

## Abstrakt

VYŠINSKÁ, L.: Četnost prodeje rostlinných přípravků v určitém regionu. Farmakobotanická a fytofarmakologická studie. Diplomová práce, Karlova Univerzita v Praze, Farmaceutická fakulta v Hradci Králové, Katedra farmaceutické botaniky a ekologie. Hradec Králové, 2011, s. 89.

**Klíčové slová:** fytofarmakum, parafarmaceutikum, rostlinný přípravek, dotazníkový prieskum

**Cieľ práce:** Zistiť najpoužívanějšíe rastlinné prípravky v Žilinskom kraji a identifikovať faktory spojené s používaním rastlinnej terapie (vek, pohlavie pacienta), ako aj situácie, kedy dochádza k zaradeniu fytofarmák do terapie (základná/doplňková terapia, terapeutické indikácie a pod.). Práca sa tiež snažila objasniť vzťah farmaceutov a lekárov k rastlinným prípravkom a zaoberala sa i problematikou informačných zdrojov týkajúcich sa fytoterapie, vývojových trendov v tejto oblasti a vnímania rizík terapie medzi odbornou verejnosťou.

**Metódy:** K zisťovaniu údajov bol použitý dotazník. Respondentmi boli farmaceuti, vždy jeden za lekáreň v obci Žilinského kraja.

**Výsledky:** Celkovo bolo vyzbieraných 101 dotazníkov z 28 obcí Žilinského kraja. Z vyhodnotenia vyplýva, že najpredávanším fytofarmakom je podľa odpovedí respondentov prípravek s obsahom *Valeriana officinalis* (12,6%) k terapii insomnie, nasleduje prípravek z *Hedera helix* ako expektorans (11,7%) a čajovinová zmes na terapiu infekcií močových ciest s obsahom *Arctostaphylos uva-ursi* (10,2%). Fytofarmaká požadujú častejšie ženy (76,2%), pacienti vo veku 41 – 60 rokov (58,0%) a skôr ako doplnkovú terapiu (90,1%). Najviac požadovaným parafarmaceutikom je Korská masť (37,9%). Na recepte sa najviac vyskytujú fytofarmaká s obsahom *Ginkgo biloba* (25,7%), farmaceuti najčastejšie odporúčajú kombinovaný prípravek Sinupret (16,3%).

**Záver:** Vychádzajúc z názorov respondentov fytoterapia má svoje miesto aj v modernej medicíne. Práca sa snažila zdefinovať populačné skupiny a zdravotné indikácie, v ktorých sa fytofarmaká najčastejšie používajú, a tak umožnila cielenejšie nasmerovať sledovanie prípadných rizík fytoterapie a edukáciu pacientov, farmaceutov i lekárov.