

## Posudek vedoucího práce

**Název:** Vertebrogenní algický syndrom u sester na ARO / JIP

**Autor práce:** Bc. Lucie Hendrychová

**Vedoucí práce:** Mgr. Iva Eislerová

### Volba tématu:

Bolesti zad jsou považovány za civilizační chorobu dvacátého století. S tímto problémem se setkává až osmdesát procent populace. Sestra při své práci je vystavená fyzické zátěži, která může být příčinou bolestí. Průzkumná šetření v této oblasti jsou velice prospěšná. Výsledky mohou posloužit jako podklady ke zlepšení pracovních podmínek všeobecných zdravotních sester.

### Cíl práce:

Hlavním cílem práce je zmapovat jaká je četnost bolestí zad u sester pracujících na odděleních intenzivní péče. Zda mají a používají pomůcky určené ke snadnější manipulaci s pacienty. Ale také jak se o své zdraví starají samotné sestry.

### Teoretická část:

Teoretická část je přehledně zpracovaná do sedmi kapitol, ve kterých diplomantka krátce připomene fyziologické fungování pohybového aparátu. V obecné úrovni se věnuje vertebrogennímu algickému syndromu a jeho prevenci.

Poté se zaměřuje na fyzickou zátěž v práci všeobecné zdravotní sestry. Neopomněla připomenout právní normy, které se vztahují k bezpečnosti práce.

Diplomantka nabízí kinestetiku (individuální podpora možné pohybové aktivity pacienta), jako jednu z možností zlepšení ošetrovatelských schopností.

## **Empirická část:**

Diplomantka prováděla kvantitativní výzkum, pro jehož realizaci zvolila metodu dotazníku. Dotazník byl anonymní a obsahoval 31 otázek (uzavřené, otevřené a polootevřené).

Sledovaný soubor tvořilo 160 všeobecných sester pracujících na anesteziologicko resuscitačních odděleních a jednotkách intenzivní péče pražských nemocnic.

Výsledky výzkumu jsou prezentovány pomocí 35 tabulek a 35 grafů. Vše je velice přehledné, barevné a srozumitelné.

Bolestí zad, minimálně jednou týdně, trpí 46% sester, nejčastěji po denní službě.

Některá zjištění považují za vážná. Sestry pracují i přes bolest. Bolet řeší analgetiky (27%) a odborníka vyhledá pouze dvě procenta respondentek. Sestry by více než pomůcky uvítaly posílení zdravotnického personálu.

## **Literatura:**

V práci je uvedeno třicet literárních zdrojů českých i zahraničních autorů. Citace jsou uvedeny ve správné formě a dostatečném počtu.

## **Kvalita příloh:**

Sedm příloh obsahuje několik doporučení jak manipulovat s imobilním pacientem, jak manipulovat s těžkým břemenem. Zaujala mne příloha číslo sedm. Foto seriál kde sama diplomantka ukazuje vhodné cviky.

## **Celkové hodnocení práce:**

Práce splňuje všechny požadavky kladené na diplomovou práci, proto ji doporučuji k obhajobě.

## **Otázky k obhajobě:**

Jaké jsou vaše osobní zkušenosti z praxe, co se týká vybavenosti jednotlivých oddělení vhodnými pomůckami.

Vysoké procento sester uvádí, že aktivně sportují několikrát týdně. Domníváte se, že je to vůbec reálné při třísměnném provozu?

**Návrh klasifikace:**

Výborně

**V Praze 14. 6. 2011**

**Podpis: Mgr. Iva Eislerová**