

Posudek oponenta diplomové práce

Diplomantka: Bc. Michaela Jandová

Téma: Pedagogické hodnocení tréninku běžce na 800 m v kategorii staršího žactva

Jednotlivé kapitoly diplomové práce jsou zpracovány podle současné metodologie. Teoretická východiska jsou obsahově i formálně po stránce přehlednosti a ucelenosti zpracována se znalostí použité odborné literatury, v soupisu literatury je použito 32 titulů.

Uplatněný postup řešení odpovídá obecně vžitým zvyklostem. Struktura práce i její zpracování je ve shodě s metodickými pokyny k vědecké a odborné práci. Uspořádání obsahu je přehledné a dokresluje odborné znalosti autorky. Kapitoly všech částí jsou jasně a přehledně formulované. Předložená práce svědčí o dobré teoretické vybavenosti diplomantky..

Z dílčích nedostatků je ale na škodu věci, že M.J. formuluje věty v jednotném čísle a některé věty jsou nedokončené, např.: str. 16/1.odstavec, str. 19/5. odstavec, nebo se objevují drobné překlepy, např. v zápisech časů - str. 44, 47, v datu publikování citace – str. 32, v některých základních pojmech – viz obecní OTU, str. 37, apod. V abstraktu je použito nadměrné souvětí (předposlední odstavec), po dvojtečce jsou používána velká písmena atd.

V kapitole Diskuse postrádám v souladu s teoretickými východisky odbornější polemiku o vztahu typu běžce k jednotlivým tratím a zdůvodnění, proč autorka zařazuje svého svěřence k pomalému typu a nebere v úvahu výpočty L. Fišera, podle kterých by patřil daný běžec spíše k rychlému typu běžce.


S formálními náležitostmi práce neměla zpracovatelka problémy. Skutečnost, že diplomová práce obsahuje 70 stran textu a 26 příloh, doplňující obsahovou stránku zpracovávaného problému, dokazuje, že práce splňuje požadavky na předložení k obhajobě.

Otázky k obhajobě:

1. Jaké testy všeobecné a speciální tělesné přípravy sledovaný jedinec absolvoval?
2. Jaká byla konkrétní hodnota anaerobního prahu a dynamika jejího rozvoje?
3. Nedomníváte se, že právě zařazení speciálního tempa a jeho vysoké objemové hodnoty mohou vést k přetrénování a častému zranění?

Další připomínky a dotazy sdělím při obhajobě.

V Praze 14.září 2010


PaedDr. Vladimír Korbela

