

## **Abstrakt**

Úvod: Diplomová práce se zabývá otázkou, zda je možné ovlivnit ventilační parametry aplikací techniky Vojtovy reflexní lokomoce, která je založena na neurofyziologickém podkladě. Konfrontuje dosavadní poznatky a souvislosti mezi dechovou a posturální funkcí „dýchacích“ svalů a bránice a možnostmi jejich reflexního ovlivnění.

Metodika: Pomocí spirometrického vyšetření posuzuje vliv krátkodobé aktivace pomocí Vojtovy reflexní lokomoce na hodnoty funkce plic u 21 zdravých probandů ve věku 18-33 let. Studie hodnotí vliv aktivace ve dvou situacích. V prvním případě se jedná o okamžitý efekt Vojtovy metody na ventilační parametry. Ve druhém, jde o posouzení délky trvání vyvolaných změn a stanovení, zda změny oproti výchozím hodnotám přetrvávají alespoň krátkodobě a jsou patrné i po 25 minutách od aktivace VRL.

Výsledky: Na základě vyhodnocení obou sledovaných situací předkládá poznatek, že krátkodobá aktivace VRL vyvolává změny motoriky hrudníku s následnou změnou hodnot funkce plic, ovšem ne všechny změny jsou významné a některé z nich se jeví přímo jako nežádoucí. Rovněž přináší poznatek, že všechny vyvolané změny mají jen velmi krátkodobou působnost. Po 25 minutách není žádná z pozorovaných změn významná a aktivací vyvolané negativní změny se během této doby opět normalizují.

Závěr: Krátkodobá aktivace svalů hrudníku a trupu do fyziologické respiračně- posturální funkce a ovlivnění dechové motoriky pomocí Vojtovy reflexní lokomoce má vliv na hodnoty funkce plic. Pozorované změny hodnot plicních funkcí jsou krátkodobé a ne všechny jsou významné a pozitivní.