

Posudek oponenta na diplomovou práci

název práce: **Následné změny antropometrických parametrů po ukončení tříměsíční pohybové terapie**

autor: **Bc. Marie Joachimová**

vedoucí práce: **Doc. MUDr. Jiří Radvanský, CSc.**

rok obhajoby: **2011**

Diplomová práce v rozsahu 63 stran vlastního textu rozděleného do sedmi hlavních kapitol se zabývá problematikou stabilizace hmotnosti v návaznosti na krátkodobý kombinovaný program redukce hmotnosti. Práce obsahuje seznam zkratk, seznam citací se 73 položkami a čtyři přílohy.

Autorka se pokusila ve follow-up studii na souboru více než dvaceti probandů identifikovat nejdůležitější faktory rozhodující o udržení hmotnosti po jejím poklesu v redukčním programu. Název práce je vcelku adekvátní, ale není zcela přesný, protože odkazuje pouze na jednu část práce, tedy zhodnocení udržení hmotnosti, ale neodráží druhou část práce, tedy identifikaci vlivu jednotlivých faktorů, které by zlepšovaly nebo zhoršovaly kontrolu hmotnosti. Členění práce je adekvátní až na kapitolu 4.4 Prediktory udržení hmotnosti v literatuře, která je kvalitně zpracovaná, ale její část by bylo možné zahrnout do přehledu poznatků místo do výsledků. Zásadní chyba to ovšem není, protože identifikace prediktorů udržení hmotnosti je jedním z cílů. Práce s literaturou je na velmi dobré úrovni, autorka diferencovaně a promyšleně čerpá ze světové i z domácí literatury, a to včetně publikací samotné autorky v recenzovaných odborných časopisech. Grafická podoba práce je na dobré úrovni.

Přehled poznatků je zpracován přehledně, výsledky jsou presentovány srozumitelně, diskuse je na dobré úrovni.

věcné připomínky:

Není zcela jasné, jestli se uvedené údaje (zejm. v přehledu poznatků) vztahují na celou populaci (včetně dětí) nebo jen na dospělé.

Vysvětlení pojmu metabolický ekvivalent (MET) trochu neobratné (s. 22).

Na s. 24 autorka uvádí u postprandiální termogeneze její vztah k aktivaci sympatiku při trávení požití potravy. Ta je ale spíše odrazek aktivace parasympatiku.

Na s. 24 je habituální pohybová aktivita označena za fidgeting, což není příliš přesné.

formální připomínky:

Odkazy z textu seznamu citací jsou formátovány méně vhodně s tečkou před místo za závorkou obsahující citaci.

Definice BMI – nepočítá se jako hmotnost v kg dělená výškou v m², ale dělená druhou mocninou výšky v metrech, samotné výpočty BMI jsou nicméně provedeny správně.

Zanedbatelné množství překlepů (s. 12, 13, 21).

závěr: Práci doporučuji k obhajobě.

otázky pro obhajobu:

Může autorka na základě svých výsledků a nastudované literatury stručně uvést doporučení aplikovatelná v běžné praxi pro zlepšení kontroly hmotnosti po redukčním programu u nekomplikované obesity, a to na úrovni různě velkých center, modelově např. velkoměsto vs. malé okresní město?

v Praze dne 24.5.2011,
MUDr. Kryštof Slabý