

Posudek vedoucího diplomové práce Bc. Tomáše Pálky
“Vyhodnocení tréninkové zátěže a výkonnostního růstu Terezy Huříkové a Michala Talavaška na horském kole v disciplíně cross country pětiletého období”

Diplomová práce Bc. T. Pálky je kasuistickou studií, která se zaměřila na vyhodnocení a analýzu tréninkové zátěže a výkonnostního růstu u dvou špičkových závodníků na horském kole v průběhu pětiletého období. Ve své práci zpracoval problematiku tréninkové přípravy a předpokladů výkonnosti v horské cyklistice, se speciálním zaměřením na disciplínu cross country. Klíčová kapitola „Fyziologické předpoklady cyklisty“ je bohužel popsána velmi stručně, zatímco obecnější kapitola „Diagnostika v cyklistice“ je pojednána poměrně extenzivně a fyziologické ukazatele jsou popsány místy zjednodušeně. V oblasti diagnostiky je opominuta oblast anaerobních testů, které jsou v současnosti využívány právě v horské cyklistice - disciplíně cross country, kde hraje rychlostně silová připravenost závodníků významnou roli. Metodologie práce je popsána poměrně stručně a spíše obecně. Hlavní analytická část práce je zpracována přehledně a růst sportovní výkonnosti i vybraných hodnot fyziologických předpokladů obou závodníků jsou bohatě dokumentovány 24 grafy a 18 přílohami uvedenými samostatně na závěr práce. V syntetické části autor kvalifikovaně hodnotí růst sportovní výkonnosti a celkovou sportovní kariéru obou závodníků, ale osobní pohled a zkušenosti nejsou vhodně doplněny širší diskusí s poznatky odborné světové literatury.

Hlavním přínosem práce diplomanta je kvalifikované zpracování kasuistik obou závodníků na horském kole, u nichž organizovaná a systematická sportovní příprava vedla k výrazně vysokým fyziologickým předpokladům sportovní výkonnosti, nicméně sportovní kariéra jednoho ze závodníků byla předčasně ukončena z důvodu zranění, ztráty sociálního zázemí a následně i ztráty motivace.

V práci se bohužel vyskytují dílčí formální nepřesnosti, výběr odborné literatury není zcela ideální, např. některé zdroje jsou staršího data, jsou citovány převzaté údaje, např. s využitím učebnic a skript nebo popularizačních informačních zdrojů.

Výrazná samostatnost diplomanta ve volbě tématu a jeho zpracování se ale na druhé straně odráží i dílčími formálními nedostatky předložené diplomové práce (odborný jazyk, práce se zahraniční literaturou), problémem je chybějící širší odborná diskuse, zejm. v oblasti srovnání popisovaných výsledků s údaji publikovanými v zahraničních studiích.

Celkově diplomová práce T. Pálky prezentuje samostatnou práci diplomanta v dosud málo zpracované oblasti sportovní praxe – horské cyklistiky, disciplíně cross country a i přes výše uvedené dílčí formální nedostatky dle mého názoru splňuje nároky kladené na diplomové práce a lze ji doporučit k obhajobě.

V Praze, dne 2.5.2011

Doc. MUDr. Jan Heller, CSc.
ved. dipl. práce