



POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Typ posudku: posudek oponenta práce

Autorka práce: Bc. Markéta Wlochová

Název práce: Životní styl jako determinant nadváhy a obezity

Autorka posudku: Mgr. Eva Kalvodová

Autorka si pro svou diplomovou práci vybrala velmi zajímavé a svou závažností v ČR naléhavé téma - životní styl jako determinantu nadváhy a obezity.

Hlavním cílem předkládané práce bylo do hloubky porozumět životnímu stylu vybrané skupiny osob s nadváhou a obezitou v ČR (s využitím metody případové studie), druhým cílem bylo shrnout a diskutovat zaměření a efekty zdravotních politik v boji proti obezitě. Tyto cíle byly rozvedeny do deseti výzkumných otázek, na několik z nich ale autorka explicitně neodpověděla, nebo odpověděla bez využití podrobnější argumentace a evidence (otázka 1., první část – „*Jak efektivně bojuje stát (ČR) proti obezitě a považuje veřejnost tento boj za dostatečný?*“ (s.3)“; otázka 10., druhá část – „*(...) je patrný rozdíl vývoje metodických přístupů (ve výzkumu obezity, vloženo E.K.) (kvalitativní, kvantitativní) a poznatky zjištěné těmito metodickými přístupy? (jak se kombinují?)*“ (s.3)“).

V teoretické části (kpt. 3) autorka čerpá z relevantní literatury a věnuje se hlavně teoriím a modelům podmiňujících faktorů a příčin obezity, o které se dále opírá při konstrukci analytického rámce empirické části práce. Mezi teoretická východiska dále řadí koncept zdraví a nemoci, pojem obezity, veřejnou politiku jako vědní disciplínu a institucionální teorii. U posledních dvou jmenovaných východisek a také u části věnující se faktorům a příčinám obezity by bylo dobré vždy stručně uvést, jak konkrétně budou tyto poznatky v práci využity, aby byla následná argumentace lépe srozumitelná.

Ve čtvrté kapitole se autorka věnuje vývoji politiky boje s nadváhou a obezitou v ČR v evropském kontextu (viz. cíl č. 2). V této kapitole autorka popisuje vývoj politik na evropské úrovni a stručně také na české úrovni, méně se však věnuje diskusi reálných dopadů těchto politik, kterou si stanovuje v cíli č. 2. Přínosem by též bylo uvést na konci kapitoly stručné shrnutí popsaného vývoje.

Pátá kapitola představuje empirickou část (viz. cíl č. 1) a je největším přínosem předkládané práce. Autorka opírá svůj analytický rámec o dříve uvedené teorie a koncentruje se na vliv biologických faktorů, faktorů prostředí a stresu na vznik nadváhy a obezity. Používá metodu případové studie. Nejprve provádí vlastní sběr dat u vybraného úzkého vzorku jedinců za pomoci dotazníku. Kritériem výběru respondentů je ekonomická aktivita jedinců, věk v rozsahu 25-39 let a různorodost BMI (Body mass index), tak, aby bylo možné zkoumat názory osob ve všech váhových kategoriích. Dále s každým respondentem (dohromady 8 osob) vede strukturovaný rozhovor, který má za cíl prohloubit poznatky o názorech respondentů na problém obezity a nadváhy. V jednotlivých podkapitolách uvádí autorka shrnutí rozhovorů se všemi dotazovanými, v kapitole 5.10 pak celkové shrnutí realizovaného výzkumu. Zde vidím přidanou hodnotu práce. Autorka dochází ke konkrétním zajímavým zjištěním, která ilustrují komplexní povahu studovaného problému obezity, v podstatě problém strukturují a odhalují jeho dílčí problémy.



V závěru autorka shrnuje dosažená zjištění a odpovídá (až na výjimky výše) na vytyčené otázky.

Práce je logicky strukturovaná. Mám-li hodnotit formální hledisko zpracování, vytkla bych autorce velmi časté překlepy, chybějící slovesa ve větách (např. s. 18, 19) a neuvádění odkazů na schémata přímo v textu. Otázkou také je, zda v české práci uvádět schémata a tabulky v anglickém jazyce.

**Z výše uvedených důvodů doporučuji práci přijmout k obhajobě
a hodnotit ji známkou „2“.**

Datum: 26. 1. 2011

Podpis: