

*Posudek na diplomovou práci předloženou k obhajobě na katedře
psychologie FF UK v lednu 2011.*

Téma: Úvod do sophia-analýzy

Diplomandka: **Bc. Vanessa Martinová**

Vedoucí práce: Doc. PhDr. Lenka Šulová, CSc.

Oponent: Doc. PhDr. Jiří Šípek, CSc.

Diplomandka předkládá k posouzení 105 stran textu včetně seznamu literatury + přílohy. Předložený text se zabývá vysoce specifickým tématem sophia- analýzy, o kterém se domnívám, že je v ČR nové. Autorka člení svou diplomovou práci klasickým způsobem na část teoretickou a praktickou.

V části teoretické se snaží obsáhle vymezit sophia-analytickou psychoterapeutickou školu, zpracovává klíčové pojmy, se kterými tento psychoterapeutický přístup pracuje, z čeho vychází a na co navazuje, představuje konceptuální rámec sophia-analýzy, popisuje historii vzniku tohoto přístupu, popisuje stručně biografii jejího zakladatele. Teoretická část má sedm kapitol, z nichž klíčové jsou Teorie osobnosti, Psychopatologie, Sophia-analytická identita z hlediska terapeutické praxe. Domnívám se, že se autorce skutečně podařilo velmi kreativně představit tento přístup, včetně jakéhosi stručného shrnutí na stranách 57,58.

V praktické části diplomové práce autorka popisuje 21 individuálních sezení sophia-analytické praxe, kde zachycuje pomocí „Q-testu psychoterapy process“ nejvýraznější procesy, které se během těchto sezení odehrávají a snaží se je identifikovat a klasifikovat. Tato část, je zpracována tak, že skutečně může být dobrou oporou a studijním materiálem pro práci terapeuta.

Je třeba uvést, že práce na diplomovém úkolu se uskutečňovala na rozhraní 3 jazyků – češtiny, angličtiny a francouzštiny a že časová dotace, kterou autorka tomuto projektu

věnovala, byla skutečně úctyhodná. Vlastní aktivita diplomandky v institutu sophia-analýzy v Bruselu probíhala ve francouzštině, práce s Q-testem, byla limitována jeho anglickou verzí a samotná diplomová práce je předložena v českém jazyce.

Z celého textu je patrné, že je diplomandka hluboce ponořena do své přípravy pro práci terapeuta a že ji sophia-analýza oslovuje nikoliv jako pracovní nástroj, ale jako životní přístup, hluboce ovlivňující její odborné a osobnostní zrání. I to je pravděpodobně důvodem, proč je předložená diplomová práce zcela jedinečná jak svou formou, tak i obsahem.

Celkově lze shrnout, že předložená diplomová práce splňuje po formální i obsahové stránce požadavky kladené na DP. Osobně ji považuji za velmi zajímavou a přínosnou především pro oblast terapeutické praxe a lze ji vnímat také jako cenný studijní materiál. **Předloženou práci doporučuji k obhajobě a hodnotím ji stupněm výborně.** Domnívám se, že by bylo vhodné ji po obhajobě publikovat.

23. 1. 2011

Lenka Šulová