

## **ABSTRAKT**

Název práce:

*Využití rehabilitačních metod pro sestavení tréninkového programu u kvadruplegiků po poranění míchy.*

Cíle práce:

Shromáždit a zpracovat literaturu týkající se problematiky míšních poranění a shrnout všechny dostupné informace týkající se rehabilitačního a tréninkového programu u osob s poraněním míchy. Stručné vysvětlení klíčových termínů a přehledné zpracování rehabilitačních metod a konceptů pro objasnění problematiky.

Na základě všech dostupných informací a shromážděných a zpracovaných dat jsme sestavili vhodné tréninkové programy pro kvadruplegiky v jednotlivých fázích léčebné rehabilitace. V tréninkovém programu využijeme rehabilitačních metod zpracovaných ve speciální části I.

Metody práce:

Hlavní metodou diplomové práce byla analýza současného stavu literárních poznatků, práce s literaturou a shromáždění všech dostupných informací týkajících se problematiky míšních poranění u vysokých lézí s následnou kvadruplegií.

Na základě získaných informací z literatury se pokusíme sestavit tréninkové programy s využitím rehabilitačních metod a objasněním významu těchto cvičení.

Výsledky práce:

Na základě rešerše odborné literatury a zpracování dostupných informací jsme vytvořili přehled možností léčby, rehabilitace a terapeutických metod u osob s poškozením míchy. Sestavili jsme specifické tréninkové programy pro kvadruplegiky ve čtyřech fázích léčebné rehabilitace, počínaje hospitalizací na specializovaném pracovišti, až po propuštění do domácího ošetření.

Klíčová slova:

Transverzální léze míšní, kvadruplegie, rehabilitační metody, rehabilitační pomůcky, tréninkový program.