

Abstrakt

Název: Problematika terminologie konceptu myofasciálních spoušťových bodů

Cíle: Hlavním cílem této práce je utřídit poznatky v oblasti myofasciálního bolestivého syndromu a myofasciálních trigger pointů a informovat o nejasnostech v používané terminologii. Dalším úkolem je popsat myofasciální trigger pointy s ohledem na jejich etiologii, diagnostiku a terapii. Podružným cílem je zhodnotit vztah mezi myofasciálními trigger pointy, bolestivými body a akupunkturními body.

Metody: V této práci byl použit design review. Sběr dat byl prováděn na základě vlastního studia dostupných zdrojů. Shromažďovány byly dostupné informace ze sítě databází se zaměřením na medicínu a alternativní postupy.

Výsledky: Prezentace poznatků získaných z dostupných zdrojů na téma myofasciální bolestivý syndrom a myofasciální trigger pointy. Uvedení těchto poznatků v hlavních kategoriích terminologie, etiologie, diagnostiky a terapie. Zároveň je předestřeno krátké zhodnocení vztahu myofasciálních trigger pointů, bolestivých bodů a akupunkturních bodů.

Klíčová slova: myofasciální trigger point, spoušťový bod, tender point, bolestivý bod, akupunkturní bod, myofasciální bolestivý syndrom, akupunktura, suchá jehla, aplikace jehel