

Bc. Ema Lehká, DiS: Využití rehabilitačních metod pro sestavení tréninkového programu u kvadruplegiků po poranění míchy

(posudek vedoucí práce PaedDr. J. Seget'ové)

Předložená diplomová práce přesahuje svým obsahem 97 stran běžnou normu. V seznamu použité literatury je citováno 38 domácích a zahraničních autorů. Pro analýzu literatury využila i 10 elektronických a 6 dalších zdrojů (prospektů, videomateriálů, časopisů). Struktura teoretické práce je vkusně členěna a rozlišuje speciální tématicky. Práce je v textu doplněna názornými popisnými cvičebními obrázky, nákresy a kvalitně zpracovanými a zpřehledněnými tabulkami.

Práce je rešerší dostupné literatury k problematice akutní, léčebné rehabilitační fáze a pohybových aktivit ve stabilizované fázi léčebné rehabilitace kvadruplegiků. Cíle, úkoly práce jsou jasně formulovány. Autorka odpovídá na řadu otázek, které vyplývají z formulace vědecké otázky.

Naše spolupráce začala již při realizaci bakalářské práce, kde si autorka zvolila velmi náročné praktické téma: Využití terapimasteru u spasticky postiženého jedince. Při realizaci zvolených témat pracovala systematicky s maximální zodpovědností a pečlivostí. Problémové pasáže konzultovala v předstihu a velmi iniciativně. Při zpracování práce prokázala dostatek tvůrčího přístupu a zkušenosti z vlastní rehabilitační praxe.

Pokusila se přiblížit a upozornit na metody a koncepty při sestavení tréninkového programu pro kvadruplegiky v jednotlivých fázích léčebné rehabilitace. Vysoce hodnotím zevrubně teoreticky zpracovanou tematiku z pohledu řady aspektů prostudovala míšní problematiku, léčebnou rehabilitaci, metody a koncepty. Hodnotím velmi obratně teoreticky zpracovanou tematiku, kterou zpracovala do přehledných tabulek s vyústěním směrem k aplikaci do praxe. Struktura práce odpovídá požadavkům kladeným na DP.

Hodnocení: výborně

Praha 4.8. 2010


J. Seget'ová

