

Cílem této práce bylo srovnání přesnosti biaxiálního piezoelektrického pedometru Omron HJ-720IT podle umístění na těle a jeho porovnání s klasickým pružinovým krokoměrem Yamax SW-200, který byl v předchozích studiích uznán validním. Studie obsahující 3 části se celkem zúčastnilo 57 probandů (39 žen, 18 mužů). V první části se krokoměry testovaly

při samozvolené „pomalé“, „normální“ a „rychlé“ chůzi na dráze o vzdálenosti 135 m. Druhá část zahrnovala čtyřminutové úseky chůze na běhátku v kontrolovaných podmínkách

při rychlosti 3,2; 4,8; 6,4 a 7,5 km.h<sup>-1</sup> se sklonem 0 %, 5 % a 10 % a dva patnáctiminutové úseky o rychlosti 4 km.h<sup>-1</sup> bez sklonu a 6 km.h<sup>-1</sup> se sklonem 5 %.

Třetí část byla zaměřena na zaznamenávání artefaktů při jízdě autobusem.

V žádné pozici při rychlosti 4,8 km.h<sup>-1</sup> nepřesáhl chybu 1 %. Omron měřil nejpřesněji

na opasku nad SIAS. V této pozici se na něj lze spolehnout také při počítání aerobních kroků.

Při jízdě autobusem ve všech pozicích započítával max 3 kroky/min.

Pedometr Omron HJ-720IT se prokázal být spolehlivý v různých pozicích za samozvolených i za předepsaných podmínek chůze.

Klíčová slova: krokoměr, Omron, Yamax, pohybová aktivita, chůze, krok