

V první části práce se věnuji stále se rozšiřujícímu výskytu obezity ve světě a v české republice. Dále je zde popsáno hodnocení tělesných proporcí u dětí. V této části se věnuji i příčinám vzniku obezity, jejího dělení, genetické predispozici a prevenci obezity. Zaměřuji se i na zdravotní komplikace obezity.

V druhé části práce se věnuji tématu doporučených výživových dávek z hlediska prevence obezity. Je zde i popsán glykemický index a výživová pyramida.

Hlavní téma práce je lázeňská léčba obezity. Praktickou část práce tvoří čtyř roční výzkum procesu snižování nadváhy v Jihomoravském dětském centru specializované zdravotní péče. Výsledky jsou znázorněny v tabulce a grafech. Na závěr se zaměřuji na téma co vše zahrnuje terapie dětské obezity. Nutnost terapie celé rodiny a východiska při tvorbě programu pro léčebný pobyt.