



Univerzita Karlova v Praze, Fakulta tělesné výchovy a sportu
Laboratoř sportovní motoriky

Posudek oponenta diplomové práce

Jméno posluchače	Martin Navrátil
Téma práce	Aktivní životní styl vojáků hradní stráže
Cíl práce	Cílem práce je nastínit životní styl vojáků Hradní stráže a porovnat ho s životním stylem vojáků Čestné stráže
Vedoucí bakalářské práce	Prof.PhDr.Marek Waic, CSc
Oponent bakalářské práce	Prof.ing.Václav Bunc, CSc

Rozsah práce	
stran textu	73
literárních pramenů (cizojazyčných)	41 (5)
tabulky, grafy, přílohy	0, 24, 1

Náročnost tématu na	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
teoretické znalosti		x		
praktické zkušenosti		x		
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování		x		

Kritéria hodnocení práce	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce		x		
logická stavba práce		x		
práce s českou literaturou včetně citací	x			
práce se zahraniční literaturou včetně citací	x			
adekvátnost použitých metod		x		
hloubka provedené analýzy			x	
stupeň realizovatelnosti řešení		x		
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)		x		
stylistická úroveň		x		
nároky BP na podkladové materiály, konzultace, průzkumy		x		
použití analýz, matem. statistických a jiných metod, komparací apod.				x-nebylo použito
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému		x		
obsah a relevantnost příloh v textu či příl. části BP (tabulky, grafy, propočty apod.)		x		

Odpovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:

x

Práce je —není doporučena k obhajobě.

Navržený klasifikační stupeň: velmi dobře

Do rámečku vypsát slovní hodnocení z této škály: výborně, velmi dobře, dobře, nevyhověl/

Otázky k obhajobě:

1. Liší se životní styl členů Hradní stráže od životního stylu populace?
2. Jaké mají podmínky pro realizaci pohybových aktivit?
3. Uváděné údaje jsou za sledovaný rok nebo za určité období?
4. Jaký by měl být podle Vás objem realizovaných aktivit u těchto vojáků?
5. Je dosažená úroveň zdatnosti jako výsledného produktu aktivního života pro tyto vojáky dostačující?
6. Jak by se dal upravit pohybový režim – životní styl těchto vojáků?

Doplňující komentář k hodnocení práce:

V práci postrádám zhodnocení nalezených rozdílů, tedy zda rozdíly jsou nebo nejsou věcně významné. Podobně by bylo dobré ověřit výpovědi vojáků, alespoň namátkově řízeným rozhovorem.

K práci mám následující připomínky:

Postrádám číslování obrázků. Rovněž postrádám jednoznačně vyjádřený názor autora ke zpracovávané problematice – tedy s čím se ztotožňuje a co naopak zamítá a jak by si představoval možné nápravné kroky.

Doporučení k úpravám:

Doplnit Diskusi o porovnání s ostatními druhy vojsk a s normální populací, za využití literárních údajů.

Závěr oponentského posudku:

Práce splňuje nároky kladené na absolventskou diplomovou práci a doporučuji ji k obhajobě.

V Praze dne: 8.9.2010

Podpis:

