

Milič Kaštánek

Pohybové aktivity osob se zdravotním postižením žijících v zařízeních sociálních služeb  
Diplomová práce

Oponentský posudek

Problematika předložené DP je zajímavá a aktuální. Je využitelná i ve výuce oboru.  
Obsahuje 89 stran textu, 8 grafů, 9 tabulek a 82 literárních a internetových odkazů a 9 příloh.

Cílem práce bylo zjistit množství pohybových aktivit pro občany se zdravotním postižením (dále jen ZdP) žijících v zařízeních sociálních služeb ve Středočeském kraji.

Teoretická východiska práce jsou obsáhlá, důkladně zpracovaná (41 stran). Některé části ale nesouvisejí přímo s tématem (Mezinárodní organizace sportu ZdP...).

Metodika práce – Charakteristika jednotlivých poskytovatelů sociálních služeb – domů.

Metody – řízený rozhovor a dotazník.

Výsledky

Pohybové aktivity respondentů – Více jak 72 % se věnuje pohybovým aktivitám (dále jen PA). Sportuje kondičně 20, rekreačně 6 a vrcholově (paralympijské hry a speciální olympiády) 3. Sportuje se převážně skupinově – 90 %.

Výběr sportů – osoby s mentálním postižením – především basket, fotbal a florbal, ale i cyklistiku, atletiku a plavání.

Přednost dostávají technicky a pohybově méně náročné sporty – stolní tenis před tenisem, běžky před sjezdovkami.

Skupina doporučených sportů – zde je potřeba si především uvědomit, jakou měli respondenti předchozí zkušenost, dále jaký je stav jejich ZdP, velmi podstatné je, co může sociální zařízení nabídnout a zda má pro dané PA odborníky.

PA vhodné pro využití volného času. Rehabilitační aktivity – umění a jiné terapie patří jednoznačně do problematiky ZdP, ale do PA osob se ZdP ?

Diskuse je dobře provedená. Rovněž závěry.

Závěr

Předložená DP Miliče Kaštánka na téma: Pohybové aktivity osob se zdravotním postižením žijících v zařízeních sociálních služeb splňuje požadavky na tyto práce kladené. Doporučuji ji proto k oponentnímu řízení.

Otázky

V čem spatřujete rozdíl mezi kondičním a rekreačním sportem?

Vysvětlete problematiku motivace osob se ZdP k PA.

V práci jsem postrádal podrobnější charakteristiky postižení.

Srpen 2010

Doc. PhDr. Jaroslav Potměšil, CSc



