SEZNAM PŘÍLOH

Příloha č. 1: Charakteristika výzkumného souboru

Příloha č. 2: Grafické vyjádření parametrů, které byly statisticky významné; porovnání skupiny trénujících osob s kontrolní skupinou

Příloha č. 3: Hodnocení obtížnosti dodržování třítýdenní tréninku

Příloha č. 4: Polohy, ve kterých probandi prováděli třítýdenní trénink

Příloha č. 5: Inspirační trenažéry

PŘÍLOHA Č. 1

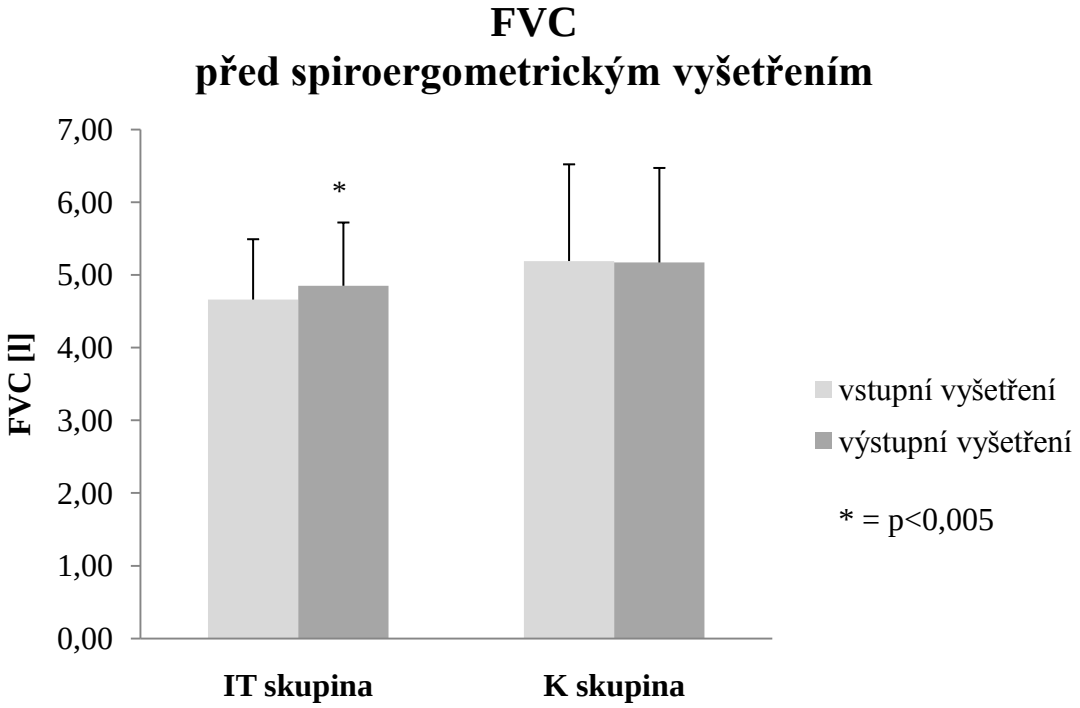
proband	pohlaví	věk	výška [cm]	váha [kg]	BMI [kg/m^2]
1	♀	20	164	58	21,6
2	♀	23	172	59	20
3	♀	20	163	57	21,45
4	♀	25	165	53	19,5
5	♀	30	155	56	23,3
6	♂	31	177	78	24,9
7	♂	25	185	75	21,9
8	♂	25	185	100	29,2
9	♂	29	187	78	22,3
10	♂	28	182	73	22,0
průměr		**25,6**	**173,5**	**68,7**	**22,6**

Tabulka 10. Charakteristika skupiny osob, které trénovaly s inspiračním trenažérem

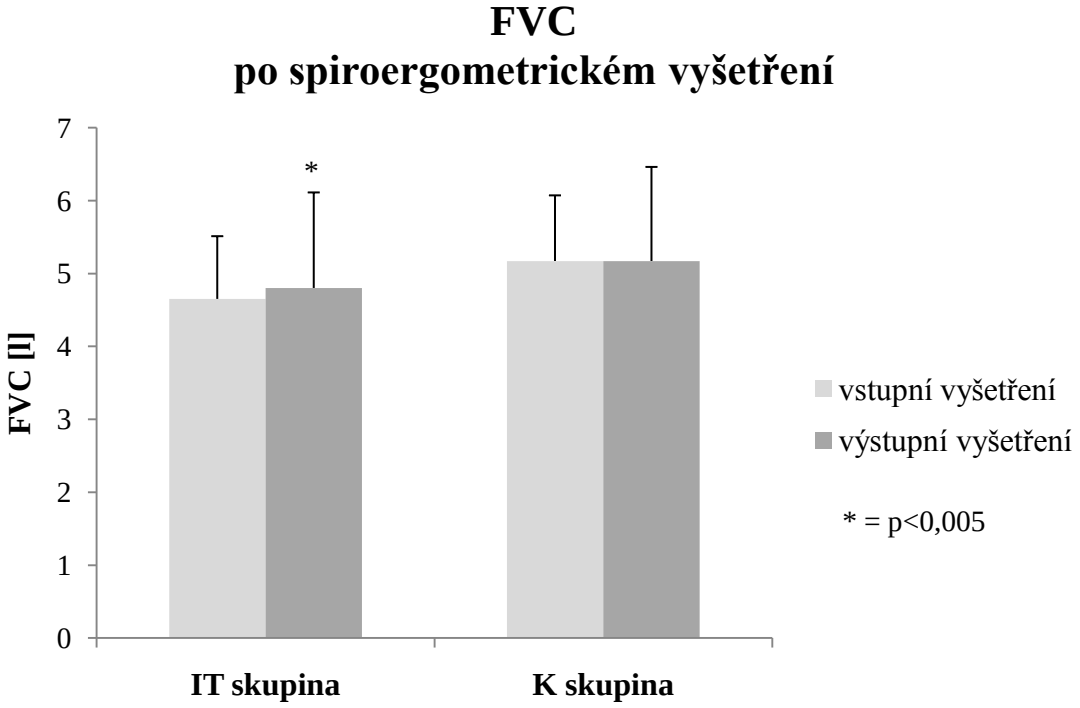
proband	pohlaví	věk	výška [cm]	váha [kg]	BMI [kg/m^2]
1	♀	22	173	67	22,4
2	♀	24	173	57	19,1
3	♀	25	167	63	22,6
4	♀	25	165	48	17,6
5	♂	25	182	73	22,0
6	♂	20	190	107	29,6
7	♂	26	184	80	23,6
8	♂	24	184	80	23,6
9	♂	23	180	89	27,5
průměr		**23,8**	**177,6**	**73,8**	**23,1**

Tabulka 11. Charakteristika kontrolní skupiny

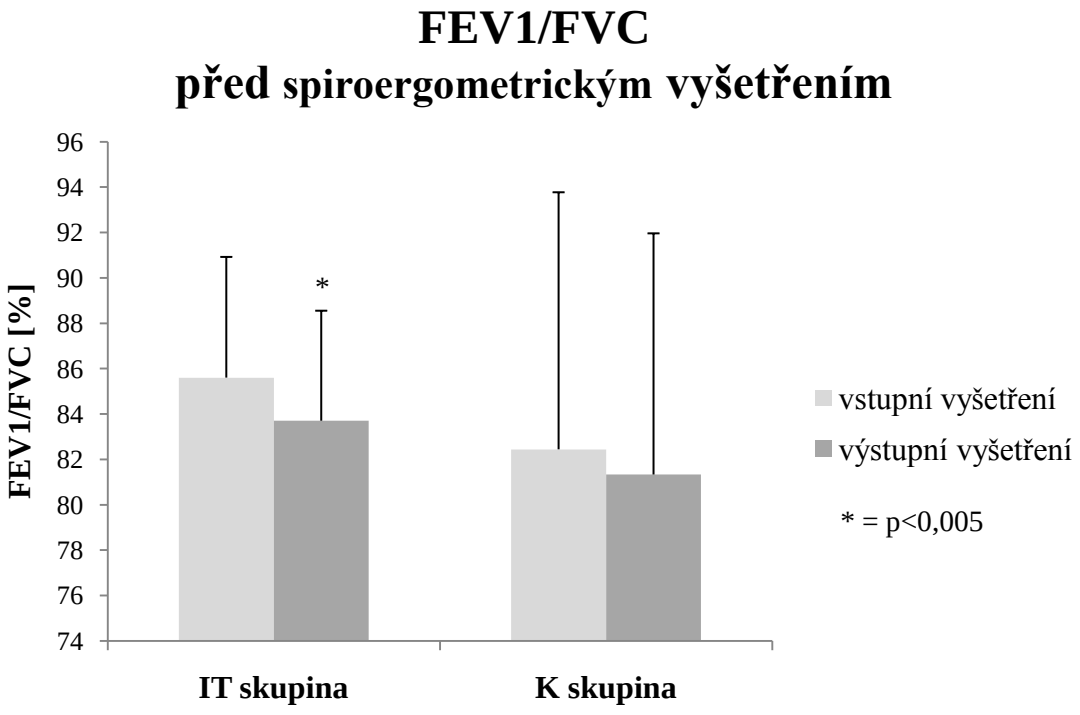
PŘÍLOHA Č. 2



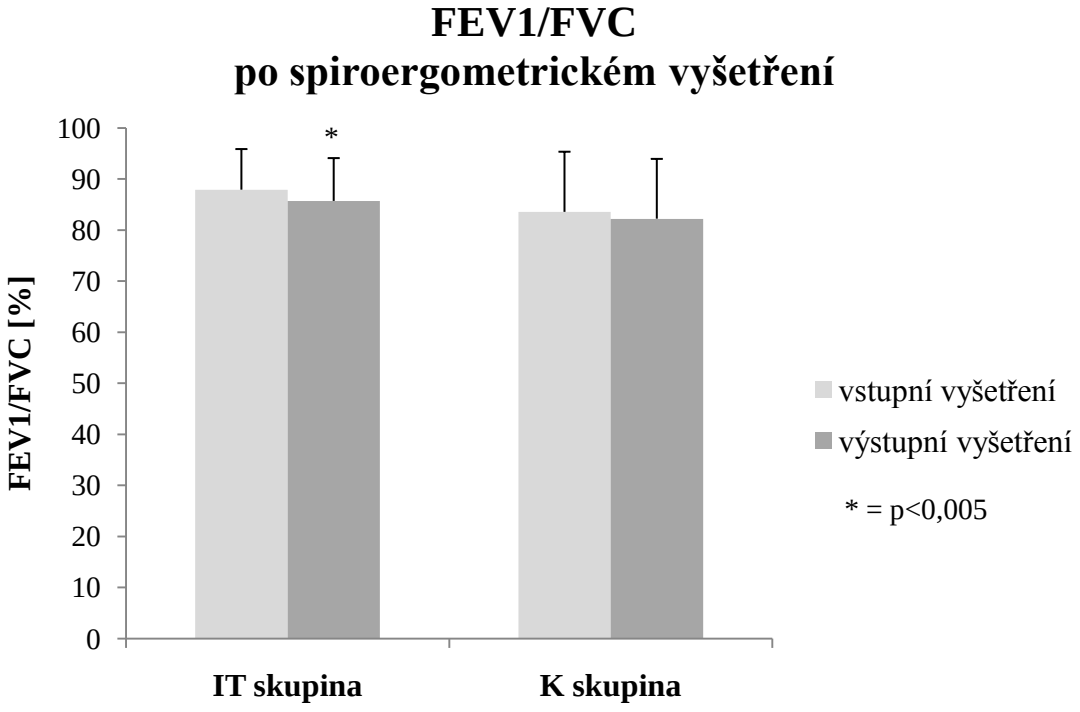
Obrázek 5. Grafické znázornění parametru FVC před zátěží u IT skupiny a K skupiny



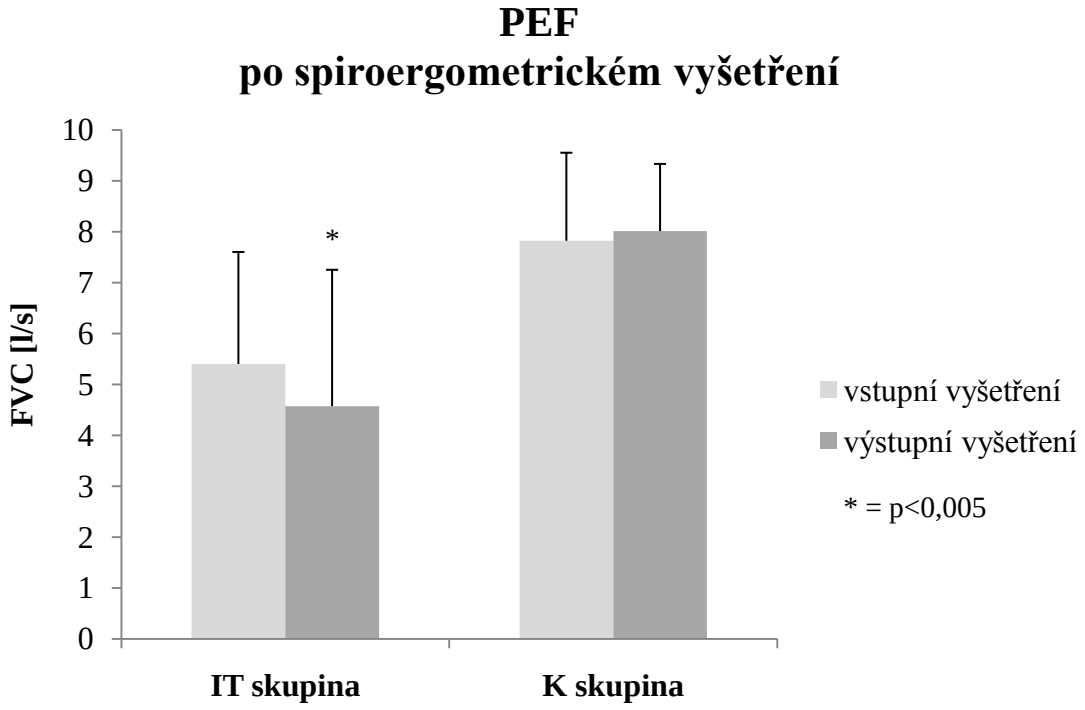
Obrázek 6. Grafické znázornění parametru FVC po zátěži u IT skupiny a K skupiny



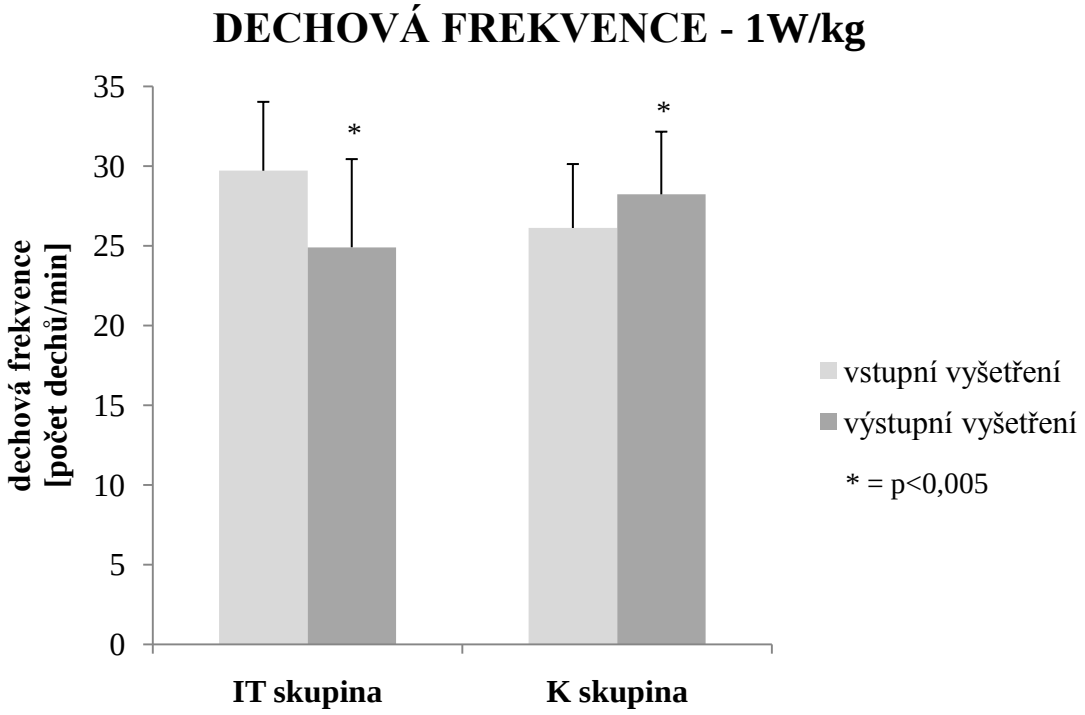
Obrázek 7. Grafické znázornění parametru FEV1/FVC před zátěží u IT skupiny a K skupiny



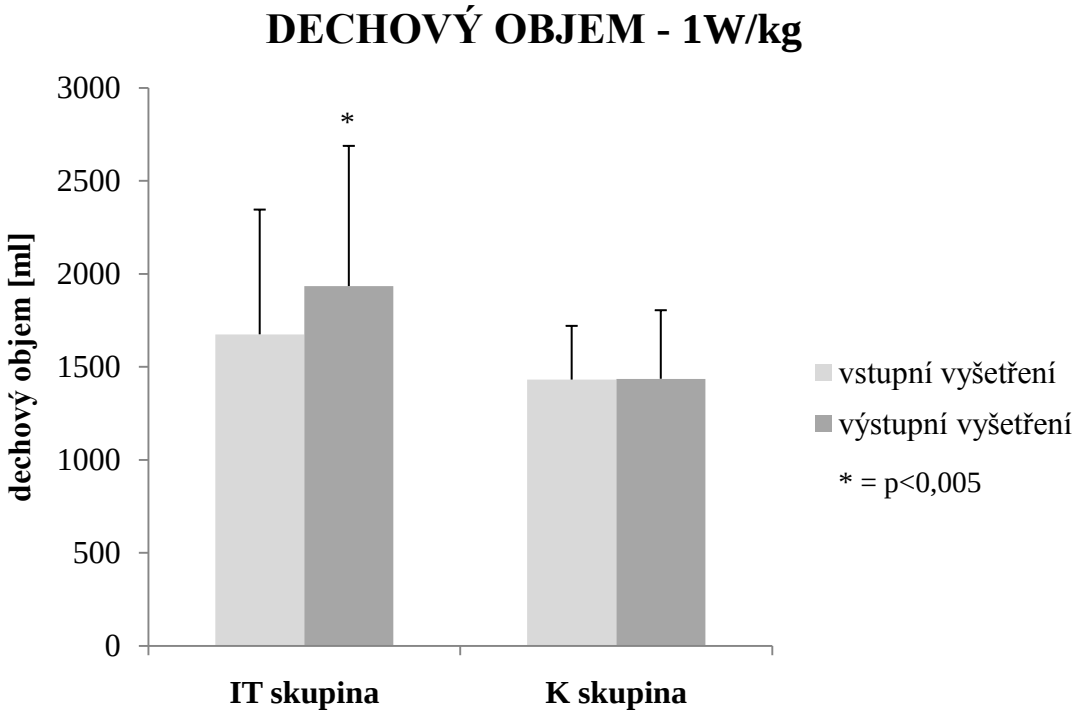
Obrázek 8. Grafické znázornění parametru FEV1/FVC po zátěži u IT skupiny a K skupiny



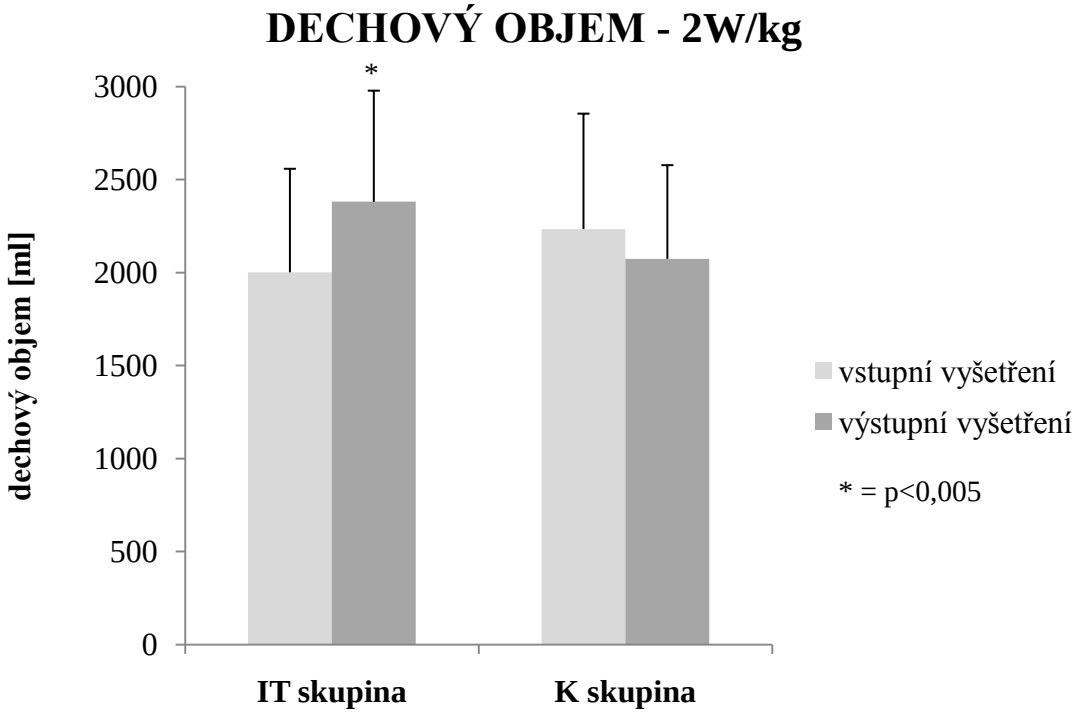
Obrázek 9. Grafické znázornění parametru PEF po zátěži u IT skupiny a K skupiny



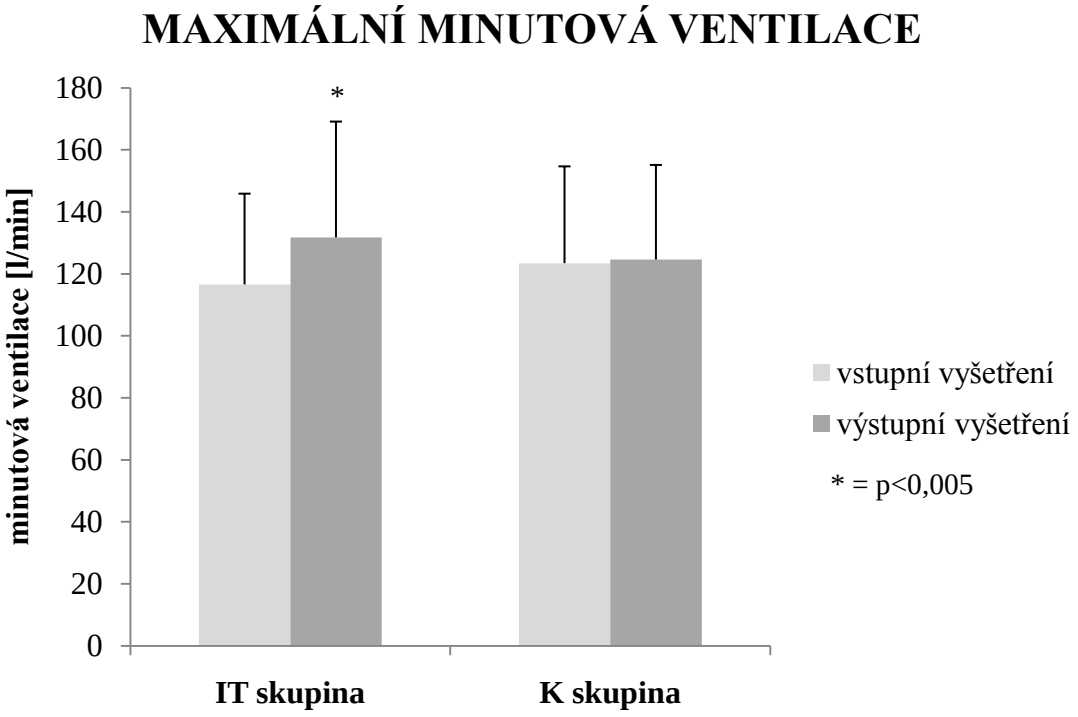
Obrázek 10. Grafické znázornění dechové frekvence při intenzitě 1W/kg u IT skupiny a K skupiny



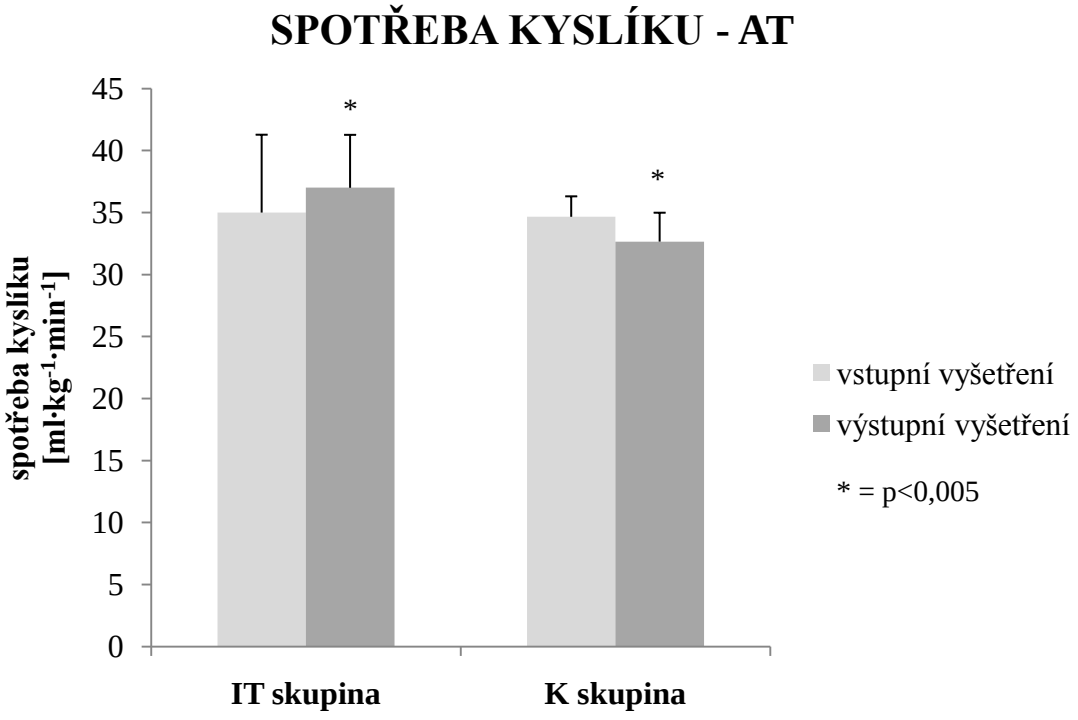
Obrázek 11. Grafické znázornění dechového objemu při intenzitě 1W/kg u IT skupiny a K skupiny



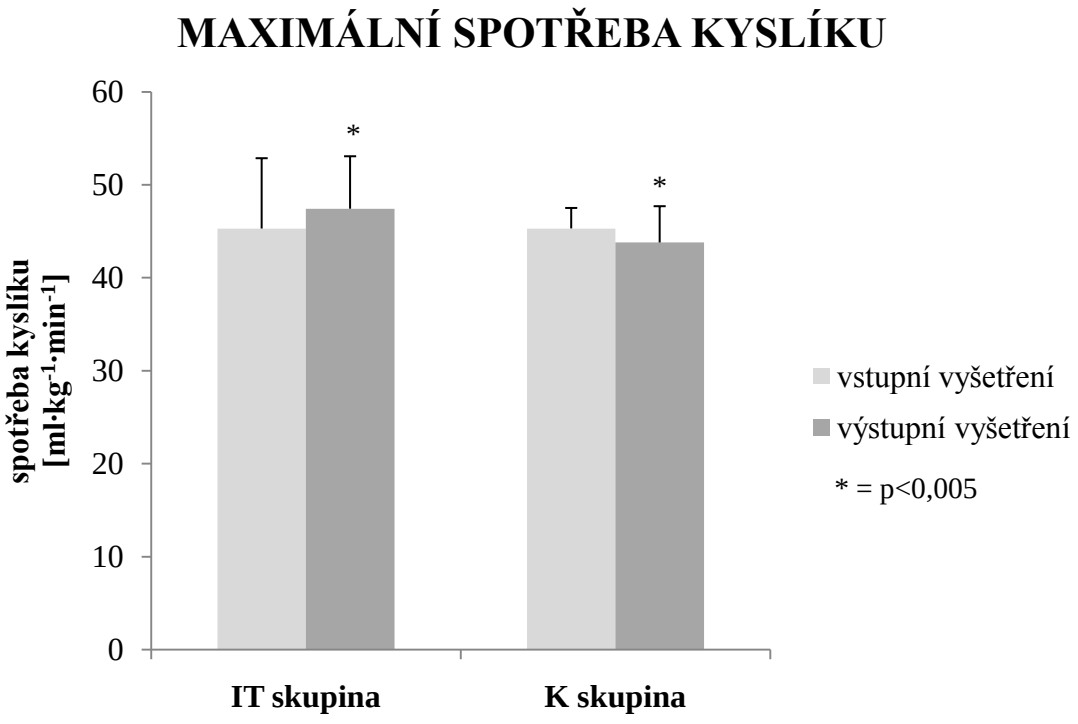
Obrázek 12. Grafické znázornění dechového objemu při intenzitě 2W/kg u IT skupiny a K skupiny



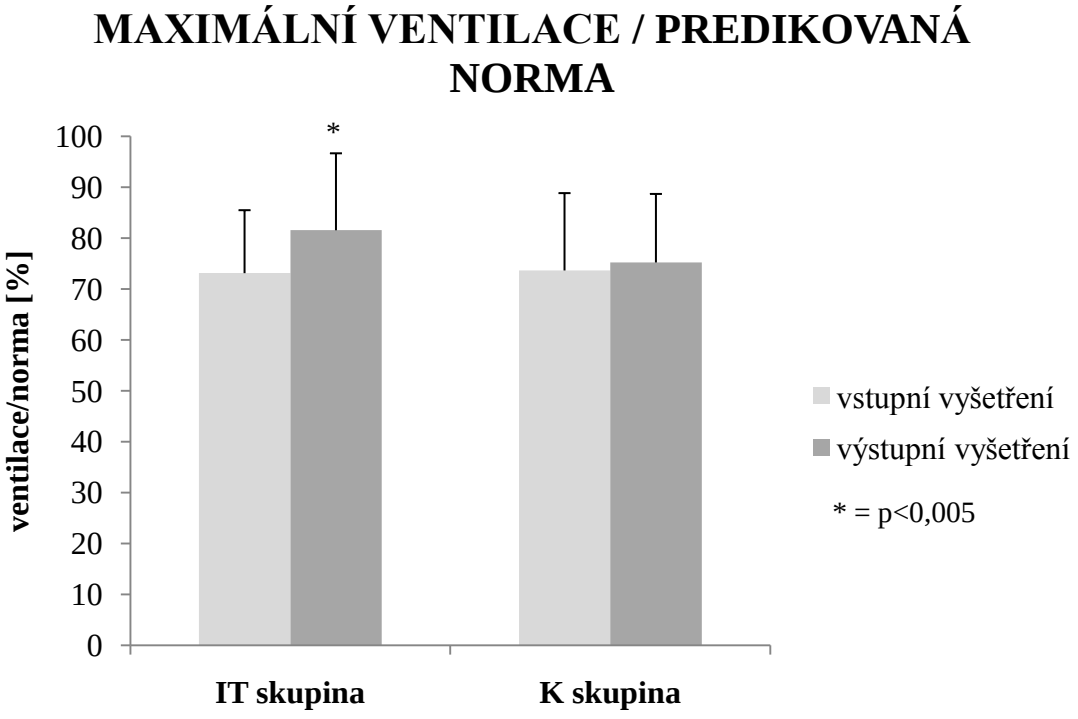
Obrázek 13. Grafické znázornění maximální minutové ventilace u IT skupiny a K skupiny



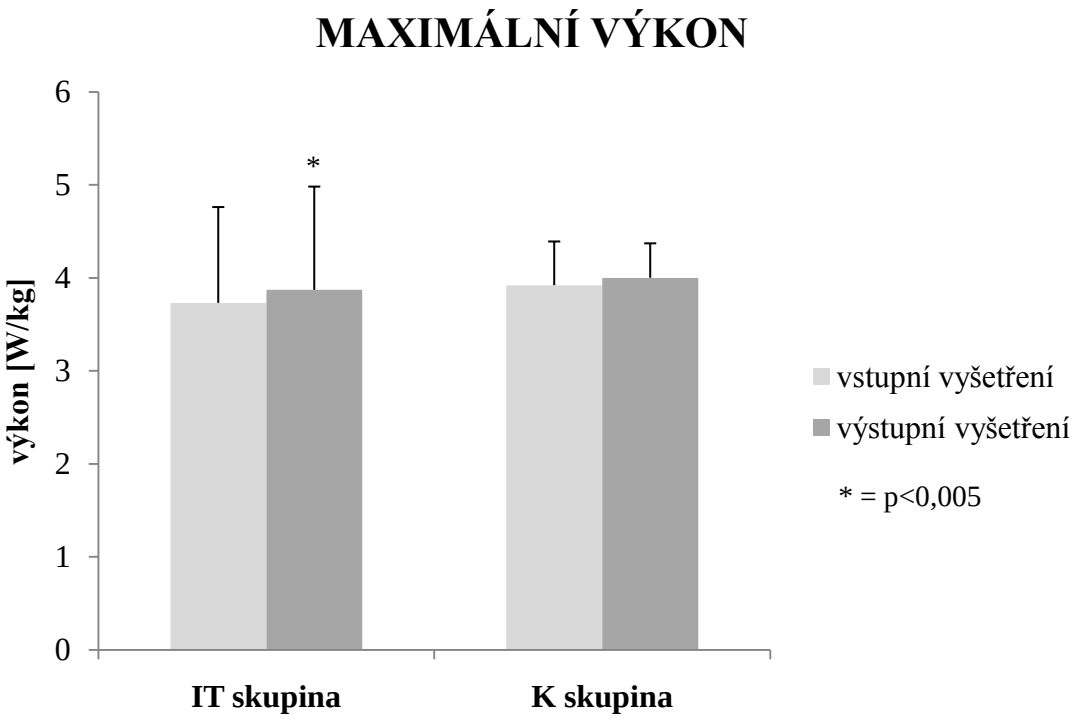
Obrázek 14. Grafické znázornění spotřeby kyslíku v úrovni anaerobního prahu u IT skupiny a K skupiny



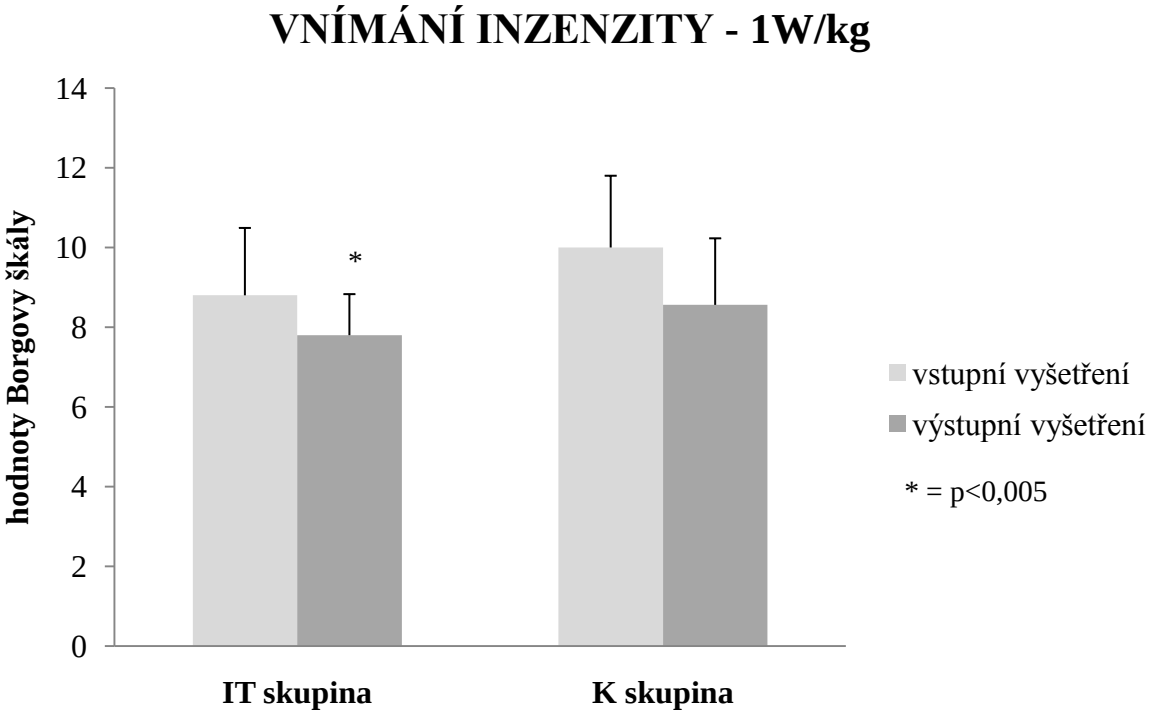
Obrázek 15. Grafické znázornění maximální spotřeby kyslíku u IT skupiny a K skupiny



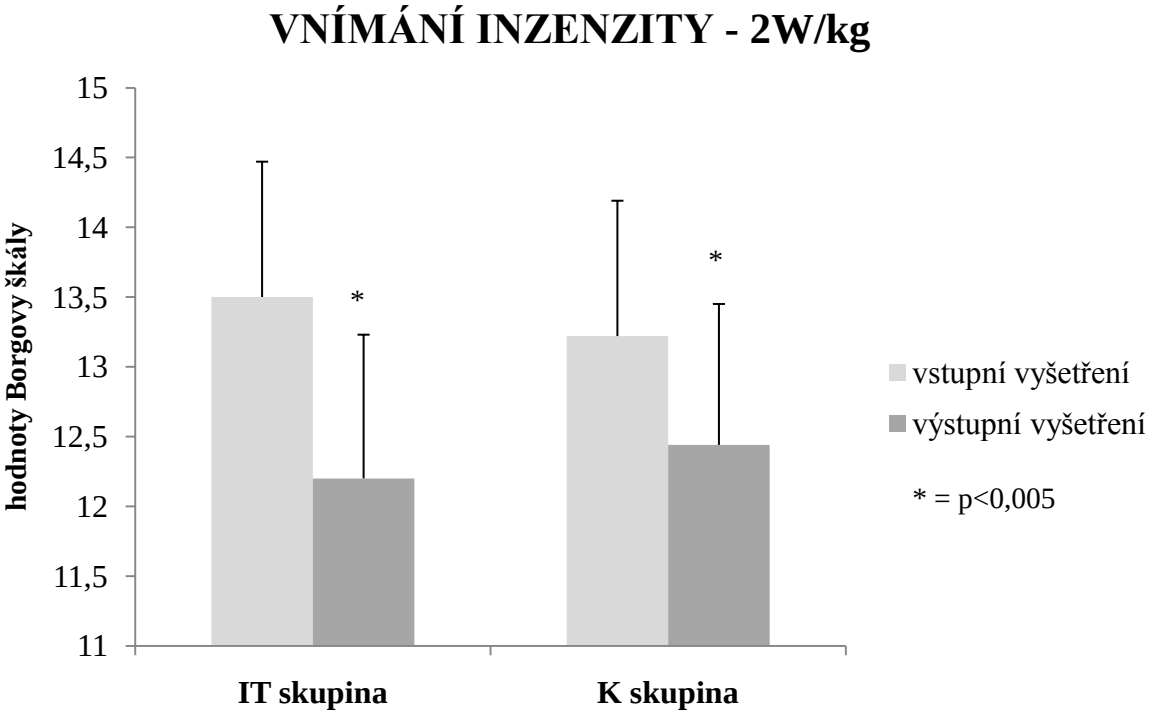
Obrázek 16. Grafické znázornění maximální ventilace k predikované normě u IT skupiny a K skupiny



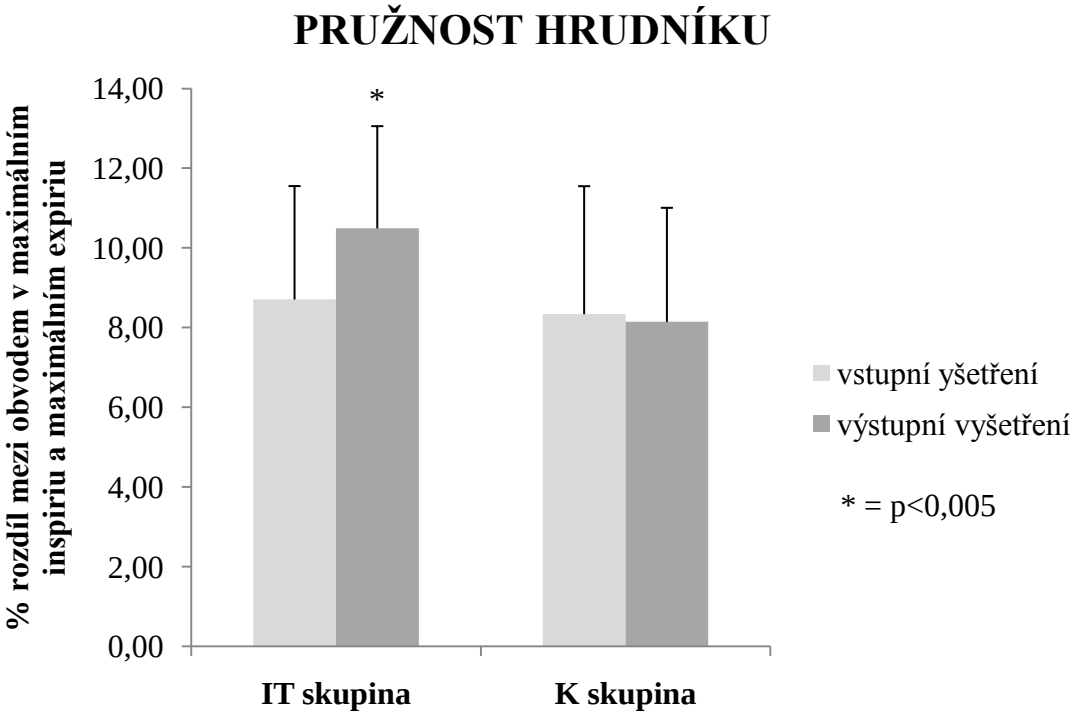
Obrázek 17. Grafické znázornění maximálního výkonu u IT skupiny a K skupiny



Obrázek 18. Grafické znázornění vnímání intenzity dle Borgovy škály při intenzitě 1W/kg u IT skupiny a K skupiny

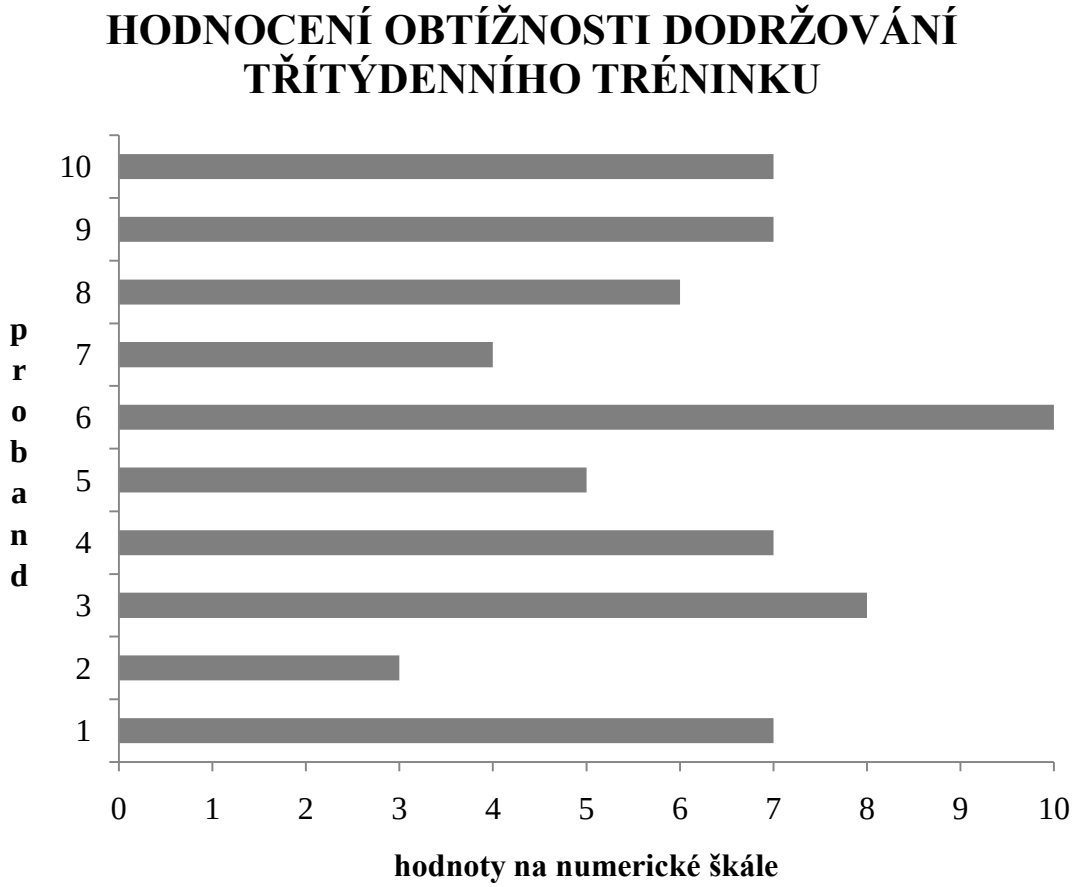


Obrázek 19. Grafické znázornění vnímání intenzity dle Borgovy škály při intenzitě 2W/kg u IT skupiny a K skupiny



Obrázek 20. Grafické znázornění hodnocení pružnosti hrudníku u skupiny osob trénujících s inspiračním trenažérem (IT skupina) a u kontrolní skupiny (K skupina)

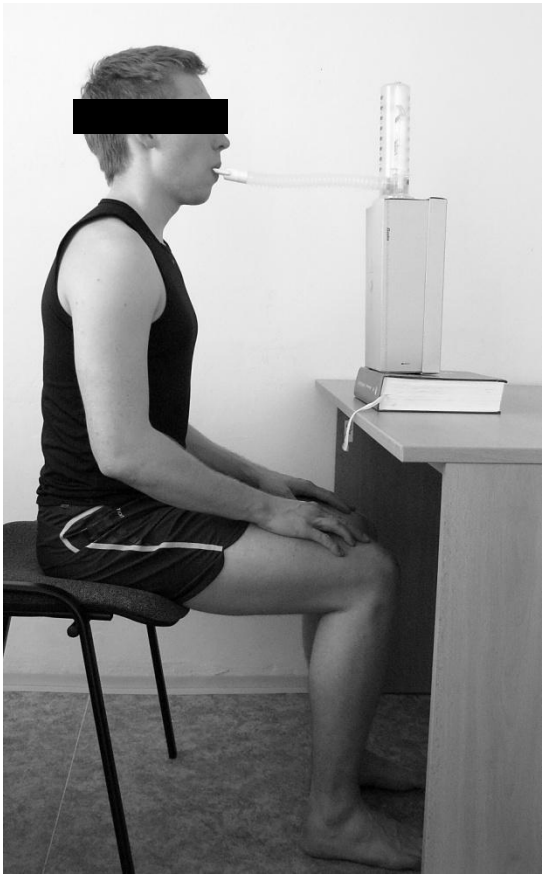
PŘÍLOHA Č. 3



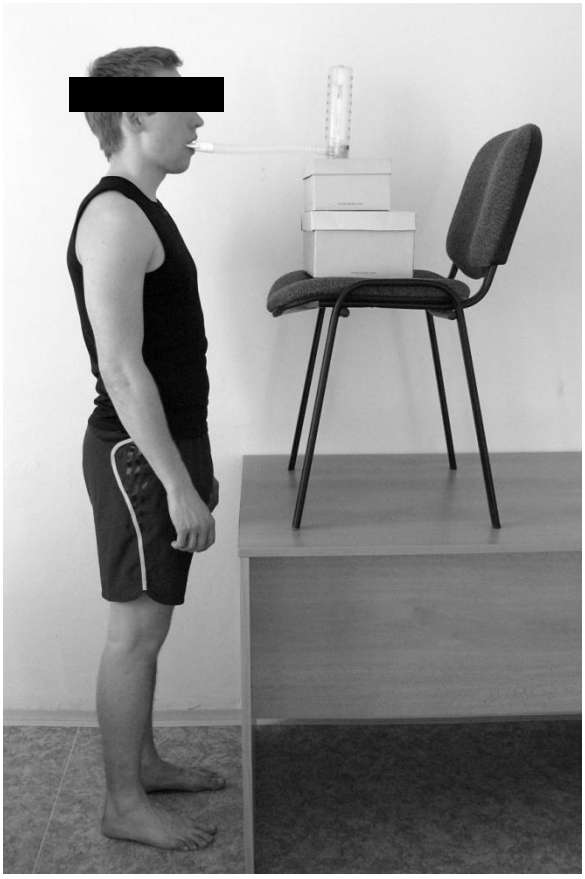
Obrázek 21. Hodnocení obtížnosti dodržování třítýdenní tréninku s inspiračním trenažérem u jednotlivých probandů trénujících s inspiračním trenažérem

PŘÍLOHA Č. 4

Obrázek 22. Poloha vleže na boku
(jedná se o ilustrativní fotografie; tento jedinec se tohoto experimentu neúčastnil)



Obrázek 23. Poloha vsedě



Obrázek 24. Poloha vestoje

PŘÍLOHA Č. 5

"volume oriented" inspirační trenažéry

Obrázek 25. Voldyne (ACN, neuvedeno)

Obrázek 26. Voldyne v dětském provedení (Alergo house, neuvedeno)

Obrázek 27. Spiroball (Carestream Medical, neuvedeno)

Obrázek 28. Airlife (Cardinal Health, neuvedeno)

“flow oriented“ inspirační trenažéry

Obrázek 29. Triflo II (Espace Medical, neuvedeno)

Obrázek 30. Triball (ACPRC, neuvedeno)

Obrázek 31. CliniFlo (Smiths Medical, neuvedeno)

Obrázek 32. Mediflo (ACPRC, neuvedeno)

Obrázek 33. Mediciser (ACPRC, neuvedeno)

“inspiratory muscle trainers“

Obrázek 34. Threshold IMT (Fysiomed, neuvedeno)

Obrázek 35. PFlex (Philips Respironics, neuvedeno)