

Abstrakt

Název: Pohybové aktivity osob se zdravotním postižením žijících v zařízeních sociálních služeb

Cíle: Cílem této práce bylo zjistit množství nabízených pohybových aktivit pro občany se zdravotním postižením žijících v zařízeních sociálních služeb ve Středočeském kraji. Výzkumný záměr sledoval dostupnost, osobní zkušenost a objektivní četnost volnočasových pohybových aktivit cílové skupiny.

Metody: Stav a úroveň nabízených pohybových aktivit pro osoby se zdravotním postižením byly zjištěny pomocí smíšeného výzkumu (kombinací kvalitativního a kvantitativního výzkumu). Sběr dat probíhal formou řízeného rozhovoru, při kterém byl s respondenty ve věku od 18–40 let (průměrný věk činil 31,4 let) vyplněn nestandardizovaný dotazník dělený do šesti tematických celků. Součástí těchto celků bylo 94 polytomických otázek, 20 dichotomických otázek a 6 otázek volných, na které odpovídalo celkem 40 osob (20 mužů a 20 žen) z pěti zařízení. V každém zařízení bylo také uskutečněno osobní dotazování s jedním vedoucím pracovníkem, který odpovídal na pět předem definovaných otevřených a informativních otázek.

Výsledky: Předpoklad, že minimálně 80 % všech respondentů provádí pohybové aktivity, se nepotvrdil, avšak 72,5 % sportujících jedinců se našemu odhadu blíží. Více sportovních aktivit využívají muži (65,5 %) než ženy. Prostorová vybavenost pro pohybové aktivity v zařízeních je dobrá. Naši hypotézu o vybavenosti alespoň třemi prostory, které jsou určeny pro sportování nesplňuje jen jedno z pěti sledovaných zařízení. Touha respondentů po vyhledávání nových sportů je menší, než jsme očekávali (50 %). Naš předpoklad byl, že nový sport by rádo provozovalo nejméně 60 % respondentů.

Klíčová slova: Sportovní aktivity, osoby se zdravotním postižením, tělesně postižení, mentálně postižení, kombinované vady, ústav sociální péče, domovy, sociální služby.