

# Průběh obhajoby diplomové práce

**Název:** Ovlivňování zdravotně orientované zdatnosti cvičením na BOSU

**Autor práce:** Bc. Barbora Ptáčková

**Vedoucí práce:** PhDr. Jaroslav Křištofič

**Oponent:** Mgr. Jaroslav Marek

## **Položené otázky:**

1) Ad 5.2.4.2 Historie a filozofie BOSU

Zkuste vysvětlit uvedený výrok D. Wecka: "...zdokonalení fyziologické rovnováhy může působit i jako katalyzátor přeměny smyslu pro rovnováhu do stavu mysli."(str. 25)

2) Co si představujete pod pojmem "optimální kloubní pohyblivost"?(str. 34)

3) Čím si vysvětlujete, že ve Vámi sledovaných lekcích nebyl žádný účastník první věkové skupiny (do 25ti let)?

Na základě posudků práce a zodpovězení položených otázek se komise shodla na hodnocení:

VÝBORNĚ

V Praze 20.10 2010

PhDr. Jaroslav Křištofič