

Abstrakt

Název: Možnosti využití Aquaterapie pro stabilizaci ramenního pletence

Cílem této diplomové práce bylo poukázat na možnosti využití Aquaterapie ve fyzioterapii, především pak na možnost použití Aquaterapie pro zlepšení stabilizace ramenního pletence. Součástí práce byla studie zabývající se porovnáním aktivity svalů stabilizujících lopatku během pohybu na suchu proti odporu pružného tahu Thera-Bandu a ve vodě s použitím různých pomůcek.

Aktivita sledovaných svalů byla zaznamenána a porovnávána pomocí povrchového EMG.

Výsledky poukázaly na rovnoměrné zapojení sledovaných svalů a jejich kokontrakci během pohybů ve vodě. Současně výsledky ukázaly, že aktivita sledovaných svalů se během pohybu ve vodě a na suchu výrazně nelišila. Cvičení ve vodě, tak jak byla provedena v této studii lze považovat za efektivní cvičení ke zlepšení stabilizace lopatky.

Klíčová slova: Aquaterapie, cvičení ve vodě, elektromyografie, vodní EMG, stabilizace lopatky