

Mezi nejčastější civilizační choroby současnosti patří osteoporóza. Na jejím vzniku se podílí i nedostatečná suplementace vitamínem D.

Cílem mé práce bylo sledování hladiny vitamínu D jak u zdravé populace, tak u již léčených pacientů.

Přes doporučené dávkování vitamínu D jsem prokázala deficit vitamínu D i u těchto pacientů.

Deficit vitamínu D se tak stává pravděpodobně větším problémem, než si myslíme. Proto je třeba zvýšit důraz jak na dostatečnou suplementaci tímto vitamínem, tak na celopopulační edukaci tohoto problému.