

## **Abstrakt:**

**Autor:** Radka Kubů

**Název práce:** Vliv komplexní pohybové terapie na denzitu kosti u osteoporotických pacientů.

**Cíl práce:** Prokázat pozitivní vliv pohybového programu na denzitu kosti u pacientů s osteoporózou a zhodnotit podíl pohybové aktivity na úspěšnosti léčby osteoporózy.

**Metoda:** Práce je koncipována na metodě komparativního experimentu s cílem zaznamenat a prokázat pozitivní vliv komplexní pohybové terapie na denzitu kosti u pacientek s diagnostikovanou osteoporózou. Soubor 25 žen byl rozdělen na dvě skupiny, experimentální a kontrolní. Výzkum sledoval parametry, které byly v experimentální skupině záměrně ovlivňovány řízenou intervencí. Metoda řízeného rozhovoru sloužila k získání anamnestických dat. Vlastní hodnocení bylo provedeno na základě rozdílů mezi vstupním a výstupním vyšetřením a porovnáním rozdílů mezi oběma skupinami i vnitroskupinově. Výsledky jsou zpracovány v programu Microsoft Office Excel 2007.

**Výsledky:** Pohybová aktivita je důležitou součástí terapie u pacientů s osteoporózou. Výzkumem se potvrdilo, že po 12 měsících trvajících komplexní pohybové terapii dojde k pozitivnímu ovlivnění denzity kostí.

**Klíčová slova:** osteoporóza, denzita, pohybová aktivita, terapie.