

ABSTRAKT

Cílem této práce je zmapovat možnosti vzdělávání seniorů a jejich specifické potřeby v oblasti vzdělávání. Populace v České republice stárne. Vzhledem k tomu je třeba definovat důležité pojmy jako je stáří, stárnutí, age management. Demografická situace bude vyžadovat nová řešení v oblasti vzdělávání. Lidé budou muset pracovat déle než v historii. Aby starší lidé obstáli na trhu práce, budou muset absolvovat různé kurzy a školení. Důležitá je také příprava na stáří, vzhledem k tomu, že se člověk dožívá vyššího věku, může etapa stáří trvat 30 – 40 let. Právě vzdělávání je ve stáří výborná cesta pro udržení zdraví a vitality. Vzdělávání ve stáří může mít podobu studia na univerzitě třetího věku nebo méně náročnou variantu např. univerzitu volného času. Bylo prokázáno pozitivní vliv vzdělávání na zdraví seniorů. Senioři, kteří studují, jsou méně často nemocní a jsou v lepší psychické kondici. Senioři také díky vzdělávání lépe rozumí dnešnímu světu, což je prospěšné pro ně i pro celou společnost.

Klíčová slova: stáří, stárnutí, age management, senior, celoživotní vzdělávání, specifika vzdělávání seniorů, stárnutí populace, příprava na stáří