

Univerzita Karlova, Fakulta tělesné výchovy a sportu v Praze

Katedra: Katedra pedagogiky, psychologie, didaktiky TV a sportu

Vedoucí práce: Mgr. Alena Lejčarová, Ph.D. **Oponent:** Doc. PhDr. Jaroslav Potměšil, CSc.

Jméno autora práce: Bc. Milíč Kaštánek

Název práce: Pohybové aktivity osob se zdravotním postižením žijících v zařízeních sociálních služeb

Posudek vedoucího práce

Práce nepřímo vyzdvihuje význam pohybových aktivit pro jedince se zdravotním postižením, kteří žijí v zařízeních sociálních služeb, zabývá se jejich neorganizovaným i organizovaným zapojením v rámci sportovních oddílů a klubů, zájmových kroužků, rehabilitačních aktivit apod. Má výzkumný charakter, zahrnující dotazování obyvatel a vedoucích pracovníků pěti domovů ve Středočeském kraji, poskytujících sociální služby, a svým rozsahem (97 stran doplněných 15 stranami příloh) zcela převyšuje požadavky kladené na magisterskou práci.

Autor si stanovil jasné cíle a úkoly práce, jež splnil, formuloval rovněž pracovní hypotézy, jejichž platnost se výzkumem pokusil ověřit. Výběr tématu není nijak náhodný – odpovídá autorovu zájmu a osobní, profesionální zkušenosti v dané oblasti, což je pro práci velkým přínosem. Při jejím zpracování postupoval samostatně, k plnění úkolů se stavil zodpovědně, iniciativně a aktivně, i když vlastní psaní nechal zbytečně na „poslední chvíli“.

Student zcela prokázal schopnost aplikovat teoretické poznatky získané studiem odborné literatury, týkající se jak obecné charakteristiky zdravotních postižení, tak pohybových aktivit a sportovních organizací osob se zdravotním postižením. K těmto oblastem existuje poměrně velké množství literatury, zabývající se zvolenou tematikou částečně nebo okrajově. Autor využil poměrně dost pramenů (36 tištěných a 46 internetových), z toho 13 cizojazyčných. Práci by ovšem jistě prospěly a zároveň obohatily další literární prameny (především z odborných zahraničních periodik) zejména z oblasti výzkumu aplikovaných pohybových aktivit.

Všechny citace a parafráze v textu práce autor řádně vyznačil a splnil formální náležitosti uváděných odkazů na použité zdroje. Až na malé nedostatky prokázal znalost normy bibliografické citace dokumentů podle ISO 690.

Zvolená metodika odpovídá potřebám a zvyklostem řešení závěrečných prací. Metody byly adekvátní stanoveným cílům a vhodně použité. Dotazník se zdá být adekvátní i pro jedince s lehkou mentální retardací, i když jim musel být autor při jejím vyplňování více nápomocen. Výsledky jsou velmi zdařile interpretovány, stejně tak Diskuse je postavena dobře. Možná bych zde očekávala hlubší interpretaci výsledků ve vztahu k podobným výzkumům, zejména ze zahraničí. To však naráží na již zmíněnou výtka ohledně použití cizojazyčných zdrojů z oblasti výzkumu aplikovaných pohybových aktivit.

Co se týče formální, stylistické a gramatické úrovně práce, nemám žádných podstatných připomínek. Práce je logicky strukturována a celkově působí přehledně a upraveně. Výsledky dotazování jsou srozumitelně prezentovány v tabelární, popř. grafické podobě.

I vzhledem k tomu, že je u nás velmi omezené množství takto koncipovaných prací, shledávám tuto diplomovou práci pro praktické využití za velmi přínosnou. Třebaže byl

vlastní výzkum realizován jen v pěti zařízeních jednoho kraje, lze se domnívat, že širší využití je rozsáhlá. Potřeba podobně zaměřených prací je zcela jistě aktuální a uvedená problematika by si zasloužila více výzkumných studií empirického charakteru, s větším množstvím probandů, propracovanější metodikou apod., aby objektivita výsledků byla co největší.

Předložená práce splňuje potřebné požadavky na závěrečnou magisterskou práci, a tudíž ji doporučuji k obhajobě.

Navrhované hodnocení: **výborně**

K obhajobě navrhuji následující témata a otázky:

1. Pokuste se celkově zhodnotit a vyvodit případné rozdíly mezi respondenty muži a ženami s ohledem na výzkumné téma.
2. Na základě Vašich praktických zkušeností zkuste navrhnout konkrétní doporučení do praxe, vztahující se k vyššímu zapojení uživatelů sociálních služeb se zdravotním postižením do pohybových aktivit jak organizovaných, tak neorganizovaných.
3. Popište praktické a organizační problémy vztahující se k vyplňování dotazníku jednotlivými respondenty.

V Praze dne 13. 7. 2010


Mgr. Alena Lejčarová, Ph.D.