
POSUDEK ŠKOLITELE NA MAGISTERSKOU PRÁCI

Autor práce: Eva Senohrábková

Název práce: **Ovlivnění ventilačních parametrů s využitím inspiračních dechových trenažerů**

Rok obhajoby: 2011

Školitel magisterské práce: MUDr. Miloš Matouš

Práce obsahuje 61 stran textu a 25 stran příloh včetně přehledu literatury s celkovým počtem 80 citací z domácího i světového písemnictví. Vybrané téma řeší problematiku, která není v literatuře příliš popsána a to ovlivnění ventilačních parametrů v zátěži s využitím respiračních trenažerů u zdravé populace. Závěry této práce také mohou sloužit k ovlivnění ventilačních parametrů u sportující populace. Vybrané téma je proto aktuální, potřebné k řešení a studentka si vhodně vybrala tuto problematiku.

V úvodu a v teoretické části práce studentka vhodně popisuje problematiku tématu s odkazy na literaturu, přehled poznatků s fyziologie dýchání a metodiku funkční diagnostiky. V praktické experimentální části vhodně popisuje konkrétní metodiku využití dechových trenažerů a prezentované výsledky. Uvedené metodiky vycházejí s poznatků moderního přístupu k ovlivnění ventilačních parametrů .

Náročnost a obsah práce odpovídá rozsahu magisterské práce a obsah odpovídá cíli práce a názvu práce. Praktická část je dobře a přehledně zpracována. Jednotlivé kapitoly na sebe navazují s logickými souvislostmi s vyvážeností teoretické a praktické části práce. Uvedená literatura je správně citována s odkazy v textu s adekvátním zastoupením českých i zahraničních autorů. Práce splňuje formální požadavky na úpravu. Výsledky práce a navržená metodika je možná využít v praxi při komplexním tréninku sportující populace což je její velký přínos.

Celkový přístup studentky byl velmi samostatný, konzultovala jednotlivé části práce, projevila schopnost práce s literaturou a adekvátními statistickými metodami. Práci bych hodnotil jako nadstandartní a doporučuji jí k obhájení.

V Praze dne 15. 5. 2011