

## **Abstrakt:**

**Název:** Nordic walking – svalová odezva v pohybovém aparátu v oblasti pánve.

**Cíl práce:** Cílem práce je porovnání zapojení svalů v oblasti pánve pomocí EMG při volné bipedální chůzi a chůzi se speciálními holemi.

**Metoda:** Povrchová elektromyografie kombinovaná s plošnou kinematografickou analýzou pomocí synchronizovaného videozáznamu.

**Výsledky:** Podařilo se prokázat odlišný timing svalů u nordic walking a u volné chůze. Byla prokázána nižší aktivita stabilizačních svalů při chůzi s holemi.

**Klíčová slova:** Nordic walking, povrchová elektromyografie, stabilizační svaly, kinematická analýza, bipedální lokomoce.