

Název diplomové práce:

Psychologické aspekty ovlivňující herní výkon mužů a žen ve volejbale

Psychological aspects influencing the performance of men and women in volleyball

Cíle práce:

Prvním cílem této diplomové práce je posouzení psychologických aspektů (převážně psychologickou přípravu před, při a po utkání) ovlivňujících herní výkon jednotlivých hráčů a družstva během ročního tréninkového cyklu. Druhým cílem je posouzení vlivu trenéra – kouče na herní výkon mužů a žen v průběhu mistrovského utkání.

Metoda:

Výzkum aspektů ovlivňujících herní výkon hráčů byl prováděn na vybraném souboru několika hráčů a trenérů družstev hrajících mužskou a ženskou nejvyšší republikovou soutěž formou dotazníku

Výsledky:

Osvětlují psychologické aspekty mající vliv na herní výkon mužů a žen ve volejbale

Klíčová slova:

Psychologické aspekty

Psychologické vlastnosti

Psychologická příprava

Mistrovské utkání

Herní výkon

Roční tréninkový cyklus

Volejbalová extraliga