Univerzita Karlova v Praze, Fakulta tělesné výchovy a sportu
Laboratoř sportovní motoriky

Posudek vedoucího diplomové práce

Jméno posluchače	**Bc. Radka Elisová**
Téma práce	Diagnostika pohybového systému, fyzické kondice a kvality života u peritoneálně dialyzovaných jedinců
Cíl práce	Vyhodnocení vlivu tříměsíční pohybové intervence na pohybový systém, fyzickou kondici a kvalitu života u peritoneálně dialyzovaných jedinců
Vedoucí práce	PhDr. Andrea Mahrová, Ph.D.
Oponent práce	PhDr. Eva Chalupová - Tomešová

Rozsah práce	104 stran
stran textu	98 stran
literárních pramenů (cizojazyčných)	56 (4 cizojazyčných); 2 internetové odkazy
tabulky, grafy, přílohy	21 tabulek, 17 grafů, 11 příloh

Náročnost tématu na	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
teoretické znalosti	x			
praktické zkušenosti	x			
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování	x			

Kritéria hodnocení práce	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce		x		
samostatnost při zpracování tématu		x		
logická stavba práce	x			
práce s českou literaturou včetně citací	x			
práce se zahraniční literaturou včetně citací	x			
adekvátnost použitých metod	x			
hloubka provedené analýzy	x			
stupeň realizovatelnosti řešení	x			
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)	x			
stylistická úroveň	x			
nároky BP na podkladové materiály, konzultace, průzkumy	x			
použití analýz, matem. statistických a jiných metod, komparací apod.	x			
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému	x			
obsah a relevantnost příloh v textu či příl. části BP (tabulky, grafy, propočty apod.)	x			

Odpovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte: **x**

Práce je - ~~není~~ doporučena k obhajobě.

Navržený klasifikační stupeň: výborně - velmi dobře

Do rámečku vypsat slovní hodnocení z této škály: výborně, velmi dobře, dobře, nevyhověl/a.

Vedoucí diplomové práce:
Jméno, tituly: PhDr. Andrea Mahrová, Ph.D. Podpis:

V Praze dne: 20. 9. 2010

Příloha k posudku vedoucího práce Bc. Radky Elisové

Diplomantka se věnovala aktuálnímu tématu v oblasti interního oboru nefrologie se zaměřením na vliv pravidelné fyzické zátěže na funkční stav pohybového systému, fyzické kondice a kvality života u peritoneálně dialyzovaných jedinců.

Teoretická východiska jsou podložena pečlivým zpracováním jak tuzemských, tak zahraničních literárních zdrojů, ze kterých je vycházeno při formulacích cílů a hypotéz a následně při volbě metod.

Velmi náročná byla organizační stránka vlastního experimentu, který probíhal v nelehkých podmínkách klinické praxe. Pro zdárný průběh experimentu byla kromě aktivní spolupráce vybraných pacientů, nezbytná také spolupráce ošetřujícího lékaře a dialyzačního personálu, což nebylo vždy samozřejmostí. Při vlastní instruktáži pohybového programu a vyplňování dotazníků hodnotících kvalitu života, byl důležitý individuální přístup, což diplomantka zvládala velmi dobře.

Vlastní zpracování a interpretace získaných výsledků bylo, vzhledem ke značné polymorbiditě a mortalitě pacientů, náročné. Vzhledem k nízkému počtu sledovaných pacientů diplomantka vhodně zvolila k interpretaci dat formu kazuistiky. Výsledky jsou prezentovány jak ve slovní, tak i přehledné tabulkové formě a v přílohách doplněny, pro lepší přehlednost, grafickou formou.

V diskuzi se autorka zabývá jak hodnocením vlastních výsledků, tak srovnáním poznatků a zkušeností s literárními údaji. Prokazuje zde schopnost správně interpretovat výsledky a kriticky je hodnotit ve vztahu ke zvoleným hypotézám. Spolupráce při řešení úkolů na zpracování diplomové práce byla na dobré úrovni a kladně hodnotím aktivní přístup k tématu práce. Rovněž reakce na připomínky vedoucího práce byly vždy vstřícné. Celkově hodnotím přístup a schopnosti diplomantky, které prokázala při vypracování diplomové práce kladně, práci doporučuji k obhajobě a navrhuji klasifikaci *v ý b o r n ě – v e l m i d o b ř e*.

Vedoucí diplomové práce:

Jméno, tituly: PhDr. Andrea Mahrová, Ph.D. Podpis:

V Praze dne: 20. 9. 2010