

Mgr. R. Vorálek

Vedoucí práce :

Posudek vedoucího práce :

Cílem diplomové práce studenta Kamila Tučka s názvem „Psychologické aspekty ovlivňující herní výkon mužů a žen ve volejbale“ bylo posouzení psychologických aspektů (konkrétně psychologickou přípravu hráče, družstva během ročního tréninkového cyklu a před, při a po utkání) ovlivňující herní výkon jednotlivých hráčů a družstva. Dále pak posouzení vlivu trenéra – kouče na herní výkon mužů a žen v průběhu mistrovského utkání. Na základě stanoveného cíle, po studiu příslušné literatury, konzultacích s předními českými vrcholovými trenéry a osobní trenérské a hráčské zkušenosti byly stanoveny dvě hypotézy:

H1 – Domníváme se, že trenéři extraligových družstev nespolupracují s odborným psychologem.

H2 – Předpokládáme, že vliv trenéra – kouče v celoroční psychologické přípravě na herní výkon žen v zápase je vyšší než u mužů.

Výzkum byl prováděn na vybraném souboru - u hráčů a trenérů družstev hrající mužskou a ženskou nejvyšší republikovou soutěž formou dotazníků. Jejich obsah tvořily vybrané otázky týkající se psychologické přípravy v celoročním vedení družstva, které mají podstatný vliv na herní výkon hráčů. Jeden dotazník byl předkládán trenérům jednotlivých extraligových družstev a druhý vybraným hráčům, u kterých byly předpokládány určité hráčské zkušenosti a alespoň roční působení pod daným trenérem.

Z rozboru dotazníků vyšla řada velmi zajímavých výsledků:

Trenéři i hráči přikládají velkou důležitost předzápasové přípravě, která má velký vliv na herní výkon hráčů v mistrovském utkání. Působení na hráče během utkání je samotnými hráči hodnoceno jako méně podstatné a to jak u žen, tak u mužů. Dále se trenéři s hráči shodují na důležitosti celoroční psychologické přípravy. S tím souvisí i odpovědi většiny trenérů, kteří konstatovali, že spolupráce a konzultace trenéra s psychologem by byla pro herní výkon družstva velkým přínosem.

Hodnocení :

Diplomová práce přináší podnětné informace v oblasti, která hraje velmi významnou roli ovlivňující herní výkon hráče a družstva v utkání. Zjištěné výsledky by měly sloužit k obohacení trenérské praxe.

Práce i přes některé formální nedostatky má velmi dobrou úroveň a proto ji doporučuji k obhajobě.

Praze 21.4. 2006

V dne

.....
podpis vedoucího práce