

Posudek vedoucího práce

Autor: Bc.Hana Hrbasová

Název práce: Působení hipoterapie u klientů s roztroušenou sklerózou

Autorka se ve své diplomové práci zabývá stále více ceněnou hipoterapií, používanou úspěšně v širokém spektru problematiky handicapu. Konkrétně se autorka zaměřila na léčbu a pomoc pacientům s diagnózou autoimunitního onemocnění - roztroušené sklerózy.

V teoretické části je vymezen pojem hipoterapie, včetně historie, členění a vlastního průběhu, kde jsou také zmíněny specifické, nespecifické a psychosociální faktory.

Popsaný vlastní průběh hipoterapie svědčí o praktické znalosti této metody.

Tuto kapitolu uzavírá výčet indikací a kontraindikací známých v neurologii, ortopedii a interním lékařství. Jde pouze o zevrubný nástin projevů a možných poruch, protože autorka nemá pro hlubší lékařskou analýzu erudici. Teoretickou část uzavírá etiologie a patogeneza roztroušené sklerózy, výklad patologických změn, průběh onemocnění, které je opět možno vnímat jako doplňující.

Zajímavý by byl náhled autorky do epidemiologických souvislostí, kdy je možno vysledovat vyšší prevalenci tohoto onemocnění v severních oblastech od rovníkového pásma.

Jedná se o onemocnění širšího spektra věkových kategorií s výraznou incidencí v mladších dekádách.

Vcelku se dá ocenit autorčino úvodní shrnutí problematiky, etiopatogenezi, nastínění klinického obrazu, forem a prognóz roztroušené sklerózy. Tedy v úvodu stanovené cíle byly splněny.

Praktickým cílem práce bylo zmapovat působení hipoterapie na klienta s roztroušenou sklerózou. Tato terapeutická metoda ovlivňuje progresi tohoto onemocnění, psychiku pacienta a v neposlední řadě zmírňuje rozvoj sekundárních symptomů.

Pomocí dotazníkového šetření byly zpracovány názory 140 klientů (107 žen a 33 mužů) na změnu primárních a sekundárních symptomů, které vedly, byť přechodně, ke zlepšení kvality života klienta s roztroušenou sklerózou.

Kladné přijetí hipoterapie klienty a evidentní zmírnění progresu nežádoucích symptomů dokládá smysl této terapeutické metody a navíc poskytuje informace hypoterapeutickým centrům ve smyslu zpětné vazby. V tomto pojetí byl cíl práce splněn.

Odklon od antropometrických údajů nahrazuje autorka zevrubným nástinem autoimunitní imunopatologické reaktivity a zejména nástinem neuromotorických změn v průběhu onemocnění, což je pro řešení tématu žádoucí.

Závěrečné hodnocení:

Zvolené téma je aktuální, úroveň zpracování teoretické části, úroveň formulace textu, literární zdroje lze akceptovat, v empirickém šetření byla použita ve smyslu zpětné vazby vhodná metodika. Interpretace výsledků je srozumitelná. Formální, jazyková a stylistická úroveň je dobrá. Práce vyhovuje požadavkům kladeným na diplomovou práci. Autorka pracovala samostatně. Cíl práce byl splněn. Práci doporučuji k obhajobě a hodnotím ji klasifikačním stupněm **v e l m i d o b ř e**.

Otázky k obhajobě: Vysvětlete blíže selekci probandů.

Měla jste možnost nahlédnout do záznamů průběhu hipoterapie u jednotlivých klientů?

RNDr.Jana Leontovyčová,CSc.

