

Kvalita života lidí závislých na alkoholu po léčbě

Vedoucí práce: Prof. PhDr. Jiří Mareš, CSc.

1. Autorka zvolila velmi zajímavé a stále aktuální téma alkoholismu a jeho vlivu na kvalitu života u mužů, kteří prodělali úspěšnou léčbu závislosti.
2. Teoretická část je zpracována přehledně. Jednotlivé části provázejí čtenáře historií užívání alkoholu, jeho vlivem na zdraví a sociální vazby. Je zde kladen důraz na alkoholismus jako nemoc a zejména na vývoj jeho léčby a současná doporučení. V teoretické části autorka použila relevantní názory a prokázala, že se velmi dobře orientuje v problematice vlivu alkoholu na člověka.
3. V empirické části se autorka nejprve zabývá definováním kvality života. Aby obsáhla co nejlépe celou problematiku, zvolila pro svůj výzkum metodiku kvalitativní i kvantitativní. Jako kvalitativní metodiku výzkumu použila autorka polostrukturovaný rozhovor. Z kvantitativních metod zvolila autorka standardizovaný dotazník A1Qo19 a standardizovaný DOTAZNÍK WHOQOL-BREF (krátká verze).

Cílem kvalitativního výzkumu bylo pokusit se zmapovat úspěšné a neúspěšné strategie zvládnání náročných situací u 4 mužů, kteří se účastní týdenních opakovacích pobytů při abstinenci. Získané výsledky byly zpracovány do 6 oblastí, v kterých autorka shrnula výsledky rozhovorů.

Cílem kvantitativního výzkumu bylo ověřit vhodnost standardizovaných dotazníků a zjistit, jak vybraní abstinující pacienti hodnotí kvalitu svého života. Výsledky byly zpracovány podle jednotlivých otázek jak graficky, tak i slovně. Zbylé otázky byly shrnuty do čtyř bloků týkajících se fyzického zdraví, prožívání, sociálních vztahů a prostředí. Závěry byly popsány slovně a přehledně uvedeny v tabulce.

Diskuze je rozdělena na jednotlivé části podle způsobu výzkumu. V kvalitativním výzkumu jsou diskutovány zejména očekávání klientů a životní realita. V části zabývající se kvantitativním výzkumem je diskutována zejména možnost využití standardizovaného dotazníku A1Qo19 pro srovnání kvality života před protialkoholní léčbou a po ní. Dále je diskutováno využití dotazníků dalšími autory. Stejně byl diskutován i druhý dotazník se závěry vhodnosti použití obou dotazníků.

4. V závěru autorka nejprve shrnuje teoretickou část své práce, ve které se snaží podat co nejucelenější přehled o působení alkoholu na člověka a jeho vztahy. Upozorňuje na historický vývoj léčby a současné doporučené terapeutické postupy. Dále je velmi stručně zhodnocena empirická část, kde autorka potvrzuje předpoklad zvýšení kvality života při abstinenci od návykové látky. Na závěr autorka doporučuje provést rozsáhlejší kvantitativní výzkum pomocí jí použitých dotazníků.
5. Použitá literatura je relevantní a dostatečně obsáhlá.

6. Přílohy jsou dostatečné a obsahují použité dotazníky.
7. Práce je zpracována velmi pečlivě a přehledně. Vybrané téma je stále aktuální. Výsledky potvrzují výrazné zlepšení kvality života u abstinujících alkoholiků a jsou tak stále novým povzbuzením pro léčbu závislosti. Otázky pro diskuzi: 1. Jaké možné strategie v osobním přístupu nastínily výsledky kvalitativního výzkumu? 2. Je možné předpokládat, že by se dosáhlo rozdílných výsledků kdyby výzkumnou skupinou tvořily ženy?
8. Bakalářskou práci klasifikuji :

výborně

MUDr. Lubomír Hadaš, PhD.