

MUDr. Eugen Rašev
Institut pro neurologickou rehabilitaci
a terapii bolesti v hybném systému
Gartenstrasse 12, 97422 Schweinfurt, SRN
Tel.: +49 9721 82425
Mail: Eugen.Rasev@t-online.de

26.09.2010

Posudek diplomové práce

Využití Propriomedu u hráček basketbalu

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE
Fakulta tělesné výchovy a sportu

Vypracovala: Tereza Trefná

Vedoucí diplomové práce: MUDr. Eugen Rašev

Studentka vypracovala velmi přehlednou diplomovou práci s praktickým zaměřením s cílem ověřit hypotézu, zda po cvičení s Propriomedem dojde k vyšší úspěšnosti střelby trestných hodů u hráček basketbalu.

V úvodu jsou dobře popsány aspekty hodnocení pohybu a stručně vylíčeny obecné zákonitosti řízení motoriky, nutné pro pochopení následně popsané teorie posturální stabilizace. Autorka mnohokrát cituje převážně názory vyučujících pedagogů na FTVS a vhodně kombinuje zobecněná klinická data a teorie vývoje posturální stabilizace s fyziologickými poznatky. Popis vlastností terapeutické pomůcky Propriomed i koncepce a využití vlastností Propriomedu v tréninku a v léčbě je dobrý, i když mi při popisu koncepce cvičení autorka předčasně udělila titul profesora. Dále je popsán průběh cvičení s Propriomedem, které studentka vyvinula jako cvičení testující a aktivující zejména sektorovou posturální stabilizaci ve vztahu k tréninkové jednotce. Toto cvičení zařadila do tréninku po kardiovaskulární aktivaci, která se nyzývá též jako tzv. zahřívací fáze. U kapitoly o účinku vibrací by bylo vhodné zdůraznit, že je nutno odlišovat vibrační pohyby indukované vlastním pohybem ruky probanda a potencionálně Propriomedem od vibrací působících na člověka nezasahujícího aktivně ani do amplitudy ani do frekvence vibrací. Jinak je popsán vliv vibrací na organismus obecně správně.

Při popisu střelby trestných hodů, tedy při popisu způsobu házení na koš projevila studentka dobré odborné znalosti basketbalu a pro diplomovou práci je velkou výhodou, že se autorka zaměřila na problematiku, která je pro sportovní odvětví ryze praktická a přesto je zpracována metodologicky vědeckým způsobem. Cíle práce a hypotézy jsou jasně formulovány, metodika práce je vhodným kompromisem zohledňujícím možnosti měření během tréninku a počet cvičebních pomůcek – Propriomed. Proto nebylo technicky možno vyšetřit větší skupinu osob, i když by to bylo pro statistické zpracování žádoucí. Ale i tak se studentce podařilo získat data 17 osob, která byla hodnotitelná.

Pro statistické hodnocení byl využit párový t-test, která je vhodný při opakovaném měření určité shodné vlastnosti. V diskuzi autorka diskutuje rozdíly úspěšnosti u jednotlivých skupin a vhodně vysvětluje úskalí experimentu, jaké vlivy zohledňovala a na jaké zevní vlivy neměla možnost působit. V závěru je zařazeno doporučení, jak využít Propriomed ve sportu nadále.

Diplomovou práci hodnotím jako zdařilou a doporučuji udělit jí absolutorium.
MUDr. Eugen Rašev