

Abstrakt

V této práci se zabývám tématem pohybujícím se na hranicích sociologie hodnot, těla, zdraví a životního stylu. Hlavním cílem práce je podrobněji prozkoumat a osvětlit některé představy o významu vzhledu a péče o tělo v moderní společnosti, a to z pohledu individuálních strategií jednotlivých aktérů či skupin.

Formálně se text člení na dvě hlavní části, z nichž první z nich je převážně teoretického zaměření - podává uvedení do problematiky zkoumaného jevu a to nejprve postupným definováním základních pojmů, termínů a kategorií a poté zevrubným popisem historických aspektů vývoje jejich reálné společenské reprezentace, dále se zabývá postoji k hlavnímu tématu z hlediska aspektů i ryze sociologických a v neposlední řadě nahlíží daný společenský jev i z perspektivy kulturně-hodnotového aparátu.

V části druhé je pak deskripce nově realizovaného výzkumu „Aktér 2009“ realizovanou společností STEM, v jejímž rámci byly zařazeny baterie o životním stylu. Výzkumná část tedy kopíruje linii empirických východisek, které se zabývají vybranými problémy sociologie těla, jeho percepce a individuální péče o něj (např. problematika diet, stravovacích návyků, fitness a wellness, apod.), přičemž metodika vychází z kvantitativního přístupu a její technický aparát je reprezentován bateriemi Likertových škál.

Klíčová slova: zdraví, zdravý životní styl, sportovní aktivity, péče o sebe a své tělo