

Abstrakt

Diplomová práce „Životní styl jako determinant nadváhy a obezity“ se zaměřuje na zjištění rizikových faktorů, které ovlivňují nárůst nadváhy a obezity u populace v kontextu selhání programů zaměřených právě na tuto problematiku. Hlavním cílem práce bylo porozumět současnému životnímu stylu vybrané skupiny osob, vzhledem k tomu, že tradiční pojetí vzniku nadváhy a obezity, tzn. vyšší příjem energie než výdej, se jeví jako neefektivní. Dalším cílem byla analýza současné politiky v České republice, zaměřené na boj s nadváhou a obezitou, v kontextu Evropské unie.

V úvodní části práce se čtenář seznamuje s problematikou nadváhy a obezity jako takové. Následuje definování cílů a výzkumných otázek, na které se práce primárně zaměřuje. Hlavní metodou je kvalitativní výzkum, pro který v současnosti neexistuje obecně uznávaná definice, proto je tato metoda v práci stručně rozvedena. Metoda použita pro analýzu politiky pro boj s nadváhou a obezitou u nás byla obsahová analýza, při které jsem využívala veřejněpolitické dokumenty jak domácí, tak zahraniční. Dále následují teoretická východiska a konceptualizace základních pojmů, jenž nám položila základ, ze které práce vychází.

Kapitola zaměřená na vývoj politiky pro boj s nadváhou a obezitou čtenáře stručně seznamuje se vznikem této politiky od počátků, jako ochrana spotřebitele před nečestnými praktikami prodeje jídla, se vznikem prvních institucí v této oblasti po základní pojetí problematiky v rámci Evropské unie a přístupu České republiky jako jejího člena.

Stěžejní část práce je zaměřená na vlastní výzkum, který probíhal pomocí dotazníků a hloubkových rozhovorů u vybraných respondentů, koncipované formou případové studie. Pomocí těchto rozhovorů se snažím nalézt odpovědi na klíčové otázky stanové v úvodu práce. Analýza je prováděna v rámci uvedených oblastí slovně i pomocí grafických znázornění pro lepší přehlednost a porovnání. Tato studie se snaží poukázat na důležitost životního stylu jako předpokladu vzniku, nebo nevzniku, nadváhy a obezity u jedinců.

V závěru práce dochází ke shrnutí zjištěných informací, přiblížení pohledu vybraných respondentů na tuto problematiku a nabídnutí možného směru, kterým by se mohla politika zaměřená na tuto oblast dále ubírat.