

Dotazník týkající se pohybových aktivit obyvatel žijících v domovech pro osoby se zdravotním postižením – pro klienty

Informace pro vyplnění dotazníku: vhodná odpověď bude při řízeném rozhovoru označena křížkem.

1. tematický oddíl: Identifikace respondenta

- Jste? MUŽ ŽENA
- Váš věk? let.

- Využíváte pobyt DENNÍ
TÝDENNÍ
ROČNÍ

- V tomto domově (sociálních služeb) žijete let.

- Jste? ZAMĚSTNÁN
NEZAMĚSTNÁN
STUDENT

- V běžném denním životě se pohybujete:
SAMOSTATNĚ
NA VOZÍKU elektrickém mechanickém
K CHŮZI POUŽÍVÁM BERLE
JINAK

2. tematický oddíl: Pohybové aktivity respondenta

- SPORTUJI
- NESPORTUJI

-> pokud nesportujete pokračujte oddílem 4. Volnočasové a terapeutické aktivity

- Forma sportu: VE ŠKOLE
V DOMOVĚ (zařízení)
V ODDÍLE
SÁM JINAK

- Sportuji na úrovni: KONDIČNÍ
REKREAČNÍ
VRCHOLOVÉ

- Sportujete: SAMOSTATNĚ
VE SKUPINĚ

- Využívám: MÍRNÉ POMOCI (např. ostatních účastníků, cvičitele,...)
POMOCI ASISTENTA
 - DOBROVOLNÍKA
 - PROFESIONÁLA
 Zaměstnaného:

- Kompenzační pomůcky: NEVYUŽÍVÁM
VYUŽÍVÁM
jaké.....

3. tematický oddíl: sporty pro osoby se zdravotním postižením

a) Vybrané sporty pro osoby s mentálním postižením

(dle sportovních organizací: Český svaz mentálně postižených sportovců, Speciální olympiády)

- Mám zkušenost s těmito sporty.: (vyberte jednu nebo více možností)

	<i>zkusil jsem je(dřív)</i>	<i>provozují je (teď)</i>	<i>neznám/nepraktikuji</i>	<i>jak často</i>
Atletika				
▪ běh			
▪ skok			
▪ hod			
▪ chůze			
▪
Cyklistika				
▪ loped			
▪ tandem			
Florbal			
▪
Kopaná				
▪ v hale			
▪ venku			
Košíková (basketbal)			
Lyžování				
▪ běžecké			
▪ sjezdové			
Plavání			
Stolní tenis (ping-pong)			
Tenis			

b) Vybrané sporty pro osoby s tělesným postižením

(dle sportovních organizací: Český paralympijský výbor, Česká asociace tělesně handicapovaných sportovců, Federace Spastic Handicap, Český svaz tělesně postižených sportovců, CP-ISRA)

- Mám zkušenost s těmito sporty.: (vyberte jednu nebo více možností)

	<i>zkusil jsem je(dřív)</i>	<i>provozují je (teď)</i>	<i>neznám/nepraktikuji</i>	<i>jak často</i>
Boccia			
Curling			
Goalball			
Golf			
▪ Minigolf			
Hokej			
▪ Sledge			
Jezdectví			
Judo			
Kuželky (9 kuželek)			
▪ Bowling (10 kuželek)			
Lukostřelba			
Rugby			
▪ vozičkářů			
Showdown (ping-pong nev.)			
Střelba (puška, pistole)			
Šachy			
Šerm			
Šipky			
Vodní sporty			
▪ kanoistika			
▪ kajak			
▪ surfíng			
▪ vodáctví			
▪
Volejbal			
▪ Stojících			
▪ Sedících			
▪ Beachvolejbal			
▪ Přehazovaná (průprava volejbalu)			
Závěsný kuželník			

c) Další sporty (zájmové)

- Mám zkušenost s těmito sporty.: (vyberte jednu nebo více možností)

	<i>zkusil jsem je(dřív)</i>	<i>provozují je (teď)</i>	<i>neznám/nepraktikuji</i>	<i>jak často</i>
Badminton			
Korfbal ("košanda")			
Kroket (dřev. palice, koule)			
Pétanque (umístění koulí)			
Frisbee (házečí talíř)			
Jiné zimní sporty (boby, sáně, ...)			

	<i>zkusil jsem je(dřív)</i>	<i>provozují je (teď)</i>	<i>neznám/nepraktikuji</i>	<i>jak často</i>
další:
další:
další:
další:

další:

- Kdo Vás **přivedl** k těmto sportům?

d) Zúčastnil/a jste se některých soutěží?

ANO
NE

- Kterých?.....

4. tematický oddíl: Volnočasové a terapeutické aktivity

a) Rehabilitační pohybové aktivity:

- Ve volném čase: **VYUŽÍVÁM REHABILITAČNÍ AKTIVITY**
(hipoterapie, fyzioterapie, ergoterapie, vodoléčba ...)

VYUŽÍVÁM POHYBU K BĚŽNÝM DENNÍM ČINNOSTEM

- práce na zahradě, úklid, vaření, praní, ...
- procházky, nákup, ...
-

- Mám zkušenost s těmito aktivitami:

zkusil jsem je (dřív) provozuji je (teď) neznám/nepřaktikuji jak často

Zooterapie

- Hipoterapie
- Canisterapie
-

Fyzioterapie

Ergoterapie

Lázně

- Vodoléčba
- Pohyb. terapie
- Elektroléčba
-

Taneční terapie

- Tancuji

Muzikoterapie

- Zpívám
- Hraji na hud. nástroj

Arteterapie

- Maluji

Dramaterapie

- Hraji divadlo

zkusil jsem je (dřív) provozuji je (teď) neznám/nepřaktikuji jak často

další:

další:

- Kdo Vás **přivedl** k těmto aktivitám?

b) Volnočasové pohybové aktivity:

- Mám zkušenost s těmito aktivitami:

zkusil jsem je(dřív) provozuji je (teď) neznám/nepraktikuji jak často

Pobyty

- Letní tábory
- Rekreace
-

Oddílové aktivity

(skaut, ymca, ...)

.....

Práce na zahradě (na dvoře, ...)

.....

Práce v zařízení

- Úklid osobních prostor
- Úklid společných prostor
- Praní
- Žehlení
- Vaření
-
-

Péče o zvířata

- Jaká

Pravidelné docházení (na nějakou aktivitu)

.....

Turistika

.....

Vycházky

.....

Zájmové kroužky

.....

Vaření

.....

Pletení (textil)

.....

Keramika

.....

.....

.....

zkusil jsem je(dřív) provozuji je (teď) neznám/nepraktikuji jak často

další:

další:

- Kdo Vás **přivedl** k těmto aktivitám?

5. tematický oddíl: Sportovní zázemí domova

- Máte ve vašem zařízení?

TĚLOCVIČNU

CVIČEBNU

BAZÉN

VENKOVNÍ SPORTOVIŠTĚ

POSILOVNU

DALŠÍ

Kterou z těchto sportovních ploch využíváte?

.....

Využíváte je: SAMOSTATNĚ

- dle osobní potřeby

- dle možnosti zařízení

SKUPINOVĚ (řízeně, s dohledem odpovědné osoby)

6. tematický oddíl: Důvody, příčiny nespportování

- Proč nepracujete pohybové aktivity?

Nemám pohyb rád

Nemám fyzické síly

Nezvládnou to

Nemám finance

Nemám prostor

Nemám partnera

Nevím, jak začít

Pro nedostatek času

Nemám příležitost

Ze zdravotních důvodů

uveďte jiný důvod

- Co vám chybí, abyste mohli vykonávat vámi preferovanou pohybovou aktivitu?

.....

- Vaše nejoblíbenější sportovní/ pohybová aktivita/aktivity?

1)

2)

3)

4)

- Zaujala vás některá ze zmiňovaných aktivit, kterou byste rád vyzkoušel?

NE

ANO

Která

Děkuji za vyplnění dotazníku.

Dotazník týkající se pohybových aktivit obyvatel žijících v domovech pro osoby se zdravotním postižením – pro vedení zařízení

Vztah mezi poptávkou klientů a reálnými možnostmi vašeho zařízení.

- 1) Jaké pohybové aktivity nabízíte klientům ve vašem zařízení?

- 2) Personální zabezpečení pro pohybové Aktivity.

- 3) Finanční zabezpečení.

- 4) Prostorové zabezpečení.

- 5) Sportovní kluby při zařízení? Spolupráce?