

Filozofická fakulta Univerzity Karlovy v Praze

Katedra psychologie



PETRA SVATOŇOVÁ

SEXUÁLNÍ FANTAZIE MUŽŮ

MEN'S SEXUAL FANTASIES

Diplomová práce

Praha 2011

Vedoucí práce: Prof. PhDr. PETR WEISS, Ph.D.

Poděkování

Na tomto místě bych chtěla poděkovat Prof. PhDr. Petru Weissovi, Ph.D., za odborné vedení, zájem, připomínky a čas, který mi věnoval. Především bych mu však chtěla poděkovat za jeho trpělivost, inspiraci a lidský přístup. Dále bych také chtěla poděkovat RNDr. Petru Boschkovi, CSc., za pomoc a neocenitelné rady při statistickém zpracování údajů.

Prohlášení:

„Prohlašuji, že jsem diplomovou práci vypracovala samostatně, že jsem řádně citovala všechny použité prameny a literaturu a že práce nebyla využita v rámci jiného vysokoškolského studia či k získání jiného nebo stejného titulu.“

Petra Svatoňová

V Praze, dne 15. dubna 2011

ABSTRAKT

Studie se zabývá obsahem mužských sexuálních fantazií vyskytujících se při partnerském milování nebo při masturbaci. Kromě popisu a třídění fantazií je pozornost věnována také jejich souvislosti se sexuální spokojeností. Výsledky této studie ukázaly, že ve větší míře a rozmanitosti se vyskytují zpravidla při masturbaci. Jednou z nejoblíbenějších fantazií je milování se s vlastní partnerkou. Většina mužů uvádí alespoň jednu deviantní fantazii a výskyt homosexuálních fantazií je normálním jevem i u heterosexuálních mužů. Z hlediska sexuální spokojenosti byly prokázány některé rozdíly v obsahu fantazií oproti nespokojeným jedincům. Velmi důležité se ukázalo být také sdílení vlastních fantazií s partnerkou nebo s partnerem.

Klíčová slova: sexuální fantazie, mužská sexualita, sexuální spokojenost, sexuální chování, deviantní fantazie, homosexuální fantazie, masturbace

ABSTRACT

This study is concerned with men's sexual fantasies content that appears either within partner's sexual lovemaking or during masturbation. Except fantasy description and classifying it also pays attention to the associations with sexual satisfaction. The study results have proved that they appear much more and in higher variety with masturbation. One of the most popular fantasies is lovemaking with the own partner. Most men state one deviant fantasy at least, homosexual fantasy is an ordinary phenomenon even with heterosexual men. From the point of sexual satisfaction some differences have been approved in the fantasy content in contrast with unsatisfied individuals. Sharing mutual fantasy with the own partner has been approved to be very important.

Keywords: sexual fantasies, male sexuality, sexual satisfaction, sexual behaviour, deviant fantasy, homosexual fantasy, masturbation

Obsah

1. ÚVOD.....	9
2. TEORETICKÁ ČÁST	10
2.1. FANTAZIE.....	10
2.1.1. Fantazie a představivost	10
2.1.2. Základní teorie	11
2.1.3. Členění fantazie.....	13
2.1.4. Principy vzniku.....	13
2.1.5. Psychologická úloha	14
2.2. MUŽSKÁ SEXUALITA	17
2.2.1. Biologické základy.....	17
2.2.2. Historie a kulturní podmíněnost.....	18
2.2.3. Psychosexuální vývoj	19
2.2.4. Sexuální chování.....	21
2.2.5. Mýty.....	22
2.2.6. Rozdíly mezi mužskou a ženskou sexualitou	23
2.3. SEXUÁLNÍ FANTAZIE	25
2.3.1. Počátky výzkumu	25
2.3.2. Definování pojmu	26
2.3.3. Faktory ovlivňující sexuální fantazie.....	27
2.3.4. Základní rozdělení	29
2.3.5. Charakteristika obsahu	30
2.3.5.1. Násilné a deviantní fantazie.....	32
2.3.6. Pohlavní rozdíly v sexuálních fantaziích.....	34
2.3.6.1. Fantazie mužů.....	36
2.3.6.2. Fantazie žen	38
2.3.7. Výskyt sexuálních fantazií.....	39
2.3.8. Úloha sexuálních fantazií.....	40
2.3.9. Možnosti rozvoje a využití.....	43
2.3.9.1. Využití v partnerství	44
3. VÝZKUMNÁ ČÁST	46
3.1. CÍLE VÝZKUMU.....	46
3.1.1. Cíl 1.....	46
3.1.2. Cíl 2.....	46
3.1.3. Cíl 3.....	47

3.1.4.	Cíl 4.....	47
3.1.5.	Cíl 5.....	47
3.2.	ZÁKLADNÍ DEMOGRAFICKÁ CHARAKTERISTIKA SOUBORU	48
3.2.1.	Věk.....	48
3.2.2.	Vzdělání.....	49
3.2.3.	Bydliště.....	50
3.2.4.	Sexuální orientace	51
3.3.	METODA.....	52
3.3.1.	Sestavení dotazníku.....	52
3.3.2.	Finální dotazník „ Moje sexuální fantazie “	52
3.3.3.	Výběr respondentů.....	54
3.3.4.	Zpracování dat	55
3.4.	VÝSLEDKY	56
3.4.1.	Sexuální aktivity	56
3.4.1.1.	Význam sexu v životě	56
3.4.1.2.	První soulož.....	56
3.4.1.3.	Stálý partnerský vztah	58
3.4.1.4.	Sexuální spokojenost	58
3.4.1.5.	Sexuální vybití	59
3.4.1.6.	Pocity před milováním	60
3.4.1.7.	Vnímání sebe jako sexuálního partnera.....	61
3.4.1.8.	Partnerské sexuální aktivity	62
3.4.1.9.	Masturbace (onanie)	63
3.4.1.10.	Koitus	64
3.4.2.	Sexuální fantazie.....	65
3.4.2.1.	Sdílení fantazií.....	66
3.4.2.2.	Frekvence fantazií	67
3.4.2.3.	Nejčastější typ fantazií.....	68
3.4.2.4.	Subjektivní hodnocení fantazií.....	69
3.4.2.5.	Sledování pornografie	69
3.4.2.6.	Subjektivní hodnocení výskytu sexuálních fantazií	70
3.4.2.7.	Odlíšnost fantazií.....	71
3.4.3.	Obsah sexuálních fantazií.....	72
3.4.3.1.	Sexuální objekt ve fantaziích.....	72
3.4.3.2.	Součásti sexuálních fantazií.....	72

3.4.3.3.	Partnerské sexuální aktivity ve fantaziích	74
3.4.3.4.	Místo děje sexuálních fantazií	75
3.4.3.5.	Role objektu ve fantaziích	77
3.4.3.6.	Fantazie, v nichž je objektem žena	78
3.4.3.7.	Fantazie, v nichž je objektem muž.....	79
3.4.3.8.	Fantazie, v nichž je objektem dítě.....	80
3.4.3.9.	Nejčastější fantazie.....	81
3.4.4.	Deviantní fantazie.....	82
3.4.5.	Homosexuální fantazie.....	86
3.4.6.	Srovnání sexuálně spokojených a sexuálně nespokojených jedinců.....	87
3.4.6.1.	Základní údaje.....	87
3.4.6.2.	Sexuální orientace	88
3.4.6.3.	Význam sexu v životě.....	88
3.4.6.4.	První soulož.....	88
3.4.6.5.	Stálý partnerský vztah.....	89
3.4.6.6.	Sexuální vybití	89
3.4.6.7.	Pocity před milováním.....	90
3.4.6.8.	Vnímání sebe jako sexuálního partnera.....	90
3.4.6.9.	Partnerské sexuální aktivity.....	90
3.4.6.10.	Masturbace (onanie)	91
3.4.6.11.	Koitus	91
3.4.7.	Fantazie u sexuálně spokojených a sexuálně nespokojených jedinců	92
3.4.7.1.	Sdílení fantazií	92
3.4.7.2.	Frekvence fantazií	93
3.4.7.3.	Nejčastější typ fantazií.....	93
3.4.7.4.	Subjektivní hodnocení fantazií.....	94
3.4.7.5.	Sledování pornografie.....	95
3.4.7.6.	Subjektivní hodnocení výskytu sexuálních fantazií	95
3.4.7.7.	Odlíšnost fantazií.....	96
3.4.8.	Obsah fantazií sexuálně spokojených a sexuálně nespokojených jedinců	96
3.4.8.1.	Sexuální objekt ve fantaziích.....	96
3.4.8.2.	Součásti sexuálních fantazií.....	98
3.4.8.3.	Partnerské sexuální aktivity ve fantaziích	102
3.4.8.4.	Místo děje sexuálních fantazií	107
3.4.8.5.	Zachování soukromí.....	115

3.4.8.6.	Role objektu ve fantaziích	116
3.4.8.7.	Fantazie, v nichž je objektem žena	121
3.4.8.8.	Fantazie, v nichž je objektem muž.....	127
3.4.8.9.	Fantazie, v nichž je objektem dítě.....	133
3.4.9.	Vliv věku na frekvenci a heterogenitu fantazií.....	135
3.4.9.1.	Věk a frekvence	135
3.4.9.2.	Věk a heterogenita.....	135
3.4.10.	Partnerské sexuální aktivity ve fantazii a ve skutečnosti	137
4.	DISKUSE	140
4.1.	ZÁKLADNÍ ZJIŠTĚNÍ O SOUBORU	140
4.2.	VÝSKYT A CHARAKTERISTIKA FANTAZIÍ.....	141
4.2.1.	Sexuální chování.....	141
4.2.2.	Sexuální fantazie obecně.....	143
4.2.3.	Obsah sexuálních fantazií.....	144
4.2.4.	Shrnutí.....	148
4.3.	DEVIANTNÍ FANTAZIE	149
4.3.1.	Shrnutí.....	150
4.4.	SEXUÁLNÍ SPOKOJENOST A NESPOKOJENOST	151
4.4.1.	Sexuální chování.....	151
4.4.2.	Sexuální fantazie obecně.....	152
4.4.3.	Obsah sexuálních fantazií.....	152
4.4.3.1.	Sexuálně spokojení muži.....	153
4.4.3.2.	Sexuálně nespokojení muži.....	153
4.4.4.	Shrnutí.....	154
4.5.	FREKVENCE A HETEROGENITA FANTAZIÍ VZHLEDEM K VĚKU.....	155
4.6.	SEXUÁLNÍ AKTIVITY V PRAXI A VE FANTAZIÍCH	156
4.7.	DOPLNĚNÍ.....	157
4.8.	OMEZENÍ A DALŠÍ MOŽNOSTI VÝZKUMU	158
5.	ZÁVĚR.....	159
6.	ZDROJE	161
7.	PŘÍLOHY	169
7.1.	Příloha č.1: Dotazník „Moje sexuální fantazie“	169

1. ÚVOD

Sexuální chování neodmyslitelně patří k lidské podstatě. Často je zdrojem uspokojení, radosti a příjemných pocitů, může však také vyvolávat emoce zcela opačné. V historii byla úloha sexuality zatlačována do pozadí a byly posilovány některé mýty a předsudky. V současnosti je již dostatečně liberalizována a postoje jedinců k různým otázkám sexuality se díky tomu mění. Tato situace umožňuje provádět výzkumy na různá témata týkající se sexuality bez výrazných problémů a omezení.

V této práci bude sexualita ukázána především z pohledu fantazií. Ty jsou přirozenou součástí lidské mysli a lze se tedy domnívat, že mnoho z nich bude věnováno oblasti, která člověka velmi zajímá a tou sexualita nepochybně je. Výzkum se týká pouze mužských fantazií, kterými se na rozdíl od ženských sexuálních fantazií zabývá mnohem méně studií. Fantazie se mohou různit v intenzitě, ale také v obsahu a rozmanitosti. Cílem práce je především setřídít a popsat tyto fantazie a zjistit v jakém množství se mezi muži vyskytují deviantní a homosexuální fantazie. Tato zjištění poskytnou jasnější obraz mužské sexuality a mohou se stát podkladem pro další výzkum této problematiky.

2. TEORETICKÁ ČÁST

2.1. FANTAZIE

„Fantazie sama o sobě není nemocí, ale přirozenou životní aktivitou, která napomáhá zárodkům duševního vývoje, aby prorazily.“

(Pár citátů z díla C. G. Junga, Kangaroo)

2.1.1. Fantazie a představivost

Fantazie provází lidstvo od samého jeho vzniku. Spatříme ji nejen v literární tvorbě, malířství nebo sochařství, ale i v dalších běžných každodenních lidských činnostech. Lze ji považovat za jednu ze základních složek lidské psychiky, která je velmi podobná představivosti.

Slovo fantazie pochází z řeckého slova *φαντασία*, znamenajícího „zjev, lesk, nádhera, představa či obrazivost“ (Prach, 1993). Do češtiny toto slovo můžeme přeložit i jako obrazotvornost. V anglickém jazyce nalezneme dvě slova velmi podobná, která lze významově i přes jejich zvukovou a etymologickou shodu vnímat jako slova odlišná. Slovo „fantasy“ je vysvětlováno jako „vrtošivá, rozmarná, smyšlená vynalézavost“. Druhé slovo „phantasy“ se více blíží psychoanalytickému pojetí, jeho význam je překládán jako „představivost“ (Rycroft, IAPSA).

Představivost a fantazii od sebe lze jen velmi těžko rozlišit. Rozčlenit ale můžeme jejich produkty – představy a fantazie. Představy reprodukují vnímané skutečnosti, obrazy a jevy, se kterými se jedinec již setkal. Je možné je vysvětlit jako názorný odraz předmětů a jevů, které v daném okamžiku nevnímáme. Mezi základní druhy představ patří pamětní představy, které mohou být zcela konkrétní nebo pouze obecné, bez detailů. Vznikají na základě reálné skutečnosti a mohou být dále přetvářeny do fantazií, v nichž se odráží i minulé obsahy paměti a myšlení (Zeman, 2003).

Fantazie produkují něco nového, co současně překračuje hranice dříve vnímaných jevů. Poskytují svobodný prostor k tvorbě a umožňují jedinci posunout se za hranice reality. Můžeme je charakterizovat jako odklon od minulé zkušenosti, přetváření a následné vytváření nových obrazů. Jsou psychickým procesem, který umožňuje představit si předměty a jevy tak,

jak je jedinec nikdy nevnímal. Není nutné respektovat žádná omezení, fantazijní situaci lze libovolně tvarovat a přizpůsobovat. Fantazii můžeme chápat jako fenomén vystupující mezi představami a myšlením, ve kterém neplatí zákony logiky ani času (Vágnerová, 2005).

2.1.2. Základní teorie

Podle Sigmunda Freuda má fantazie dvě podstatné funkce:

- 1) funkci tvořivou – vytvářející novou realitu a uplatňující se ve všech oborech lidské činnosti,
- 2) funkci únikovou – popírající realitu, nahrazující ji vnitřním světem a jako kompenzaci reálného světa vytvářející svět imaginární.

Freud považoval fantazii za obranný mechanismus, za reakci na frustraci. Podle něj „šťastný člověk nemá fantazii“. Svět fantazií je oblast, která se kdysi při dosažení principu reality oddělila z reálného světa a od té doby je osvobozena od nároků životní nutnosti a souvisí s reálným světem pouze volně (Freud, 1993). Teorie psychoanalýzy považuje produkty fantazie za naplněná přání. Jsou to pokusy nahradit realitu takovou formou, která by lépe jedinci vyhovovala. Individuální přání mohou být vytěsněna z vědomí jako nebezpečná, nesmyslná nebo mohou být pouze blokována objektivními překážkami. Fantazie doprovází, podporuje, oživuje a udržuje vědomou duševní aktivitu, která podléhá symbolickému přepracování. Nevědomá fantazie je podle psychoanalýzy pojítkem mezi pudem a myšlenkou (Rycroft, IAPSA). Psychodynamické teorie imaginace se zajímají především o fantazii a její produkty v souvislosti s nevědomím. Sigmund Freud vidí představu jako reprezentaci vnějšího světa, která se do vědomí dostává z dlouhodobé paměti. Hnací silou zde je pudové přání. Cenzura v předvědomí dále mění pudové přání na pudové deriváty, které se následně přetváří ve fantazijní představy. Tyto představy zůstávají v předvědomí jako nevědomé fantazie (Plháková, 2006). Odtud ovlivňují postoje, vnímání i chování jedince. Mohou také sublimovat do umělecké činnosti. Často bývají náhražkou za reálné zážitky citu a obdivu nebo mohou dorůst patologických rozměrů (Jung, 1993).

Kromě psychoanalýzy se fantazií a představami zabývaly i další směry. Asocianismus, mezi jehož hlavní představitele se řadí David Hume, učí, že spoje mezi psychickými obsahy určují

jejich vybavování. Síla takové asociace je dána rychlostí a četností vybavení (Plháková, 2006). Do nástupu behaviorismu byly představy považovány za jeden ze základních psychických obsahů. Behavioristicky založená definice Klingera chápe fantazii jako druh mentální hry. Jako mentální činnost, jejíž produkty nejsou užitečné pro dosahování bezprostředního cíle (Nakonečný, 2004).

V 60. letech se úlohou imaginace při zpracování informací zabývala kognitivní psychologie. Představa byla pojímána jako jedna ze základních forem mentální reprezentace vnějšího světa a fantazie jako poznávací proces, který souvisí s tvořivostí. Člověk je schopen s představami manipulovat, otáčet jimi, měnit je a vzájemně je kombinovat (Sedláková, 2004). Při popisu určitých scénérií si lidská mysl bezděčně vytváří doprovodné představy. J. Piaget chápe fantazii jako druh symbolické hry. Hra i fantazie mohou sloužit k asimilaci nepříjemných zkušeností, případně katarzi z ulehčující projekce (Piaget, Inhelderová, 1997).

C. G. Jung dával před výrazem „fantazie“ přednost výrazu „imaginace“. Fantazii podle výkladu starého latinského lékařského rčení „per veram imaginationem et non phantastica“ považoval za pouhý pomíjivý nesmysl, kdežto imaginaci za aktivní, smysluplný výtvar. Podle něj a učení analytické psychologie je pramenem lidské imaginace nevědomí, a to především kolektivní nevědomí, které k nám promlouvá skrze archetypy. Ty jsou součástí lidské fantazie společně s pamětními představami (Jung, 1993). Archetypy formují naše osobní zážitky a dávají jim smysl. Umožňují určitý typ jednání a chápání a odpovídají typickým životním situacím (Zeman, 2003). Jung definoval pojem aktivní imaginace jako vnitřní obraz, který vznikl v bdělém stavu z nevědomí a jedinec je ve vědomém kontaktu s tímto obrazem i s postavami, které v něm vystupují. Komunikace já s postavami z nevědomí je zde důležitým prvkem (Seifert, et al., 2004).

A. Gehlen, antropolog, spatřuje ve fantazii jakousi kompenzaci nedostatků instinktivní vybavenosti člověka v boji s realitou, projevující se určitou schopností spatřovat věci v jiných polohách, než jaké mají ve skutečnosti (Filosofická antropologie, Wikipedia). W. Stern chápe fantazijní obrazy jako konkrétní produkty jedince, které překračují jeho zkušenosti a jsou nesouhlasné s reálným světem (Nakonečný, 2004).

2.1.3. Členění fantazie

Fantazii je možné dělit na reprodukční, tvůrčí nebo snivou. Reprodukční fantazie utváří představy na základě slovního popisu, symbolického nebo grafického znázornění a uplatňuje se například při vytváření plánek. Tvořivá fantazie přetváří původní vzory a vytváří nové názorné obrazy, které dosud neexistovaly. Ve snivých fantaziích si člověk vytváří obraz něčeho, co si přeje nebo něčeho, čeho se naopak bojí (Zeman, 2003). Během denního snění vznikají obsahy vztahující se k budoucnosti jedince a pozornost je přesouvána k vnitřnímu psychickému světu. Stejně jako ostatní druhy fantazií i denní snění pomáhá uniknout z reálného světa, zvládnout citové stavy a vydržet obtížné situace. Dalším produktem fantazie, který je velmi důležitý, je sen. Jedná se o velmi charakteristický produkt, který má svůj původ v nevědomí (Freud, 1998).

Th. Ribot ve své klasifikaci fantazijních obsahů rozlišuje několik druhů fantazií (Zeman, 2003):

- 1) plastickou či také materiální fantazii, mající blízko ke skutečnosti, protože se v ní objevují volná spojení s reálnými věcmi a jevy,
- 2) difluující fantazii, která je výrazně vnitřní a odlišná od skutečnosti,
- 3) mystickou fantazii, která vychází ze symbolického myšlení,
- 4) vědeckou fantazii, která s výjimkou matematiky, spočívá v domýšlení,
- 5) praktickou a mechanickou fantazii, mající za předmět fyzické objekty,
- 6) komerční neboli obchodní fantazii,
- 7) utopickou fantazii, která vyjadřuje to, co má být.

2.1.4. Principy vzniku

Vznik fantazijních forem můžeme vysvětlit pomocí základních principů fantazijní činnosti:

- 1) aglutinace: spojování znaků více předmětů dohromady /sfinga/,
- 2) kombinace: kombinace znaků u jediného objektu /Kyklop/,
- 3) schematizace: redukce objektu na základní podobu a současné vyloučení nepodstatných znaků, zdůraznění charakteristických rysů /obrázkové písmo/,

- 4) stylizace: podobné schematizaci, charakteristické znaky nejsou zvýrazněny, ale transformovány do zkratk, geometrických tvarů,
- 5) zvětšování a zmenšování objektů,
- 6) transdukce: napodobení objektu pomocí jiného objektu /zvířata z keramiky/,
- 7) synkretizace: spojování různých myšlenkových prvků v nové celky bez dostatečného rozlišování detailů,
- 8) symbolizace: předmět má připsaný zvláštní význam, něco zastupuje,
- 9) animismus: neživé předměty jsou pokládány za živé /kouzelné mluvící zrcadlo/,
- 10) magismus: dosazování okultních souvislostí místo příčinných vztahů.

(Nakonečný, 2004)

Fantazijní představy vznikají kombinací paměťových stop a řídí se asociačními zákony, jež vyjadřují uplatnění aktivity subjektu v pořádku a organizaci lidské mysli a jsou výrazem motivace lidského chování, zvláště aktuálních potřeb. Jedná se o zákon citové významnosti, zákon živosti a zákon novosti (Plhánková, 2004).

Fantazijní činnost je z hlediska teorie odrazu duševní silou, která syntetizuje části odrazů a vytváří mezi nimi nové vztahy. Využívá a rozvíjí náhodné, vedlejší vazby. Je to schopnost přepracovávat představy /stopy, které zůstaly po dříve vnímaném/ a projevuje se jejich spojováním do nových celků. Podle Viewegha je fantazie nejčastěji motivována nespokojeností s daným stavem, se zájmem a přáním změnit skutečnost, ve které se subjekt nachází. Vychází z psychického zpracování jedincových zkušeností a lze nalézt i spojení s jeho potřebami, pudy i ideály (Viewegh, 1986).

2.1.5. Psychologická úloha

Jak již bylo zmíněno, fantazie je inspirována představivostí a charakterizují ji mentální obrazy, které nemusí nutně mít žádný vztah k realitě. Vyjadřuje touhy nebo cíle svého tvůrce. Patří sem často situace, které jsou vysoce nepravděpodobné, nebo dokonce nemožné. Některé fantazie jsou pro svého tvůrce absolutně nepřijatelné. Z nich může vzniknout vnitřní konflikt, který naruší celkovou rovnováhu jedince. Ten pak často díky svým nespoutaným fantaziím výrazně trpí (Freud, 1998).

V mnoha případech však má fantazie opačnou úlohu. Realita frustruje lidská přání a fantazie je naopak pomáhá naplňovat. Umožňuje subjektu vyrovnat se se stavem věcí a se svojí vlastní nespokojeností vůči tomuto stavu. Pomocí fantazie si může jedinec na místo stávající skutečnosti dosadit skutečnost novou, uspokojující. Fantazijní aktivita tak vyjadřuje snahu člověka o nezávislost vůči realitě (Viewegh, 1986).

V psychickém dění pomáhá fantazie vytvářet mentální reprezentace vnějšího světa (Sedláková, 2004). Primárně umožňuje osvobození jedince od reality a vytvoření vhodné alternativy k ní. Může také působit jako léčivý prostředek. Jejím posláním je spojovat to, co je, a to, co má být. Sekundárně je pak zúžena na tvořivost, jejímž cílem je vytvoření „alternativního objektu“. Neodvádí člověka od reality, ale umožňuje mu, aby si realitu přizpůsobil (Zeman, 2003). Vztahuje se k lidskému já, k tomu, co je intenzivně emocionálně prožíváno a co se dotýká integrity osobnosti. Lze ji považovat za jednu ze specificky lidských forem přizpůsobení, neboť osvobozuje od podmínek vnějšího světa i od některých vnitřních prožitků. Fantazijní představy můžeme chápat jako promítnutí vlastního já se všemi jeho tendencemi do představové oblasti, a proto mají též osobní a symbolický význam. Ukazují na vnitřní touhu člověka žít ve vlastním a bezpečném světě (Jung, 1993).

Během vývoje a zrání jedince se vyvíjí také fantazie. Dospívající mají fantazii v rozletu, často vychází ze skutečnosti, na níž se nabalují jednotlivá fantazijní témata. Mnohdy jednají bez rozmyslu, neboť se jim mísí se skutečností. Fantazie bývá v dospívání častou obrannou reakcí. Situace, které jedinec nedovede řešit a zvládat, zvládá symbolicky s její pomocí. V postpubescenci se fantazie již od skutečnosti odděluje. Objevuje se v denním snění, v němž promítá žádosti, potřeby i myšlenky do celého proudu myšlení. Může dosáhnout až patologických rozměrů /iluze, halucinace, oneirické představy/. Obsahy fantazie vychází z celé řady různých podnětů: četba, film, neúspěch, touha vyniknout, sexuální neuspokojení a mnoho dalších. Pomocí fantazijních myšlenkových her je možné odreagovat nedovolená přání, kompenzovat pocit méněcennosti nebo se vyrovnat s obtížemi (Příhoda, 1977). Velmi důležitá u fantazií je role citů a emocí. Fantazie se primárně neprojevuje jako poznání, nýbrž jako prožitek. Není zaměřena na to, jaký je objekt ve skutečnosti, ale na to, co v jedinci objekt vyvolává. Emocionální podbarvení má často větší sílu a intenzitu, než skutečnost sama. (Zeman, 2003)

Fantazie je základní součástí myšlení, pomáhá snášet realitu a zpřijemňuje svět. Dotváří obraz k ideálu a dokáže zesílit prožitky skutečnosti. Jedinec s její pomocí může zažít cokoliv. Je založena většinou na útržcích zážitků /aktivních nebo pasivních/. Její svět je oblastí, která je zcela svobodná. Uplatňuje se v tvůrčí činnosti, rovněž však v neplodném snění, v bdělém stavu i ve spánku /ve snech/. Aktivizuje některé dílčí psychické funkce a ovlivňuje i osobnost jako celek, zejména sféru motivace a postojů. Fantazie je podmíněna a řízena jedincem, který rozlišuje mezi sebou jako svébytným samostatným subjektem, a mezi okolním prostředím a společenským prostředím jako objektem. Zásadním způsobem odráží vztah člověka k realitě a vyjadřuje zvláštní druh jeho přesahu (Nakonečný, 2004).

2.2. MUŽSKÁ SEXUALITA

Sexualita je základní vlastností každé lidské bytosti (Zvěřina, Malina, 2002), procesem, při němž hraje nezastupitelnou úlohu psychika jedince (Radomski, 2007). Člověk, jako jediný z živočichů má permanentní dobu říje a sexuální aktivity (Murín, Weiss, 2004). Bez sexuality by existence lidského druhu na zemi byla nemyslitelná.

Mezi základní a stálé charakteristiky lidské sexuality patří párový charakter, ale také obvykle nízká erotická atraktivita objektu stejného pohlaví a objektů sexuálně nezralých. Sexualita se stejně jako jakákoliv jiná oblast vyvíjí v závislosti na vnitřních a vnějších podmínkách. Je determinována biologickými předpoklady, sociálními podmínkami, ale také kulturním a historickým kontextem (Fafejta, 2004). Některé biologické vlastnosti lidské sexuality se uplatňují transkulturálně v celém lidstvu. Je to například vyšší sexuální aktivita mužů, jejich vyšší agresivita a sociální dominance (Zvěřina, Malina, 2002). V minulosti měla sexualita především úlohu rozmnožovací. V současnosti je hlavně zdrojem uspokojení a zábavy. Ze 100 miliónů pohlavních styků, které se ve světě denně uskuteční je pouhých 5% za účelem oplodnění (Weiss, 2006).

Vlivem kultury jsou jedinci tlačeni do rolí, které jsou určovány společností. Sexualita je považována za součást mužnosti a chování mužů musí této představě odpovídat. Žena si může dovolit být na sex nepřipravena, muž ne. Být příliš dlouho panic může znamenat pro jedince výsměch z okolí, pocitu méněcennosti, které vedou k předstírání a lhaní (Zilbergeld, 2006). Muži se tak tlakem společnosti mohou dostat do stavu permanentní ostražitosti a úzkosti ze selhání. Požadavky společnosti na sexuální výkonnost muže může vést až k erektilní dysfunkci nebo k poruchám duševního zdraví /úzkost, deprese, nízké sebevědomí, neshody v partnerství/ (Weiss, 2006).

2.2.1. Biologické základy

Biologické základy mužské sexuality jsou determinovány geny, gonádami a hormony. Tělesně pohlavní vývoj vytváří základní anatomické a funkční předpoklady k sexuální diferenciaci myšlení, cítění a chování. Během nitroděložního vývoje jsou hlavním určujícím faktorem sexuální diferenciaci mužské pohlavní hormony – androgeny. Nejvýznamnější z nich je testosteron, který je produkován hlavně v Leydigových buňkách varlat. Má velký vliv

na prenatální diferenciaci mužského zárodku. Zároveň ovlivňuje vývoj centrálního nervového systému a jeho struktur, které ovlivňují sexuální chování. V pubertě a dospělosti stimuluje psychickou i tělesnou sexuální aktivitu. Androgenní receptory se nacházejí v mozkové kůře, limbickém systému, hypotalamu a míšních centrech (Gomula, 2006).

Vyšší sexuální pud u mužů /sexual drive/ s hladinami testosteronu jednoznačně souvisí (Doleček, 1987). Zahrnuje kromě výskytu reálného sexuálního chování také motivace k sexuálním aktivitám, ideální frekvence sexuálních aktivit a celkově vyšší výskyt myšlenek na sex (Zilbergeld, 2006). Testosteron má také vliv na tvorbu sexuálních fantazií a představ, jakož i na spontánní a noční penilní tumescence (Zvěřina, Malina, 2002). Erekcce se dostaví ve spánku zhruba 5x, ve fázi REM. Je to samostatný fyziologický pochod, který nesouvisí s obsahem snů (Kratochvíl, 2008). Téměř všichni mladí muži jsou ve stavu fyzického vzrušení 3 hodiny během každých 24 hodin. Většina erekcí probíhá ve spánku a není spojena se sexem (Jones, 2008).

Hladina testosteronu se mezi jednotlivými muži liší až o desetinásobek a u většiny z nich během dne kolísá. Sexuální aktivita je vysoká ještě dlouho po třicítce a následně začíná klesat. V sedmdesáti letech se dostává hladina testosteronu na polovinu hodnoty z dob maxima (Jones, 2008). Pro sexuální chování má zvláštní význam také dopamin, který sexuální aktivitu zvyšuje (Robinson, 2004). Antagonisté dopaminu ji naopak snižují.

2.2.2. Historie a kulturní podmíněnost

Pro pochopení lidské přirozenosti je důležité pochopit vývoj lidské sexuality. Kultura určuje morálku a normy chování, včetně sexuální morálky. V každé společnosti je s větším či menším úspěchem regulována lidská pudovost skrze náboženství, mýty, zákony, politiku či filozofii (Fafejta, 2004). Sexualitou se zabývali lidé od dávných dob a setkáme se s ní ve všech dochovaných historických pramenech. Například v Karnaku v Horním Egyptě dal velký bůh Amon světu život tím, že nad ním onanoval (Jones, 2008). V Řecku byl zase zcela běžný milostný poměr mezi mladými muži (Morus, 2007). Starý a Nový zákon uvádí podrobná nařízení, zákazy a tresty vztahující se k sexualitě, které mají lidstvo ochránit od hříchu a zachovat mu zdraví (Biblí Svatá).

V 19. století byla sexualita potlačována a pohlavní styk směl být konán pouze za účelem plození dětí. Ostatní formy sexuality byly nečisté a nežádoucí. Masturbace /onanie/ byla zakázána a považována za škodlivé jednání, sebemrzačící činnost jejímž následkem bylo šílenství, slabomyslnost, impotence nebo smrt (Jones, 2008). Léčba puzení k masturbaci byla prováděna nejrůznějšími způsoby, mezi které patřilo přivazování rukou k posteli, buzení časně ráno, těžká fyzická práce, svěrací kazajka, podávání sedativ nebo omývání genitálií lihovým roztokem (Brouk, 1992a). Na počátku 19. století se prováděla tzv. infibulace, což byl chirurgický zákrok, který měl zabránit u chlapců a mladých mužů onanii i sexuálnímu aktu (Murín, Weiss, 2004). Za průlom do normality sexuálního chování může být považováno odhalení neustále přítomných deviantních dílčích pudů Sigmundem Freudem. Sexuální pohnutky, o kterých jedinec nechce vědět, nemizí, ale stávají se součástí jeho nevědomí (Weiss, Zvěřina, 2001).

Ve 20. století se během sexuální revoluce uvolnily konzervativní názory na sexualitu a konzumní přístup k sexualitě se stal specifickým kulturním fenoménem. Neosobní sex a sex s povrchně známými lidmi je vyhledáván především muži. Většina mužů je monogamních, mnozí jsou nevěrní svým partnerkám a někteří žijí v polygamii, přičemž v extrémních případech dělí svou pozornost mezi pět žen. Sex je příčinou mnoha změn a zvrátů a je jednoznačně nejrozšířenějším motivem pro vraždu. Ridley uvádí, že vesnice, která je příliš malá, bude s velkou pravděpodobností přepadena kvůli ženám, kdežto příliš velká vesnice se rozpadne vinou cizoložství (Ridley, 2007).

2.2.3. Psychosexuální vývoj

Mezi základní faktory psychosexuálního vývoje patří vývoj sexuální identifikace, sexuální role, sexuální preference a sexuálního chování (Weiss, 2002).

Sexuální identifikací jedince rozumíme jeho pocit příslušnosti k určitému pohlaví. Je založena nejen na vrozených předpokladech, ale také na koncepci sebeobrazu, utvářejícího se v procesu učení a výchovy. Svou nezastupitelnou roli zde zastávají i androgeny (Gomula, 2006). Sexuální role je projev pohlavní identity navenek. Na utváření sexuální role mají rozhodující vliv kulturní a společenské podmínky, které na jedince během vývoje působí /rodina, škola, média, vrstevníci/ (Vágnerová, 2005). Způsob, kterým jedinec dosahuje

sexuálního uspokojení a jaký objekt sexuálně upřednostňuje, je nazýván sexuální preferencí. Ta se projeví zpravidla až v období puberty nebo adolescence (Weiss, 2002).

Již od raného dětství je pozorována autostimulace genitálu, která navozuje u dětí příjemné pocity. Častou aktivitou jsou i sexuální hry, při nichž si děti vzájemně prohlížejí intimní tělesné partie nebo napodobují nekoitální formou sexuální aktivity dospělých. Puberta přináší u chlapců vysokou úroveň erotizace, rozvoj sexuálních emocí a zvyšující se sexuální aktivitu (Zilbergeld, 2006). Vzhledem k tomu, že v období dospívání se mnohonásobně zvyšuje hladina testosteronu u chlapců než u dívek, je sexuální aktivita provázena vysokým sexuálním vzrušením a silnými prožitky pocitového vyvrcholení (Zvěřina, Budínský, 2004). Až do zahájení pohlavního života zůstává převládající sexuální aktivitou masturbace (Vágnerová, 2005), která má svoji důležitou roli v psychosociálním vývoji jedince (Chodecka, 2007). Během dospívání většinou uskuteční svůj první pohlavní styk a začne také koitálně sexuálně žít.

Současně se rozvíjí emoce zamilovanosti – erotické fascinace sexuálním objektem. Lidské sexuální chování má párový charakter a je převážně založeno na monogamním soužití. Jeho součástí je zamilovanost, která může přerůst v lásku. Láska jako cit není záležitostí jen rozumové úvahy, volního rozhodnutí a plánovaného provádění. Patří k ní nerozumnost, spontánnost i intuice. Někdy působí ve shodě s rozumovými postoji a morálními zásadami, ale někdy také proti nim (Výrost, Slaměník, 2008).

V adolescenci se začne projevovat i sexuální orientace jedince. Většina mužů je orientována heterosexuálně a podle výzkumu prováděného v ČR jsou 2% mužů orientována homosexuálně nebo si svojí orientací nejsou jisti. Náhodný sex se stejným pohlavím nemusí znamenat homosexuální orientaci, ale může být vyvolán pouhou zvědavostí. Sexuální orientaci lze určit podle těchto hledisek (Murín, Weiss, 2004):

1. rovina pozorovatelného chování = s kým člověk spí – nejméně spolehlivá,
2. rovina masturbačních fantazií – není úplně spolehlivá, /potlačené fantazie u homosexuálů, zvědavost u heterosexuálů/,
3. erotické sny s vyvrcholením – nezávislé na vědomí,
4. rovina citová = do koho se člověk zamilovává – nejspolehlivější
= vhodnější je mluvit o preferenci citové, ne sexuální.

2.2.4. Sexuální chování

Sexuální chování je výsledkem dlouhého evolučního procesu. Nemůže být chápáno jen z hlediska pudovosti, tedy, že sex je podobnou potřebou jako potrava a vyznačuje se puzením k uspokojení, pokud je aktivován vnitřním nedostatkem (Flegr, 2006). Sexuální chování může být do značné míry nezávislé na racionálních kontrolních mechanismech a nelze je redukovat jen na pohlavní vzrušení a pocitové vyvrcholení. Podle evoluční teorie je primárním cílem života každého jedince /nezávisle na pohlaví/ rozmnožit se a přenést své geny do dalších generací. Vzhledem k nerovnoměrným počátečním investicím, které ženy a muži do potomstva vkládají a které vyplývají z biologických parametrů těchto pohlaví /velikost vajíčka versus velikost a počet produkovaných spermií, dlouhá doba těhotenství a laktace/, jsou podle této teorie ženy opatrnější při výběru partnera. Jejich hlavním cílem je najít vhodného partnera pro dlouhodobý vztah, nikoliv pouze kvůli sexu. Muži se naopak snaží oplodnit co nejvíce partnerek, aby zachovali své geny i v budoucích generacích. Jsou snadno vzrušitelní a reagují více na fyzické aspekty a sexuální imaginaci (Ridley, 2007).

Velkou roli v sexuálním chování hrají emoce. U člověka můžeme rozlišit několik druhů sexuálních emocí, jejichž součástí je prožitková kvalita a periferní projevy. Základní je sexuální vzrušení, ve kterém výsadní postavení mají zrakové podněty. Další emocí je pocitové vyvrcholení /orgasmus/. Prožitková i periferní součást orgasmu může dosahovat různé intenzity. V mozku je za orgasmus zodpovědný orgán pro vnímání a prožitky štěstí /nucleus accumbens/. Při jeho dráždění dosahuje jedinec orgasmu. V 50. letech 20. století byly na zvířatech prováděny pokusy a tato část mozku jim byla drážděna elektrickým proudem. Zvířata vyhledávala toto dráždění až do úplného vyčerpání se bez ohledu na přítomnost nebo potřebu potravy (Murín, Weiss, 2004). Po orgasmu zpravidla následuje sexuální uspokojení /satisfakce/. Další z přítomných emocí je sexuální touha. Sexuální vzrušení a sexuální touha mají odlišnou konstrukci, ale překrývají se a je mezi nimi vzájemná závislost. Jedinci s nižší sexuální touhou zažívají vyšší emocionální reakce na sexuální podněty a byly zjištěny také rozdíly ve zpracování těchto podnětů (Prause, et al., 2008).

Důležitou součástí mužské sexuality je schopnost erekce. Erekcí nelze vyvolat vůlí a bývá ovlivněna pozitivně či negativně okolními vlivy. Dochází k ní, když se u muže vyskytuje chuť k pohlavnímu styku a zároveň na něj působí duševní a tělesné podněty, které vyvolávají pohlavní vzrušení. Stres a stereotyp jí ubírá na síle, efekt novosti /Cooledgeův jev/ naopak

pomáhá (Kratochvíl, 2008; Zilbergeld, 2002). Mnoho mužů prožívá v souvislosti se sexuálním chováním úzkost. Mladí muži se obávají, že se projeví při pohlavním styku jejich nezkušenost nebo se bojí předčasné ejakulace. Muži středního věku mají obavy, zda budou mít erekci, jak rychle a zda bude dost pevná a starým mužům dělá starosti nedostatečná frekvence erekcí, jejich pevnost a jejich závislost na náladě (Zilbergeld, 2006).

Jednou z nejběžnějších sexuálních aktivit je masturbace /onanie/, která nahrazuje koitální sexuální chování. Masturbují téměř všichni muži bez ohledu na to, zda mají partnerku či nikoliv (Zilbergeld, 2006). Na masturbaci není nic nenormálního nebo nepřirozeného. I přesto někteří jedinci cítí stud. Erotické aktivity mají prokazatelný vliv na psychický stav jedince. Zdravá sexualita pomáhá tlumit depresi a zvyšuje sebevědomí, je nedílnou součástí duševního zdraví (Carpenter, et al., 2009). Muži, kteří vykazují vyšší četnost masturbací, využívají častěji orálního sexu, mají více sexuálních fantazií a sami sebe považují za sexuálně aktivní (Chodecka, 2005).

V dnešní době můžeme říci, že je přístup k sexualitě velmi liberální, přesto lze najít v některých státech USA zcela opačný postoj. V 18 státech je trestný orální sex mezi mužem a ženou, cizoložství je zakázáno ve 24 státech, sex mimo manželství v 9 státech, ubytování nesezdaných párů v 8 státech. Viditelná erekce /i pod oblečením/ je postižitelná v 18 státech a anální sex mezi mužem a ženou v 16 státech. Ve státě Idaho je za anální sex trest doživotí (Murín, Weiss, 2004).

2.2.5. Mýty

O sexualitě bylo vždy mezi lidmi rozšířeno mnoho falešných představ a mýtů. Jedním z velkých historických mýtů byla škodlivost masturbace a některých sexuálních praktik /např. orálního sexu/. Kinsey svým výzkumem některé z těchto mýtů vyvrátil. Zjistil, že předmanželský sex je všeobecně rozšířeným jevem stejně jako nevěra, homosexuální zkušenost a onanie (Weiss, Zvěřina, 2001).

Nejčastější mýty o mužské sexualitě jsou (Zilbergeld, 2006):

- 1) Záleží na velikosti penisu.
- 2) Muži jsou vždy připraveni a ochotni mít sex.
- 3) Muži, kteří mají fungující vztah, nemasturbují.

I když muži mají prokazatelně častější chuť na sex, neznamená to, že jsou k němu vždy a za každých okolností svolní.

Mezi další mýty patří, že muži jsou svým ženám nevěrní, zatímco ženy jsou svým manželům věrné, pouze vaginální orgasmus je ten pravý, mýtus o společném orgasmu nebo to, že sex je pouze koitus (Fifková, 2005). Mezi mýty můžeme počítat i některé rady týkající se průběhu a četnosti soulože.

2.2.6. Rozdíly mezi mužskou a ženskou sexualitou

Rozdíly v sexualitě muže a ženy byly dlouho popírány, především z důvodu tabuizace sexuality. Sexualita obou pohlaví se neliší jen anatomicky a fyziologicky, ale také v psychologické rovině. Pro ženy je rozhodující psychické rozpoložení, jejich sexualita je komplikovanější a v historii byla více skrývána a trestána (Morus, 2007). Je přímo závislá na roli ženy ve společnosti. Emocionální spokojenost žen úzce souvisí s tělesnými sexuálními praktikami spíše než s vztahovými faktory. U mužů byla prokázána vyšší souvislost vztahových faktorů s emocionální spokojeností (Carpenter, et al., 2009).

Pro ženy je v sexualitě důležitá předehra, mají sklon k submisivitě a lehká sexuální agrese v nich vyvolává vzrušení. Emoční vydání se je pro ně důležitější než sexuální akt samotný. Muži si v sexualitě potvrzují své vlastní schopnosti. Mají strach ze selhání, ponížení a opuštění partnerkou (Poněšický, 2003). Jsou připraveni využít možnosti sexu s více partnerkami bez ohledu na vztah mezi nimi. Pro ženy je anonymní sex méně obvyklý, ke kvalitnímu prožitku potřebují klid a pohodu vztahu, zamilovanost nebo lásku. I ženy však mohou být iniciátorkami anonymního sexu, i když spíše z nesexuálních pohnutek. Při výběru sexuálních partnerů jsou opatrnější, dokážou lépe potlačit sexuální zájem (Hicks, Leitenberg, 2001). Orgasmu dosahují hůře než muži. Heterosexuální ženy v pozdním středním věku vykazují nižší úroveň sexuální spokojenosti než heterosexuální muži (Carpenter, et al., 2009).

Ženy mají výrazně menší problém najít si sexuálního partnera. Při výběru stálého partnera kladou důraz na přístup ke zdrojům /společenské postavení, moc, finanční zajištění/ a ochotu se o ně podělit (Buss, 2009). Při výběru sexuálního partnera, se kterým žena nechce udržovat dlouhodobý vztah, si vybírá podle následujících kritérií: tělesná a obličejová symetrie, muskulatura, poměr pasu a boků kolem 0,9, hustší a tmavší vousy, výška, trojúhelníkový tvar

postavy, sociální dominance, tělesný pach /informuje o imunitě/. Důležité jsou také behaviorální faktory jako sociální viditelnost a sexuální agresivita (Weiss, Janáčková, 2006).

Muži více touží po rozmanitosti sexuálních aktivit a partnerek. Jsou přístupnější náhodným sexuálním aktivitám i s úplně cizími ženami a nejsou tolik vybíraví jako ženy. Upřednostňují sexuální aktivity vyvolávající vzrušení. Jejich sexualita je čistě požitkářská (Frey, Hojjat, 1998). Při výběru stálé partnerky hledí především na věk /mladé, plodné a dosud bezdětné ženy/ (Buss, 2009). Důraz je kladen na poměr mezi pasem a boky. Nízké hodnoty tohoto poměru zajišťují ženě atraktivitu (Weiss, 2009).

Muži vnímají sexualitu především skrze smysly. Sex je pro ně více tělesný akt než duševní záležitost. Dokážou oddělit lásku a sex a jednorázový sexuální akt je pro ně jen uspokojení potřeby zcela nezávislé na emocích (Zilbergeld, 2006). Projevují větší zájem o sex a jsou více promiskuitní. Podle evoluční teorie se tak snaží rozptýlit své sexuální investice mezi co největší počet žen (Frey, Hojjat, 1998). Jsou vzrušiví především vizuálně, z tohoto důvodu se předpokládá, že jsou většinovými konzumenty pornografie (Murín, Weiss, 2004). Tvrzením, že muži reagují na vizuální podněty více, než ženy se zabýval výzkum Ruppové a Wallenové. Vycházel z obecného předpokladu, že pro muže jsou sexuální vizuální podněty zajímavější a více vzrušující než pro ženy. Ve výzkumu nebyl nalezen významný rozdíl mezi muži a ženami. Obě pohlaví se nelišila v celkovém zájmu o podněty. Rozdíly byly zjištěny v preferenci vizuálních sexuálních podnětů. Obrázky opačného pohlaví při orálním sexu byly hodnoceny jako nejméně atraktivní. Obrazy samotných genitálií nejsou tak sexuálně atraktivní jako celé ženské tělo. Muže méně vzrušuje pohled pouze na mužské aktéry, pro ženy jsou obě pohlaví stejně přitažlivá (Rupp, Wallen, 2009).

2.3. SEXUÁLNÍ FANTAZIE

Sexuální fantazie jsou nedílnou součástí lidské existence stejně jako sexualita. Fantazie se sexuálním obsahem na rozdíl od reálné sexuality nepodléhají kontrole ani sociálnímu tlaku ze strany partnera či okolí. Jedinec si může představovat vše, co je mu zrovna příjemné nebo po čem touží. V představách se stává člověk svobodným a může žít své sny. Sexuální fantazie jsou fenoménem, který pomáhá odhalit vrozené mechanismy spojené s lidskou sexualitou. Jejich prostor je neomezený a jedinec si v nich může splnit každé přání (Ellis, Symons, 1990).

„Fantazie jsou naši podivní a křehcí intimní přátelé. Jsou pikantní a vzrušující, světélkují-li v naší mysli, ale mají docela jinou podobu, když je máme popsat slovy.“ (Friday, 1998, s. 10)

2.3.1. Počátky výzkumu

Sexuální fantazie jsou vhodné nejen pro zkoumání lidské sexuality, ale i rozdílů mezi sexualitou obou pohlaví. Podrobně se jimi zabýval již Freud, který je považoval za produkt nevědomí, pomáhající naplnit nejnítěrnější přání. Jejich výskyt přičítal nevědomé nespokojenosti a nevyrovnanosti v sexuální oblasti. Freud řadil mezi sexuální fantazie i sny se sexuálním obsahem. V jeho teorii jsou libidózní tendence transformovány do fantazijní oblasti a fantazie je spojována s mechanismem sublimace, což znamená náhradní uspokojení potlačených sexuálních hnutí nějakým jiným jednáním, které je obecně pokládáno za společensky únosné, užitečné a významné (Freud, 1997).

V první polovině 20. století bylo rozšířeno mnoho mýtů o sexu. Sexualita byla především v Americe potlačována jako nežádoucí a tento názor byl sdílen mnoha tehdejšími odborníky. Masturbace byla považována za škodlivou a ženské projevy sexuality nebo zájem o sexualitu byl diagnostikován jako hysterie. O změnu tohoto názoru se zasadil anglický sexuolog Havelock Ellis, který pokládal sexualitu za ústřední součást osobnosti. Domníval se, že masturbace patří k základním projevům autoerotiky a je součástí lidské sexuality stejně tak, jako erotické sny, fantazie, noční poluce a orgasmy (Petersen, 2003).

V 50. letech 20. století byl proveden Alfredem Kinseyem jeden z prvních výzkumů sexuálního života v Americe. Jeho výzkum vyvrátil některé mýty, které se týkaly cizoložství, homosexuality a masturbace. Nápadně vysoký byl výskyt sexuálně deviantních zkušeností.

Kinsey a jeho spolupracovníci uvedli, že 37% mužů a 19% žen jim přiznalo homosexuální zkušenost (Zvěřina, Malina, 2002). Je nutné dodat, že výzkum probíhal v době, kdy byla homosexualita považována za deviaci.

Jednu z prvních studií o sexuálních fantaziích provedli v roce 1979, William Masters a Virginia Johnson. Výzkum se týkal sexuálních fantazií homosexuálních mužů a žen. Jejich vzorek tvořilo 30 gayů a lesbiček. Zjistili, že mezi nejčastější fantazie homosexuálů patří obrazy intimních tělesných partií /především penis a hýždě/, vynucené pohlavní styky, idylické prostředí pro sex, skupinový sex a sex se ženami. V dalších studiích provedených s homosexuálními i heterosexuálními muži bylo zjištěno, že obě skupiny sdílejí podobné fantazie, ale s různými pohlavími. Při srovnání s heterosexuálním vzorkem, byli homosexuální muži více zaměřeni na průzkumné, intimní, a neosobní fantazie. Nebyly zjištěny žádné rozdíly v sadosochistické fantazii. Ve studii Lisy Girolami z roku 2005, která srovnává heterosexuální ženy a lesbičky jsou patrné rozdíly v obsahu jejich fantazií. U lesbiček se vyskytovalo více fantazií o určité části ženy /obličej, prsa, klitoris, vagina, hýždě, paže nebo vlasy/, zatímco heterosexuální ženy měly více fantazií o určité části mužského těla /obličej, penis, hýždě, paže nebo vlasy/. Lesbičky měly také fantazie o sexuálních aktivitách s více ženami najednou. (Sexual fantasy, Wikipedia).

V roce 1990 provedli Bruce Ellis a Donald Symons dotazníkový průzkum sexuálních fantazií u obou pohlaví, kterého se zúčastnilo 307 kalifornských studentů. Jednou z oblastí, na níž se ptali, byl vztah studentů k jejich fantaziím. V této oblasti se muži stejnou měrou jako ženy za své fantazie styděli, byli na ně pyšní nebo k nim zaujíмали lhostejný postoj. Ve výzkumu bylo dále zjišťováno, zda si studenti jasně vybavují tváře fantazijního sexuálního partnera, četnost fantazií, počet partnerů a byla zjišťována důležitost fantazií pro studenty (Ellis, Symons, 1990).

2.3.2. Definování pojmu

Sexuálními fantaziemi můžeme nazvat jakékoliv představy, které vzbudí v jedinci sexuální touhu, zvýší jeho vzrušení nebo vedou k jeho vyvrcholení (Fifková, 2005). Jsou to individuálně vytvořené erotické příběhy, které mají za úkol poskytnout potěšení a vzrušení (Critelli, Bivona, 2008). Zobrazují různé situace, osoby nebo děje se sexuálním obsahem, jejichž základem jsou zkušenosti jedince, případně pramení z jiných zdrojů. Většinou

obsahují přímé sexuální praktiky, ale mohou být složeny jen z romantických prvků. Objevují se při plném vědomí a jedinec je může téměř nezkrusleně reprodukovat. I přesto, že se nejčastější témata sexuálních fantasií u většiny jedinců stejného pohlaví příliš neliší, zůstávají sexuální fantazie jedinečným produktem, ve kterém se odráží individualita každého jedince. Odrážejí i rozdíly v sexuálních preferencích, které se nemohou objevit v chování z důvodu nevhodnosti, studu nebo strachu. Mohou mít podobu krátkých myšlenek nebo celých příběhů, zahrnovat a rozvíjet minulé zážitky a zkušenosti. Pomocí nich lze odhalit základní motivy sexuality (Ellis, Symons, 1990).

Často vycházejí z konkrétního zážitku, na který se postupně nabalují další představy. Vzrušení je umocněno zvuky nebo vizuálními vjemy. V sexuálních fantasiích se objevují náhodné asociace i kombinace. Mohou se bohatě rozvíjet, větvit a znovu se vracet k výchozímu bodu. Klíčovou roli hraje síla představivosti. Podle Nancy Friday, jsou sexuální fantazie tak bohaté právě proto, že jsou potlačovány (Friday, 1998). Podle stávajících výzkumů téměř 95% mužů i žen přiznává, že se u nich sexuální fantazie někdy objevily. Jsou nezávislé na reálném prostředí i na partnerovi, a tedy mohou lépe odrážet pohlavní rozdíly v sexualitě (Ellis, Symons, 1990). Fantazie jsou podobná přáním, rozšiřují a deformují skutečnost, zbavují ji studu a poskytují příležitost dotknout se nemožného (Friday, 1998).

2.3.3. Faktory ovlivňující sexuální fantazie

Sexuální fantazie jsou ovlivňovány vnitřními a vnějšími činiteli. Mezi vnitřní můžeme zařadit faktory psychické /osobnost a temperament jedince, jeho pojetí sexuality, sexuální spokojenost/, ale také faktory biologické /pohlaví, věk, kondice, zdravotní stav/. Faktory, které působí na sexuální fantazie zvnějšku, jsou především sociální prostředí jedince, výchova a zkušenosti získané v průběhu života, kulturní prostředí s konkrétními morálními zákonitostmi, náboženství, zvyky a mýty společnosti a v neposlední řadě také platné zákony.

Jak uvádí Fafejta, pohled společnosti na sexuální fantazie /a sex obecně/ se různí po celém světě. Morální a společenské normy velkou měrou ovlivňují soukromí jedince, a tím i jeho fantazie. Individuální představy spoluurčuje společnost a sexualita je podřízena sociální kontrole. I v dnešní době je na mnoha místech světa zakázáno otevřeně mluvit o sexualitě. Je odsouvána do pozadí, tabuizována a může se stát i zdrojem frustrací. To, co je někde normální, je jinde tvrdě sankcionováno. Představa o normalitě se může velmi lišit v čase a

prostoru. Například v Nikaragui je považováno za běžné, když normálního muže vzrušuje představa análního vniknutí do jiného muže (Fafejta, 2004).

Postoje společnosti k sexualitě nutí jedince potlačovat své fantazie a znemožňuje jejich plnohodnotné prožívání nebo sdílení s blízkými osobami. Neznamená to, že se sexuální fantazie nebudou vyskytovat. Naopak, jedinci, kteří nemohou své fantazie prožívat svobodně, budou pociťovat stud a sexuální nespokojenost. V dnešní evropské kultuře jsou sexuální fantazie považovány za přirozené a pozitivní prvky obohacující sexualitu především díky výzkumům prováděným na toto téma. I přesto má mnoho lidí stále kvůli nim pocit hanby a viny (Žylicz, Grochowska, 2005). K přijetí svých fantazií je někdy nutné překonat zábrany a předsudky (Fifková, 2005).

Liberální pohled na sexuální fantazie a jejich morální přijatelnost v západní kultuře je relativně nový fenomén. V historii byly považovány za projev zla a hříšnosti, církví dokonce za dílo ďáblovo (Petersen, 2003). Před počátkem dvacátého století, si jejich přítomnost mnozí odborníci vysvětlovali jako abnormální jev. Podle Freuda ti, kteří měli sexuální fantazie, byli sexuálně deprivovaní či frustrovaní, nebo postrádali dostatečnou sexuální stimulaci a spokojenost (Freud, 1997). Naproti tomu Brouk považoval fantazii za oblast, která přesahuje všednost, je plna dobrodružství a nezastavuje se jen u různých pozic provedení koitu, nýbrž hledá vzrušení v hromadném souložení několika lidí (Brouk, 1992b).

Vzhledem k tomu, že sexuální fantazie jsou ovlivňovány četnými proměnnými, jsou rozdíly mezi pohlavím sledovány také prostřednictvím různých teoretických rámců. Sociální konstrukcionismus předpokládá, že sexuální socializace je silným prediktorem sexuální fantazie a že genderové rozdíly jsou výsledkem sociálních vlivů. Sociobiologie /evoluční psychologie nebo evoluční teorie/ se naopak přiklání k tomu, že sexuální fantazie jsou nejvíce determinovány biologickými faktory (Fafejta, 2004). Z evolučně - psychologického hlediska jsou sexuální fantazie osamělé mentální pochody, které slouží pro vyvolání sexuálního vzrušení, nikoliv k vytvoření dlouhodobého vztahu. Proto se dá očekávat, že se budou častěji objevovat u mužů než u žen (Ellis, Symons, 1990).

2.3.4. Základní rozdělení

Fantazie můžeme ze základního hlediska rozdělit na proveditelné a neproveditelné. Proveditelné fantazie lze dále dělit na povolené a společensky nežádoucí nebo zakázané. Některé fantazie se příliš neliší od normálních sexuálních praktik a lze je beztréstně provést. Mohou být pouze omezeny subjektivními postoji jedince nebo jeho partnera, ale v sexuálním životě jiných lidí jsou běžně rozšířené. Další skupinou jsou fantazie, které jsou sice proveditelné, ale společensky nežádoucí nebo zakázané. Mezi ně patří fantazie s prvky deviace, především pedofilie, sexuální agresivity nebo agresivního sadismu. Mezi fantazie neproveditelné je možné zařadit sexuální praktiky s bytostmi z jiných světů, s nadpřirozeně vyvinutými partnery nebo s bytostmi z bájí a pohádek.

Argoni dělí sexuální fantazie na komerční a archetypální. Komerční fantazie jsou podporovány a inspirovány mediálním a pornografickým průmyslem, který převádí sexuální fantazie do vizuálních záznamů. Jejich křivka vzrušení po určité době dosáhne vrcholu a následně časem oslábne. Archetypální fantazie naopak vycházejí z nitra jedince, dokážou uvolnit mysl a jejich schopnost navodit vzrušení je stálá. Objevují se v nich muži jako králové, válečníci, kouzelníci nebo milovníci. Ženy v nich vystupují jako matky, panny, děvky, svůdné múzy nebo královny (Argoni A., Argoni R., 1999). Tyto postavy dokážou vzrušit nejen svým tělem, ale také tím, kým jsou. Jsou jich plné mýty a pověsti, jsou zastoupeny téměř v každém uměleckém díle. Nezáleží na tom, zda se jedná o film, román nebo výtvarnou tvorbu. Dokážou svým letným pohybem zahrát na nejvnitřnější strunu touhy.

I když jsou některé fantazie vysoce nestoudné, jejich výskyt je zcela normální, stejně jako výskyt násilných fantasií, které mohou v jedinci vyvolat strach a pochybnosti o jeho normalitě. Většinou se předpokládá, že fantazie je vítána a zpestřuje sexuální život. Vždycky tomu tak být nemusí, fantazie může obsahovat pozitivní i negativní prvky. Příjemné sexuální fantazie jsou přínosem, který dokáže obohatit život. Je příjemné představovat si, že člověk může úplně všechno, i to co by nikdy nebyl schopný vykonat (Zilbergeld, 2006). Některé fantazie naopak mohou vyvolávat v jedinci úzkost nebo pocity viny. Je důležité rozlišovat, zda se jedná o záměrně vytvořené sexuální fantazie nebo o spontánně vyvolané sexuální myšlenky. Časté dotěrné sexuální myšlenky jsou spojeny s obsedantním chováním a násilné fantazie mohou vést k nuceným sexuálním činům. Přesto podle provedených výzkumů jsou znepokojující sexuální myšlenky pravidelné pro většinu lidí (Byers, et al., 1998).

2.3.5. Charakteristika obsahu

Sexuální fantazie odhalují osobní scénáře a symboly, které jsou závislé na jedinečnosti každého člověka. Jak již bylo popsáno v předchozím textu, jsou ovlivněny mnoha faktory, pomocí kterých jsou utvářeny v komplexní a mnohostranné útvary. Jednotlivé fantazie se od sebe liší. Mohou být příjemné nebo nepříjemné, různě propracované a různě intenzivní. Jejich obsah je velmi individuální a odráží se v něm touha jejich autora. Sexuální touha nemá vlastní vůli, ale má svůj vlastní život. Za sexuální fantazii můžeme považovat jakoukoliv mentální reprezentaci obsahující sexuální aktivity, která se odvíjí jako celý příběh nebo jen jako jeden akt (Zilbergeld, 2006).

Obsah fantazií může být zcela realistický nebo naopak zcela imaginární. Nebývá neobvyklé, že v nich vystupují nadpřirozené bytosti nebo bytosti z jiných světů. Obsahují budoucí požadavky, touhy i dřívější pozitivní nebo negativní zkušenosti. Mnohé sexuální fantazie jsou neškodné a mohou být snadno převedeny do reality. Většina přání a snů ale není určena k realizaci. Ponechává si funkci věčné, dokonalé představy o situaci, s nádechem tajemství, kterou je možné kdykoliv vyvolat.

Základní rozdělení fantazií podle obsahu je možné provést podle vyskytujícího se sexuálního objektu. V této roli vystupují ve fantaziích v převážné většině ženy a muži, ale sexuálním objektem se mohou stát i děti a zvířata. Zpravidla se nacházejí v různých rolích, podle preference jedince. Ve fantaziích se tak mohou střídát zdravotní sestry a panny s dominami nebo prostitutkami. Objektem měnícím role ve fantazii může být stálý partner, známý nebo úplně cizí člověk. Mnoho fantazií obsahuje sexuální praktiky tří a více lidí. Waszyńska uvádí, že aktuální partner vystupuje častěji v sexuálních fantaziích jedinců spokojených se svým vztahem (Waszyńska, 2010).

Dále je možné ve fantaziích pozorovat prvky, které dotváří sexuální atmosféru a zvyšují vzrušení. Jsou to různé části oblečení, boty, nástroje na svazování nebo mučení, biologické produkty /sperma, moč, výkaly/ nebo různé auditivní představy /nadávky, ponižování/ (Friday, 1998). Neméně důležitý je prostor, ve kterém se sexuální fantazie odehrává. Mohou to být nejrozmanitější místa, od romantických zákoutí na pláži až po veřejnou toaletu nebo swingers club.

Hlavní vzrušení navozují fantazijní sexuální praktiky. Lze si představovat vaginální, orální nebo anální sex, masturbaci, orgasmus i různé sexuální experimenty. Scény je možné jakkoliv přibližovat a vzdalovat, rotovat a nahlížet na ně ze všech úhlů. Sexuální objekty mohou mít různě přizpůsobené pohlavní orgány, a mohou nositele fantazie bezmezně obdivovat nebo nenávidět. V sexuálních fantasiích se mohou objevit všechny druhy deviací. Waszyńska našla souvislost mezi četnostmi určitých druhů fantasií a jejich používáním ve skutečném životě. Tato závislost byla zjištěna u fantasií týkajících se análního sexu, u fetišistických fantasií a u fantasií se znaky exhibicionismu. Větší četnost fantasií na daná témata souvisel s vyšší četností těchto praktik v realitě. Z výzkumu ale nelze jednoznačně určit která proměnná je závislá (Waszyńska, 2010).

Témata sexuálních fantasií se proměňují v závislosti na kultuře. Jiné fantazie měl muž v 19. století, který mohl na ulici zahlédnout při větru dámské kotníky, a jiné fantazie mají dnešní muži, kteří se s nahotou mohou setkat téměř všude. Podle zjištění Hickse a Leitenberga je normálním jevem, že s délkou partnerství klesá počet sexuálních fantasií, v nichž se objevuje stálý partner, a zvyšuje se proporce fantasií, v nichž se objevuje někdo jiný. V sexuálních fantasiích mladších nevdaných žen se objevoval častěji jejich současný partner, u vdaných žen to již byl častěji jiný muž než jejich partner. Souvislost výskytu jiných partnerů ve fantasiích i v reálném sexuálním chování byla nalezena pouze u žen. Ženy se zvýšenou úzkostí ve vztahu k partnerovi mají více fantasií o jiných mužích, kdežto muži se zvýšenou úzkostí ve vztahu k partnerce mají naopak více fantasií s vlastní partnerkou. Muži mají bez ohledu na délku vztahu tendence k fantasiím, v nichž vystupují jiné partnerky, nezávisle na tom, jak se chovají v reálném životě (Hicks, Leitenberg, 2001).

Rozsah fantasií bývá velmi rozmanitý, může se jednat jen o prchavou myšlenku, obraz nějaké romantické či sexuální aktivity nebo o dlouhodobou fantazii, během které jedinec vytváří podrobný a ucelený příběh. Fantazie mohou přicházet zcela spontánně díky nějakému vnitřnímu /nejčastěji vzpomínka/ či vnějšímu /např. sexuálně atraktivní objekt/ podnětu. Mohou také být vyvolány zcela úmyslně, podle potřeb jedince. Sexuální fantazie se mohou měnit v průběhu života člověka. Jejich četnost i obsah bude jiný v pubertě nebo v období před prvním pohlavním stykem. Přímou souvislost se sexualitou, s prožitky a zkušenostmi. Zpočátku mohou být více romantické, nezkušené a v průběhu času se zaměřují spíše na konkrétní sexuální chování. Mísí v sobě všechny zážitky a vjemy, které přetváří a doplňují.

Podle Tisdaleové jsou sexuální fantazie složeny ze dvou vrstev. První z nich je podstata, základ touhy, položený už v raném dětství. Na ní spočívá nadstavba jako nekonečně variabilní směs dějů a souvislostí (Tisdale, 1996). Fantazie jsou nejen bizarní, ale také srozumitelné. Každá poskytuje souvislý a stálý obraz osoby, která je vymyšlí. Zjevují se v mysli a spojují nesouvisející jevy a tajemno ve vnitřní erotické prožitky. Velmi odvážné fantazie dávají obrysy nevědomým děsům (Friday, 1980).

Arndt, Foehl a Goodová poukazují na to, že sexuální fantazie jsou složené z více relativně na sobě nezávislých témat. Jejich názor, že jsou víceúrovňové, podporuje nalezená existence čtyř mužských a ženských fantazijních faktorů. Každý z těchto faktorů je spojen s jinou osobnostní charakteristikou a sexuálním modelem. V ženských sexuálních fantaziích byly nalezeny tyto hlavní faktory:

- 1) Romantika – prezentuje ženu jako atraktivní bytost a muže jako obdivovatele a něžné milence.
- 2) Rozmanitost – obliba pozorovat nebo být pozorován během milostných aktivit, obliba risku a lesbické tendence.
- 3) Utrpení – hlavním prvkem je bolest, utrpení, otroctví a trest.
- 4) Dominance – dominantně submisivní vztah.

Faktory v mužských sexuálních fantaziích:

- 1) Nucení – obliba výprasku a svazování.
- 2) Stejně pohlaví – výskyt stejného pohlaví ve fantaziích.
- 3) Bipolární faktor – různá témata od močení po zálibu v ženských nohách.
- 4) Macho – muži sexuálně stimulující ženy, vyvolávající v ženách velké vzrušení.

(Arndt, et al., 1985)

2.3.5.1. Násilné a deviantní fantazie

Jedním z témat sexuálních fantazií, které vyvolává mnoho otázek, jsou násilné a deviantní fantazie. Výzkumem deviantních fantazií u deviantní populace se zabývali Aylwin, Reddon a Burke. Ve své práci rozdělili fantazie na normální a deviantní. Mezi normální zařadili sexuální fantazie přiměřené věku jedince, založené na dobrovolnosti, bez násilných činů a nezahrnující pokrevní příbuzné. Deviantní fantazie naproti tomu obsahovaly prvky nátlaku a

násilí, vynucené nebo sadistické praktiky a sexuální fantazie, ve kterých jsou objektem zvířata. Předpoklad, že jedinci mají vyvinuté široké spektrum fantazií, které se skládá i z fantazií normálních, jenž může opakovaným posilováním nahradit fantazie deviantní, se nepotvrdil. Ještě po mnoha měsících dávali jedinci přednost deviantním fantaziím před fantaziemi normálními (Aylwin, et al., 2005).

Deviantní fantazie pomáhají posilovat myšlenku, uspořádat vjemy, mohou zvyšovat motivaci a mít vliv na budoucí deviantní chování. Mohou být způsobem vyrovnání se s negativními emočními stavy. U hospitalizovaných delikventů byl také potvrzen vyšší výskyt deviantních sexuálních fantazií společně s fantaziemi nedevariantními. Tyto fantazie vykazovaly až nutkavost. Dalo by se předpokládat, že četnost těchto deviantních fantazií povede k vyššímu počtu trestných činů (DiGiorgio-Miller, 2007). Lze nalézt souvislost mezi deviantními sexuálními fantaziemi agresorů napadajících ženy a úrovní násilí i způsobem provedení činu (Douglas, Olshaker, 1997).

DiGiorgio-Miller zjišťovala rozdíly v četnosti deviantních fantazií sexuálních delikventů v ambulantním léčení a sexuálních delikventů v ústavním léčení. Výsledky ukázaly značné rozdíly mezi těmito skupinami. Hospitalizovaní jedinci vykazovali vyšší míru deviantních fantazií než ambulantně léčení jedinci. Autorka dává tuto skutečnost do souvislosti s vyšší úrovní dozoru a zavedeného režimu v zařízení, který přispívá k emoční nespokojenosti jedinců. Sexuální fantazie slouží ke zvýšení sexuálního vzrušení, při kterém se delikvent zaměřuje hlavně na deviantní oblast a možnost následného chování. Deviantní sexuální fantazie mohou být faktorem napomáhajícím rozhodnutí se k činu (DiGiorgio-Miller, 2007). I když nebyl nalezen významný rozdíl v četnosti sadistických sexuálních fantazií mužů a žen, stávají se ve skutečnosti především muži pachateli sadistických sexuálních trestných činů (Fedoroff, 2008).

Výzkumy sexuálních násilníků a jejich fantazií poukázaly na pozoruhodnou shodu mezi fantaziemi a skutečným činem. Fantazie se mohou stát silnou motivací pro spáchání trestného činu a vodítkem pro chování při činu. Pokud nejsou pro jedince samotné fantazie uspokojivé a je s nimi spojena intenzivní touha po jejich realizaci, hrozí nebezpečí, že jedinec bude chtít své fantazie uskutečnit (Beauregard, et al., 2005). Některé deviantní sexuální fantazie je možné léčit farmakoterapií. Fedoroff poukazuje na případ, kdy pacientovi v souvislosti s léčbou úzkosti klesla četnost i závažnost jeho sadistických sexuálních fantazií, které byly

zaměřeny především na ponižování a krutosti. Taktéž zcela vymizely jeho sadistické fantazie, v nichž jako oběť vystupovala jeho sestra (Fedoroff, 2008).

Fenoménem vyskytujícím se především u žen jsou násilné sexuální fantazie a fantazie o znásilnění. Důležitou roli zde hraje faktor kontroly, kdy žena si může řídit celý akt tak, aby nedošlo k jejímu poškození. Pocit přemožení při sexuálním styku zvyšuje sexuální vzrušení, ale nesouvisí se skutečnou touhou po znásilnění (Shulman, Horne, 2006). V těchto fantaziích se objevuje použití fyzické síly, hrozby nebo donucení ženy vykonat něco proti její vůli. Ve fantaziích, které jsou příjemné a obsahují prvky násilí, se většinou objevuje jako agresor atraktivní, dominantní muž, který k přemožení ženy používá mírnou až střední sílu. Ve fantaziích, které obsahují prvky násilí, ale vyvolávají strach bez jakéhokoliv sexuálního vzrušení, se objevuje ohrožující, neatraktivní muž, který používá větší množství síly (Bivona, Critelli, 2009).

K výskytu násilných fantazií u žen přispívá nízká úroveň sexuální viny, velká sexuální otevřenost a kladný vztah k sexu. Tyto ženy experimentují se svými fantaziemi, jejich fantazie i sexuální život je pestřejší a vede k vyšší sexuální spokojenosti (Shulman, Horne, 2006). Ženy, které mají fantazie o vynuceném sexu, se více zajímají o sexuální podněty a činnosti (Critelli, Bivona, 2008).

2.3.6. Pohlavní rozdíly v sexuálních fantaziích

Mužská i ženská sexualita jsou v mnoha oblastech velmi odlišné. Jednou z těchto oblastí jsou i sexuální fantazie, které mohou poskytnout na rozdíl od chování přesnější obraz toho, co je skutečně pro muže a ženy vzrušující a podstatné při sexu (Hicks, Leitenberg, 2001). V oblasti sexuálních fantazií se objevují pohlavní rozdíly zejména:

- 1) ve frekvenci,
- 2) v obsahu a individuálních tématech,
- 3) ve sdílení s partnerem.

Sexuální fantazie obou pohlaví jsou obdobné v tom, že sledují stejný cíl. Muži i ženy k němu však docházejí různými způsoby. Pohlavní rozdíly jsou znatelné ve výskytu sexuálních fantazií v průběhu masturbace, přičemž fantazie se objevují při masturbaci u výrazně vyššího počtu mužů /85,9%/ než žen /68,8%/ (Hicks, Leitenberg, 2001). Ve výzkumu

prováděném Ellisem a Symonsem bylo zjištěno, že muži uvádějí okolo 1 fantazie denně, kdežto ženy 1 fantazii za týden, frekvence sexuálních fantasií se také mění s věkem. Nejvíce sexuálních fantasií se objevuje mezi 14. - 25. rokem a s přibývajícím věkem má sestupnou tendenci (Ellis, Symons, 1990).

Muži jsou ve fantasiích častěji aktivnější než ženy a jejich pozornost je soustředěna na ženské tělo. Jejich fantazie obsahují zřetelnější sexuální obrazy a detaily pohlavních orgánů. Ženy se naproti tomu soustřeďují na mužův zájem o ně a jejich vlastní tělo, samotné detaily mužského těla ve fantazii nejsou pro ženy tak důležité. Ženské sexuální fantazie jsou založeny spíše na emocionálním ladění a romantice.

Ženy mívají tendenci zaujímat ve fantasiích submisivní roli, muži naopak dominantní. Fantazie týkající se dominance jsou u mužů zaměřeny více narcisticky než u žen. Muži chtějí pocítit svojí vlastní dominanci, ženy chtějí, aby jejich dominanci pocítil partner (Zurbriggen, Yost, 2004). Rozdíly v obsahu, i ve frekvenci fantasií mezi jednotlivými pohlavími mohou být výsledkem evoluce. Byly zjištěny také rozdíly v rolích, které jednotlivá pohlaví v sexuálních fantasiích zaujímají. Muži vidí sebe sami hlavně v roli dobytelské a aktivní, v roli objektu, který sexuální akt vykonává. Ženy se převážně staví do role objektu, na němž je sexuální akt vykonáván (Ellis, Symons, 1990).

Obsahy sexuálních fantasií se shodují s pohlavními stereotypy v naší společnosti. Toto tvrzení podporuje fakt, že největšími konzumenty pornografických časopisů a filmů jsou muži, kdežto čtenářkami romantických knih a diváčkami telenovel především ženy. Mužské fantazie jsou přímo podporovány pornografií. Ženské fantazie nezůstávají stranou a jsou rozvíjeny milostnými romány nebo romantickými filmy. Romantická díla jsou strukturována podle erotických fantasií, mají vzbuzovat vzrušení a citové uspokojení (Critelli, Bivona, 2008). V pornografii i v milostné literatuře nebo filmech nalezneme hlavní hrdiny a hrdinky, kteří svým vzhledem, vystupováním a vlastnostmi nezapadají mezi standardní populaci. Tento fantazijní model staví na kritériích, které jsou pro většinu populace zcela nedosažitelné (Zilbergeld, 2006).

Mezi nejčastější fantazie mužů a žen patří prožívání vzrušující sexuální zkušenosti, představování si sexu se současným partnerem, a představování si sexu s jiným partnerem. Neexistuje žádný významný rozdíl v popularitě těchto tří kategorií fantazie. Další nejčastější fantazií mužů i žen je orální sex, milování se na romantickém místě, vlastní sexuální

neodolatelnost a nucení k sexuální aktivitě. Jednou z oblíbených fantasií navozujících zvýšené vzrušení je i milování se na veřejných místech (Murín, Weiss, 2004). Obě pohlaví si při fantasiích jasně vybavují tváře svých partnerů. Muži fantazírují častěji a ve svých představách se stýkají s více partnery. Jen 12% mužů nikdy nesnilo o sexu s více než jednou partnerkou. Fantazie o skupinovém sexu má 33% mužů, ale jen 18% žen (Buss, 2009).

Ve výzkumu Zurbriggen a Yost je zajímavým zjištěním, že muži se zaměřují ve svých fantasiích více na sexuální touhu a sexuální potěšení jejich partnerek, na jejich přání a přivedení k orgasmu. Ženy se naproti tomu spíše soustředí na sebe, na své vlastní touhy a potěšení (Zurbriggen, Yost, 2004).

Muži, kteří žijí v trvalém vztahu, mají častější sexuální fantazie o jiných partnerkách než ženy, bez ohledu na délku tohoto vztahu. U mužů tyto fantazie dosahují až 54%. Ženy naopak věnují většinu svých sexuálních fantasií svému partnerovi. Ženy sní o jiných partnerech spíše v případech, kdy samy měly v minulosti více sexuálních partnerů, u mužů počet předchozích sexuálních partnerů nerozhoduje. Bez významného rozdílu je četnost sexuálních fantasií o jiném partnerovi mezi skupinami žen a mužů, kteří již v minulosti svého partnera podváděli. Často se ve fantasiích objevoval některý z bývalých partnerů (Hicks, Leitenberg, 2001).

Ellis a Symons nenalezli žádný rozdíl mezi pocity, které provázejí sexuální fantazie. Stejně množství mužů i žen cítilo za své fantazie vinu, stejně tak nebyly nalezeny rozdíly v množství mužů a žen, kteří se dokážou svými fantasiemi nadchnout a jsou jim příjemné (Ellis, Symons, 1990).

2.3.6.1. Fantazie mužů

Mužské fantazie o sexu jsou kratší, všeobecnější, vitálnější, sexuálně konkrétní, promiskuitní a aktivní. Podstatou mužské fantazie může být zachycení okamžiku, fotografický obraz či klip z filmu. Vyskytují se dvakrát častěji než u žen a jsou dostatečně zobrazeny v produkci pornografického průmyslu (Fifková, 2005). Vizuální obraz partnerky je pro muže důležitější než doteky, partnerčiny reakce nebo jakékoliv emoce. V mužských fantasiích se vyskytují častěji cizinky, několik milenek najednou nebo anonymní vášnivé ženy. Nejnápadnějším rysem v mužské fantazii je pojetí sexu jako čisté rozkoše, jako tělesného potěšení bez obtížných vztahů a závazků, bez emočního vydírání, nutnosti dvoření

se a dlouhé přede hry. Jsou neosobní, s převahou obrazů pohlavních orgánů (Ellis, Symons, 1990).

Mezi nejčastější mužské sexuální fantazie patří (Friday, 1980; Ellis, Symons, 1990; Fedoroff, 2008):

- 1) jiná žena /než partnerka/ – tato fantazie může navodit pocit viny, zároveň může pomáhat zvládat mužskou touhu po jiných ženách,
- 2) více žen současně – muž si může potvrdit svoji vlastní přitažlivost při současném zachování anonymity,
- 3) sledování milování dvou žen – muž i během vzrušení nemusí vyvíjet žádnou aktivitu a může zůstat zcela pasivní,
- 4) svazování ženy – v této fantazii se odráží mužova touha po dominanci a moci,
- 5) submise muže – dává potěšení z podřízenosti, objevuje se hlavně u mužů, kteří vykonávají zodpovědná povolání, v této fantazii nacházejí odpočinek, nemusí o ničem rozhodovat, jen se podvolí,
- 6) rozkoš a bolest – tuto fantazii může mít i jedinec, který ji netouží prožít ve skutečnosti, chce si jen prožít formou fantazie něco nového,
- 7) jiný muž – zde se může objevit pouhá zvědavost, občasná homosexuální fantazie neznamena homosexuální tendence.

Muži mívají fantazie téměř o kterékoliv ženě /o spolužačkách, matčiných kamarádkách, sousedkách, holkách z ulice, z televize, z filmu/ Zilbergeld uvádí, že žena je v jejich fantazii pouhým nástrojem ukojení touhy (Zilbergeld, 2006). Klíčovou mužskou fantazií je podle Busse sexuální přístup k tuctům krásných žen, které muže bezmezně obdivují (Buss, 2009). Podle Brouka si muž přeje provést soulož brutálně a náhle. Kultura založená na vzájemné lásce a svobodné vůli obou partnerů značně snižuje rozkoš. Muž si přeje ženy znásilňovat, avšak dnes je nucen se s nimi mazlit (Brouk, 1992a). 39% mužů má fantazie o svazování a 30% o znásilnění ženy (Fedoroff, 2008).

Rozmanitost fantazií je u mužů vyšší než u žen. Příčinou se zdá být vyšší počet masturbací a začátek sebeukájení v nižším věku než u žen. S vyšší frekvencí masturbací pak zřejmě souvisí i vyšší výskyt fantazií a jejich obsahová pestrost (Buss, 2009). Situace však může být i opačná, kdy vyšší výskyt fantazií u mužů vede ke zvýšení počtu masturbací. Frekvenci sexuálních fantazií ovlivňuje i hladina testosteronu, který na rozdíl od ostatních pohlavních

hormonů má na tvorbu fantazií vliv. Výskyt sexuálních fantazií může být vhodným měřitelným indexem velikosti sexuálního puzení, neboť nezávisí na tlaku okolí či momentálním výskytu sexuálního partnera. Muži si častěji než ženy představují sexuální praktiky s více partnery (Zurbriggen, Yost, 2004), nečekané sexuální setkání s někým novým nebo ve svých fantaziích podvádí své partnery. Podstatně méně sní muži o sexu v přírodě nebo v práci (Langer, Arnedt, Sussman, 2004).

Mužské sexuální fantazie méně souvisí se sexuálními aktivitami a osobnostními rysy než ženské fantazie. Většina mužů má časté sexuální fantazie a vyšší frekvenci orgasmů při masturbaci než při milování se s partnerkou. Muži s vysokou frekvencí sexuálních fantazií popisují sami sebe jako aktivní, impulsivní, náladové, se sklonem k úzkosti (Arndt, Foehl, Good, 1985).

2.3.6.2. Fantazie žen

Ženské sexuální fantazie jsou méně určité, nezaměřují se tolik na vizuální představy. V některých případech nemusí zahrnovat sexuální aktivity a prvkem navozujícím vzrušení v nich bývá pouze romantika. Ženy jsou ve svých sexuálních fantaziích více zaměřené na dotyky a emocionální vlastnosti fantazijního partnera (Ellis, Symons, 1990). Vztahují se spíše k důvěrně známému kontextu, jsou velmi emotivní a ženy v nich převážně hrají pasivní roli (Ridley, 2007). U žen se také ve fantaziích objevuje vyšší výskyt stálého sexuálního partnera. Obecně platí, že ženské sexuální fantazie mají tendenci být delší a mají bohatší příběh, mohou obsahovat mnoho verbálního materiálu, aby plně zachytily klíčové prvky. Na rozdíl od mužských fantazií kladou větší důraz na vztahy mezi postavami. Sexuální fantazie jsou romantické a více citově založené než u mužů (Zurbriggen, Yost, 2004).

Ženské sexuální fantazie mají bohatá témata, jsou plné nezvyklých situací. Častěji než neznámý muž se v nich vyskytuje osoba známá nebo bývalí milenci (Starowicz, 2011). Podle Friday mezi nejčastější ženské sexuální fantazie patří (Friday, 1998):

1. Anonymita
2. Obecenstvo /aktivní i pasivní/
3. Bolest a masochismus
4. Znásilnění

5. Touha po ponížení /odlišné emoce od znásilnění a masochismu/
6. Přitažlivost zakázaného ovoce /být viděna/

Mezi dalšími fantazijními tématy se objevuje touha být krásná, matriarchát, incestní sex, zvířata, jiná etnická rasa, jiné ženy nebo prostitute.

I když mezi obvyklé ženské fantazie patří znásilnění, neznamená to, že žena chce být znásilněna. Během této fantazie žena nemusí přiznat zodpovědnost za své sexuální touhy a chování. Nemusí mít pocit viny, který by její sexualitu svazoval. Zůstává plně pod kontrolou své fantazie, během které nedochází ke zranění. Naopak, ženy, které byly v minulosti oběťmi sexuálních trestných činů, mají nežádoucí sexuální fantazie podobné vzpomínkám na jejich viktimizaci (Critelli, Bivona, 2008). Podle Poněšického může vést k častým ženským fantaziím o znásilnění, spojení potlačených agresivních a erotických hnutí se strachem (Poněšický, 2003). Znásilnění ve fantaziích, které ženu vzrušuje, je výhradně sexuální a erotické. Neobsahuje skutečné prvky bolesti. Archetypálně může být tato fantazie ztotožňována s rituálním odevzdáním se dominantnímu samci. Fantazie znásilnění se opakovaně se vyskytují u 17% žen. I když tyto fantazie nejsou nejčastější, přesto patří mezi nejoblíbenější a hrají v jejich životě významnou roli (Critelli, Bivona, 2008).

Vyšší počet sexuálních fantazií se objevuje u žen, pro které je charakteristický aktivní sexuální život s partnerem, masturbace a spokojenost v sexuálním životě (Arndt, et al., 1985). Také ženy, které zažily větší počet sexuálních aktů a měly větší počet sexuálních partnerů, sní o sexu častěji. Jejich fantazie jsou rozmanitější a obsahují i prvky násilí (Critelli, Bivona, 2008).

Vliv na sexuální fantazie má i ovulace, během které jsou ženy sexuálně vzrušivější, mají více fantazií, více masturbují a jsou i více nevěrné (Weiss, 2009).

2.3.7. Výskyt sexuálních fantazií

Sexuální fantazie neznají hranic. Vyskytují se za každých okolností a kdekoliv. Jsou téměř nedílnou součástí masturbace, navozují vzrušení a jsou pomůckou k uvolnění napětí v době sexuální abstinence /válka, vězení/ i v běžném životě. Brouk popisuje případ vojáka, který v krytu vyprávěl kamarádům průběh své svatební noci tak barvitě, že se vzrušili a během vyprávění masturbovali (Brouk, 1992a). Masturbace /onanie/ umožňuje rozvoj fantazií bez

cenzury a jsou při ní nejvíce produkovány (Kratochvíl, 2008). Masturbační fantazie nahrazují praktické sexuální chování (Zvěřina, Budinský, 2004). Pomáhají jedinci se vzrušit nebo dovést jeho vzrušení až k vyvrcholení. U mužů je vyšší výskyt masturbačních aktivit a také používání fantasií při masturbaci častější než u žen (Hicks, Leitenberg, 2001). Jejich fantazie mohou být vyvolány jednoduchými externími vizuálními podněty v průběhu dne, které jedinec nestihl zpracovat a plně je může rozvinout až v rámci masturbačních aktivit.

Výskyt sexuálních fantasií je běžnou záležitostí i během sexuálního styku. Při pohlavním aktu někteří lidé používají své fantazie k potlačení nežádoucích aspektů a zaměřují se více na fyzické nebo emocionální potěšení. Jedinec může použít fantazii k udržení a zkvalitnění vzrušení ((Zilbergeld, 2006). Fantazie se mohou objevit jako reakce na jakýkoliv vzrušující vnitřní nebo vnější podnět. Mohou být nezávislé na sexuálním chování a často se objevují i v úplně neutrálních situacích. Převážná většina mužů a žen uvádí, že se u nich někdy objevily sexuální fantazie v průběhu dne, mimo přímou sexuální činnost (Arndt, et al., 1985).

2.3.8. Úloha sexuálních fantasií

Fantazie jsou prostředkem vedoucím ke zlepšení milostného života, mohou rozvíjet způsoby milování, v některých případech se stávají i inspirací pro realitu (Fifková, 2005). Reálný sexuální zážitek by mohl být přijímán negativně, stejný zážitek v sexuální fantazii však není ničím omezen, poskytuje svobodu a bezpečí. Sexuální fantazie hrají důležitou roli v sexuální spokojenosti. Již psychoanalytici hledali souvislost mezi výskytem sexuálních fantasií a sexuální či partnerskou spokojeností, nicméně jejich pohled na sexuální fantazie byl spíše negativní. Výsledky vědeckých výzkumů však většinou ukazují pravý opak. Vyšší frekvence sexuálních fantasií se objevují u osob /mužů i žen/ s vyšší sexuální spokojeností, s méně sexuálními problémy, více sexuálními zkušenostmi a také s vyšší sexuální aktivitou. U žen je navíc výskyt sexuálních fantasií spojován s vyšší schopností dosažení orgasmu, a to jak v průběhu masturbace, tak v průběhu párových sexuálních aktivit (Shulman, Horne, 2006).

Díky fantasiím mohou být kompenzovány emoční vlny každodenního života. Odráží se v nich většina prožitků i letmých přání. Ovlivňují budoucí pohlavní styky, jsou inspirací v reálném sexuálním životě a významně se podílejí na sexuálním vzrušení i intenzitě vyvrcholení. Většinou jsou úmyslně vytvořené za účelem vyvolání nebo zvýšení příjemných sexuálních pocitů. Odráží minulé zkušenosti a imaginují možné budoucí sexuální aktivity,

kteřé člověk chce či nechce ve skutečnosti zrealizovat. Umožňují útěk od reality, z osamocení, pomáhají udržet integritu osobnosti v těžkých životních chvílích (Siuda, 2011).

Poskytují dokonalý obraz toho, co je pro muže a ženy sexuálně vzrušující. Každý člověk má svůj sen, oblíbenou fantazii, své pocity viny a svá tajemství, která mohou obsahovat neobvyklé, nemorální nebo nezákonné prvky (Starowicz, 2011). V minulosti převládal názor, že veškeré chování, které řádná společnost neschvaluje, a tam patří i přílišná fantazie, může být následkem nezdravé sexuality (Fafejta, 2004). Tato teorie byla vyvrácena. Zvrácené fantazie neznamenají, že by jedinec, který je má, byl špatný, nebo nemocný. Přítomnost sexuálních fantasií je naopak podle George a Caine znakem dobrého duševního zdraví (George, Caine, 2003) a vede k menším obtížím v sexu. Dnes na sexuálních fantasiích většina lidí nevidí nic špatného a ani se jim nevyhýbá. Jsou hodnoceny jako pozitivní a pouze malá část populace je popisuje jako nežádoucí nebo negativní (Byers, et al., 1998).

Mezi důvody, kvůli kterým se uchylujeme k sexuálním fantasiím, řadí Friday neuspokojení, vylepšení sexuality, nové zkušenosti, nenasytnost a kvalitnější orgasmus. Mají nenahraditelnou cenu, protože často slouží k překlenutí všedního života (Friday, 1998). Stabilizují každodenní život tím, že osvobozují touhy a emoce, aniž by musely být realizovány. Skrze ně je možné prozkoumat sexualitu bez omezení. 72% žen uvedlo, že jejich sexuální fantazie přispívají k dosažení orgasmu (Jonášová, 2009).

Někteří jedinci mají zábrany mít fantazie, protože se bojí, že by je později chtěli uskutečnit. Opakovaná představa sice může motivovat k činu, ale většina mužů udrží své fantazie jen v hlavě. Ve skutečnosti by je nikdy nechtěli zažít i přes to, že je velmi vzrušující (Zilbergeld, 2006). Aktivní tvorba fantasií bývá způsobem uvolnění. Fantazie je tvořivá součást osobnosti, poskytuje povyražení a vzrušení. Zintenzivňuje sexuální život a s její pomocí se jedinec jednodušeji orientuje ve svých vnitřních touhách. Většina lidí si fantazie příjemně užívá. Člověk je schopen se sexuálně vzrušit příslušnými fantasiemi, které nahrazují nebo doplňují sexuální chování. Mohou z něho vycházet, nebo se v nich objevují praktiky, které by jedinec rád uskutečnil. Erotické fantazie a sny jsou podle Zvěřiny a Maliny nesmírně cenným materiálem pro diagnostiku a psychoterapii sexuálních dysfunkcí a deviací. (Zvěřina, Malina, 2002).

Fantazie se neřídí zákony a nařizenými reálného světa ani jeho postoji a morálními zásadami. Jedinec nemusí za zakázané sexuální praktiky cítit pocit viny. Pomyslet na něco

hrozného neznamena, že jsme sami hrozní nebo, že své myšlenky chceme realizovat. Uspokojující představa a skutečnost jsou dva různé světy (Friday, 1998). Pomocí fantazií může jedinec dokázat nemožné a obohatit svůj sexuální život. Díky tomu stoupne i jeho sebevědomí a úspěch v partnerském i v sexuálním vztahu. Obsahy i cíle sexuálních fantazií jsou různorodé a jsou závislé na individualitě a osobní touze jednotlivce. Pokrývají škálu od zcela normálních praktik až po bizarní. Člověk může ve svých fantaziích překročit hranici zákona nebo si naplánovat budoucí pohlavní styk. Často jsou fantazie používány k útěku z reálného života sexuálního omezení a k představování si nebezpečných nebo protizákonných scénářů, jako je znásilnění, kastrace nebo únos. Jakákoliv sexuální situace se stává ve fantaziích bezpečnou. Pomocí nich jedinec může odreagovat své frustrace a tužby a vyzkoušet si všechny sexuální praktiky. Umožňují mu představit si sama sebe v rolích, které normálně nemá. Chrání jedince před potížemi, které by mohl mít, kdyby svou touhu uspokojil v reálném světě (George, Caine, 2003).

Sexuální fantazie jsou důležitým vodítkem pro osobní rozvoj. Jsou projevy nevědomých impulsů a ukazují na přání a zájmy, které nejsou přístupné v každodenním životě nebo jsou považovány za nepříjemné a společensky nepřijatelné (Zilbergeld, 2006). Jsou konfrontovány s většinou problémů, které jsou v rozporu se sebepojetím jedince. Silní muži mohou toužit po ponížení, slabí naopak po nadvládě. Fantazie poskytují příležitost sáhnout čistě z rozkoše i po nemožném. Jsou oblíbené díky své schopnosti přizpůsobit se, převzít jakoukoliv roli, představu či nápad. Někdy se může po prožitých fantaziích objevit pocit nejistoty, úzkost nebo pocit viny (Friday, 1998). Jedinec se domnívá, že by se měl chovat jinak a mít jiné, lepší myšlenky. Většina lidí vinu nebo znechucení kvůli svým fantaziím necítí. Obecně platí, že jsou muži a ženy zastoupeni rovnoměrně ve vzorcích těch, kdo vinu za své fantazie cítí. Ženy vykazují intenzivnější pocit viny než muži. Vnímají své fantazie častěji jako hříšné a zakázané (Starowicz, 2011). Obě pohlaví mají větší pocit viny, pokud jejich vzrušení a orgasmus závisí na fantazii. Strach z trestů a překročení určených hranic je pevně internalizován v člověku. Člověk se může pokusit potlačit špatné myšlenky a žádosti, impulsy a potřeby, důsledky toho však bývají zpravidla katastrofální. Každá touha se pak jeví jako nepřátelská a špatná. V okamžiku, kdy člověk zavře oči a dá prostor své fantazii, všechna tato zakázaná nutkání se bez omezení a nevázaně projeví (Miller, 1995). Jedinci, kteří nepocítí vinu za své sexuální fantazie, jsou více otevřeni sexuálnímu experimentování, mají pestřejší sexuální fantazie a vyšší sexuální spokojenost (Shulman, Horne, 2006).

2.3.9. Možnosti rozvoje a využití

Fantazie lze rozvíjet a budovat. Hledat v nepřeberném množství podnětů ten, který je vzrušující a nechat mysl volně pracovat na jeho zdokonalení. Sexuální fantazie mohou být posíleny sledováním nebo čtením erotického materiálu, novými zážitky s partnerem nebo jakýmkoliv jiným podnětem. Pokud se jedinec nebude bránit, stanou se plnohodnotnou součástí jeho sexuálního života. Jsou bezpečným prostorem pro zkoušení všech myšlenek a činů, které by v jedinci jinak vyvolávaly strach. S fantaziemi je možné si hrát, nechat je volně plynout, kombinovat je a přizpůsobovat je světu svých přání. Skrze ně je možné vyzkoušet všechny své touhy a uvolnit nahromaděnou energii (Waszyńska, 2010).

Mohou se objevovat v návaznosti na filmovou a literární tvorbu, malířství, rozhovory, přítomnost určité osoby, na atmosféru setkání a prostředí, na vzpomínky. Mohou se také stát formou útěku z reality. Pornografický průmysl je jednou z oblastí, která má na rozvoj fantazií velký vliv. Aktéři pornografických materiálů se liší od skutečnosti, v pornografii vystupují supermuži /svalnatí s velkým přirozením/ a superženy /dobře vyvinuté, nenasytné a sexuálně vyzývavé/. Pornografie je spjata s celou řadou mýtů o jejím údajném škodlivém vlivu. Bylo však prokázáno, že konzumace nedelegantní pornografie nevyvolává u zdravých lidí sexuálně úchylné jednání a není příčinou sexuálního násilí (Uzel, 2004). Naopak konzumace pornografie dokáže tlumit některé prvky sexuální agrese a její užití před násilným činem je spojené s nižší mírou zranění oběti a nižší mírou použitého násilí (Beauregard, et al., 2005). Intenzita vzrušení při opakovaných a legalizovaných podnětech klesá, a pornografický průmysl přistupuje ke stále extrémnější tvorbě.

Další z možností využití sexuálních fantazií, je sex na telefonu. Posлуhač si může představovat různé ženy a přitom zůstane naplněna jeho potřeba anonymního a bezpečného sexu (Murín, Weiss, 2004). Fantazii pomáhá rozvíjet také nepřeberné množství erotických pomůcek, které jsou v současné době k dispozici nebo reklamní průmysl.

S internetem byl vytvořen další zdroj sexuálního konzumu, je možné navštívit internetové stránky, které jsou zaměřené na všechny možné sexuální preference a sny. Poskytuje nové způsoby sexuální komunikace a novou formu sexuality – cybersex, jehož součástí je zpravidla masturbace. Internetové prostředí je úzce propojeno s fantazijním světem. Lidé se zde mohou chovat jinak než je pro ně obvyklé, vytváří si nereálný svět, mohou být kýmkoliv, a přesto zůstávají anonymní (Spilková, 2009).

Fantazie je možné využít i terapeuticky, jako nástroj pomáhající k překonání úzkosti (Zilbergeld, 2006). Jedinec obávanou situaci několikrát prožije ve fantaziích, což může následně v reálné situaci zmírnit jeho úzkost. Někteří muži jsou vzrušováni objekty, které nejsou zcela obvyklé. Je rozdíl vzruší-li muže partnerka v botách na podpatku nebo vzruší-li se muž pouze kvůli samotným botám. Při poruchách sexuální preference pak mohou fantazie pomáhat jedinci k uspokojování rozdílných přání (Kratochvíl, 1991). Jejich produkce může dostatečně podpořit sexuální nabuzení a uvolnění. Díky sexuálním fantaziím je možné postupně dosáhnout úspěchu i u některých sexuálních dysfunkcích (Waszyńska, 2010). Cílem je podpořit fantazie vhodné věku a životu jedince (Aylwin, et al., 2005).

2.3.9.1. Využití v partnerství

Sexuální fantazie jsou důležitou součástí partnerské sexuality. Mohou přispět k jejímu zlepšení a zintenzívnění. Při zapojení fantazií si mohou dvojice představovat téměř cokoliv a obejít realitu. Páry mohou osvěžit jejich dlouhodobý vztah tvůrčími projevy vášně a zvýšit tak erotický náboj. Zpestřit si svůj sexuální život pomocí erotických her. Mohou si zahrát hry na spánek, na přepadení, na sultána, na prostitutku, nebo mnoho dalších podle jejich vlastní chuti (Zvěřina, Budinský, 2004). Fantazie při sexu napomáhají vzrušení a pomohou tak udržet erekci a zvýšit intenzitu orgasmu (Zilbergeld, 2006). Hraní rolí při sexu poskytující pocit novosti a zapojení fantazie je považováno za důležité pro sexuální spokojenost (Frey, Hojjat, 1998).

Důležitá je ochota obou partnerů vyzkoušet s důvěrou a ochotou něco nového, v podobě představivosti, co může obohatit a oživit vztah. Během sdílení fantazií se mohou objevit i rozporuplné pocity. Sexuální fantazie dokážou posílit partnerství, a stejnou měrou je i ohrozit. Velmi záleží na formě sdílení a také na fantazii samotné. Některé sexuální fantazie jsou obvykle doprovázeny smíšenými pocity a v případě sdílení s partnerem je lepší postupovat od fantazií přijatelných. George a Caine, doporučují při sdílení sexuálních fantazií s partnerem držet se následujících bezpečných vodítek (George, Caine, 2003):

- 1) nejprve mluvit a potom jednat /probrat fantazie s partnerem/,
- 2) být vzájemně vstřícní,
- 3) příliš neanalyzovat /pouze na základě fantazií nelze určit jaký kdo je/.

Mnoho párů se sdílením svých fantazií cítí blíž, získávají více intimity a důvěry. Dalším účinkem je větší vzrušení a silnější fyzická reakce. Páry si mohou rovněž prostřednictvím svých fantazií měnit sexuální role, fantazie jim umožní být někým jiným a s někým novým, aniž by museli hledat jiného partnera (Perelová, 2008).

Odhalení fantazií a pocitů partnerovi vyžaduje často velkou odvahu. Ochotni sdělit obsah svých fantazií jsou spíše osoby v období mladší dospělosti (Walszyńska, 2010). Pokud se partnerům podaří citlivě se doprovázet a začít využívat scénáře své fantazie, jejich sexualita se obohatí. Začlenění fantazií do partnerského života posílí párovou komunikaci a přístup k sexualitě. 51% sexuálně aktivních Američanů uvádí, že mluví se svým partnerem o svých fantaziích s cílem zlepšit vzájemný sexuální život. Páry, které sdílejí své sexuální fantazie, mají větší potěšení ze sexu, zažívají vyšší vzrušení a milují se častěji (Langer, et al., 2004).

Fantazie dokážou redukovat strach ze sexuality, pomáhají k nárůstu tolerance mezi partnery, zintenzivňují prožitek orgasmu a jsou bezpečným obohacením sexuality (Starowicz, 2011). I když mají fantazie v lidské sexualitě své nezastupitelné místo, nikdy by zcela neměly zastínit reálný sexuální život (Waszyńska, 2010).

3. VÝZKUMNÁ ČÁST

Obsahem výzkumné části je rozpracování tématu, stanovení a ověření hypotéz, a konkretizace jednotlivých zjištění. V této části práce je popsána tvorba, použití a výsledky vybraných metod, které byly součástí výzkumu sexuálních fantazií mužů.

Předchozí, teoretická část byla věnována fantazii obecně, mužské sexualitě i sexuálním fantaziím. Fantazie jako taková, zasahuje téměř do všech oblastí života jedince a sexuální fantazie se mohou objevovat za jakýchkoli okolností. Pro potřeby tohoto výzkumu bylo pracováno pouze s fantaziemi mužů, které jedinec subjektivně jako sexuální fantazie hodnotí. Tyto představy se vyskytují během masturbace nebo během milování se s partnerkou nebo s partnerem.

3.1. CÍLE VÝZKUMU

Výzkum sexuálních fantazií nabízí široké spektrum zajímavých otázek a témat. Jejich bližší prozkoumání se může stát přínosem nejen pro sexuální psychologii. Pro tento výzkum bylo vybráno následujících pět témat:

3.1.1. Cíl 1

Zmapování výskytu a charakteristiky sexuálních fantazií mužů, a to jak při partnerských sexuálních fantaziích, tak i při masturbaci. Tento cíl podá ucelený přehled o mužských sexuálních fantaziích z hlediska výskytu, obsahu a oblíbenosti. Současně bude možné porovnat výskyt a obsah fantazií při partnerském milování a fantazií masturbačních. Předpokladem je, že vyšší výskyt fantazií bude zjištěn při masturbaci.

3.1.2. Cíl 2

Zjištění výskytu a obsahu deviantních fantazií u českých mužů. Cílem je zmapování rozsahu deviantních fantazií v souboru, jejich třídění podle obsahu a podle četnosti výskytu. Jako doplňující informace budou uvedeny zvláště i homosexuální fantazie.

3.1.3. Cíl 3

Zjištění rozdílů ve výskytu a obsahu sexuálních fantasií mezi sexuálně spokojenými a sexuálně nespokojenými muži. Tento cíl byl vybrán z důvodu hledání signifikantních rozdílů mezi oběma skupinami. Existuje-li rozdíl mezi fantasiemi obou skupin, můžeme předpokládat vzájemný vztah fantazie, sexuální spokojenosti a sexuální nespokojenosti.

3.1.4. Cíl 4

Zjištění souvislosti mezi věkem, frekvencí a heterogenitou sexuálních fantasií. Vzhledem k tomu, že s vyšším věkem postupně u většiny mužů klesá sexuální apetence, bylo zjišťováno, zda frekvence výskytu fantasií souvisí s věkem či nikoliv. Současně byla zjišťována také souvislost heterogenity fantasií vzhledem k věku.

3.1.5. Cíl 5

Zjištění vzájemné závislosti konkrétních sexuálních aktivit praktikovaných ve skutečnosti s jejich výskytem ve fantazii. Tento cíl byl vybrán z důvodu hledání souvislostí mezi používanými partnerskými sexuálními aktivitami a výskytem partnerských sexuálních aktivit ve fantazii.

3.2. ZÁKLADNÍ DEMOGRAFICKÁ CHARAKTERISTIKA SOUBORU

Pro potřeby výzkumu bylo použito 451 vyplněných dotazníků. Sebraná data umožnila charakterizovat tento soubor podle základních demografických dat – věk, vzdělání, velikost bydliště a sexuální orientace. Vzhledem k tomu, že dotazník byl určen pouze pro muže, nebylo nutné uvádět pohlaví.

3.2.1. Věk

Z celkového počtu 451 respondentů uvedlo svůj věk 93,3% mužů. 6,7% jedinců, kteří se výzkumu zúčastnili, svůj věk neuvedlo. Věk respondentů se pohybuje od 13 do 60 let. Rozložení souboru podle věku je uvedeno v tab. 1. Základní statistické údaje týkající se věku jsou uvedeny v tab. 2.

Tab. 1: Věk - v procentech

věk	14	15	16	17	18	19	20
%	0,9%	1,1%	4,2%	3,8%	7,5%	6,9%	5,5%

věk	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
%	6,7%	6,4%	4,0%	3,5%	4,7%	3,1%	3,3%	2,7%	1,8%	2,7%

věk	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
%	1,6%	0,4%	2,0%	1,3%	3,1%	1,8%	1,3%	1,1%	1,3%	0,9%

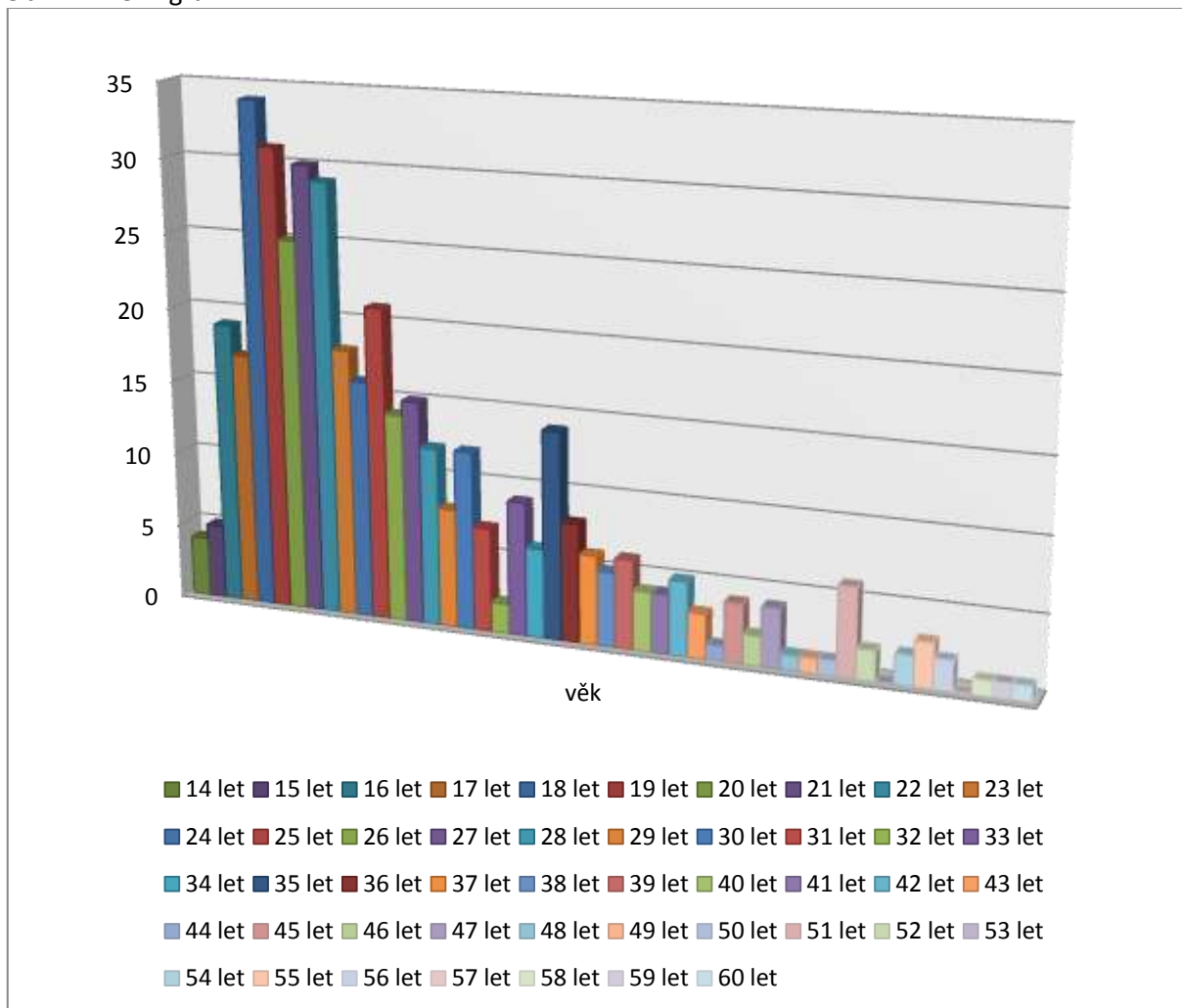
věk	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
%	0,9%	1,1%	0,7%	0,2%	0,9%	0,4%	0,9%	0,2%	0,2%	0,2%

Věk	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
%	1,3%	0,4%	0,0%	0,4%	0,7%	0,4%	0,0%	0,2%	0,2%	0,2%

Tab. 2: Věkové rozložení

Stř. hodnota	26,6
Medián	23
Modus	18
SD	9,77

Obr. 1: Věk - graf



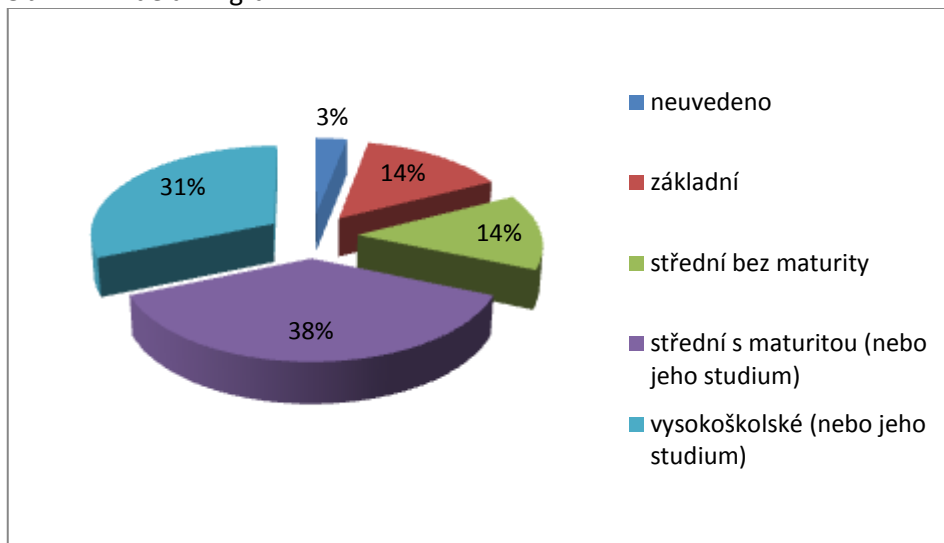
3.2.2. Vzdělání

Nejvíce účastníků výzkumu má započaté nebo ukončené středoškolské vzdělání s maturitou. Druhou největší skupinou jsou studenti nebo absolventi vysokých škol. Soubory respondentů se základním vzděláním a středním vzděláním bez maturity jsou stejně velké, jejich součet tvoří necelou třetinu všech dotázaných (tab. 3).

Tab. 3: Vzdělání

neuveдено	3%
základní	14%
střední bez maturity	14%
střední s maturitou (nebo jeho studium)	38%
vysokoškolské (nebo jeho studium)	31%

Obr. 2: Vzdělání - graf



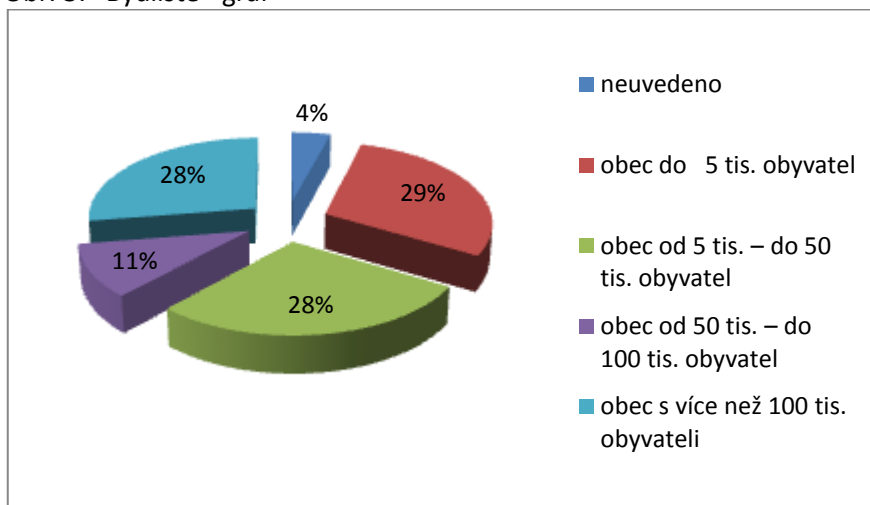
3.2.3. Bydliště

V celém vzorku jsou nejméně zastoupeni muži ze středně velkých měst (od 50 tis. – 100 tis. obyvatel). Další tři kategorie obcí jsou téměř vyrovnané (tab. 4).

Tab. 4: Bydliště

nevedeno	4%
obec do 5 tis. obyvatel	29%
obec od 5 tis. – do 50 tis. obyvatel	28%
obec od 50 tis. – do 100 tis. obyvatel	11%
obec s více než 100 tis. obyvateli	28%

Obr. 3: Bydliště - graf



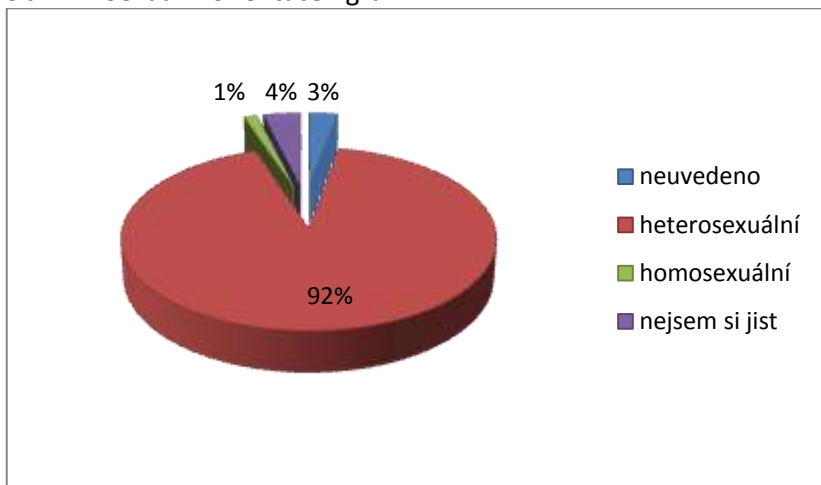
3.2.4. Sexuální orientace

Naprostá většina respondentů je heterosexuálně orientována. Jen 5% z celkového vzorku uvedlo jinou odpověď (tab. 5).

Tab. 5: Sexuální orientace

neuveďeno	3%
heterosexuální	92%
homosexuální	1%
nejsem si jist	4%

Obr. 4: Sexuální orientace - graf



3.3. METODA

Jako metoda sběru dat bylo zvoleno dotazování. Údaje byly získávány prostřednictvím záměrně cílených otázek v elektronickém dotazníku. Vzhledem k potřebě získání velkého množství respondentů a zároveň zachování anonymity respondenta, neboť otázky v dotazníku jsou vysoce intimní, byla vybrána metoda sběru dat, pomocí dotazníku umístěného na internetu. Byl vytvořen zcela nový dotazník, ve kterém byly zakomponovány všechny zjišťované oblasti. Po zkonstruování dotazníku byl umístěn na internetovém serveru, na který bylo možné se dostat prostřednictvím odkazu: <http://cid-w1.x-tm.sk/>. Na tomto odkazu byla umístěna úvodní stránka s poděkováním a vstupem do ostré verze dotazníku. Zároveň zde byla uvedena e-mailová adresa pro možné připomínky k dotazníku. Všechny získávané údaje byly anonymní a současně byla zajištěna i anonymita respondenta, který dotazník vyplnil, tak, aby nebyla možná jeho zpětná identifikace. Jednotlivé dotazníky byly administrovány pouze podle data a času odeslání a po předání všech dat byly údaje na serveru smazány.

3.3.1. Sestavení dotazníku

Pro potřeby výzkumu byl sestaven zcela nový dotazník „Sexuální fantazie“. Cílem bylo získat co nejvíce údajů o respondentech a současně vytvořit dotazník, který nebude příliš dlouhý, aby nedošlo ke ztrátě motivace respondenta během vyplňování dotazníku a jeho předčasného ukončení před vyplněním. Pro výběr jednotlivých otázek do dotazníku byly využity informace získané z materiálů věnujících se sexuálním fantasiím, z literatury o sexuálních deviacích i z oblasti věnující se pornografii (především internetové). Sestavený dotazník zahrnující 35 otázek byl předložen vzorku pěti mužů, především z důvodu zjištění srozumitelnosti jednotlivých otázek. Jednotlivé připomínky byly po společné konzultaci následně zapracovány do finální verze dotazníku (příloha č. 1).

3.3.2. Finální dotazník „Moje sexuální fantazie“

Finální verze dotazníku se skládá ze tří hlavních částí. Počáteční tři otázky mapují základní demografická data. První otázka je otevřená a zjišťuje věk respondenta. Další dvě otázky jsou uzavřené s pevně danými možnostmi odpovědí, z nichž respondent volí vždy jednu (ošetřeno softwarově). Otázka zjišťující nejvyšší vzdělání poskytuje čtyři možnosti odpovědi – základní,

střední bez maturity, střední s maturitou a vysokoškolské. Vzhledem k tomu, že v úvodu výzkumu bylo počítáno s vyšší účastí studentů, týkal se výběr možnosti vzdělání i probíhajícího studia (konkrétně – student VŠ provedl výběr: *nejvyšší vzdělání – vysokoškolské*). Třetí otázka mapující základní charakteristiku souboru se týká *bydliště*. Tato otázka poskytuje čtyři možné odpovědi – obec do 5 tis. obyvatel, obec od 5 tis. – do 50 tis. obyvatel, obec od 50 tis. – 100 tis. obyvatel a obec s více než 100 tis. obyvateli.

Druhá část dotazníku se zaměřuje na získání dat z aktuálního sexuálního života respondenta pomocí dvanácti uzavřených otázek. Je zjišťována *sexuální orientace, význam sexu v životě, zkušenost se souloží, stálý partnerský vztah, spokojenost se sexuálním životem, potřeba sexuálního vybití, druh převažujícího sexuálního vybití, pocity před milováním, pohled na sebe sama jako na sexuálního partnera, používané praktiky při sexu, frekvence masturbace a soulože v současnosti*. Otázka týkající se zkušenosti se souloží má ještě podotázku, ve které je respondent dotazován na věk první soulože.

Třetí část dotazníku se týká sexuálních fantazií. Skládá se z 18 uzavřených a dvou otevřených otázek. Prvních dvanáct otázek je zaměřeno na sexuální fantazie obecně. Zjišťují *výskyt sexuálních fantazií obecně, ochotu sdílení sexuálních fantazií, výskyt během milování nebo během masturbace, nejčastější představy, libost sexuálních fantazií, sdílení s partnerem, sledování pornografie při milování nebo při masturbaci, subjektivní odhad výskytu fantazií a odlišnost fantazií při milování od masturbačních fantazií*. Odpověď lze vybrat z 2 – 4 možností, z nichž respondenti volí vždy jednu (ošetřeno softwarem).

Dalších šest uzavřených otázek je zaměřeno přímo na obsah sexuálních fantazií. Odpovědi na tyto otázky jsou rozděleny na *a* (výskyt při milování) a *b* (výskyt při masturbaci). Otázky obsahují předdefinované možnosti výběru a v odpovědi respondent volí všechny odpovídající varianty. Nejprve je zjišťován *sexuální objekt* vyskytující se ve fantaziích. Dále nezbytné *součásti fantazií* a *sexuální praktiky*. Respondent dále vybírá z navržených *možností místa, na kterém se děj odehrává* a *role sexuálního objektu* ve fantazii. Jako poslední je zjišťován *výskyt sexuálních aktivit se ženou, s mužem nebo s dítětem*.

Poslední dvě otázky v dotazníku jsou otevřené. Respondenti zde mohou volně napsat své nejčastější fantazie, případně doplnit fantazie, které v dotazníku nenalezli.

Celkově se výzkumu zúčastnilo 482 respondentů. 31 z celkového množství odeslaných dotazníků bylo zcela prázdných nebo byla vyplněna jen základní data. Z tohoto důvodu byly tyto dotazníky ze souboru vyřazeny a dále bylo pracováno jen s údaji od 451 respondentů.

3.3.3. Výběr respondentů

Pro výběr respondentů nebyla stanovena žádná zvláštní kritéria. Jediným kritériem bylo mužské pohlaví. Předpokladem bylo, že se na vyplňování dotazníku budou podílet jedinci starší 15-ti let. Dotazník byl umístěn na internetu a získání respondentů byla použita metoda tzv. sebevýběru: pomocí e-mailu byla oslovena skupina známých a přátel. Dále byl dotazník šířen prostřednictvím principu sněhové koule a samovolného výběru. Výběr byl prováděn z neznámé populace a není možné určit, zda se o problematiku v dotazníku respondenti zajímají více než běžná populace. U metody sněhové koule (snowball) o zařazení do výběru kromě náhody rozhodují ještě další neznámé zákonitosti, u nichž nelze vyloučit, že nesouvisí se sledovanými znaky. Text e-mailu byl individuální, proto jej zde neuvádím, ale obsahoval základní údaje o dotazníku, žádost o vyplnění dotazníku, odkaz na umístění, informaci o anonymitě a prosbu o předání dál. Odkaz na dotazník byl umístěn i na několika osobních stránkách sociálních sítí a také rozvěšen na nástěnkách FF UK Praha a TUL Liberec. Pomocí e-mailu bylo požádáno o spolupráci i několik středních škol. Sběr dat začal dne 7. 4. 2010 a byl ukončen dne 6. 12. 2010. Za osm měsíců byla pomocí internetu shromážděna data od vzorku respondentů plně vyhovujícího cílům této práce.

Přímo byly jednotlivcům rozdávány lístečky s následujícím textem:

Vážení, v rámci sběru dat k diplomové práci z oblasti sexuální psychologie, Vás prosím o vyplnění jednoduchého dotazníku, který je umístěn na stránce

<http://cid-w1.x-tm.sk/>

Dotazník je anonymní a je určen pouze mužům. Předem děkuji za Váš čas a prosím Vás o předání odkazu na tuto stránku dál mezi Vaše známé.

3.3.4. Zpracování dat

Data byla vyhodnocována pomocí chí-kvadrát testu. V případě nízkých očekávaných četností byly u pořadových dat sloučeny sousední kategorie. Nízké četnosti u nominálních dat byly vyhodnocovány Fisherovým exaktním testem pro čtyřpolní tabulku. Závislost mezi dvěma nominálními znaky byla vyhodnocována Mc Nemarovým testem. Závislost mezi dvěma znaky pořadového charakteru byla zkoumána Spearmanovým korelačním koeficientem pořadí.

3.4. VÝSLEDKY

Tato část práce je věnována samotným výsledkům výzkumu, které vznikly na základě statistického zpracování dat získaných pomocí dotazníku „Sexuální fantazie mužů“.

3.4.1. Sexuální aktivity

Jako první je uvedeno procentuální rozložení odpovědí z celého souboru na otázky týkající se sexuálního života jedinců.

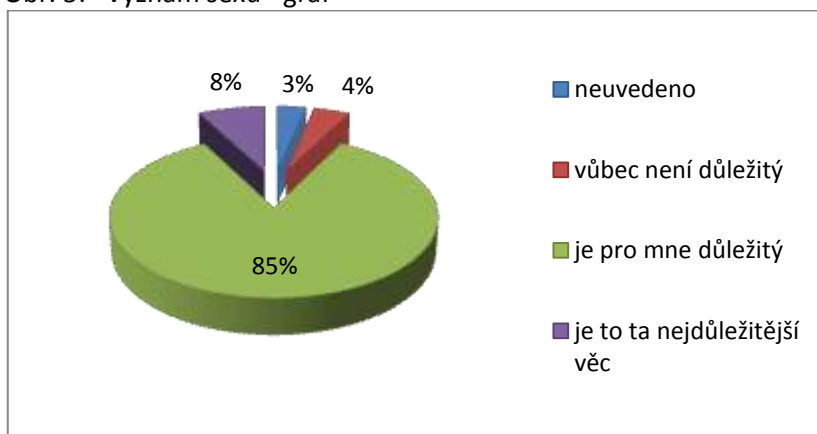
3.4.1.1. Význam sexu v životě

Naprostá většina respondentů považuje sex za důležitou součást svého života (tab. 6).

Tab. 6: Význam sexu

neuveдено	3%
vůbec není důležitý	4%
je pro mne důležitý	85%
je to ta nejdůležitější věc	8%

Obr. 5: Význam sexu - graf



3.4.1.2. První soulož

88,9% respondentů uvedlo, že již má zkušenost s koitální aktivitou. 9,5% uvedlo, že dosud nikdy soulož neuskutečnili. 1,6% respondentů na otázku neodpovědělo. Věk uskutečnění

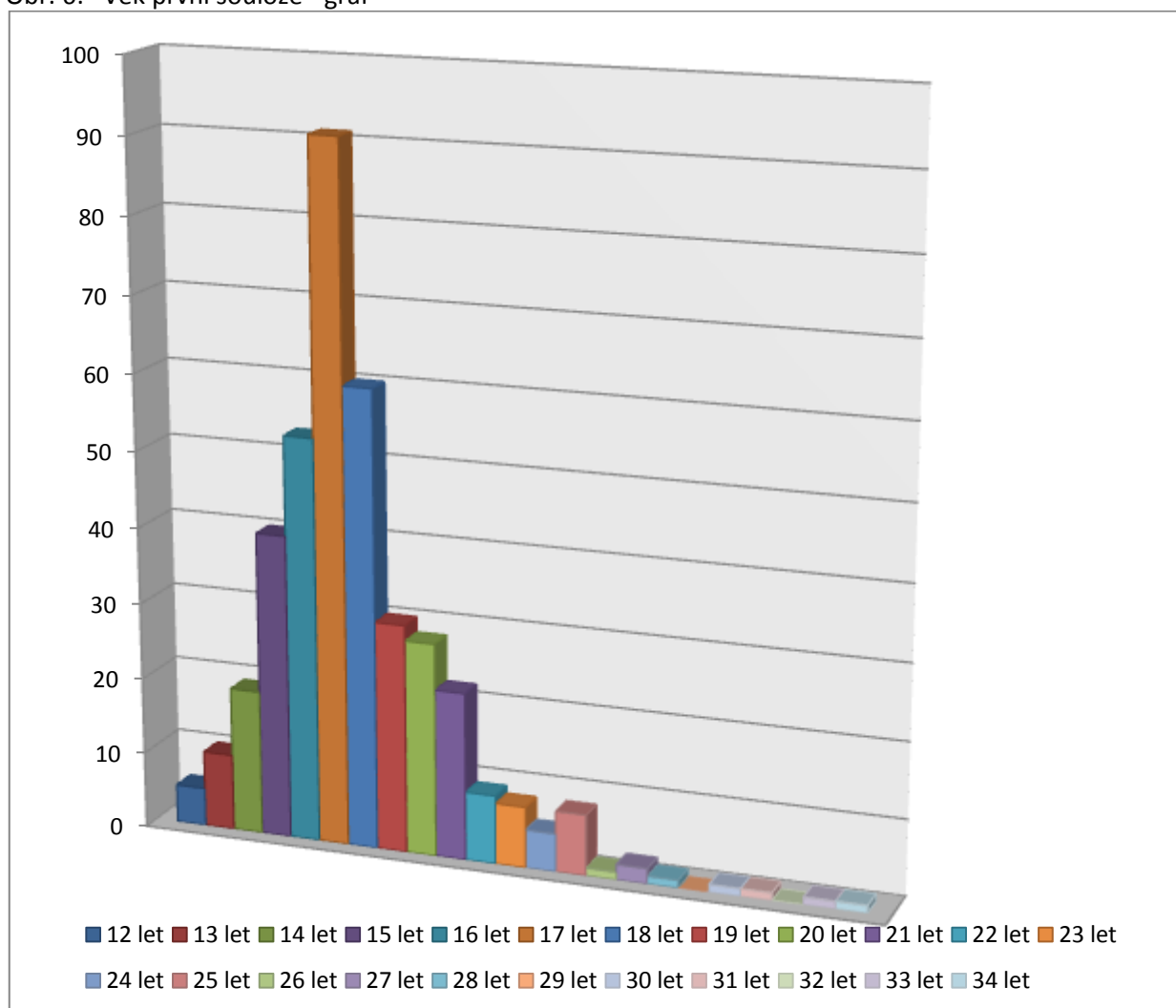
první souložce uvedlo 87,8% jedinců. 12,2% na tuto otázku neodpovědělo. Rozložení souboru podle věku uskutečnění první souložce je uvedeno v tab. 7. Základní statistické údaje jsou uvedeny v tab. 8.

Tab. 7: Věk první souložce – v procentech

věk	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
%	1,1	2,2	4,2	8,9	11,8	20,2	13,3	6,7	6,2	4,9	2,0	1,8	1,1

věk	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34
%	1,8	0,2	0,4	0,2	0,0	0,2	0,2	0,0	0,2	0,2

Obr. 6: Věk první souložce - graf



Tab. 8: Věk první soulože

Stř. hodnota	17,8
Medián	17
Modus	17
Směr. odchylka	3,14

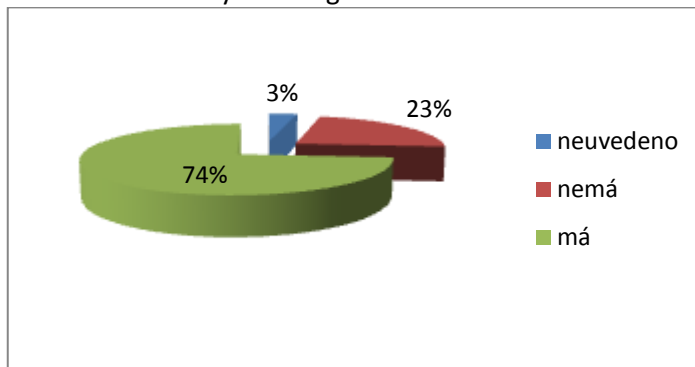
3.4.1.3. Stálý partnerský vztah

Stálý partnerský vztah v současné době má téměř tři čtvrtiny respondentů (tab. 9).

Tab. 9: Partnerský vztah

neuveďeno	3%
nemá	23%
má	74%

Obr. 7: Partnerský vztah - graf



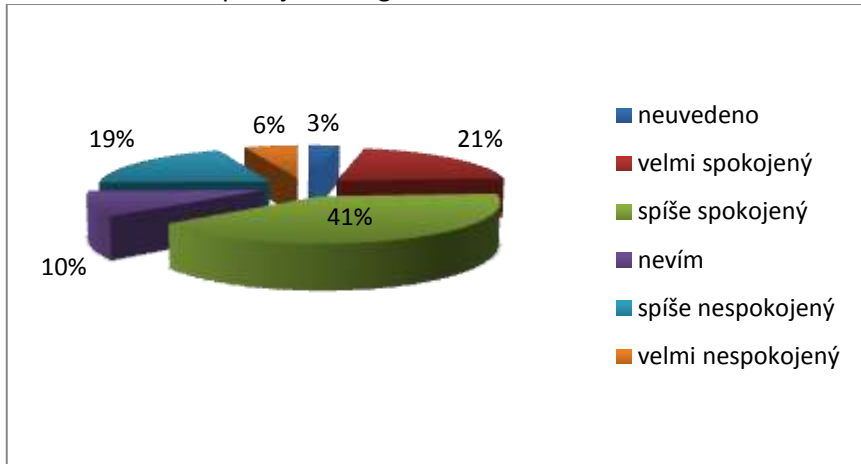
3.4.1.4. Sexuální spokojenost

Nadpoloviční většina respondentů (62%) je se svým sexuálním životem spokojena. Celá jedna čtvrtina (25%) uvedla ve svém sexuálním životě nespokojenost (tab. 10).

Tab. 10: Sexuální spokojenost

neuveďeno	3%
velmi spokojený	21%
spíše spokojený	41%
nevím	10%
spíše nespokojený	19%
velmi nespokojený	6%

Obr. 8: Sexuální spokojenost - graf



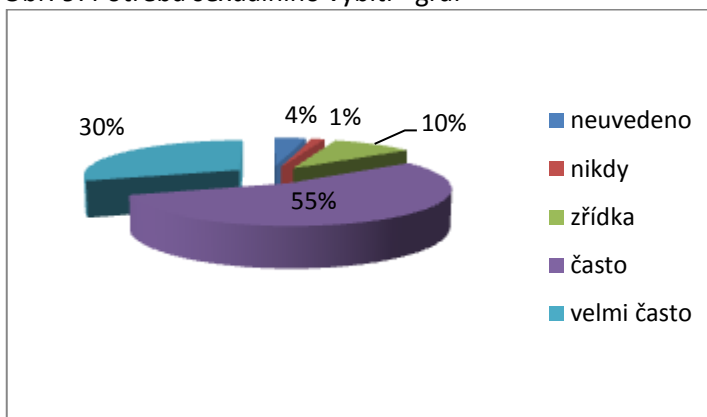
3.4.1.5. Sexuální vybití

V oblasti týkající se sexuálního vybití či uspokojení měli respondenti určit frekvenci potřeby vybití z jakéhokoliv zdroje. 85% jedinců uvedlo, že jejich potřeba je častá nebo velmi častá (tab. 11).

Tab. 11: Potřeba sexuálního vybití

nevedeno	4%
nikdy	1%
zřídka	10%
často	55%
velmi často	30%

Obr. 9: Potřeba sexuálního vybití - graf

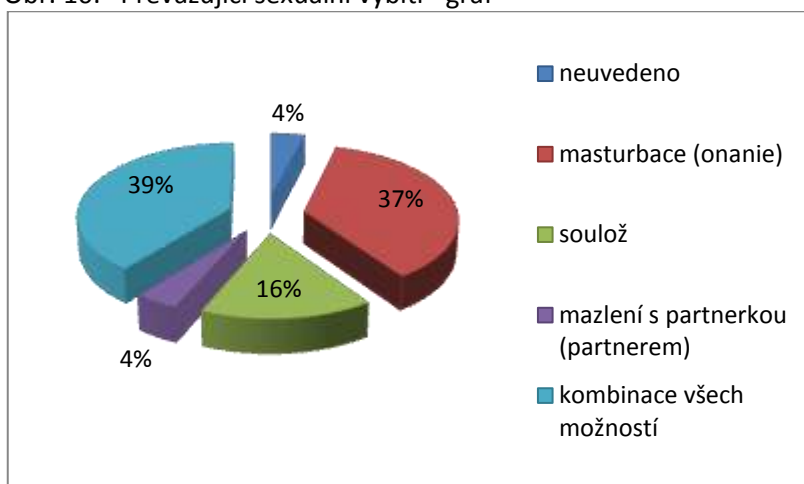


Jako převažující formu sexuálního uspokojení uváděli respondenti nejčastěji „kombinace všech možností“ a následně „masturbace“. Tyto dvě kategorie dosáhly téměř stejných hodnot (tab. 12).

Tab. 12: Převažující sexuální vybití

neuveveno	4%
masturbace (onanie)	37%
soulož	16%
mazlení s partnerkou (partnerem)	4%
kombinace všech možností	39%

Obr. 10: Převažující sexuální vybití - graf



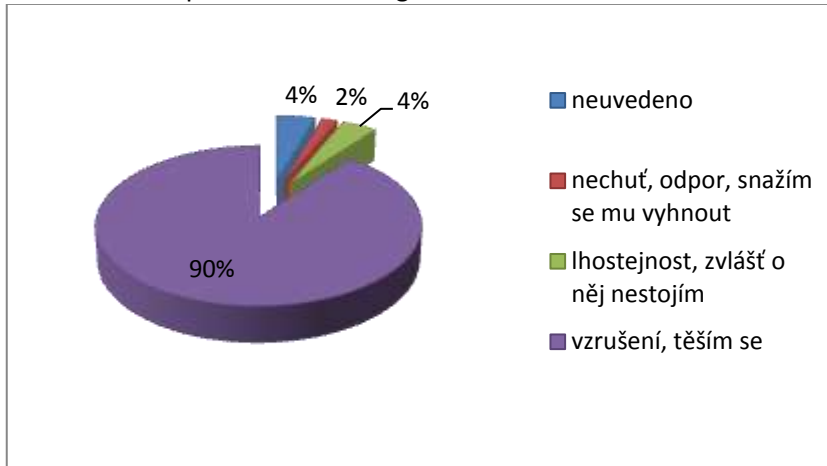
3.4.1.6. Pocity před milováním

Naprostá většina respondentů se na milování těší a pociťuje vzrušení. 6% z celkového souboru vnímá milování záporně nebo lhostejně (tab. 13).

Tab. 13: Pocit před milováním

neuveveno	4%
nechuť, odpor, snažím se mu vyhnout	2%
lhostejnost, zvláště o něj nestojím	4%
vzrušení, těším se	90%

Obr. 11: Pocit před milováním - graf



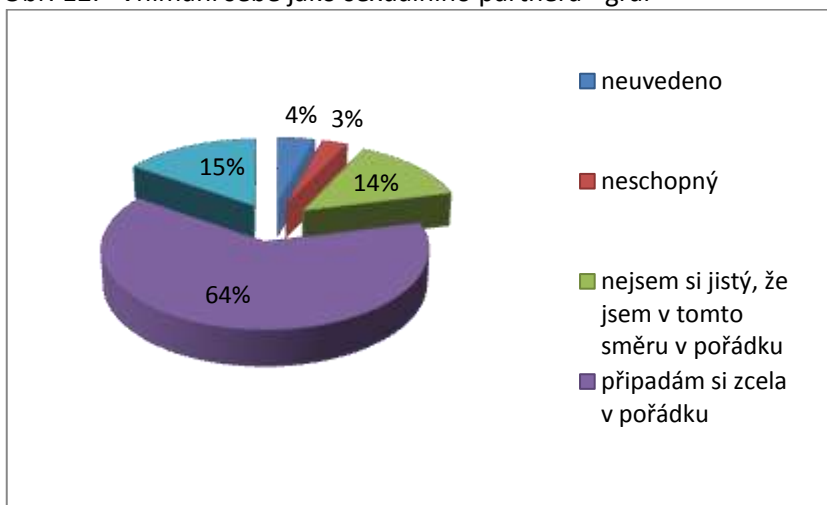
3.4.1.7. Vnímání sebe jako sexuálního partnera

Většina respondentů si připadá jako sexuální partner zcela v pořádku. 17% jedinců z celého souboru vnímá sebe sama jako neschopného nebo si není jisto, že jsou zcela v pořádku (tab. 14).

Tab. 14: Vnímání sebe jako sexuálního partnera

neuveдено	4%
neschopný	3%
nejsem si jistý, že jsem v tomto směru v pořádku	14%
připadám si zcela v pořádku	64%
jsem výborný milenec	15%

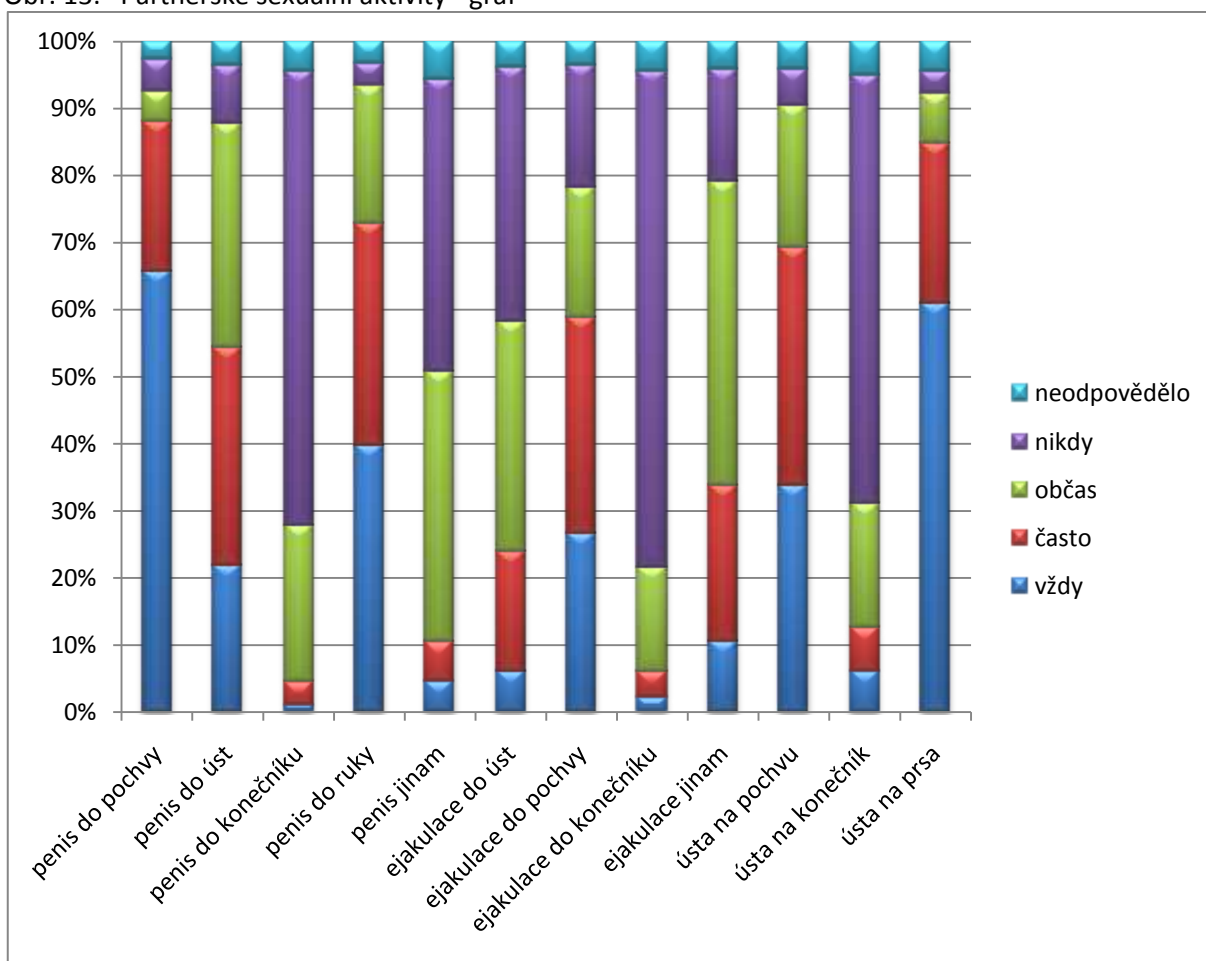
Obr. 12: Vnímání sebe jako sexuálního partnera - graf



3.4.1.8. Partnerské sexuální aktivity

Respondenti byli dotazováni na aktivity využívané při sexu s partnerkou nebo s partnerem. Vybírali jednu ze čtyř možných odpovědí (*vždy – často – občas – nikdy*). Procentuální rozložení každé kategorie je shrnuto v tab. 15. Více jak polovina jedinců uvedla, že vždy při milování praktikuje „*penis do pochvy*“ a „*ústa na prsa*“. U análních sexuálních praktik nadpoloviční většina respondentů uvedla, že je nikdy nepraktikuje.

Obr. 13: Partnerské sexuální aktivity - graf



Tab. 15: Partnerské sexuální aktivity – v procentech

	vždy	často	občas	nikdy	modus	neodpovědělo
penis do pochvy	65,9	22,2	4,7	4,7	vždy	2,5
penis do úst	22,0	32,4	33,5	8,6	občas	3,5
penis do konečníku	1,1	3,4	23,5	67,6	nikdy	4,4
penis do ruky	39,7	33,3	20,4	3,3	vždy	3,3
penis jinam	4,7	5,7	40,4	43,5	nikdy	5,7

	vždy	často	občas	nikdy	modus	neodpovědělo
ejakulace do úst	6,2	17,7	34,4	37,9	nikdy	3,8
ejakulace do pochvy	26,6	32,2	19,5	18,2	často	3,5
ejakulace do konečníku	2,2	3,8	15,5	74,1	nikdy	4,4
ejakulace jinam	10,6	23,3	45,2	16,9	občas	4,0
ústa na pochvu	33,9	35,3	21,3	5,5	často	4,0
ústa na konečník	6,2	6,4	18,6	63,9	nikdy	4,9
ústa na prsa	61,0	23,9	7,3	3,4	vždy	4,4

3.4.1.9. Masturbace (onanie)

Naprostá většina jedinců (92%) uvedla, že v současné době masturbuje. 7,8% respondentů uvedlo, že nemasturbuje a 0,2% na otázku neodpovědělo. Ze souboru, který uvedl, že masturbuje, neuvvedlo počet masturbací za měsíc 2,9% jedinců. Rozložení souboru podle frekvence masturbací u tohoto souboru je uvedeno v tab. 16 a pohybuje se v rozsahu od 1 do 250. Základní statistické údaje jsou uvedeny v tab. 17.

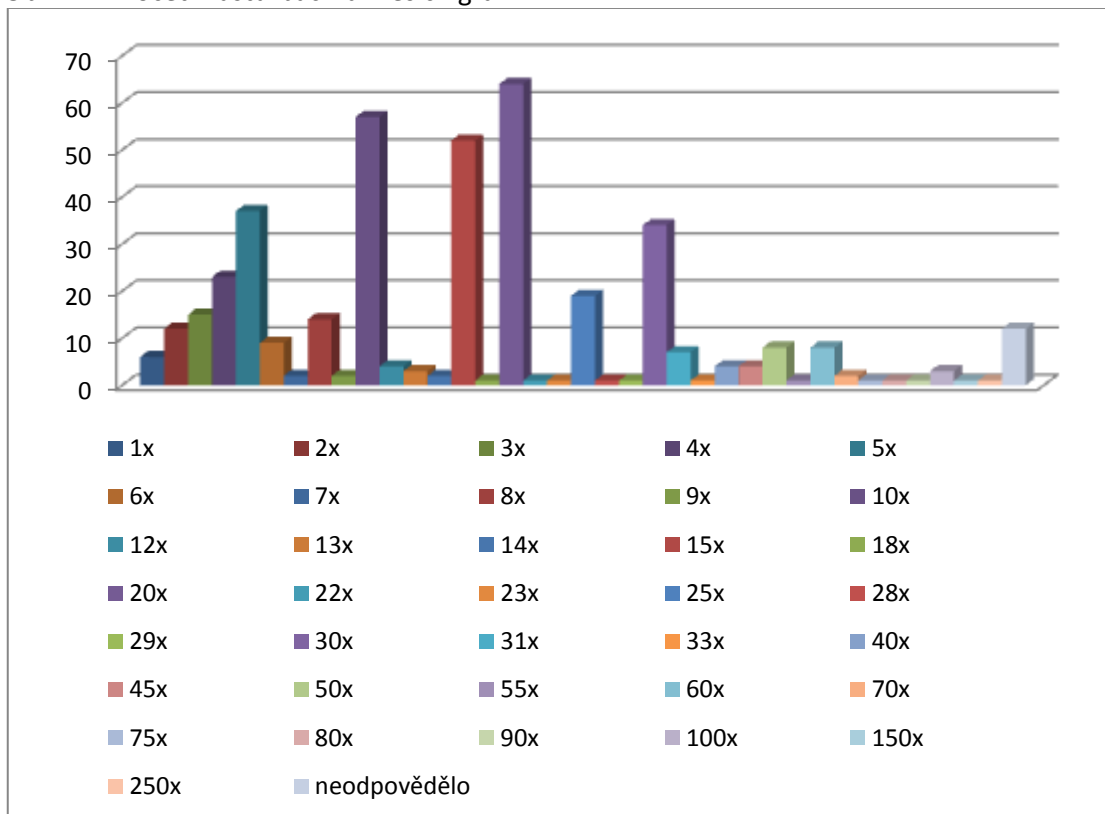
Tab. 16: Počet masturbací za měsíc - procenta

počet	%	počet	%	počet	%
1	1,4	14	0,5	40	1
2	2,9	15	12,6	45	1
3	3,6	18	0,2	50	1,9
4	5,6	20	15,5	55	0,2
5	8,9	22	0,2	60	1,9
6	2,2	23	0,2	70	0,5
7	0,5	25	4,6	75	0,2
8	3,4	28	0,2	80	0,2
9	0,5	29	0,2	90	0,2
10	13,8	30	8,2	100	0,7
12	1	31	1,7	150	0,2
13	0,7	33	0,2	250	0,2

Tab. 17: Počet masturbací za měsíc

Stř. hodnota	17,1
Medián	13
Modus	20
Směr. odchylka	20,45

Obr. 14: Počet masturbací za měsíc - graf



3.4.1.10. Koitus

78,7% jedinců uvedlo, že v současné době se pohlavně stýká se svou partnerkou nebo partnerem. 20,9% respondentů nesouloží a 0,4% na otázku neodpovědělo. Ze souboru, který uvedl, že souloží, neuvvedlo počet pohlavních styků za měsíc 3,4% jedinců.

Tab. 18: Počet souloží za měsíc – v procentech

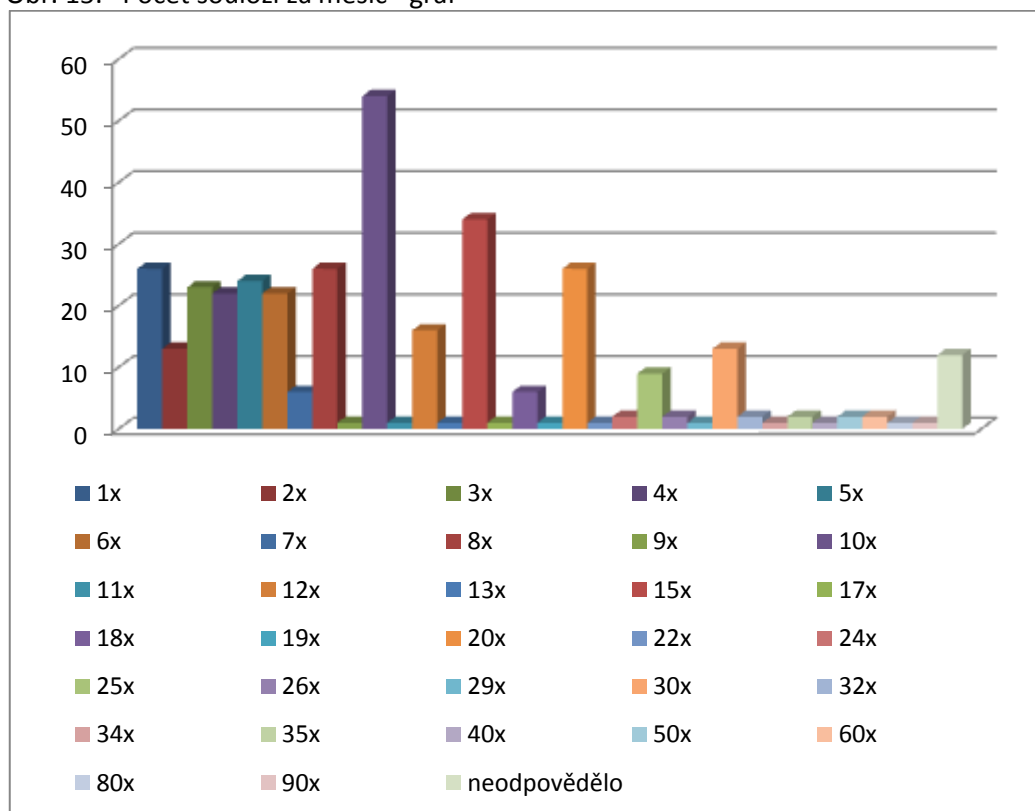
počet	%	počet	%	počet	%
1	7,3	12	4,5	29	0,3
2	3,7	13	0,3	30	3,7
3	6,5	15	9,6	32	0,6
4	6,2	17	0,3	34	0,3
5	6,8	18	1,7	35	0,6
6	6,2	19	0,3	40	0,3
7	1,7	20	7,3	50	0,6
8	7,3	22	0,3	60	0,6
9	0,3	24	0,6	80	0,3
10	15,2	25	2,5	90	0,3
11	0,3	26	0,6		

Rozložení souboru podle frekvence pohlavního styku u tohoto souboru je uvedeno v tab. 18 a pohybuje se v rozsahu od 1 do 90. Základní statistické údaje jsou uvedeny v tab. 19.

Tab. 19: Počet souloží za měsíc

Stř. hodnota	9,2
Medián	6
Modus	15
Směr. Odchylka	10,81

Obr. 15: Počet souloží za měsíc - graf



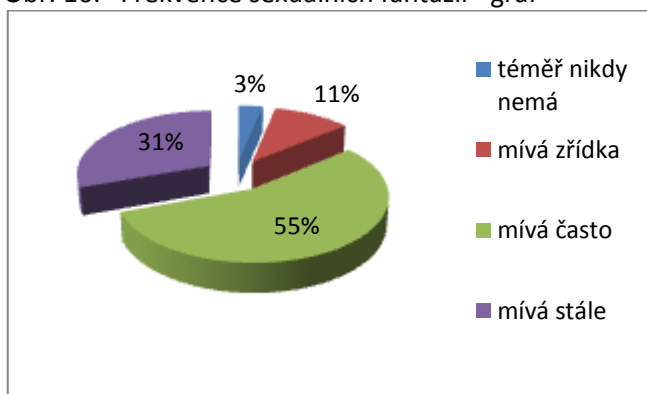
3.4.2. Sexuální fantazie

V této části jsou uvedena data týkající se výskytu sexuálních fantazií. Z celkového souboru uvedlo 97% jedinců, že sexuální fantazie má zřídka, často nebo stále. Nadpoloviční většina respondentů uvedla, že tyto fantazie mívá často (tab. 20).

Tab. 20: Frekvence sexuálních fantazií:

téměř nikdy nemá	3%
mívá zřídka	11%
mívá často	55%
mívá stále	31%

Obr. 16: Frekvence sexuálních fantazií - graf



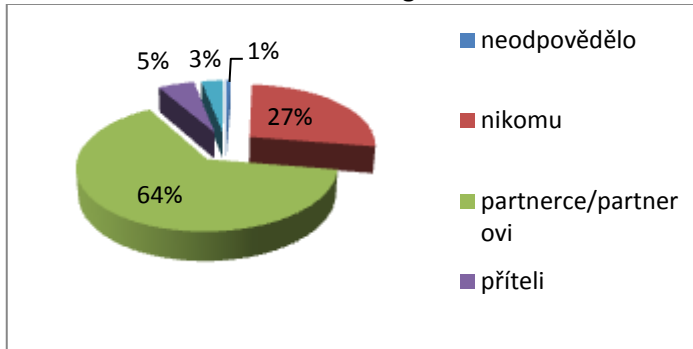
3.4.2.1. Sdílení fantazií

Dále bylo zjišťováno, zda se chtějí respondenti podělit s někým o své fantazie. 72% by své sexuální fantazie rádo někomu řeklo, nejčastěji partnerce nebo partnerovi (tab. 21).

Tab. 21: Ochota sdílet fantazie

neodpovědělo	1%
nikomu	27%
partnerce/partnerovi	64%
příteli	5%
někomu jinému	3%

Obr. 17: Ochota sdílet fantazie - graf

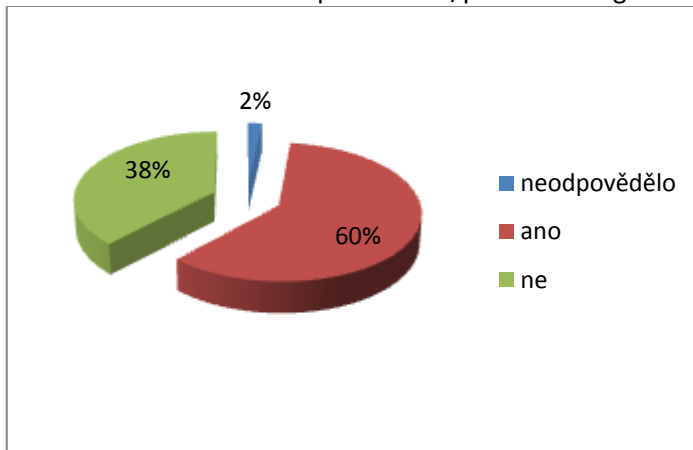


Na otázku, zda se svými fantaziemi seznamuje partnerku nebo partnera, odpověděla nadpoloviční většina respondentů kladně (tab. 22).

Tab. 22: Sdílení fantazií s partnerkou/partnerem

neodpovědělo	2%
ano	60%
ne	38%

Obr. 18: Sdílení fantazií s partnerkou/partnerem - graf



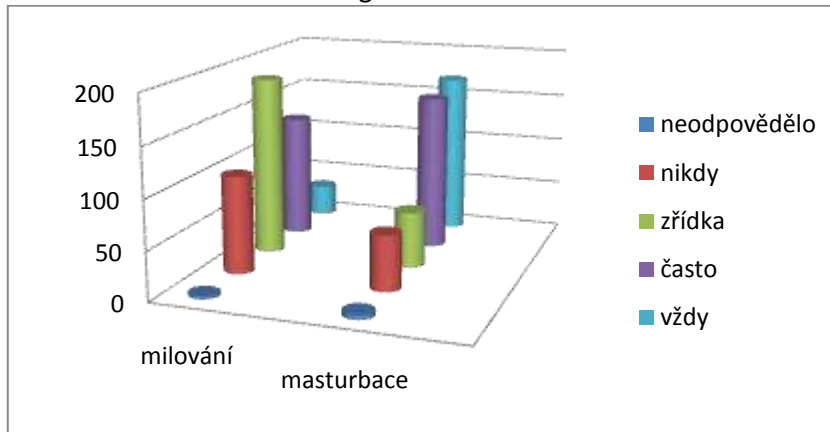
3.4.2.2. Frekvence fantazií

63,4% respondentů uvedlo, že má při milování fantazie zřídka nebo nikdy. 73,2% mužů má vždy nebo často masturbační fantazie. Zajímavé je, že někteří respondenti uvedli, že nemají při masturbaci fantazie nikdy (tab. 23).

Tab. 23: Frekvence fantazií

	milování	masturbace
neodpovědělo	0,60%	1,10%
nikdy	22,40%	12,60%
zřídka	41,00%	12,90%
často	28,40%	35,70%
vždy	7,30%	37,50%

Obr. 19: Frekvence fantazií - graf



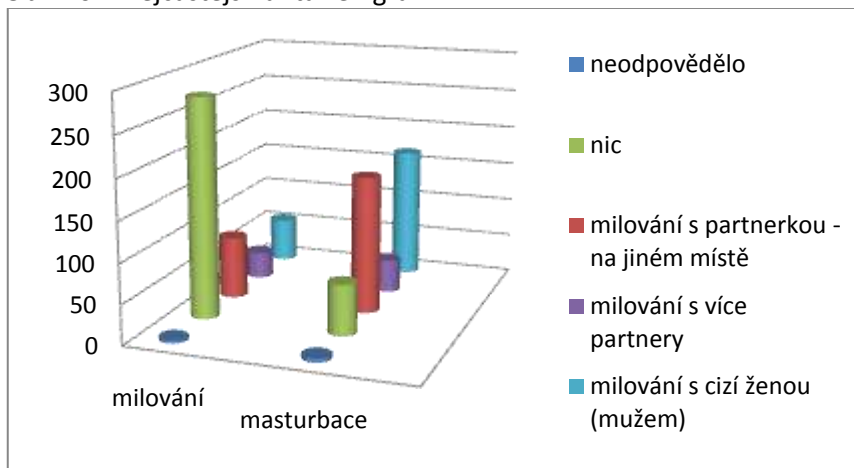
3.4.2.3. Nejčastější typ fantazií

Více jak polovina respondentů uvedla, že při milování s partnerkou nemá žádné fantazie. U mužů, kteří fantazie mají, převažují v případě milování i v případě masturbace fantazie o jejich partnerce. Na druhém místě jsou s malým rozdílem v obou případech fantazie o cizí ženě nebo muži (tab. 24).

Tab. 24: Nejčastější fantazie

	milování	masturbace
neodpovědělo	0,9%	1,1%
nic	61,4%	14,2%
milování s partnerkou – na jiném místě	17,6%	38,4%
milování s více partnery	7,6%	9,3%
milování s cizí ženou (mužem)	12,4%	36,8%

Obr. 20: Nejčastější fantazie - graf



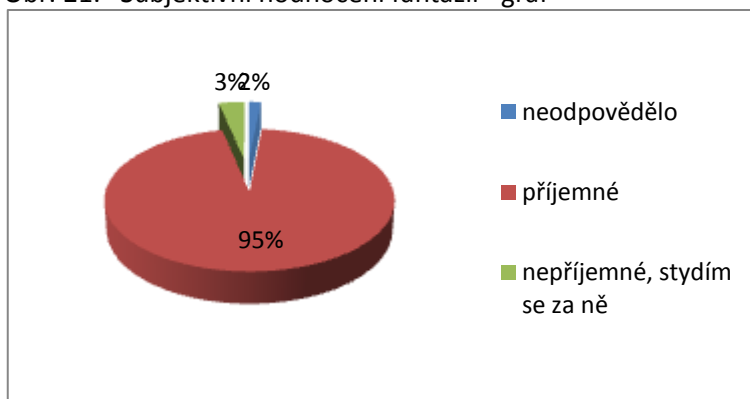
3.4.2.4. Subjektivní hodnocení fantazií

Převážná většina všech dotázaných hodnotí své sexuální fantazie jako příjemné (tab. 25).

Tab. 25: Subjektivní hodnocení fantazií

neodpovědělo	2%
příjemné	95%
nepříjemné, stydím se za ně	3%

Obr. 21: Subjektivní hodnocení fantazií - graf



3.4.2.5. Sledování pornografie

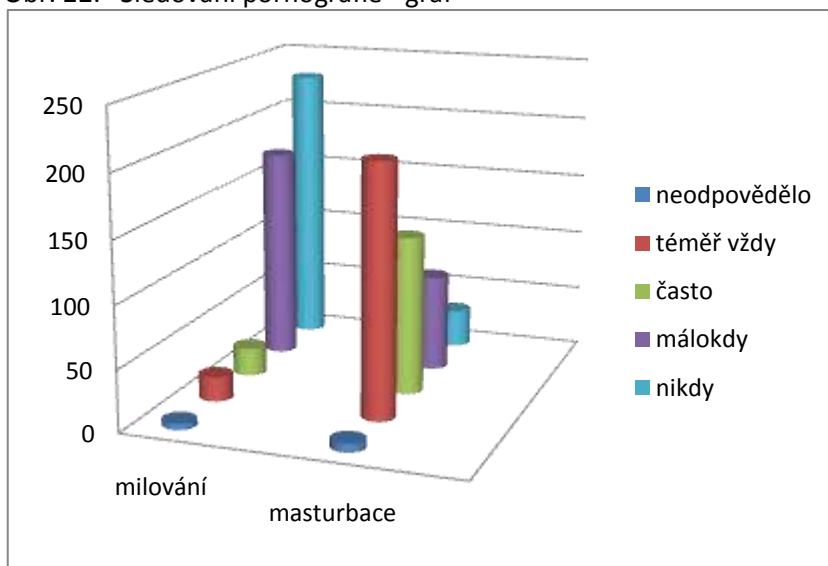
Tyto údaje byly sledovány z důvodu těsného vztahu pornografie a produkce fantazií. 89,2% dotázaných uvedlo, že během milování s partnerkou/ partnerem sleduje pornografii málokdy

nebo nikdy. Při masturbaci byl poměr obrácený. 73,8% respondentů uvedlo, že sleduje při masturbaci pornografii téměř vždy nebo často (tab. 26).

Tab. 26: Sledování pornografie

	milování	masturbace
neodpovědělo	1,1%	1,6%
téměř vždy	4,4%	45,2%
často	5,1%	28,6%
málokdy	38,4%	17,5%
nikdy	50,8%	6,9%

Obr. 22: Sledování pornografie - graf



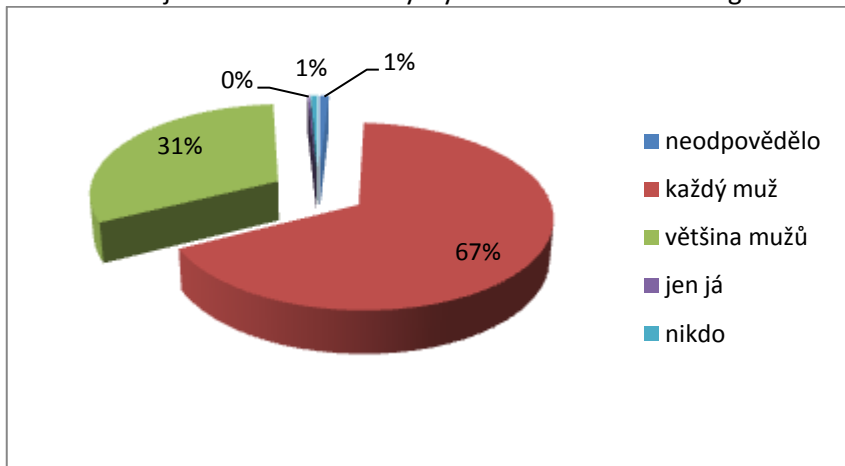
3.4.2.6. Subjektivní hodnocení výskytu sexuálních fantazií

98% jedinců, kteří se výzkumu zúčastnili si myslí, že sexuální fantazie má každý muž nebo většina mužů. Pouze mizivé procento se domnívá, že sexuální fantazie nemá nikdo (tab. 27).

Tab. 27: Subjektivní hodnocení výskytu sexuálních fantazií

neodpovědělo	1%
každý muž	67%
většina mužů	31%
jen já	0%
nikdo	1%

Obr. 23: Subjektivní hodnocení výskytu sexuálních fantazií - graf



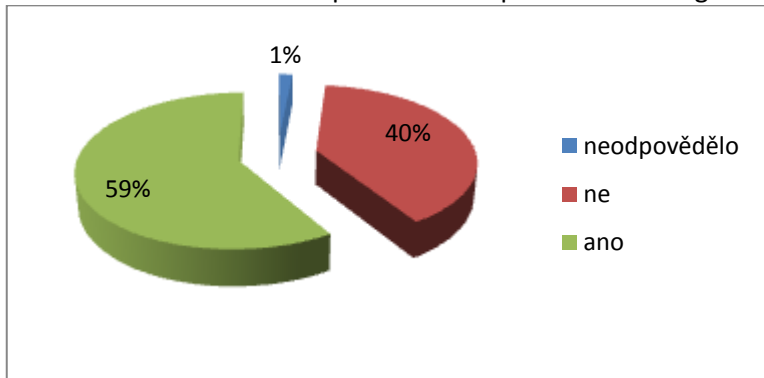
3.4.2.7. Odlišnost fantazií

Většina dotázaných odpověděla, že se jejich masturbační fantazie liší od fantazií při milování (tab. 28). V další části studie budou jednotlivé obsahy fantazií blíže specifikovány.

Tab. 28: Odlišnost fantazií při milování a při masturbaci

neodpovědělo	1%
ne	40%
ano	59%

Obr. 24: Odlišnost fantazií při milování a při masturbaci - graf



3.4.3. Obsah sexuálních fantazií

Další část dotazníku se zaměřuje na konkrétní obsah sexuálních fantazií. Každá položka byla rozdělena na výskyt fantazií při milování a výskyt fantazií při masturbaci. Respondent vybíral všechny nabídnuté odpovídající varianty.

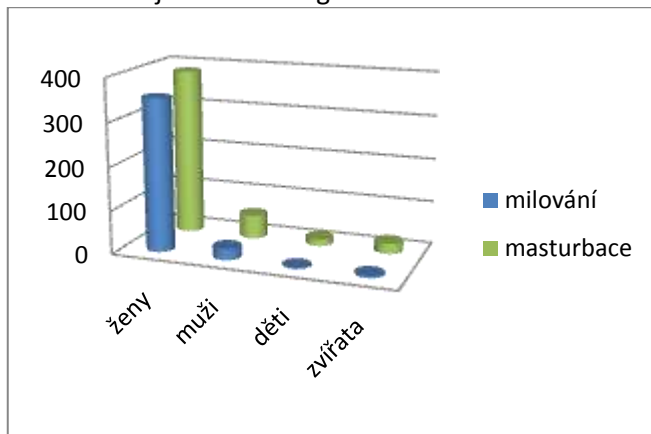
3.4.3.1. Sexuální objekt ve fantaziích

Nejčastějším sexuálním objektem jsou v případě masturbačních fantazií i fantazií při milování ženy. Ostatní uvedené objekty (muži, děti, zvířata) se ve fantaziích respondentů vyskytují v podstatně menším množství (tab. 29).

Tab. 29: Objekt fantazií

	milování	masturbace
ženy	78,0%	85,3%
muži	5,8%	12,2%
děti	0,4%	3,3%
zvířata	0,9%	5,3%

Obr. 25: Objekt fantazií - graf



3.4.3.2. Součásti sexuálních fantazií

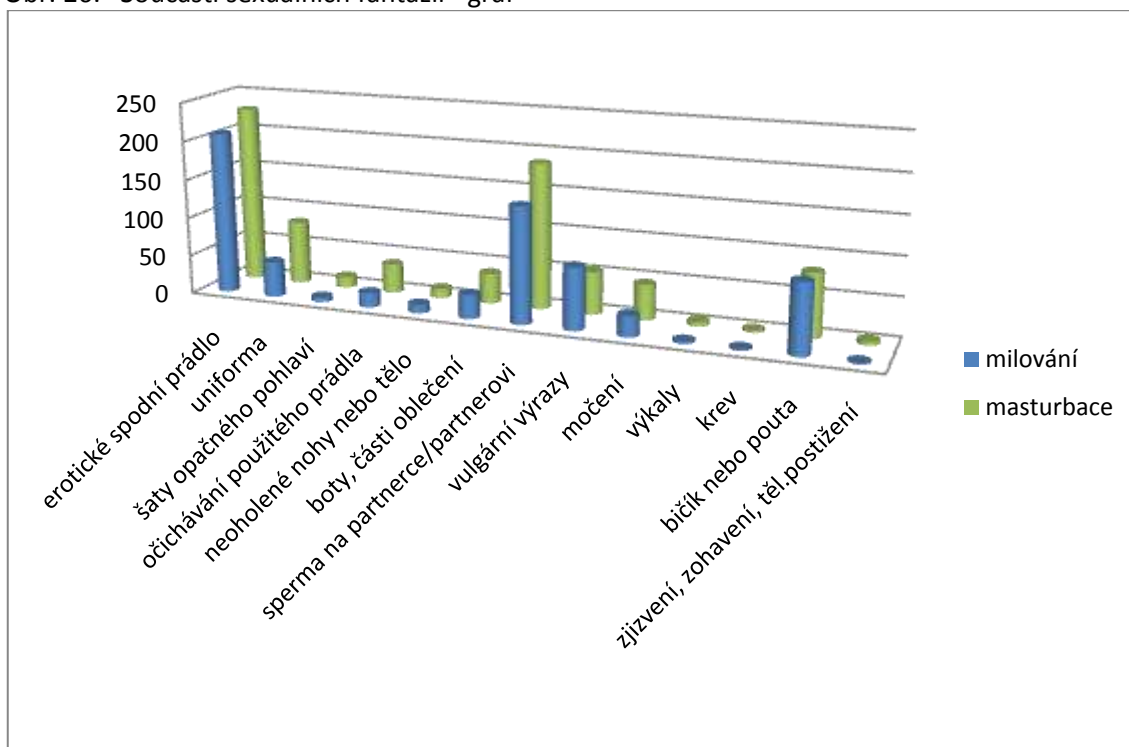
Při hodnocení součástí doplňujících samotnou scénu fantazie nebo doplňující sexuální objekt byl zjištěn téměř ve všech kategoriích vyšší výskyt u masturbačních fantazií. Výjimku tvoří pouze položka „vulgární výrazy“ a „bičik nebo pouta“, kde je zaznamenán vyšší výskyt

u fantazií při milování. Mezi nejoblíbenější fantazie v této kategorii patří „erotické spodní prádlo“, „sperma na partnerce/partnerovi“ a „bičik nebo pouta“ (tab. 30).

Tab. 30: Součásti sexuálních fantazií

	milování	masturbace
erotické spodní prádlo	46,3%	50,8%
uniforma	10,2%	18,2%
šaty opačného pohlaví	1,3%	3,1%
očichávání použitého prádla	4,2%	8,4%
neoholené nohy nebo tělo	2,4%	2,7%
boty, části oblečení	6,9%	8,7%
sperma na partnerce/partnerovi	33,0%	41,5%
vulgární výrazy	17,8%	12,2%
močení	6,0%	10,2%
výkaly	0,7%	1,3%
krev	0,4%	0,7%
bičik nebo pouta	20,0%	18,2%
zjizvení, zohavení, těl. postižení	0,4%	1,1%

Obr. 26: Součásti sexuálních fantazií - graf



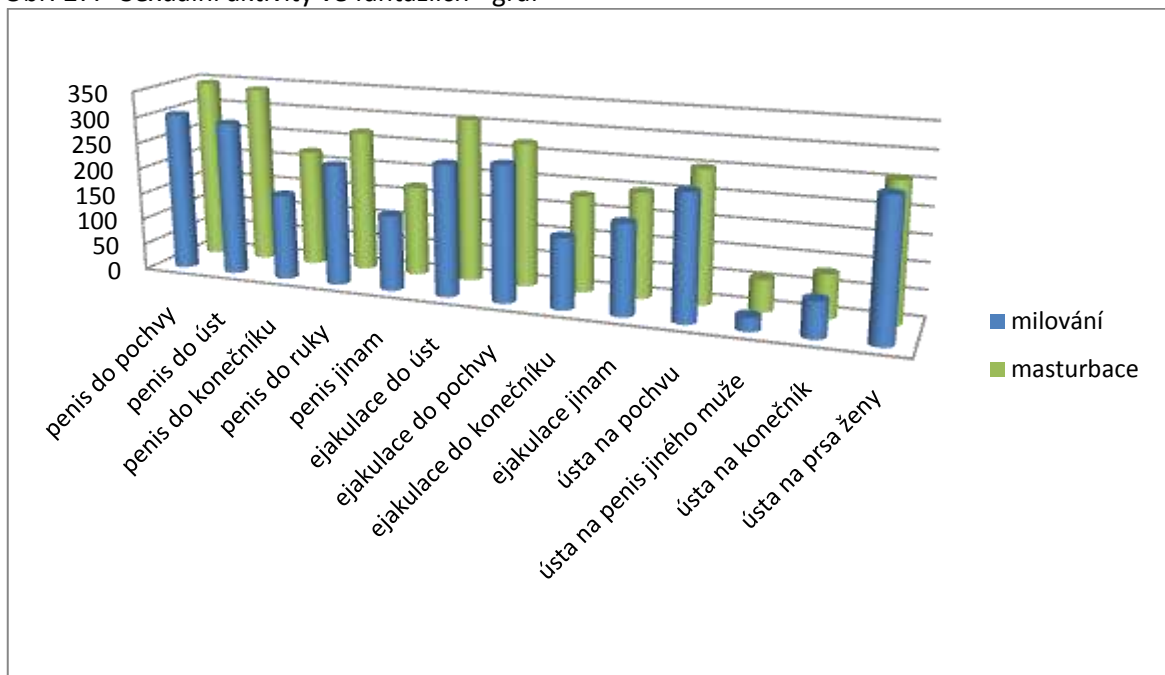
3.4.3.3. Partnerské sexuální aktivity ve fantaziích

Při mapování výskytu samotných sexuálních aktivit ve fantaziích bylo zjištěno, že všechny uvedené praktiky se vyskytují ve větší míře v masturbačních fantaziích (tab. 31). Jedinou výjimku tvoří s velmi malým rozdílem položka „ústa na prsa ženy“. Největší procentuální zastoupení mají v obou typech fantazie aktivity „penis do pochvy“ a „penis do úst“. Nejméně se vyskytují fantazie „ústa na penis jiného muže“ a „ústa na konečník“.

Tab. 31: Sexuální aktivity ve fantaziích

	milování	masturbace
penis do pochvy	67,2%	77,0%
penis do úst	65,0%	75,4%
penis do konečníku	36,1%	49,7%
penis do ruky	50,8%	59,9%
penis jinam	31,7%	38,1%
ejakulace do úst	55,2%	68,7%
ejakulace do pochvy	57,0%	60,5%
ejakulace do konečníku	29,7%	40,6%
ejakulace jinam	38,0%	44,3%
ústa na pochvu	52,3%	55,9%
ústa na penis jiného muže	5,8%	13,3%
ústa na konečník	15,0%	18,2%
ústa na prsa ženy	57,7%	57,4%

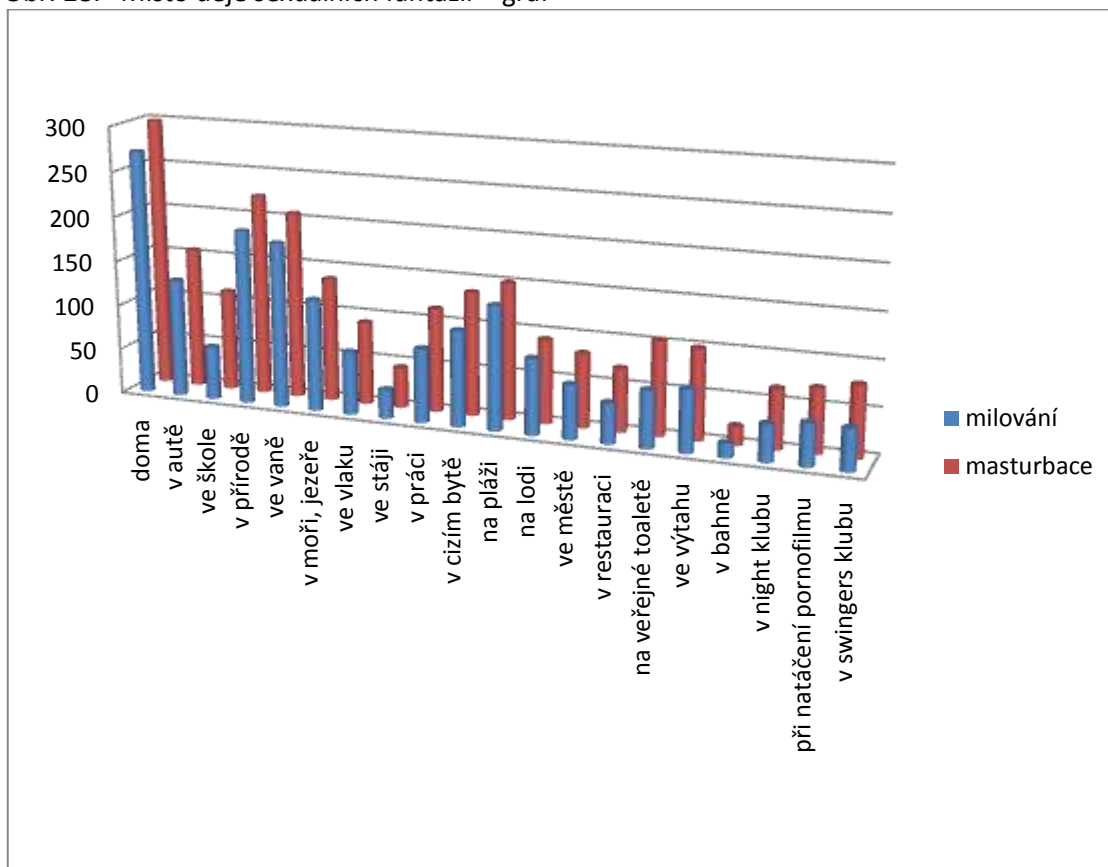
Obr. 27: Sexuální aktivity ve fantaziích - graf



3.4.3.4. Místo děje sexuálních fantazií

Mezi místy na kterých se fantazie odehrávají, bylo nejčastěji uváděno „*doma*“. Tato položka jako jediná získala více než 50% odpovědí. Mezi další nejoblíbenější fantazijní místa patří v obou typech fantazií „*v přírodě*“ a „*ve vaně*“. Stejně tak, jako u sexuálních aktivit se všechny položky vyskytují ve vyšší míře u masturbačních fantazií (tab. 32).

Obr. 28: Místo děje sexuálních fantazií - graf



Tab. 32: Místo děje sexuálních fantazií

	milování	masturbace
doma	60,3%	66,3%
v autě	29,0%	34,6%
ve škole	13,1%	24,8%
v přírodě	42,8%	49,4%
ve vaně	40,6%	45,9%
v moři, jezeře	27,5%	30,4%
ve vlaku	15,5%	20,4%
ve stáji	7,1%	10,0%

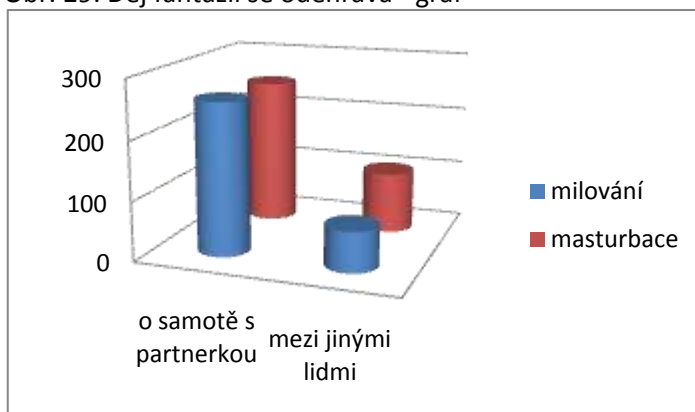
	milování	masturbace
v práci	18,0%	25,5%
v cizím bytě	23,5%	30,4%
na pláži	30,4%	33,5%
na lodi	19,0%	20,6%
ve městě	13,3%	18,2%
v restauraci	10,0%	15,5%
na veřejné toaletě	14,0%	23,1%
ve výtahu	15,3%	22,2%
v bahně	3,5%	4,7%
v night klubu	9,1%	14,6%
při natáčení pornofilmu	10,4%	15,7%
v swingers klubu	10,2%	17,5%

Součástí dotazování bylo také zjišťování, zda se fantazie odehrávají o samotě s partnerkou/partnerem nebo mezi jinými lidmi. Nadpoloviční většina respondentů uvedla, že se jejich fantazie odehrávají „o samotě s partnerkou/partnerem“ (tab. 33).

Tab. 33: Děj fantazií se odehrává

	milování	masturbace
o samotě s partnerkou/ partnerem	57,2%	55,4%
mezi jinými lidmi	15,3%	23,1%

Obr. 29: Děj fantazií se odehrává - graf



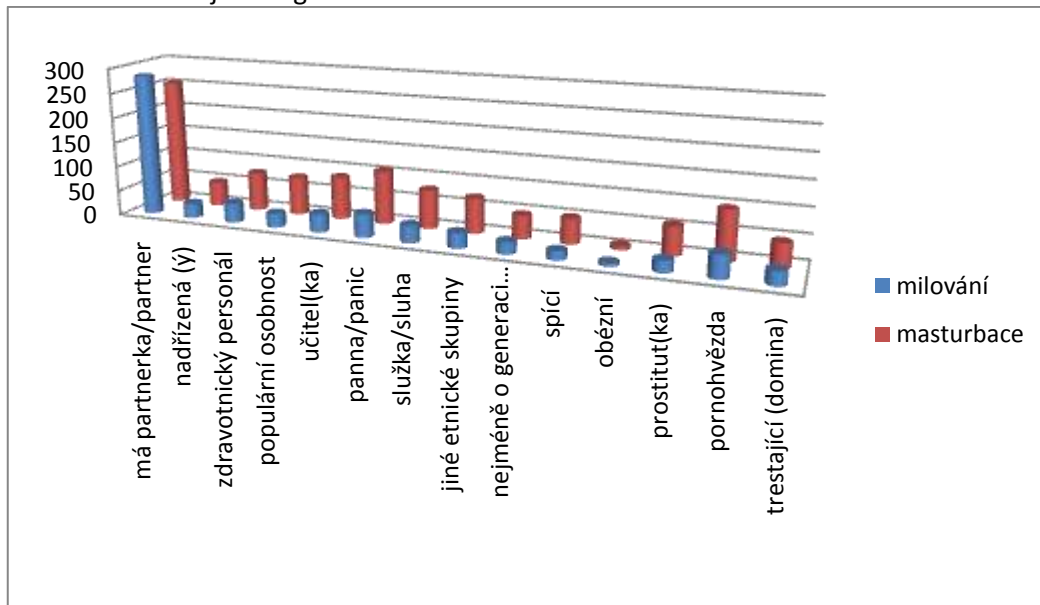
3.4.3.5. Role objektu ve fantaziích

V masturbačních fantaziích i ve fantaziích při milování vystupují u více než poloviny respondentů jejich partnerky nebo partneři. Mezi další oblíbené fantazie, které však nedosahují ani jedné čtvrtiny ze všech dotázaných jsou v obou typech fantazií „panna/panic“ a „pornohvězda“.

Tab. 34: Role objektu

	milování	masturbace
má partnerka/partner	63,0%	56,3%
nadřizená (ý)	6,4%	10,9%
zdravotnický personál	8,6%	17,3%
populární osobnost	6,2%	17,1%
učitel(ka)	8,2%	19,1%
panna/panic	10,4%	23,7%
služka/sluha	7,8%	17,3%
jiné etnické skupiny	6,9%	15,7%
nejméně o generaci starší	5,3%	10,4%
spící	4,0%	11,3%
obézní	1,6%	1,8%
prostitut(ka)	5,1%	12,6%
pornohvězda	10,2%	21,7%
trestající (domina)	6,2%	10,4%

Obr. 30: Role objektu - graf

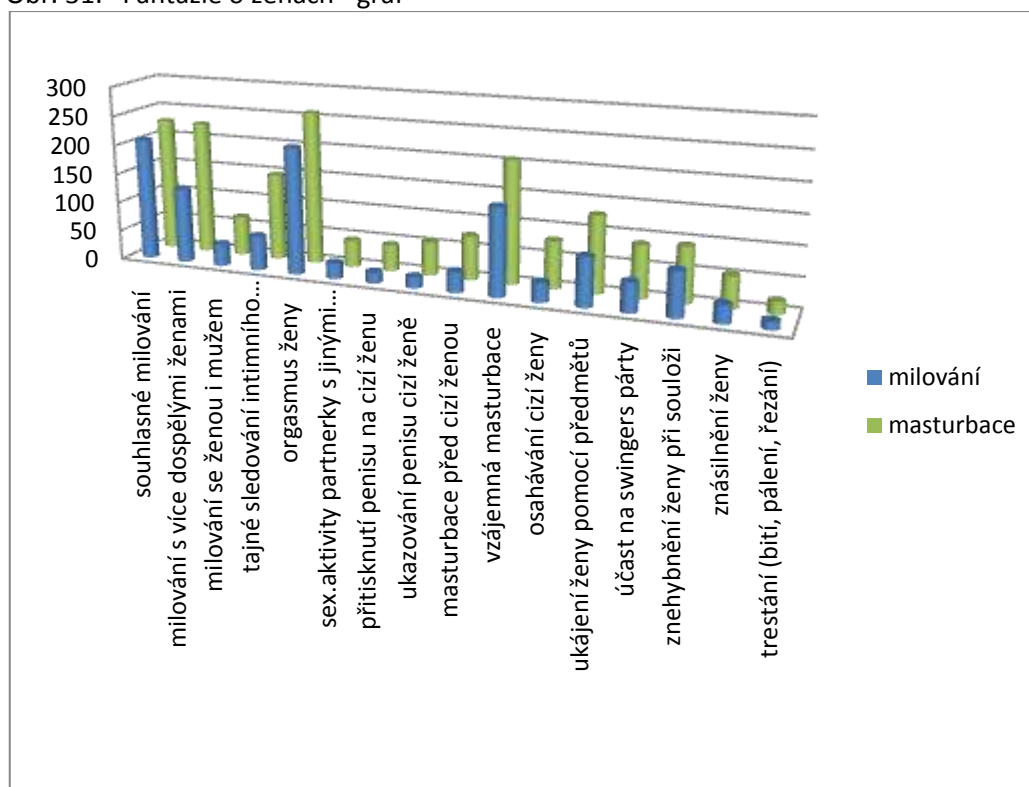


Nejméně si respondenti ve svých fantaziích představují obézní sexuální partnerky nebo partnery. Kromě fantazie o vlastních partnerkách/ partnerech, se ostatní uvedené fantazie vyskytují častěji při masturbaci (tab. 34).

3.4.3.6. Fantazie, v nichž je objektem žena

Nejvíce masturbačních fantazií je věnováno ženskému orgasmu. Další dvě, téměř vyrovnané fantazie se týkají souhlasného milování a milování se s více dospělými ženami. U fantazií při partnerském milování je nejčastější opět ženský orgasmus a souhlasné milování. Třetí nejčastější fantazií je vzájemná masturbace. Všechny uvedené fantazie se vyskytují častěji v masturbačních fantaziích (tab. 35).

Obr. 31: Fantazie o ženách - graf



Tab. 35: Fantazie o ženách

	milování	masturbace
souhlasné milování	46,1%	50,6%
milování s více dospělými ženami	28,2%	50,3%
milování se ženou i mužem	8,4%	14,9%
tajné sledování intimního počínání	13,1%	32,8%

	milování	masturbace
orgasmus ženy	47,9%	57,7%
sex.aktivity partnerky s jinými muži	6,0%	10,2%
přítisknutí penisu na cizí ženu	4,2%	10,0%
ukazování penisu cizí ženě	4,0%	12,6%
masturbace před cizí ženou	7,8%	16,6%
vzájemná masturbace	33,0%	46,1%
osahávání cizí ženy	7,3%	18,0%
ukájení ženy pomocí předmětů	18,4%	28,8%
účast na swingers párty	11,1%	19,7%
znehynění ženy při souloži	16,9%	20,8%
znásilnění ženy	6,9%	12,0%
trestání (bití, pálení, řezání)	3,1%	4,7%

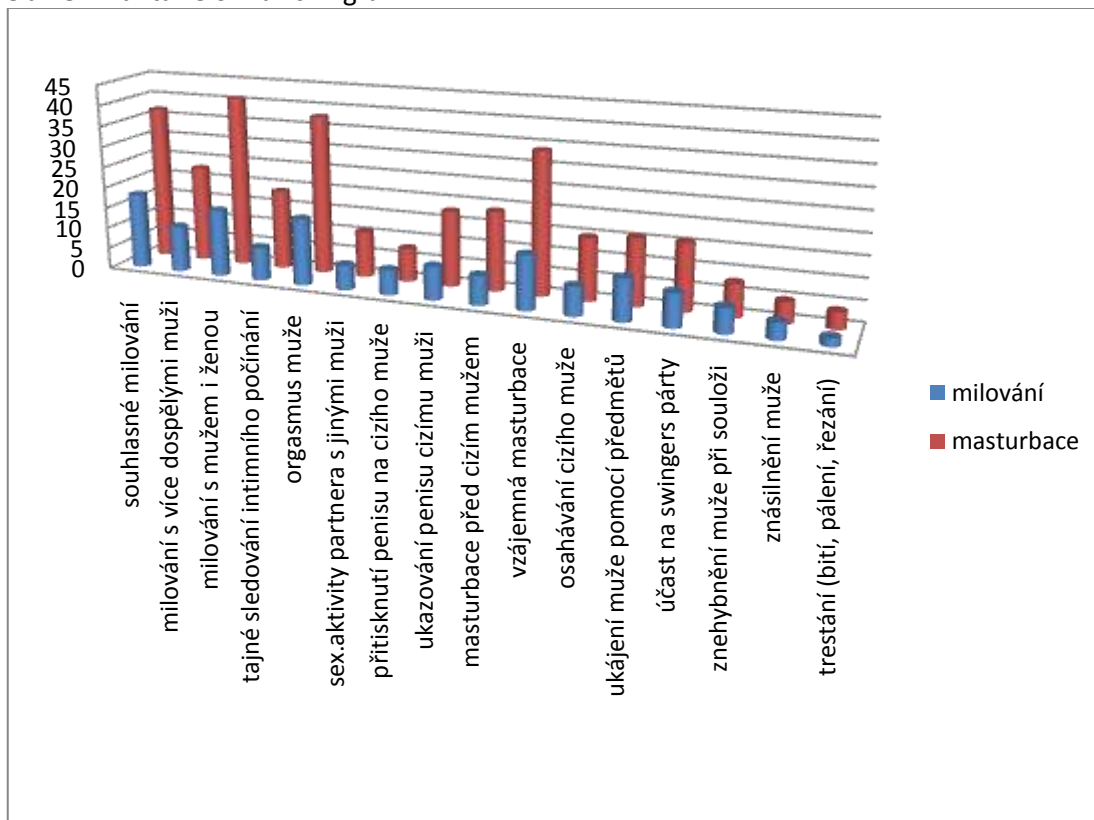
3.4.3.7. Fantazie, v nichž je objektem muž

Fantazie, v nichž se jako sexuální objekt vyskytuje muž, byly zaznamenány v souboru pouze v malých procentech. Vyšší výskyt všech uvedených fantasií byl zjištěn při masturbaci (tab. 36). Mezi nejčastější uváděné fantazie při milování i při masturbaci patří „*milování s mužem i ženou*“, „*souhlasné milování*“ a „*orgasmus muže*“.

Tab. 36: Fantazie o mužích

	milování	masturbace
souhlasné milování	4,0%	8,2%
milování s více dospělými muži	2,4%	5,1%
milování s mužem i ženou	3,6%	9,1%
tajné sledování intimního počínání	1,8%	4,2%
orgasmus muže	3,6%	8,4%
sex.aktivity partnera s jinými muži	1,3%	2,4%
přítisknutí penisu na cizího muže	1,3%	1,8%
ukazování penisu cizímu muži	1,8%	4,0%
masturbace před cizím mužem	1,6%	4,2%
vzájemná masturbace	3,0%	7,5%
osahávání cizího muže	1,6%	3,3%
ukájení muže pomocí předmětů	2,2%	3,6%
účast na swingers párty	1,8%	3,6%
znehynění muže při souloži	1,3%	1,8%
znásilnění muže	0,9%	1,1%
trestání (bití, pálení, řezání)	0,4%	0,9%

Obr. 32: Fantazie o mužích - graf



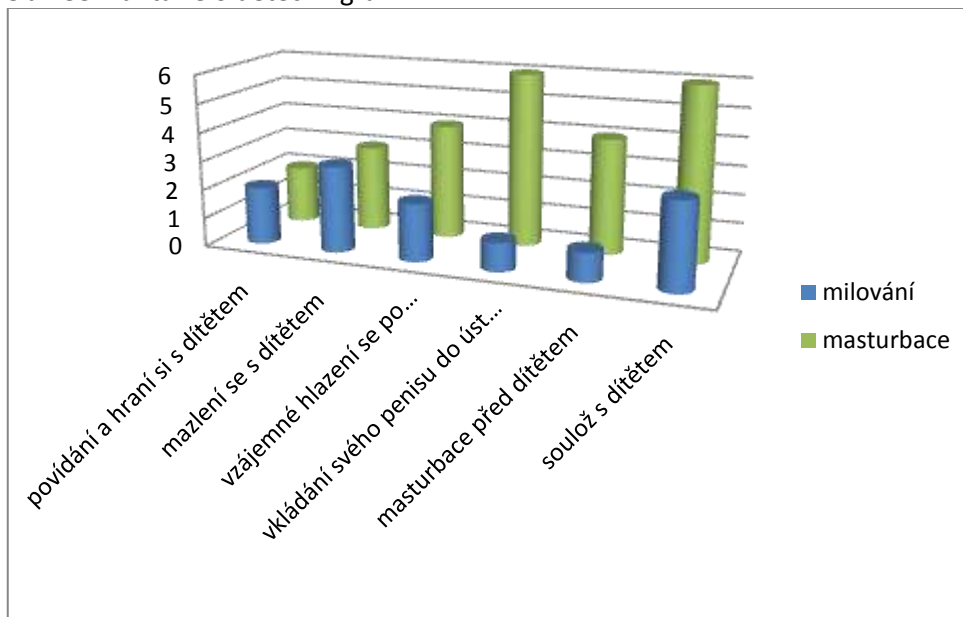
3.4.3.8. Fantazie, v nichž je objektem dítě

Sexuální fantazie, v nichž vystupuje jako objekt dítě, má jen nepatrné množství jedinců. Pouze dvě z uvedených fantasií přesáhly jednoho procento z celého souboru (tab. 37). Nejvyšší hodnoty byla zjištěna u masturbačních fantasií „*ukládání svého penisu do úst dítěte*“ a „*soulož s dítětem*“.

Tab. 37: Fantazie o dětech

	milování	masturbace
povídání a hraní si s dítětem	0,4%	0,4%
mazlení se s dítětem	0,7%	0,7%
vzájemné hlazení se po genitálech	0,4%	0,9%
ukládání svého penisu do úst dítěte	0,2%	1,3%
masturbace před dítětem	0,2%	0,9%
soulož s dítětem	0,7%	1,3%

Obr. 33: Fantazie o dětech - graf



3.4.3.9. Nejčastější fantazie

V níže uvedených tabulkách je seřazeno 20 nejčastěji se vyskytujících fantasií. Mezi tyto fantazie nejsou zařazeny sexuální aktivity z části 1.4.3.3. Na prvních pěti místech se v obou typech fantasií umístily stejné kategorie, které zahrnují „*souhlasné milování*“, „*doma s partnerkou*“, „*erotické spodní prádlo*“ a „*ženský orgasmus*“. Ve fantasiích vyskytujících se při milování se ve větším množství než u masturbačních fantasií dostaly mezi prvních dvacet fantazie na různých místech (tab. 38). Mezi masturbačními fantasiemi se naproti tomu objevuje více různých rolí sexuálního objektu (tab. 39).

Tab. 38: Nejčastější fantazie při milování

č.1	má partnerka	63%
č.2	doma	60%
č.3	orgasmus ženy	48%
č.4	erotické spodní prádlo	46%
č.5	souhlasné milování	46%
č.6	v přírodě	43%
č.7	ve vaně	41%
č.8	sperma na partnerce (partnerovi)	33%
č.9	vzájemná masturbace	33%
č.10	na pláži	30%
č.11	v autě	29%
č.12	milování s více ženami	28%

č.13	v moři, jezeře	27%
č.14	v cizím bytě	24%
č.15	bičik nebo pouta	20%
č.16	na lodi	19%
č.17	ukájení pomocí předmětů	18%
č.18	v práci	18%
č.19	vulgární výrazy	18%
č.20	znehynění ženy	17%

Tab. 39: Nejčastější masturbační fantazie

č.1	doma	66%
č.2	orgasmus ženy	58%
č.3	má partnerka	56%
č.4	erotické spodní prádlo	51%
č.5	souhlasné milování	51%
č.6	milování s více ženami	50%
č.7	v přírodě	49%
č.8	vzájemná masturbace	46%
č.9	ve vaně	46%
č.10	sperma na partnerce (partnerovi)	41%
č.11	v autě	35%
č.12	na pláži	33%
č.13	tajné sledování	33%
č.14	ukájení pomocí předmětů	29%
č.15	panna	24%
č.16	pornohvězda	22%
č.17	učitelka	19%
č.18	uniforma	18%
č.19	bičik nebo pouta	18%
č.20	zdravotnický personál	17%

3.4.4. Deviantní fantazie

Z celého souboru byli vybráni jedinci, kteří uvedli v dotazníku nějaký typ deviantní fantazie. Jako deviantní byly hodnoceny fantazie, u nichž chování nebo objekty v nich se vyskytující odpovídají klasifikaci deviace v objektu nebo v aktivitě dle MKN – 10. V dotazníku nebylo zjišťováno, zda se jedná o souhlasnou aktivitu s partnerem či nikoliv. Celkem u 314 jedinců ze souboru se vyskytla nejméně jedna deviantní fantazie.

V souboru jedinců, u nichž se deviantní fantazie vyskytly, se na prvních deseti místech nejčastějších deviantních fantasií vyskytuje devět stejných fantasií při milování i při masturbaci (tab. 40; tab. 41).

Tab. 40: Deviantní fantazie při milování

druh deviantní fantazie	(n = 314)
bičík nebo pouta	28,7%
znehynění ženy při souloži	24,2%
tajné sledování intimního počínání cizí ženy	18,8%
masturbace (onanie) před cizí ženou	11,1%
osahávání cizí ženy	10,5%
boty, části oblečení partnerky (partnera)	9,9%
znásilnění ženy	9,9%
trestající (domina)	8,9%
močení	8,6%
sex.aktivity partnerky s jinými muži	8,6%
očíhávání použitého spodního prádla	6,1%
přítisknutí svého penisu na cizí ženu	6,1%
ukazování svého penisu cizí ženě	6,1%
trestání, bití, pálení ženy	4,5%
tajné sledování intimního počínání cizího muže	2,5%
ukazování svého penisu cizímu muži	2,5%
masturbace (onanie) před cizím mužem	2,2%
osahávání cizího muže	2,2%
převlékání se do šatů opačného pohlaví	1,9%
sex. aktivity partnera s jinými muži	1,9%
přítisknutí svého penisu na cizího muže	1,9%
znehynění muže při souloži	1,9%
znásilnění muže	1,3%
výkaly	1,0%
mazlení se s dítětem	1,0%
soulož s dítětem	1,0%
krev	0,6%
zjizvení, zohavení, tělesné postižení	0,6%
trestání, bití, pálení muže	0,6%
povídání a hraní si s dítětem	0,6%
vzájemné hlazení se po genitálech s dítětem	0,6%
vkládání svého penisu do úst dítěte	0,3%
masturbace (onanie) před dítětem	0,3%

Tab. 41: Deviantní fantazie při masturbaci

druh deviantní fantazie	(n = 314)
tajné sledování intimního počínání cizí ženy	47,1%
znehynění ženy při souloži	29,9%
bičik nebo pouta	26,1%
osahávání cizí ženy	25,8%
masturbace (onanie) před cizí ženou	23,9%
ukazování svého penisu cizí ženě	18,2%
znásilnění ženy	17,2%
trestající (domina)	15,0%
močení	14,6%
sex.aktivity partnerky s jinými muži	14,6%
přitisknutí svého penisu na cizí ženu	14,3%
boty, části oblečení partnerky (partnera)	12,4%
očichávání použitého spodního prádla	12,1%
trestání, bití, pálení ženy	6,7%
tajné sledování intimního počínání cizího muže	6,1%
masturbace (onanie) před cizím mužem	6,1%
ukazování svého penisu cizímu muži	5,7%
osahávání cizího muže	4,8%
převlékání se do šatů opačného pohlaví	4,5%
sex. aktivity partnera s jinými muži	3,5%
přitisknutí svého penisu na cizího muže	2,5%
znehynění muže při souloži	2,5%
výkaly	1,9%
vkládání svého penisu do úst dítěte	1,9%
soulož s dítětem	1,9%
zjizvení, zohavení, tělesné postižení	1,6%
znásilnění muže	1,6%
trestání, bití, pálení muže	1,3%
vzájemné hlazení se po genitálech s dítětem	1,3%
masturbace (onanie) před dítětem	1,3%
krev	1,0%
mazlení se s dítětem	1,0%
povídání a hraní si s dítětem	0,6%

Mezi nejoblíbenější deviantní fantazie patří „*tajné sledování intimního počínání cizí ženy*“, „*osahávání cizí ženy*“, „*masturbace před cizí ženou*“, „*bičik nebo pouta*“ a „*znehynění ženy při souloži*“.

Deviantní fantazie můžeme dále dělit na sadomasochistické (tab. 42), voyeurské (tab. 43), exhibicionistické (tab. 44), fetišistické (tab. 45), frotérské a tušérské (tab. 46), myzofilní (tab. 47), kandaulistické (tab. 48), transvestitické (tab. 49) a pedofilní (tab. 50).

Tab. 42: Sadomasochistické fantazie

	milování	masturbace
bičík nebo pouta	28,7%	26,1%
znehynění ženy při souloži	24,2%	29,9%
znásilnění ženy	9,9%	17,2%
trestající (domina)	8,9%	15,0%
trestání, bití, pálení ženy	4,5%	6,7%
znehynění muže při souloži	1,9%	2,5%
znásilnění muže	1,3%	1,6%
zjizvení, zohavení, tělesné postižení	0,6%	1,6%
trestání, bití, pálení muže	0,6%	1,3%

Tab. 43: Voyeurské fantazie

	milování	masturbace
tajné sledování intimního počínání cizí ženy	18,8%	47,1%
tajné sledování intimního počínání cizího muže	2,5%	6,1%

Tab. 44: Exhibicionistické fantazie

	milování	masturbace
masturbace (onanie) před cizí ženou	11,1%	23,9%
ukazování svého penisu cizí ženě	6,1%	18,2%
ukazování svého penisu cizímu muži	2,5%	5,7%
masturbace (onanie) před cizím mužem	2,2%	6,1%

Tab. 45: Fetišistické fantazie

	milování	masturbace
boty, části oblečení partnerky (partnera)	9,9%	12,4%
očichávání použitého spodního prádla	6,1%	12,1%

Tab. 46: Frotérské a tušérské fantazie

	milování	masturbace
osahávání cizí ženy	10,5%	25,8%
přítisknutí svého penisu na cizí ženu	6,1%	14,3%
osahávání cizího muže	2,2%	4,8%
přítisknutí svého penisu na cizího muže	1,9%	2,5%

Tab. 47: Myzofilní fantazie

	milování	masturbace
močení	8,6%	14,6%
výkaly	1,0%	1,9%
krev	0,6%	1,0%

Tab. 48: Kandaulistické fantazie

	milování	masturbace
sex.aktivity partnerky s jinými muži	8,6%	14,6%
sex.aktivity partnera s jinými muži	1,9%	3,5%

Tab. 49: Transvestitické fantazie

	milování	masturbace
převlékání se do šatů opačného pohlaví	1,9%	4,5%

Tab. 50: Pedofilní fantazie

	milování	masturbace
mazlení se s dítětem	1,0%	1,0%
soulož s dítětem	1,0%	1,9%
povídání a hraní si s dítětem	0,6%	0,6%
vzájemné hlazení se po genitálech s dítětem	0,6%	1,3%
vkládání svého penisu do úst dítěte	0,3%	1,9%
masturbace (onanie) před dítětem	0,3%	1,3%

3.4.5. Homosexuální fantazie

Z celého souboru byli vybráni jedinci, kteří uvedli minimálně jednu homosexuální fantazii. Z celkového počtu 451, tvořilo tuto skupinu 91 jedinců. Mezi nejčastější homosexuální fantazie patří „*ústa na penis jiného muže*“, „*milování s mužem i ženou*“ a „*orgasmus muže*“. Jednotlivé homosexuální fantazie jsou podle frekvence výskytu seřazeny v tab. 51.

Tab. 51: Homosexuální fantazie

(n = 91)	milování	masturbace
ústa na penis jiného muže	28,6%	65,9%
milování s mužem i ženou	19,8%	45,1%
orgasmus muže	12,1%	41,8%
souhlasné milování	17,6%	40,7%
ukájení muže pomocí předmětů	8,8%	37,4%
milování s více dospělými muži	17,6%	25,3%
masturbace před cizím mužem	14,3%	20,9%
vzájemná masturbace	11,0%	20,9%

	milování	masturbace
ukazování penisu cizímu muži	8,8%	19,8%
účast na swingers párty	6,6%	17,6%
sex. aktivity partnera s jinými muži	6,6%	17,6%
osahávání cizího muže	7,7%	16,5%
přítisknutí penisu na cizího muže	8,8%	12,1%
tajné sledování intimního počínání	7,7%	8,8%
znehynění muže při souloži	6,6%	8,8%
znásilnění muže	4,4%	5,5%
trestání (bití, pálení, řezání)	2,2%	4,4%

3.4.6. Srovnání sexuálně spokojených a sexuálně nespokojených jedinců

V souboru byly zjišťovány statisticky významné rozdíly mezi jedinci spokojenými se svým sexuálním životem a jedinci nespokojenými. Soubor byl rozdělen na dvě skupiny podle odpovědi na otázku č.8: „*Jste se svým sexuálním životem spokojený*“ Odpovědi *velmi spokojený* a *spíše spokojený* byly zahrnuty do skupiny spokojených respondentů, odpovědi *spíše nespokojený* a *velmi nespokojený* byly zařazeny do skupiny nespokojených respondentů. Odpovědi *nevím* byly vyřazeny (n = 46). 15 respondentů na otázku neodpovědělo. Tímto způsobem vznikly dva soubory, spokojení (n = 276) a nespokojení (n = 114). Tyto dva soubory pak byly vzájemně porovnávány pomocí Chí-kvadrát testu, v případech, kdy očekávané četnosti u nominálních dat nedosahovaly požadované výše, Fisherovým exaktním testem.

3.4.6.1. Základní údaje

V tab. 52 jsou uvedeny průměrné hodnoty zjištěné v dotazníku, týkající se věku a frekvence sexuálních aktivit. Je zde zřejmá nepatrně vyšší frekvence sexuálních aktivit u sexuálně nespokojené skupiny jedinců.

Tab. 52: Průměrné hodnoty věku a frekvence sexuálních aktivit

	věk	první soulož	frekvence masturbací	frekvence souloží
spokojení	27,0	17,6 let	15,5 x / měsíc	9,0 x / měsíc
nespokojení	26,3	18,4 let	21,0 x / měsíc	11,5 x / měsíc

3.4.6.2. Sexuální orientace

Odpovědi na sexuální orientaci respondentů z obou skupin jsou procentuelně vyjádřeny v tab. 53. Již z pohledu je patrné, že v obou skupinách převažují heterosexuální jedinci. Při zadávání dat do tabulky byly sloučeny kategorie odpovědí „homosexuální“ a „nejsem si jist“ z důvodu příliš malých četností. Ve výsledcích nebyla zjištěna statistická významnost (χ^2 [df=1] = 0,362; N.S.).

Tab. 53: Sexuální orientace

	heterosexuální	homosexuální - nejsem si jist	celkem	N
spokojení	95,3%	4,7%	100%	276
nespokojení	93,8%	6,2%	100%	113

χ^2 (df=1) = 0,362; N.S.

3.4.6.3. Význam sexu v životě

Převážná většina respondentů z obou skupin považuje sex ve svém životě za důležitý (tab. 54). Mezi skupinami nebyly zjištěny statisticky významné rozdíly (χ^2 [df=2] = 0,320; N.S.).

Tab. 54: Význam sexu

	vůbec není důležitý	je důležitý	je nejdůležitější	celkem	N
spokojení	4,0%	87,2%	8,8%	100%	276
nespokojení	4,4%	88,5%	7,1%	100%	113

χ^2 (df=2) = 0,320; N.S.

3.4.6.4. První soulož

Z výsledků v tab. 55 je patrné vysoké procento jedinců nespokojených se svým sexuálním životem, kteří dosud neměli soulož oproti jedincům spokojeným. Ve výsledcích byla zjištěna statistická významnost (χ^2 [df=1] = 30,352; $p < 0,001$).

Tab. 55: První soulož

	dosud nikdy	již ano	celkem	N
spokojení	3,3%	96,7%	100%	276
nespokojení	20,2%	79,8%	100%	113

χ^2 (df=1) = 30,352; $p < 0,001$

3.4.6.5. Stálý partnerský vztah

V souboru sexuálně spokojených jedinců se vyskytuje malé procento jedinců bez stálého partnerského vztahu, kdežto v souboru sexuálně nespokojených jedinců toto procento přesahuje za polovinu souboru (tab. 56). Mezi oběma skupinami byly zjištěny statisticky významné rozdíly (χ^2 [df=3] = 79,647; $p < 0,001$).

Tab. 56: Stálý partnerský vztah

	nemám	mám	celkem	N
spokojení	9,5%	90,5%	100%	274
nespokojení	50,4%	49,6%	100%	113

χ^2 (df=3) = 79,647; $p < 0,001$

3.4.6.6. Sexuální vybití

V následující tabulce byly z důvodu velmi nízkých četností sloučeny první dvě kategorie. Častá potřeba sexuálního vybití má téměř stejné procentuální zastoupení v obou kategoriích (tab. 57). Ve výsledcích nebyla zjištěna statistická významnost (χ^2 [df=2] = 1,231; N.S.).

Tab. 57: Potřeba sexuálního vybití

	nikdy - zřídka	často	velmi často	celkem	N
spokojení	11,4%	57,7%	30,9%	100%	272
nespokojení	7,9%	57,9%	34,2%	100%	114

χ^2 (df=2) = 1,231; N.S.

Z hlediska převažujícího sexuálního vybití převažuje u sexuálně spokojených „kombinace všech možností“, na rozdíl od nespokojených jedinců, u nichž převažuje „masturbace“ (tab. 58). Mezi oběma skupinami byl zjištěn statisticky významný rozdíl (χ^2 [df=3] = 89,412; $p < 0,001$).

Tab. 58: Převažující sexuální vybití

	masturbace	soulož	mazlení se	kombinace všeho	celkem	N
spokojení	20,2%	23,5%	5,5%	50,8%	100%	272
nespokojení	69,6%	2,7%	3,6%	24,1%	100%	112

χ^2 (df=3) = 89,412; $p < 0,001$

3.4.6.7. Pocity před milováním

V této otázce byly sloučeny z důvodu velmi nízkých očekávaných četností první dvě kategorie do jedné. Mezi nespokojenými jedinci se vyskytuje častěji nechuť či odpor nebo lhostejnost před milováním (tab. 59). Ve výsledcích byla zjištěna statistická významnost (χ^2 [df=1] = 4,508; $p < 0,05$).

Tab. 59: Pocit před milováním

	nechuť, odpor - lhostejnost	těším se	celkem	N
spokojení	4,4%	95,6%	100%	274
nespokojení	10,1%	89,9%	100%	109

χ^2 (df=1) = 4,508; $p < 0,05$

3.4.6.8. Vnímání sebe jako sexuálního partnera

Ve skupině sexuálně nespokojených jedinců si více než čtvrtina respondentů není jista, že je v pořádku, mezi sexuálně spokojenými jedinci je o 20% více těch, kteří si připadají v pořádku (tab. 60). Mezi oběma skupinami byl zjištěn statisticky významný rozdíl (χ^2 [df=3] = 30,038; $p < 0,001$).

Tab. 60: Vnímání sebe jako sexuálního partnera

	neschopný	nejsem si jistý, že jsem v pořádku	v pořádku	výborný milenec	celkem	N
spokojení	1,1%	9,8%	71,6%	17,5%	100%	275
nespokojení	7,2%	26,1%	51,4%	15,3%	100%	111

χ^2 (df=3) = 30,038; $p < 0,001$

3.4.6.9. Partnerské sexuální aktivity

U této otázky bylo zjišťováno, zda provozované sexuální aktivity mají vliv na sexuální spokojenost. Zjištěné hodnoty jsou uvedeny v tab. 61. Signifikantní vliv na sexuální spokojenost nebyl prokázán u žádné z těchto praktik. V položkách „*penis do konečníku*“ a „*ejakulace do konečníku*“ byly sloučeny první dvě kategorie (vždy; často) z důvodu příliš nízkých četností.

Tab. 61: Partnerské sexuální aktivity

(df = 3)	χ^2	p > 0,05
penis do pochvy	5,591	N.S.
penis do úst	5,098	N.S.
penis do ruky	3,36	N.S.
penis jinam	1,87	N.S.
ejakulace do úst	5,226	N.S.
ejakulace do pochvy	5,822	N.S.
ejakulace jinam	1,164	N.S.
ústa na pochvu	7,696	N.S.
ústa na konečník	2,188	N.S.
ústa na prsa	6,178	N.S.
(df = 2)		
penis do konečníku	0,443	N.S.
ejakulace do konečníku	1,127	N.S.

3.4.6.10. Masturbace (onanie)

V souboru sexuálně nespokojených respondentů se vyskytuje více jedinců, kteří aktivně masturbují (tab. 62). Tento rozdíl mezi oběma skupinami je statisticky významný (χ^2 [df=1] = 6,751; p < 0,05).

Tab. 62: Masturbace v současné době

	ano	ne	celkem	N
spokojení	88,00%	12,00%	100%	275
nespokojení	96,50%	3,50%	100%	114

χ^2 (df=1) = 6,751; p < 0,05

3.4.6.11. Koitus

Ve skupině sexuálně spokojených jedinců je o 37% více respondentů, kteří žijí aktivním pohlavním životem (tab. 63). Mezi oběma skupinami je statisticky významný rozdíl (χ^2 [df=1] = 67,646; p < 0,001).

Tab. 63: Koitus v současné době

	ano	ne	celkem	N
spokojení	90,50%	9,50%	100%	273
nespokojení	53,50%	46,50%	100%	114

χ^2 (df=1) = 67,646; p < 0,001

3.4.7. Fantazie u sexuálně spokojených a sexuálně nespokojených jedinců

V následující části budou srovnána zjištění týkající se sexuálních fantasií obou skupin ve všech zjišťovaných oblastech.

3.4.7.1. Sdílení fantasií

Mezi jedinci spokojenými se svým sexuálním životem najdeme o 17,9% více těch, kteří by rádi sdíleli své fantazie s partnerkou nebo s partnerem (tab. 64). Mezi oběma soubory byl zjištěn signifikantní rozdíl (χ^2 [df=3] = 12,395; p < 0,01).

Tab. 64: Ochota sdílet fantazie

	nikomu	partnerce (partnerovi)	příteli	někomu jinému	celkem	N
spokojení	24,30%	68,80%	4,00%	2,90%	100%	272
nespokojení	35,1	50,90%	9,60%	4,40%	100%	114

χ^2 (df=3) = 12,395; p < 0,01

V souboru sexuálně spokojených respondentů je o 20,8% víc jedinců, kteří sdílejí své fantazie s partnerkou nebo s partnerem (tab. 65). Ve výsledcích byla zjištěna statistická významnost (χ^2 [df=1] = 14,668; p < 0,001).

Tab. 65: Sdílení fantasií s partnerkou/ partnerem

	ano	ne	celkem	
spokojení	68,60%	31,40%	100%	271
nespokojení	47,80%	52,20%	100%	111

χ^2 (df=1) = 14,668; p < 0,001

3.4.7.2. Frekvence fantazií

V obou souborech se vyskytují sexuální fantazie často nebo stále ve více jak 80% (tab. 66). Ve výsledcích nebyla zjištěna statistická významnost (χ^2 [df=3] = 3,868; N.S.).

Tab. 66: Frekvence fantazií

	téměř nikdy	zřídka	často	stále	celkem	N
spokojení	4,40%	0,90%	54,70%	30,00%	100%	274
nespokojení	1,80%	7,90%	52,60%	37,70%	100%	114

χ^2 (df=3) = 3,868; N.S.

3.4.7.3. Nejčastější typ fantazií

V obou skupinách je nadpoloviční počet respondentů, kteří nemají fantazie při partnerském milování nikdy nebo je mají jen zřídka (tab. 67). Ve výsledcích nebyla zjištěna statistická významnost (χ^2 [df=3] = 4,702; N.S.).

Tab. 67: Frekvence fantazie při milování

	nikdy	zřídka	často	vždy	celkem	N
spokojení	20,10%	44,00%	28,20%	7,70%	100%	273
nespokojení	28,30%	33,60%	31,00%	7,10%	100%	113

χ^2 (df=3) = 4,702; N.S.

Mezi nejčastější fantazie při milování patří v obou skupinách fantazie o vlastní partnerce respondentů (tab. 68). Mezi oběma skupinami není statisticky významný rozdíl (χ^2 [df=3] = 5,145; N.S.).

Tab. 68: Nejčastější fantazie při milování

	se svoji partnerkou (partnerem)	na jiném místě	s více partnerkami (partnery)	s cizí ženou (mužem)	celkem	N
spokojení	64,30%	18,00%	7,40%	10,30%	100%	272
nespokojení	57,50%	15,90%	8,00%	18,60%	100%	113

χ^2 (df=3) = 5,145; N.S.

V obou skupinách je nadpoloviční počet respondentů, kteří mají masturbační fantazie často nebo vždy (tab. 69). Ve výsledcích obou skupin nebyla zjištěna statistická významnost (χ^2 [df=3] = 1,823; N.S.).

Tab. 69: Frekvence fantazií při masturbaci

	nikdy	zřídka	často	vždy	celkem	N
spokojení	13,30%	13,00%	37,00%	36,70%	100%	270
nespokojení	11,40%	9,60%	36,00%	43,00%	100%	114

χ^2 (df=3) = 1,823; N.S.

Ve skupině sexuálně spokojených respondentů je o 20,6% více jedinců, jejichž nejčastější masturbační fantazií je fantazie o vlastní partnerce (tab. 70). Mezi oběma skupinami byl zjištěn statisticky významný rozdíl (χ^2 [df=3] = 30,201; $p < 0,001$).

Tab. 70: Nejčastější fantazie při masturbaci

	nic	se svojí partnerkou (partnerem)	s více partnerkami (partnery)	s cizí ženou (mužem)	celkem	N
spokojení	0,50%	51,30%	10,40%	37,80%	100%	230
nespokojení	10,50%	30,70%	9,70%	49,10%	100%	114

χ^2 (df=3) = 30,201; $p < 0,001$

3.4.7.4. Subjektivní hodnocení fantazií

V obou skupinách většina respondentů uvedla, že vnímá své sexuální fantazie jako příjemné (tab. 71). Ve výsledcích nebyla zjištěna statistická významnost (χ^2 [df=1] = 0,950; N.S.).

Tab. 71: Subjektivní hodnocení fantazií

	příjemné	nepříjemné	celkem	N
spokojení	98,10%	1,90%	100%	269
nespokojení	96,50%	3,50%	100%	114

χ^2 (df=1) = 0,950; N.S.

3.4.7.5. Sledování pornografie

V obou skupinách více než 90% respondentů nesleduje při milování pornografii nikdy nebo jen málokdy (tab. 72). Mezi skupinami nebyl zjištěn statisticky významný rozdíl (χ^2 [df=3] = 0,752; N.S.).

Tab. 72: Sledování pornografie při milování

	téměř vždy	často	málokdy	nikdy	celkem	N
spokojení	5,10%	4,80%	38,60%	51,50%	100%	72
nespokojení	3,50%	6,20%	39,00%	51,30%	100%	113

χ^2 (df=3) = 0,752; N.S.

V obou skupinách nejvíce respondentů uvedlo, že sleduje pornografii při masturbaci téměř vždy. U nespokojených jedinců bylo toto procento vyšší než 50% (tab. 73). Ve výsledcích nebyla zjištěna statistická významnost (χ^2 [df=3] = 6,860; N.S.).

Tab. 73: Sledování pornografie při masturbaci

	téměř vždy	často	málokdy	nikdy	celkem	N
spokojení	43,70%	27,80%	19,60%	8,90%	100%	270
nespokojení	55,30%	27,20%	14,00%	3,50%	100%	114

χ^2 (df=3) = 6,860; N.S.

3.4.7.6. Subjektivní hodnocení výskytu sexuálních fantazií

V obou skupinách si téměř 70% respondentů myslí, že sexuální fantazie má každý muž (tab. 74). V této otázce byly vypuštěny dvě poslední varianty odpovědi. Ve variantě „jen já“ neskóroval nikdo a ve variantě „nikdo“ byla v jedné skupině jen 1 odpověď a ve druhé skupině 2 kladné odpovědi. Mezi oběma skupinami nebyl zjištěn statisticky významný rozdíl (χ^2 [df=1] = 0,046; N.S.).

Tab. 74: Výskyt sexuálních fantazií

	každý muž	většina mužů	celkem	N
spokojení	69,30%	30,70%	100%	270
nespokojení	68,10%	31,90%	100%	113

χ^2 (df=1) = 0,046; N.S.

3.4.7.7. Odlišnost fantazií

Více než polovina respondentů v obou skupinách uvedla, že jejich masturbační fantazie jsou odlišné od fantazií při partnerském milování (tab. 75). Ve výsledcích nebyla zjištěna statistická významnost (χ^2 [df=1] = 0,005; N.S.)

Tab. 75: Rozdíl mezi masturbačními fantaziemi a fantaziemi při milování

	ne	ano	celkem	N
spokojení	41,1%	58,9%	100%	270
nespokojení	40,7%	59,3%	100%	113

χ^2 (df=1) = 0,005; N.S.

3.4.8. Obsah fantazií sexuálně spokojených a sexuálně nespokojených jedinců

3.4.8.1. Sexuální objekt ve fantaziích

a) při milování

V obou skupinách jsou při milování preferovaným objektem v sexuálních fantaziích v naprosté většině ženy (tab. 76). Muži, děti a zvířata jsou jako objekt fantazií v obou skupinách ve výrazné menšině (tab. 77; tab. 78; tab. 79). Ve výsledcích nebyla zjištěna statistická významnost.

Tab. 76: Při milování - objektem jsou ženy

	ano	Ne	celkem	N
spokojení	78,6%	21,4%	100%	276
nespokojení	72,8%	27,2%	100%	114

χ^2 (df=1) = 1,537; N.S.

Tab. 77: Při milování - objektem jsou muži

	ano	ne	Celkem	N
spokojení	4,7%	95,3%	100%	276
nespokojení	7,9%	92,1%	100%	114

χ^2 (df=1) = 1,537; N.S.

Tab. 78: Při milování - objektem jsou děti

	ano	ne	Celkem	N
spokojení	0,0%	100,0%	100%	276
nespokojení	0,0%	100,0%	100%	114

$p = 1$ (Fisher's exact test)

Tab. 79: Při milování - objektem jsou zvířata

	ano	ne	Celkem	N
spokojení	1,1%	98,9%	100%	276
nespokojení	0,0%	100,0%	100%	114

$p = 0,56$ (Fisher's exact test)

b) při masturbaci

V obou skupinách jsou v masturbačních fantaziích preferovaným objektem v naprosté většině ženy (tab. 80). Ve výsledcích nebyl zjištěn statisticky významný rozdíl. Muži, děti a zvířata jsou jako objekt fantazií v obou skupinách ve výrazné menšině (tab. 81; tab. 82; tab. 83). V případech, kdy jsou objektem masturbačních fantazií muži a zvířata byly zjištěny statisticky významné rozdíly mezi oběma skupinami (*muži*: χ^2 [df=1] = 5,030; $p < 0,05$; *zvířata*: χ^2 [df=1] = 5,750; $p < 0,05$). Pokud jsou objektem masturbačních fantazií děti, statisticky významný rozdíl mezi oběma skupinami není.

Tab. 80: Při masturbaci - objektem jsou ženy

	ano	ne	celkem	N
spokojení	83,7%	16,3%	100%	276
nespokojení	88,6%	11,4%	100%	114

χ^2 (df=1) = 1,531; N.S.

Tab. 81: Při masturbaci - objektem jsou muži

	ano	ne	celkem	N
spokojení	10,1%	89,9%	100%	276
nespokojení	18,4%	81,6%	100%	114

χ^2 (df=1) = 5,030; $p < 0,05$

Tab. 82: Při masturbaci - objektem jsou děti

	ano	ne	celkem	N
spokojení	4,0%	96,0%	100%	276
nespokojení	1,8%	98,2%	100%	114

$p = 0,361$ (Fisher's exact test)

Tab. 83: Při masturbaci - objektem jsou zvířata

	ano	ne	celkem	N
spokojení	3,6%	96,4%	100%	276
nespokojení	9,6%	90,4%	100%	114

χ^2 (df=1) = 5,750; p < 0,05

3.4.8.2. Součásti sexuálních fantazií

a) při milování

V tabulkách 84 – 96 je uvedeno srovnání skupin sexuálně spokojených a sexuálně nespokojených z hlediska doplňujících součástí fantazií při partnerském milování. Statisticky významný rozdíl byl zjištěn pouze v položce „erotické spodní prádlo“ (χ^2 [df=1] = 4,096; p < 0,05). V ostatních položkách se obě skupiny od sebe statisticky významně neliší.

Tab. 84: Erotické spodní prádlo

	Ano	ne	celkem	N
spokojení	50,7%	49,3%	100%	276
nespokojení	39,5%	60,5%	100%	114

χ^2 (df=1) = 4,096; p < 0,05

Tab. 85: Uniforma

	ano	ne	celkem	N
spokojení	10,5%	89,5%	100%	276
nespokojení	8,8%	91,2%	100%	114

χ^2 (df=1) = 0,270; N.S.

Tab. 86: Převlékání se do šatů opačného pohlaví

	ano	ne	celkem	N
spokojení	1,8%	98,2%	100%	276
nespokojení	0,0%	100,0%	100%	114

p = 0,327 (Fisher's exact test)

Tab. 87: Očichávání použitého spodního prádla

	ano	ne	celkem	N
spokojení	3,3%	96,7%	100%	276
nespokojení	4,4%	95,6%	100%	114

p = 0,561 (Fisher's exact test)

Tab. 88: Neoholené nohy nebo tělo partnerky (partnera)

	ano	ne	celkem	N
spokojení	3,3%	96,7%	100%	276
nespokojení	1,8%	98,2%	100%	114

$p = 0,520$ (Fisher's exact test)

Tab. 89: Boty, části oblečení partnerky (partnera)

	ano	ne	celkem	N
spokojení	8,7%	91,3%	100%	276
nespokojení	3,5%	96,5%	100%	114

χ^2 (df=1) = 3,257; N.S.

Tab. 90: Sperma na partnerce (partnerovi)

	ano	ne	celkem	N
spokojení	34,1%	65,9%	100%	276
nespokojení	36,0%	64,0%	100%	114

χ^2 (df=1) = 0,130; N.S.

Tab. 91: Vulgární výrazy

	ano	ne	celkem	N
spokojení	21,7%	78,3%	100%	276
nespokojení	13,2%	86,8%	100%	114

χ^2 (df=1) = 3,825; N.S.

Tab. 92: Močení

	ano	ne	celkem	N
spokojení	6,9%	93,1%	100%	276
nespokojení	4,4%	95,6%	100%	114

χ^2 (df=1) = 0,872; N.S.

Tab. 93: Výkaly

	ano	ne	celkem	N
spokojení	0,7%	99,3%	100%	276
nespokojení	0,0%	100,0%	100%	114

$p = 1$ (Fisher's exact test)

Tab. 94: Krev

	ano	ne	celkem	N
spokojení	0,7%	99,3%	100%	276
nespokojení	0,0%	100,0%	100%	114

$p = 1$ (Fisher's exact test)

Tab. 95: Bičik nebo pouta

	ano	ne	celkem	N
spokojení	22,1%	77,9%	100%	276
nespokojení	14,9%	85,1%	100%	114

χ^2 (df=1) = 2,606; N.S.

Tab. 96: Zjizvení, zohavení, tělesné postižení

	ano	ne	celkem	N
spokojení	0,4%	99,6%	100%	276
nespokojení	0,9%	99,1%	100%	114

$p = 0,500$ (Fisher's exact test)

b) při masturbaci

Přehled srovnání doplňujících součástí masturbačních fantazií obou skupin je uveden v tabulkách 97 – 109. Signifikantní rozdíl byl zjištěn pouze u položky „*sperma na partnerce/partnerovi*“ (χ^2 [df=1] = 4,554; $p < 0,05$). V ostatních uvedených položkách nebyl mezi oběma skupinami zjištěn statisticky významný rozdíl.

Tab. 97: Erotické spodní prádlo

	ano	ne	celkem	N
spokojení	52,5%	47,5%	100%	276
nespokojení	48,2%	51,8%	100%	114

χ^2 (df=1) = 0,594; N.S.

Tab. 98: Uniforma

	ano	ne	celkem	N
spokojení	16,7%	83,3%	100%	276
nespokojení	21,9%	78,1%	100%	114

χ^2 (df=1) = 1,501; N.S.

Tab. 99: Převlékání se do šatů opačného pohlaví

	ano	ne	celkem	N
spokojení	2,9%	97,1%	100%	276
nespokojení	3,5%	96,5%	100%	114

$p = 0,752$ (Fisher's exact test)

Tab. 100: Očichávání použitého spodního prádla

	ano	ne	celkem	N
spokojení	7,6%	92,4%	100%	276
nespokojení	10,5%	89,5%	100%	114

χ^2 (df=1) = 0,887; N.S.

Tab. 101: Neoholené nohy nebo tělo partnerky (partnera)

	ano	ne	celkem	N
spokojení	3,3%	96,7%	100%	276
nespokojení	1,8%	98,2%	100%	114

$p = 0,520$ (Fisher's exact test)

Tab. 102: Boty, části oblečení partnerky (partnera)

	ano	ne	celkem	N
spokojení	9,4%	90,6%	100%	276
nespokojení	6,1%	93,9%	100%	114

χ^2 (df=1) = 1,121; N.S.

Tab. 103: Sperma na partnerce (partnerovi)

	ano	ne	celkem	N
spokojení	39,1%	60,9%	100%	276
nespokojení	50,9%	49,1%	100%	114

χ^2 (df=1) = 4,554; $p < 0,05$

Tab. 104: Vulgární výrazy

	Ano	ne	celkem	N
spokojení	12,3%	87,7%	100%	276
nespokojení	14,0%	86,0%	100%	114

χ^2 (df=1) = 0,213; N.S.

Tab. 105: Močení

	Ano	ne	celkem	N
spokojení	9,1%	90,9%	100%	276
nespokojení	10,5%	89,5%	100%	114

χ^2 (df=1) = 0,203; N.S.

Tab. 106: Výkaly

	ano	ne	celkem	N
spokojení	1,1%	98,9%	100%	276
nespokojení	1,8%	98,2%	100%	114

p = 0,632 (Fisher's exact test)

Tab. 107: Krev

	ano	ne	celkem	N
spokojení	0,4%	99,6%	100%	276
nespokojení	0,9%	99,1%	100%	114

p = 0,500 (Fisher's exact test)

Tab. 108: Bičik nebo pouta

	ano	ne	celkem	N
spokojení	16,7%	83,3%	100%	276
nespokojení	18,4%	81,6%	100%	114

χ^2 (df=1) = 0,175; N.S.

Tab. 109: Zjizvení, zohavení, tělesné postižení

	Ano	ne	celkem	N
spokojení	0,4%	99,6%	100%	276
nespokojení	2,6%	97,4%	100%	114

p = 0,077 (Fisher's exact test)

3.4.8.3. Partnerské sexuální aktivity ve fantaziích

a) při milování

Srovnání obou skupin z hlediska výskytu partnerských sexuálních aktivit ve fantaziích vyskytujících se při milování je uvedeno v tabulkách 110 – 122. Statisticky významný rozdíl

byl zjištěn v položce „penis do ruky“ (χ^2 [df=1] = 4,499; $p < 0,05$). V ostatních položkách statisticky významné rozdíly mezi oběma skupinami zjištěny nebyly.

Tab. 110: Penis do pochvy

	Ano	ne	celkem	N
spokojení	67,4%	32,6%	100%	276
nespokojení	66,7%	33,3%	100%	114

χ^2 (df=1) = 0,019; N.S.

Tab. 111: Penis do úst

	Ano	ne	celkem	N
spokojení	67,4%	32,6%	100%	276
nespokojení	61,4%	38,6%	100%	114

χ^2 (df=1) = 1,283; N.S.

Tab. 112: Penis do konečníku

	Ano	ne	celkem	N
spokojení	37,3%	62,7%	100%	276
nespokojení	32,5%	67,5%	100%	114

χ^2 (df=1) = 0,829; N.S.

Tab. 113: Penis do ruky

	Ano	ne	celkem	N
spokojení	56,5%	43,5%	100%	276
nespokojení	44,7%	55,3%	100%	114

χ^2 (df=1) = 4,499; $p < 0,05$

Tab. 114: Penis jinam

	Ano	ne	celkem	N
spokojení	34,4%	65,6%	100%	276
nespokojení	27,2%	72,8%	100%	114

χ^2 (df=1) = 1,927; N.S.

Tab. 115: Ejakulace do úst

	Ano	ne	celkem	N
spokojení	58,3%	41,7%	100%	276
nespokojení	52,6%	47,4%	100%	114

χ^2 (df=1) = 1,068 ; N.S.

Tab. 116: Ejakulace do pochvy

	Ano	ne	celkem	N
spokojení	58,0%	42,0%	100%	276
nespokojení	57,9%	42,1%	100%	114

χ^2 (df=1) = 0,0001; N.S.

Tab. 117: Ejakulace do konečníku

	Ano	ne	celkem	N
spokojení	30,4%	69,6%	100%	276
nespokojení	28,1%	71,9%	100%	114

χ^2 (df=1) = 0,216; N.S.

Tab. 118: Ejakulace jinam

	Ano	ne	celkem	N
spokojení	40,9%	59,1%	100%	276
nespokojení	36,0%	64,0%	100%	114

χ^2 (df=1) = 0,836; N.S.

Tab. 119: Ústa na pochvu

	Ano	ne	celkem	N
spokojení	53,6%	46,4%	100%	276
nespokojení	51,8%	48,2%	100%	114

χ^2 (df=1) = 0,113; N.S.

Tab. 120: Ústa na penis jiného muže

	Ano	ne	celkem	N
spokojení	5,8%	94,2%	100%	276
nespokojení	6,1%	93,9%	100%	114

χ^2 (df=1) = 0,171; N.S.

Tab. 121: Ústa jinam na konečník

	Ano	ne	celkem	N
spokojení	14,9%	85,1%	100%	276
nespokojení	11,4%	88,6%	100%	114

χ^2 (df=1) = 0,806; N.S.

Tab. 122: Ústa na prsa ženy

	Ano	ne	celkem	N
spokojení	58,0%	42,0%	100%	276
nespokojení	57,0%	43,0%	100%	114

χ^2 (df=1) = 0,030; N.S.

b) při masturbaci

Srovnání sexuálních aktivit vyskytujících se v masturbačních fantaziích je uvedeno v tabulkách 123 – 135. Celkem u tří aktivit byl zjištěn signifikantní rozdíl. Jsou to položky „*penis do pochvy*“ (χ^2 [df=1] = 5,083; $p < 0,05$), „*ejakulace do pochvy*“ (χ^2 [df=1] = 10,040; $p < 0,01$) a „*ústa na prsa ženy*“ (χ^2 [df=1] = 4,327; $p < 0,05$). V ostatních aktivitách nebyl mezi skupinami zjištěn statisticky významný rozdíl.

Tab. 123: Penis do pochvy

	ano	ne	celkem	N
spokojení	74,6%	25,4%	100%	276
nespokojení	85,1%	14,9%	100%	114

χ^2 (df=1) = 5,083; $p < 0,05$

Tab. 124: Penis do úst

	ano	ne	celkem	N
spokojení	73,6%	26,4%	100%	276
nespokojení	79,8%	20,2%	100%	114

χ^2 (df=1) = 1,711; N.S.

Tab. 125: Penis do konečníku

	Ano	ne	celkem	N
spokojení	46,0%	54,0%	100%	276
nespokojení	54,4%	45,6%	100%	114

χ^2 (df=1) = 2,264; N.S.

Tab. 126: Penis do ruky

	Ano	ne	celkem	N
Spokojení	61,2%	38,8%	100%	276
nespokojení	63,2%	36,8%	100%	114

χ^2 (df=1) = 0,127; N.S.

Tab. 127: Penis jinam

	Ano	ne	celkem	N
spokojení	37,7%	62,3%	100%	276
nespokojení	42,1%	57,9%	100%	114

χ^2 (df=1) = 0,664; N.S.

Tab. 128: Ejakulace do úst

	Ano	ne	celkem	N
spokojení	67,4%	32,6%	100%	276
nespokojení	74,6%	25,4%	100%	114

χ^2 (df=1) = 1,956; N.S.

Tab. 129: Ejakulace do pochvy

	Ano	ne	celkem	N
spokojení	56,5%	43,5%	100%	276
nespokojení	73,7%	26,3%	100%	114

χ^2 (df=1) = 10,040; p < 0,01

Tab. 130: Ejakulace do konečníku

	Ano	ne	celkem	N
spokojení	38,4%	61,6%	100%	276
nespokojení	44,7%	55,3%	100%	114

χ^2 (df=1) = 1,345; N.S.

Tab. 131: Ejakulace jinam

	Ano	ne	celkem	N
spokojení	43,8%	56,2%	100%	276
nespokojení	50,0%	50,0%	100%	114

χ^2 (df=1) = 1,234; N.S.

Tab. 132: Ústa na pochvu

	Ano	ne	celkem	N
spokojení	54,7%	45,3%	100%	276
nespokojení	63,2%	36,8%	100%	114

χ^2 (df=1) = 2,351; N.S.

Tab. 133: Ústa na penis jiného muže

	Ano	ne	celkem	N
spokojení	12,0%	88,0%	100%	276
nespokojení	16,7%	83,3%	100%	114

χ^2 (df=1) = 1,549; N.S.

Tab. 134: Ústa jinam na konečník

	Ano	ne	celkem	N
spokojení	16,7%	83,3%	100%	276
nespokojení	20,2%	79,8%	100%	114

χ^2 (df=1) = 0,682; N.S.

Tab. 135: Ústa na prsa ženy

	Ano	ne	celkem	N
spokojení	54,3%	45,7%	100%	276
nespokojení	65,8%	34,2%	100%	114

χ^2 (df=1) = 4,327; p < 0,05

3.4.8.4. Místo děje sexuálních fantazií

a) při milování

Srovnání místa děje ve fantaziích při partnerském milování u obou skupin je uvedeno v tabulkách 136 – 155. Ve čtyřech případech byl nalezen statisticky významný rozdíl. Jedná se o položky „ve škole“ (χ^2 [df=1] = 7,213; p < 0,01), „ve vlaku“ (χ^2 [df=1] = 4,704; p < 0,05), „v restauraci“ (χ^2 [df=1] = 5,258; p < 0,05), „ve výtahu“ (χ^2 [df=1] = 4,734; p < 0,05). V ostatních položkách nebyl mezi skupinami zjištěn signifikantní rozdíl.

Tab. 136: Doma

	ano	ne	celkem	N
spokojení	62,7%	37,3%	100%	276
nespokojení	53,5%	46,5%	100%	114

χ^2 (df=1) = 2,828; N.S.

Tab. 137: V autě

	ano	ne	celkem	N
spokojení	31,2%	68,8%	100%	276
nespokojení	28,1%	71,9%	100%	114

χ^2 (df=1) = 0,365; N.S.

Tab. 138: Ve škole

	Ano	ne	celkem	N
spokojení	16,3%	83,7%	100%	276
nespokojení	6,1%	93,9%	100%	114

χ^2 (df=1) = 7,213; p < 0,01

Tab. 139: V přírodě

	ano	ne	celkem	N
spokojení	44,2%	55,8%	100%	276
nespokojení	39,5%	60,5%	100%	114

χ^2 (df=1) = 0,737; N.S.

Tab. 140: Ve vaně

	Ano	ne	celkem	N
spokojení	43,1%	56,9%	100%	276
nespokojení	36,8%	63,2%	100%	114

χ^2 (df=1) = 1,310; N.S.

Tab. 141: V moři, v jezeře

	ano	ne	celkem	N
spokojení	29,3%	70,7%	100%	276
nespokojení	27,2%	72,8%	100%	114

χ^2 (df=1) = 0,183; N.S.

Tab. 142: Ve vlaku

	ano	ne	celkem	N
spokojení	18,5%	81,5%	100%	276
nespokojení	9,6%	90,4%	100%	114

χ^2 (df=1) = 4,704; p < 0,05

Tab. 143: Ve stáji

	ano	ne	celkem	N
spokojení	8,3%	91,7%	100%	276
nespokojení	5,3%	94,7%	100%	114

χ^2 (df=1) = 1,105; N.S.

Tab. 144: V práci

	ano	ne	celkem	N
spokojení	19,9%	80,1%	100%	276
nespokojení	14,0%	86,0%	100%	114

χ^2 (df=1) = 1,881; N.S.

Tab. 145: V cizím bytě

	ano	ne	celkem	N
spokojení	26,8%	73,2%	100%	276
nespokojení	21,9%	78,1%	100%	114

χ^2 (df=1) = 1,015; N.S.

Tab. 146: Na pláži

	ano	ne	celkem	N
spokojení	33,3%	66,7%	100%	276
nespokojení	26,3%	73,7%	100%	114

χ^2 (df=1) = 1,848; N.S.

Tab. 147: Na lodi

	ano	ne	celkem	N
spokojení	21,0%	79,0%	100%	276
nespokojení	14,9%	85,1%	100%	114

χ^2 (df=1) = 1,934; N.S.

Tab. 148: Ve městě

	ano	ne	celkem	N
spokojení	15,2%	84,8%	100%	276
nespokojení	10,5%	89,5%	100%	114

χ^2 (df=1) = 1,488; N.S.

Tab. 149: V restauraci

	ano	ne	celkem	N
spokojení	12,0%	88,0%	100%	276
nespokojení	4,4%	95,6%	100%	114

χ^2 (df=1) = 5,258; $p < 0,05$

Tab. 150: Na veřejné toaletě

	ano	ne	celkem	N
spokojení	15,2%	84,8%	100%	276
nespokojení	11,4%	88,6%	100%	114

χ^2 (df=1) = 0,969; N.S.

Tab. 151: Ve výtahu

	ano	ne	celkem	N
spokojení	17,4%	82,6%	100%	276
nespokojení	8,8%	91,2%	100%	114

χ^2 (df=1) = 4,734; $p < 0,05$

Tab. 152: V bahně

	ano	ne	celkem	N
spokojení	4,3%	95,7%	100%	276
nespokojení	0,9%	99,1%	100%	114

$p = 0,120$ (Fisher's exact test)

Tab. 153: V night klubu

	ano	ne	celkem	N
spokojení	9,8%	90,2%	100%	276
nespokojení	7,9%	92,1%	100%	114

χ^2 (df=1) = 0,343; N.S.

Tab. 154: Při natáčení pornofilmu

	ano	ne	celkem	N
spokojení	10,9%	89,1%	100%	276
nespokojení	10,5%	89,5%	100%	114

χ^2 (df=1) = 0,010; N.S.

Tab. 155: V swingers klubu

	ano	ne	celkem	N
spokojení	8,0%	92,0%	100%	276
nespokojení	11,4%	88,6%	100%	114

χ^2 (df=1) = 1,164; N.S.

b) při masturbaci

Srovnání místa děje v masturbačních fantaziích u obou skupin je uvedeno v tabulkách 156 – 175. V pěti případech byl nalezen statisticky významný rozdíl. Jedná se o položky „v autě“ (χ^2 [df=1] = 4,438; $p < 0,05$), „v přírodě“ (χ^2 [df=1] = 6,995; $p < 0,01$), „ve vaně“ (χ^2 [df=1] = 4,783; $p < 0,05$), „v cizím bytě“ (χ^2 [df=1] = 5,861; $p < 0,05$) a „v swingers klubu“ (χ^2 [df=1] = 6,170; $p < 0,05$). V ostatních položkách nebyl mezi skupinami zjištěn signifikantní rozdíl.

Tab. 156: Doma

	ano	ne	celkem	N
spokojení	64,5%	35,5%	100%	276
nespokojení	72,8%	27,2%	100%	114

χ^2 (df=1) = 2,519; N.S.

Tab. 157: V autě

	ano	ne	celkem	N
spokojení	32,6%	67,4%	100%	276
nespokojení	43,9%	56,1%	100%	114

χ^2 (df=1) = 4,438; $p < 0,05$

Tab. 158: Ve škole

	ano	ne	celkem	N
spokojení	24,6%	75,4%	100%	276
nespokojení	28,9%	71,1%	100%	114

χ^2 (df=1) = 0,781; N.S.

Tab. 159: V přírodě

	ano	ne	celkem	N
spokojení	44,9%	55,1%	100%	276
nespokojení	59,6%	40,4%	100%	114

χ^2 (df=1) = 6,995; p < 0,01

Tab. 160: Ve vaně

	ano	ne	celkem	N
spokojení	43,1%	56,9%	100%	276
nespokojení	55,3%	44,7%	100%	114

χ^2 (df=1) = 4,783; p < 0,05

Tab. 161: V moři, v jezeře

	ano	ne	celkem	N
spokojení	27,9%	72,1%	100%	276
nespokojení	37,7%	62,3%	100%	114

χ^2 (df=1) = 3,653; N.S.

Tab. 162: Ve vlaku

	ano	ne	celkem	N
spokojení	19,6%	80,4%	100%	276
nespokojení	24,6%	75,4%	100%	114

χ^2 (df=1) = 1,213; N.S.

Tab. 163: Ve stáji

	ano	ne	celkem	N
spokojení	9,4%	90,6%	100%	276
nespokojení	14,9%	85,1%	100%	114

χ^2 (df=1) = 2,481; N.S.

Tab. 164: V práci

	ano	ne	celkem	N
spokojení	26,1%	73,9%	100%	276
nespokojení	28,1%	71,9%	100%	114

χ^2 (df=1) = 0,162; N.S.

Tab. 165: V cizím bytě

	ano	ne	celkem	N
spokojení	28,6%	71,4%	100%	276
nespokojení	41,2%	58,8%	100%	114

χ^2 (df=1) = 5,861; p < 0,05

Tab. 166: Na pláži

	ano	ne	celkem	N
spokojení	30,8%	69,2%	100%	276
nespokojení	45,6%	54,4%	100%	114

χ^2 (df=1) = 7,772; p < 0,01

Tab. 167: Na lodi

	ano	ne	celkem	N
spokojení	20,3%	79,7%	100%	276
nespokojení	25,4%	74,6%	100%	114

χ^2 (df=1) = 1,255; N.S.

Tab. 168: Ve městě

	ano	ne	celkem	N
spokojení	17,4%	82,6%	100%	276
nespokojení	23,7%	76,3%	100%	114

χ^2 (df=1) = 2,057; N.S.

Tab. 169: V restauraci

	ano	ne	celkem	N
spokojení	15,2%	84,8%	100%	276
nespokojení	18,4%	81,6%	100%	114

χ^2 (df=1) = 0,611; N.S.

Tab. 170: Na veřejné toaletě

	ano	ne	celkem	N
spokojení	22,5%	77,5%	100%	276
nespokojení	28,9%	71,1%	100%	114

χ^2 (df=1) = 1,841; N.S.

Tab. 171: Ve výtahu

	ano	ne	celkem	N
spokojení	21,0%	79,0%	100%	276
nespokojení	28,1%	71,9%	100%	114

χ^2 (df=1) = 2,263; N.S.

Tab. 172: V bahně

	ano	ne	celkem	N
spokojení	5,4%	94,6%	100%	276
nespokojení	3,5%	96,5%	100%	114

χ^2 (df=1) = 0,646; N.S.

Tab. 173: V night klubu

	ano	ne	celkem	N
spokojení	13,4%	86,6%	100%	276
nespokojení	21,1%	78,9%	100%	114

χ^2 (df=1) = 3,575; N.S.

Tab. 174: Při natáčení pornofilmu

	ano	ne	celkem	N
spokojení	14,9%	85,1%	100%	276
nespokojení	21,1%	78,9%	100%	114

χ^2 (df=1) = 2,231; N.S.

Tab. 175: V swingers klubu

	ano	ne	celkem	N
spokojení	14,1%	85,9%	100%	276
nespokojení	24,6%	75,4%	100%	114

χ^2 (df=1) = 6,170; p < 0,05

3.4.8.5. Zachování soukromí

Srovnání obou skupin z hlediska zachování soukromí ve fantaziích je uvedeno u fantazií při milování v tabulkách 176 – 177 a u masturbačních fantazií v tabulkách 178 – 179. Statisticky významný rozdíl byl zjištěn pouze u masturbační fantazie v položce „o samotě s partnerem“ (χ^2 [df=1] = 9,247; $p < 0,01$). V ostatních položkách nebyly zjištěny signifikantní rozdíly.

a) při milování

Tab. 176: O samotě s partnerem

	ano	ne	celkem	N
spokojení	58,7%	41,3%	100%	276
nespokojení	55,3%	44,7%	100%	114

χ^2 (df=1) = 0,389; N.S.

Tab. 177: Mezi lidmi

	ano	ne	celkem	N
spokojení	15,6%	84,4%	100%	276
nespokojení	12,3%	87,7%	100%	114

χ^2 (df=1) = 0,704; N.S.

b) při masturbaci

Tab. 178: O samotě s partnerem

	ano	ne	celkem	N
spokojení	50,7%	49,3%	100%	276
nespokojení	67,5%	32,5%	100%	114

χ^2 (df=1) = 9,247; $p < 0,01$

Tab. 179: Mezi lidmi

	ano	ne	celkem	N
spokojení	21,7%	78,3%	100%	276
nespokojení	24,6%	75,4%	100%	114

χ^2 (df=1) = 0,367; N.S.

3.4.8.6. Role objektu ve fantaziích

a) při milování

Srovnání obou skupin podle jednotlivých rolí objektů vyskytujících se ve fantaziích při milování je uvedeno v tabulkách 180 – 193. Pouze v případě fantazií o vlastní partnerce byla prokázána statistická významnost (χ^2 [df=1] = 7,071; $p < 0,01$). V ostatních případech není mezi skupinami signifikantní rozdíl.

Tab. 180: Má partnerka

	ano	ne	celkem	N
spokojení	67,8%	32,2%	100%	276
nespokojení	53,5%	46,5%	100%	114

χ^2 (df=1) = 7,071; $p < 0,01$

Tab. 181: Nadřizená (nadřizený)

	ano	ne	celkem	N
spokojení	4,0%	96,0%	100%	276
nespokojení	8,8%	91,2%	100%	114

χ^2 (df=1) = 3,628; N.S.

Tab. 182: Zdravotnický personál

	ano	ne	celkem	N
spokojení	7,6%	92,4%	100%	276
nespokojení	10,5%	89,5%	100%	114

χ^2 (df=1) = 0,887; N.S.

Tab. 183: Populární osobnost

	ano	ne	celkem	N
spokojení	5,4%	94,6%	100%	276
nespokojení	7,0%	93,0%	100%	114

χ^2 (df=1) = 0,364; N.S.

Tab. 184: Učitelka (učitel)

	ano	ne	celkem	N
spokojení	8,3%	91,7%	100%	276
nespokojení	6,1%	93,9%	100%	114

χ^2 (df=1) = 0,546; N.S.

Tab. 185: Panna (panic)

	ano	ne	celkem	N
spokojení	9,1%	90,9%	100%	276
nespokojení	11,4%	88,6%	100%	114

χ^2 (df=1) = 0,505; N.S.

Tab. 186: Služka (sluha)

	ano	ne	celkem	N
spokojení	6,2%	93,8%	100%	276
nespokojení	8,8%	91,2%	100%	114

χ^2 (df=1) = 0,855; N.S.

Tab. 187: Jiné etnické skupiny

	ano	ne	celkem	N
spokojení	7,2%	92,8%	100%	276
nespokojení	5,3%	94,7%	100%	114

χ^2 (df=1) = 0,510; N.S.

Tab. 188: Nejméně o generaci starší

	ano	ne	celkem	N
spokojení	5,4%	94,6%	100%	276
nespokojení	2,6%	97,4%	100%	114

χ^2 (df=1) = 1,440; N.S.

Tab. 189: Spící

	ano	ne	celkem	N
spokojení	4,3%	95,7%	100%	276
nespokojení	2,6%	97,4%	100%	114

p = 0,568 (Fisher's exact test)

Tab. 190: Obézni

	ano	ne	celkem	N
spokojení	2,2%	97,8%	100%	276
nespokojení	0,0%	100,0%	100%	114

p = 0,187 (Fisher's exact test)

Tab. 191: Prostitutka (prostitut)

	ano	ne	celkem	N
spokojení	5,1%	94,9%	100%	276
nespokojení	4,4%	95,6%	100%	114

χ^2 (df=1) = 0,082; N.S.

Tab. 192: Pornohvězda

	ano	ne	celkem	N
spokojení	9,8%	90,2%	100%	276
nespokojení	9,6%	90,4%	100%	114

χ^2 (df=1) = 0,002; N.S.

Tab. 193: Trestající (domina)

	ano	ne	celkem	N
spokojení	5,4%	94,6%	100%	276
nespokojení	5,3%	94,7%	100%	114

χ^2 (df=1) = 0,005; N.S.

b) při masturbaci

Srovnání obou skupin podle jednotlivých rolí objektů vyskytujících se v masturbačních fantaziích je uvedeno v tabulkách 194 – 207. V pěti případech fantazií byl prokázán statisticky významný rozdíl mezi skupinami. Jsou to položky „*nadřizená (nadřizený)*“ (χ^2 [df=1] = 5,358; $p < 0,05$), „*populární osobnost*“ (χ^2 [df=1] = 5,220; $p < 0,05$), „*panna (panic)*“ (χ^2 [df=1] = 10,626; $p < 0,01$), „*služka (sluha)*“ (χ^2 [df=1] = 6,170; $p < 0,05$) a „*jiné etnické skupiny*“ (χ^2 [df=1] = 6,744; $p < 0,01$). V dalších uvedených rolích objektů ve fantaziích nebyl nalezen mezi skupinami signifikantní rozdíl.

Tab. 194: Má partnerka

	ano	ne	celkem	N
spokojení	58,3%	41,7%	100%	276
nespokojení	56,1%	43,9%	100%	114

χ^2 (df=1) = 0,159; N.S.

Tab. 195: Nadřizená (nadřizený)

	ano	ne	celkem	N
spokojení	8,0%	92,0%	100%	276
nespokojení	15,8%	84,2%	100%	114

χ^2 (df=1) = 5,358; p < 0,05

Tab. 196: Zdravotnický personál

	ano	ne	celkem	N
spokojení	15,6%	84,4%	100%	276
nespokojení	22,8%	77,2%	100%	114

χ^2 (df=1) = 2,894; N.S.

Tab. 197: Populární osobnost

	ano	ne	celkem	N
spokojení	14,9%	85,1%	100%	276
nespokojení	24,6%	75,4%	100%	114

χ^2 (df=1) = 5,220; p < 0,05

Tab. 198: Učitelka (učitel)

	ano	ne	celkem	N
spokojení	16,3%	83,7%	100%	276
nespokojení	24,6%	75,4%	100%	114

χ^2 (df=1) = 3,615; N.S.

Tab. 199: Panna (panic)

	ano	ne	celkem	N
spokojení	19,6%	80,4%	100%	276
nespokojení	35,1%	64,9%	100%	114

χ^2 (df=1) = 10,626; p < 0,01

Tab. 200: Služka (sluha)

	ano	ne	celkem	N
spokojení	14,1%	85,9%	100%	276
nespokojení	24,6%	75,4%	100%	114

χ^2 (df=1) = 6,170; p < 0,05

Tab. 201: Jiné etnické skupiny

	ano	ne	celkem	N
spokojení	13,0%	87,0%	100%	276
nespokojení	23,7%	76,3%	100%	114

χ^2 (df=1) = 6,744; p < 0,01

Tab. 202: Nejméně o generaci starší

	ano	ne	celkem	N
spokojení	9,4%	90,6%	100%	276
nespokojení	12,3%	87,7%	100%	114

χ^2 (df=1) = 0,717; N.S.

Tab. 203: Spící

	ano	ne	celkem	N
spokojení	9,8%	90,2%	100%	276
nespokojení	16,7%	83,3%	100%	114

χ^2 (df=1) = 3,675; N.S.

Tab. 204: Obězní

	ano	ne	celkem	N
spokojení	1,4%	98,6%	100%	276
nespokojení	1,8%	98,2%	100%	114

p = 1 (Fisher's exact test)

Tab. 205: Prostitutka (prostitut)

	ano	ne	celkem	N
spokojení	11,2%	88,8%	100%	276
nespokojení	17,5%	82,5%	100%	114

χ^2 (df=1) = 2,828; N.S.

Tab. 206: Pornohvězda

	ano	ne	celkem	N
spokojení	19,6%	80,4%	100%	276
nespokojení	28,1%	71,9%	100%	114

χ^2 (df=1) = 3,395; N.S.

Tab. 207: Trestající (domina)

	ano	ne	celkem	N
spokojení	8,7%	91,3%	100%	276
nespokojení	13,2%	86,8%	100%	114

χ^2 (df=1) = 1,785; N.S.

3.4.8.7. Fantazie, v nichž je objektem žena

a) při milování

V tabulkách 208 – 223 je uvedeno srovnání obou skupin podle jednotlivých fantazií vyskytujících se při milování, v nichž je objektem žena. Mezi oběma skupinami byl prokázán statisticky významný rozdíl jen v položce „*souhlasné milování*“ (χ^2 [df=1] = 3,954; p < 0,05). V ostatních položkách signifikantní rozdíl mezi skupinami prokázán nebyl.

Tab. 208: Souhlasné milování

	ano	ne	celkem	N
spokojení	49,6%	50,4%	100%	276
nespokojení	38,6%	61,4%	100%	114

χ^2 (df=1) = 3,954; p < 0,05

Tab. 209: Milování s více dospělými ženami

	ano	ne	celkem	N
spokojení	30,1%	69,9%	100%	276
nespokojení	24,6%	75,4%	100%	114

χ^2 (df=1) = 1,203; N.S.

Tab. 210: Milování se ženou i mužem současně

	ano	ne	celkem	N
spokojení	9,4%	90,6%	100%	276
nespokojení	7,0%	93,0%	100%	114

χ^2 (df=1) = 0,585; N.S.

Tab. 211: Tajné sledování intimních aktivit ženy

	ano	ne	celkem	N
spokojení	12,0%	88,0%	100%	276
nespokojení	14,0%	86,0%	100%	114

χ^2 (df=1) = 0,317; N.S.

Tab. 212: Orgasmus ženy

	ano	ne	celkem	N
spokojení	48,2%	51,8%	100%	276
nespokojení	46,5%	53,5%	100%	114

χ^2 (df=1) = 0,093; N.S.

Tab. 213: Sexuální aktivity mé partnerky s jinými muži

	ano	ne	celkem	N
spokojení	5,8%	94,2%	100%	276
nespokojení	4,4%	95,6%	100%	114

χ^2 (df=1) = 0,315; N.S.

Tab. 214: Přitisknutí svého penisu na cizí ženu

	ano	ne	celkem	N
spokojení	2,5%	97,5%	100%	276
nespokojení	5,3%	94,7%	100%	114

p = 0,214 (Fisher's exact test)

Tab. 215: Ukazování svého penisu cizí ženě

	ano	ne	celkem	N
spokojení	4,0%	96,0%	100%	276
nespokojení	2,6%	97,4%	100%	114

p = 0,766 (Fisher's exact test)

Tab. 216: Masturbace před cizí ženou

	ano	ne	celkem	N
spokojení	5,8%	94,2%	100%	276
nespokojení	9,6%	90,4%	100%	114

χ^2 (df=1) = 1,858; N.S.

Tab. 217: Vzájemná masturbace

	ano	ne	celkem	N
spokojení	33,7%	66,3%	100%	276
nespokojení	30,7%	69,3%	100%	114

χ^2 (df=1) = 0,328; N.S.

Tab. 218: Osahávání cizí ženy

	ano	ne	celkem	N
spokojení	5,4%	94,6%	100%	276
nespokojení	8,8%	91,2%	100%	114

χ^2 (df=1) = 1,498; N.S.

Tab. 219: Ukájení ženy pomocí předmětů

	ano	ne	celkem	N
spokojení	17,8%	82,2%	100%	276
nespokojení	18,4%	81,6%	100%	114

χ^2 (df=1) = 0,024; N.S.

Tab. 220: Účast na swingers párty

	ano	ne	celkem	N
spokojení	9,8%	90,2%	100%	276
nespokojení	13,2%	86,8%	100%	114

χ^2 (df=1) = 0,956; N.S.

Tab. 221: Znehybnění ženy

	ano	ne	celkem	N
spokojení	18,1%	81,9%	100%	276
nespokojení	14,0%	86,0%	100%	114

χ^2 (df=1) = 0,956; N.S.

Tab. 222: Znásilnění ženy

	ano	ne	celkem	N
spokojení	7,2%	92,8%	100%	276
nespokojení	5,3%	94,7%	100%	114

χ^2 (df=1) = 0,510; N.S.

Tab. 223: Trestání, bití, pálení ženy

	ano	ne	celkem	N
spokojení	3,6%	96,4%	100%	276
nespokojení	2,6%	97,4%	100%	114

$p = 0,764$ (Fisher's exact test)

b) při masturbaci

Srovnání obou skupin z hlediska masturbačních fantazií, v nichž je objektem žena, je uvedeno v tabulkách 224 – 239. V osmi případech fantazií byl prokázán statisticky významný rozdíl mezi skupinami. Jsou to položky „*milování se s více dospělými ženami*“ (χ^2 [df=1] = 7,289; $p < 0,01$), „*tajné sledování intimního počínání ženy*“ (χ^2 [df=1] = 11,958; $p < 0,001$), „*přitisknutí svého penisu na cizí ženu*“ (χ^2 [df=1] = 17,598; $p < 0,001$), „*ukazování svého penisu cizí ženě*“ (χ^2 [df=1] = 5,578; $p < 0,05$), „*masturbace před cizí ženou*“ (χ^2 [df=1] = 16,888; $p < 0,001$), „*vzájemná masturbace*“ (χ^2 [df=1] = 17,602; $p < 0,001$), „*osahávání cizí ženy*“ (χ^2 [df=1] = 17,174; $p < 0,001$) a „*ukájení ženy pomocí rozličných předmětů*“ (χ^2 [df=1] = 5,194; $p < 0,05$). V dalších uvedených položkách nebyl nalezen mezi skupinami signifikantní rozdíl.

Tab. 224: Souhlasné milování

	ano	ne	celkem	N
spokojení	47,8%	52,2%	100%	276
nespokojení	57,0%	43,0%	100%	114

χ^2 (df=1) = 2,727; N.S.

Tab. 225: Milování s více dospělými ženami

	ano	ne	celkem	N
spokojení	46,4%	53,6%	100%	276
nespokojení	61,4%	38,6%	100%	114

χ^2 (df=1) = 7,289; $p < 0,01$

Tab. 226: Milování se ženou i mužem současně

	ano	ne	celkem	N
spokojení	13,4%	86,6%	100%	276
nespokojení	20,2%	79,8%	100%	114

χ^2 (df=1) = 2,840; N.S.

Tab. 227: Tajné sledování intimních aktivit ženy

	ano	ne	celkem	N
spokojení	27,5%	72,5%	100%	276
nespokojení	45,6%	54,4%	100%	114

χ^2 (df=1) = 11,958; p < 0,001

Tab. 228: Orgasmus ženy

	ano	ne	celkem	N
spokojení	55,1%	44,9%	100%	276
nespokojení	65,8%	34,2%	100%	114

χ^2 (df=1) = 3,809; N.S.

Tab. 229: Sexuální aktivity mé partnerky s jinými muži

	ano	ne	celkem	N
spokojení	9,4%	90,6%	100%	276
nespokojení	10,5%	89,5%	100%	114

χ^2 (df=1) = 0,112; N.S.

Tab. 230: Přitisknutí svého penisu na cizí ženu

	ano	ne	celkem	N
spokojení	5,1%	94,9%	100%	276
nespokojení	18,4%	81,6%	100%	114

χ^2 (df=1) = 17,598; p < 0,001

Tab. 231: Ukazování svého penisu cizí ženě

	ano	ne	celkem	N
spokojení	9,8%	90,2%	100%	276
nespokojení	18,4%	81,6%	100%	114

χ^2 (df=1) = 5,578; p < 0,05

Tab. 232: Masturbace před cizí ženou

	ano	ne	celkem	N
spokojení	11,2%	88,8%	100%	276
nespokojení	28,1%	71,9%	100%	114

χ^2 (df=1) = 16,888; p < 0,001

Tab. 233: Vzájemná masturbace

	ano	ne	celkem	N
spokojení	39,9%	60,1%	100%	276
nespokojení	63,2%	36,8%	100%	114

χ^2 (df=1) = 17,602; p < 0,001

Tab. 234: Osahávání cizí ženy

	ano	ne	celkem	N
spokojení	12,3%	87,7%	100%	276
nespokojení	29,8%	70,2%	100%	114

χ^2 (df=1) = 17,174; p < 0,001

Tab. 235: Ukájení ženy pomocí předmětů

	ano	ne	celkem	N
spokojení	25,4%	74,6%	100%	276
nespokojení	36,8%	63,2%	100%	114

χ^2 (df=1) = 5,194; p < 0,05

Tab. 236: Účast na swingers párty

	ano	ne	celkem	N
spokojení	16,3%	83,7%	100%	276
nespokojení	23,7%	76,3%	100%	114

χ^2 (df=1) = 2,919; N.S.

Tab. 237: Znehybnění ženy

	ano	ne	celkem	N
spokojení	19,9%	80,1%	100%	276
nespokojení	21,9%	78,1%	100%	114

χ^2 (df=1) = 0,198; N.S.

Tab. 238: Znásilnění ženy

	ano	ne	celkem	N
spokojení	11,2%	88,8%	100%	276
nespokojení	14,9%	85,1%	100%	114

χ^2 (df=1) = 1,013; N.S.

Tab. 239: Trestání, bití, pálení ženy

	ano	ne	celkem	N
spokojení	4,7%	95,3%	100%	276
nespokojení	6,1%	93,9%	100%	114

χ^2 (df=1) = 0,339; N.S.

3.4.8.8. Fantazie, v nichž je objektem muž

a) při milování

V tabulkách 240 – 255 je uvedeno srovnání obou skupin z hlediska fantazií při milování, v nichž je objektem muž. V žádné z uvedených fantazií nebyl prokázán statisticky významný rozdíl mezi oběma skupinami.

Tab. 240: Souhlasné milování

	ano	ne	celkem	N
spokojení	4,0%	96,0%	100%	276
nespokojení	5,3%	94,7%	100%	114

p = 0,590 (Fisher's exact test)

Tab. 241: Milování s více dospělými muži

	ano	ne	celkem	N
spokojení	2,2%	97,8%	100%	276
nespokojení	3,5%	96,5%	100%	114

p = 0,487 (Fisher's exact test)

Tab. 242: Milování s mužem i ženou současně

	ano	ne	celkem	N
spokojení	4,0%	96,0%	100%	276
nespokojení	2,6%	97,4%	100%	114

p = 0,766 (Fisher's exact test)

Tab. 243: Tajné sledování intimních aktivit muže

	ano	ne	celkem	N
spokojení	1,8%	98,2%	100%	276
nespokojení	2,6%	97,4%	100%	114

$p = 0,697$ (Fisher's exact test)

Tab. 244: Orgasmus muže

	ano	ne	celkem	N
spokojení	3,6%	96,4%	100%	276
nespokojení	4,4%	95,6%	100%	114

$p = 0,774$ (Fisher's exact test)

Tab. 245: Sexuální aktivity mého partnera s jinými muži

	ano	ne	celkem	N
spokojení	1,1%	98,9%	100%	276
nespokojení	2,6%	97,4%	100%	114

$p = 0,364$ (Fisher's exact test)

Tab. 246: Přitisknutí svého penisu na cizího muže

	ano	ne	celkem	N
spokojení	1,4%	98,6%	100%	276
nespokojení	0,9%	99,1%	100%	114

$p = 1$ (Fisher's exact test)

Tab. 247: Ukazování svého penisu cizímu muži

	ano	ne	celkem	N
spokojení	2,2%	97,8%	100%	276
nespokojení	1,8%	98,2%	100%	114

$p = 1$ (Fisher's exact test)

Tab. 248: Masturbace před cizím mužem

	ano	ne	celkem	N
spokojení	1,8%	98,2%	100%	276
nespokojení	1,8%	98,2%	100%	114

$p = 1$ (Fisher's exact test)

Tab. 249: Vzájemná masturbace

	ano	ne	celkem	N
spokojení	3,6%	96,4%	100%	276
nespokojení	0,9%	99,1%	100%	114

$p = 0,187$ (Fisher's exact test)

Tab. 250: Osahávání cizího muže

	ano	ne	celkem	N
spokojení	1,8%	98,2%	100%	276
nespokojení	0,9%	99,1%	100%	114

$p = 0,676$ (Fisher's exact test)

Tab. 251: Ukájení muže pomocí předmětů

	ano	ne	celkem	N
spokojení	2,2%	97,8%	100%	276
nespokojení	3,5%	96,5%	100%	114

$p = 0,487$ (Fisher's exact test)

Tab. 252: Účast na swingers párty

	ano	ne	celkem	N
spokojení	2,2%	97,8%	100%	276
nespokojení	1,8%	98,2%	100%	114

$p = 1$ (Fisher's exact test)

Tab. 253: Znehybnění muže

	ano	ne	celkem	N
spokojení	1,4%	98,6%	100%	276
nespokojení	1,8%	98,2%	100%	114

$p = 1$ (Fisher's exact test)

Tab. 254: Znásilnění muže

	ano	ne	celkem	N
spokojení	0,7%	99,3%	100%	276
nespokojení	0,9%	99,1%	100%	114

$p = 1$ (Fisher's exact test)

Tab. 255: Trestání, bití, pálení muže

	ano	ne	celkem	N
spokojení	0,4%	99,6%	100%	276
nespokojení	0,9%	99,1%	100%	114

$p = 0,500$ (Fisher's exact test)

b) při masturbaci

V tabulkách 256 – 271 je uvedeno srovnání obou skupin podle jednotlivých masturbačních fantazií, v nichž je objektem muž. Mezi oběma skupinami byl prokázán statisticky významný rozdíl v šesti položkách. Jsou to „*souhlasné milování*“ (χ^2 [df=1] = 3,990; $p < 0,05$), „*milování se s více dospělými muži*“ (χ^2 [df=1] = 8,359; $p < 0,01$), „*tajné sledování intimních aktivit muže*“ (χ^2 [df=1] = 3,935; $p < 0,05$), „*orgasmus muže*“ (χ^2 [df=1] = 6,953; $p < 0,01$), „*ukájení muže pomocí rozličných předmětů*“ ($p = 0,023$, Fisher's exact test) a „*účast na swingers party*“ ($p = 0,023$, Fisher's exact test). V ostatních položkách signifikantní rozdíl mezi skupinami prokázán nebyl.

Tab. 256: Souhlasné milování

	ano	ne	celkem	N
spokojení	6,9%	93,1%	100%	276
nespokojení	13,2%	86,8%	100%	114

χ^2 (df=1) = 3,990; $p < 0,05$

Tab. 257: Milování s více dospělými muži

	ano	ne	celkem	N
spokojení	3,3%	96,7%	100%	276
nespokojení	10,5%	89,5%	100%	114

χ^2 (df=1) = 8,359; $p < 0,01$

Tab. 258: Milování s mužem i ženou současně

	ano	ne	celkem	N
spokojení	7,6%	92,4%	100%	276
nespokojení	13,2%	86,8%	100%	114

χ^2 (df=1) = 2,965; N.S.

Tab. 259: Tajné sledování intimních aktivit muže

	ano	ne	celkem	N
spokojení	3,3%	96,7%	100%	276
nespokojení	7,9%	92,1%	100%	114

χ^2 (df=1) = 3,935; p < 0,05

Tab. 260: Orgasmus muže

	ano	ne	celkem	N
spokojení	6,5%	93,5%	100%	276
nespokojení	14,9%	85,1%	100%	114

χ^2 (df=1) = 6,953; p < 0,01

Tab. 261: Sexuální aktivity mého partnera s jinými muži

	ano	ne	celkem	N
spokojení	1,4%	98,6%	100%	276
nespokojení	4,4%	95,6%	100%	114

p = 0,130 (Fisher's exact test)

Tab. 262: Přitisknutí svého penisu na cizího muže

	ano	ne	celkem	N
spokojení	1,4%	98,6%	100%	276
nespokojení	3,5%	96,5%	100%	114

p = 0,239 (Fisher's exact test)

Tab. 263: Ukazování svého penisu cizímu muži

	ano	ne	celkem	N
spokojení	3,6%	96,4%	100%	276
nespokojení	7,0%	93,0%	100%	114

χ^2 (df=1) = 2,111; N.S.

Tab. 264: Masturbace před cizím mužem

	ano	ne	celkem	N
spokojení	3,6%	96,4%	100%	276
nespokojení	7,9%	92,1%	100%	114

χ^2 (df=1) = 3,176; N.S.

Tab. 265: Vzájemná masturbace

	ano	ne	celkem	N
spokojení	7,6%	92,4%	100%	276
nespokojení	10,5%	89,5%	100%	114

χ^2 (df=1) = 0,887; N.S.

Tab. 266: Osahávání cizího muže

	ano	ne	celkem	N
spokojení	2,9%	97,1%	100%	276
nespokojení	4,4%	95,6%	100%	114

$p = 0,536$ (Fisher's exact test)

Tab. 267: Ukájení muže pomocí předmětů

	ano	ne	celkem	N
spokojení	2,5%	97,5%	100%	276
nespokojení	7,9%	92,1%	100%	114

$p = 0,023$ (Fisher's exact test)

Tab. 268: Účast na swingers párty

	ano	ne	celkem	N
spokojení	2,5%	97,5%	100%	276
nespokojení	7,9%	92,1%	100%	114

$p = 0,023$ (Fisher's exact test)

Tab. 269: Znehybnění muže

	ano	ne	celkem	N
spokojení	1,1%	98,9%	100%	276
nespokojení	3,5%	96,5%	100%	114

$p = 0,201$ (Fisher's exact test)

Tab. 270: Znásilnění muže

	ano	ne	celkem	N
spokojení	1,1%	98,9%	100%	276
nespokojení	1,8%	98,2%	100%	114

$p = 0,632$ (Fisher's exact test)

Tab. 271: Trestání, bití, pálení muže

	ano	ne	celkem	N
spokojení	0,4%	99,6%	100%	276
nespokojení	1,8%	98,2%	100%	114

$p = 0,206$ (Fisher's exact test)

3.4.8.9. Fantazie, v nichž je objektem dítě

Srovnání obou skupin z hlediska fantazií, v nichž je objektem dítě, je uvedeno v tabulkách 272 – 277 (fantazie při milování) a 278 – 283 (masturbační fantazie). V žádné položce nebyl zjištěn statisticky významný rozdíl mezi oběma skupinami.

a) při milování

Tab. 272: Povídání a hraní si

	ano	ne	celkem	N
spokojení	0,7%	99,3%	100%	276
nespokojení	0,0%	100,0%	100%	114

$p = 1$ (Fisher's exact test)

Tab. 273: Mazlení se

	ano	ne	celkem	N
spokojení	0,7%	99,3%	100%	276
nespokojení	0,0%	100,0%	100%	114

$p = 1$ (Fisher's exact test)

Tab. 274: Vzájemné hlazení se po genitálech

	ano	ne	celkem	N
spokojení	0,4%	99,6%	100%	276
nespokojení	0,0%	100,0%	100%	114

$p = 1$ (Fisher's exact test)

Tab. 275: Vkládání svého penisu do úst dítěte

	ano	ne	celkem	N
spokojení	0,4%	99,6%	100%	276
nespokojení	0,0%	100,0%	100%	114

$p = 1$ (Fisher's exact test)

Tab. 276: Masturbace před dítětem

	ano	ne	celkem	N
spokojení	0,4%	99,6%	100%	276
nespokojení	0,0%	100,0%	100%	114

$p = 1$ (Fisher's exact test)

Tab. 277: Soulož s dítětem

	ano	ne	celkem	N
spokojení	0,4%	99,6%	100%	276
nespokojení	0,0%	100,0%	100%	114

$p = 1$ (Fisher's exact test)

b) při masturbaci

Tab. 278: Povídání a hraní si

	ano	ne	celkem	N
spokojení	0,7%	99,3%	100%	276
nespokojení	0,0%	100,0%	100%	114

$p = 1$ (Fisher's exact test)

Tab. 279: Mazlení se

	ano	ne	celkem	N
spokojení	0,7%	99,3%	100%	276
nespokojení	0,0%	100,0%	100%	114

$p = 1$ (Fisher's exact test)

Tab. 280: Vzájemné hlazení se po genitálech

	ano	ne	celkem	N
spokojení	0,7%	99,3%	100%	276
nespokojení	0,9%	99,1%	100%	114

$p = 1$ (Fisher's exact test)

Tab. 281: Vkládání svého penisu do úst dítěte

	ano	ne	celkem	N
spokojení	1,4%	98,6%	100%	276
nespokojení	1,8%	98,2%	100%	114

$p = 1$ (Fisher's exact test)

Tab. 282: Masturbace před dítětem

	ano	ne	celkem	N
spokojení	1,1%	98,9%	100%	276
nespokojení	0,9%	99,1%	100%	114

$p = 1$ (Fisher's exact test)

Tab. 283: Soulož s dítětem

	ano	ne	celkem	N
spokojení	1,4%	98,6%	100%	276
nespokojení	0,9%	99,1%	100%	114

$p = 1$ (Fisher's exact test)

3.4.9. Vliv věku na frekvenci a heterogenitu fantazií

V souvislosti s klesající sexuální apetencí vzhledem k věku, je sledováno, zda také frekvence a rozmanitost sexuálních fantazií jsou závislé na věku.

3.4.9.1. Věk a frekvence

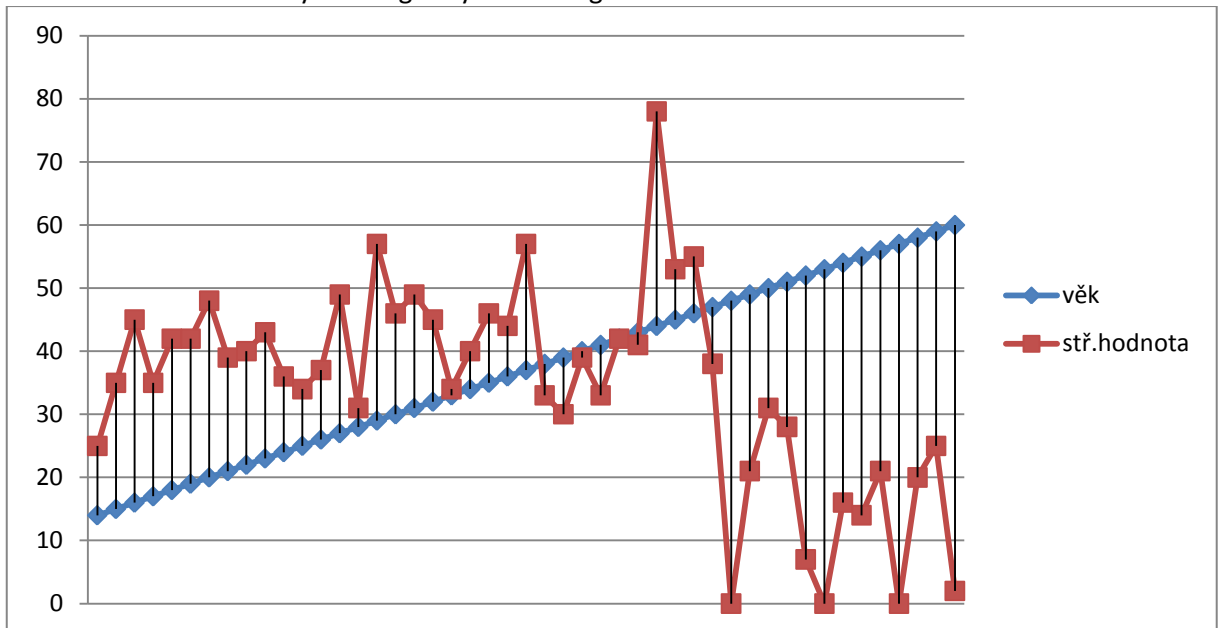
Tato hypotéza byla testována korigovaným Spearmanovým korelačním koeficientem pořadí. Statistická významnost nebyla prokázána ($r_s = 0,006$).

3.4.9.2. Věk a heterogenita

U jednotlivých respondentů byla sečtena celková hodnota jimi skórovaných fantazií a tyto údaje byly dále tříděny podle věku. Střední hodnoty rozmanitosti fantazií pro každý věk byly uspořádány v grafickém znázornění (obr. 34). Střední hodnota rozmanitosti fantazií celého

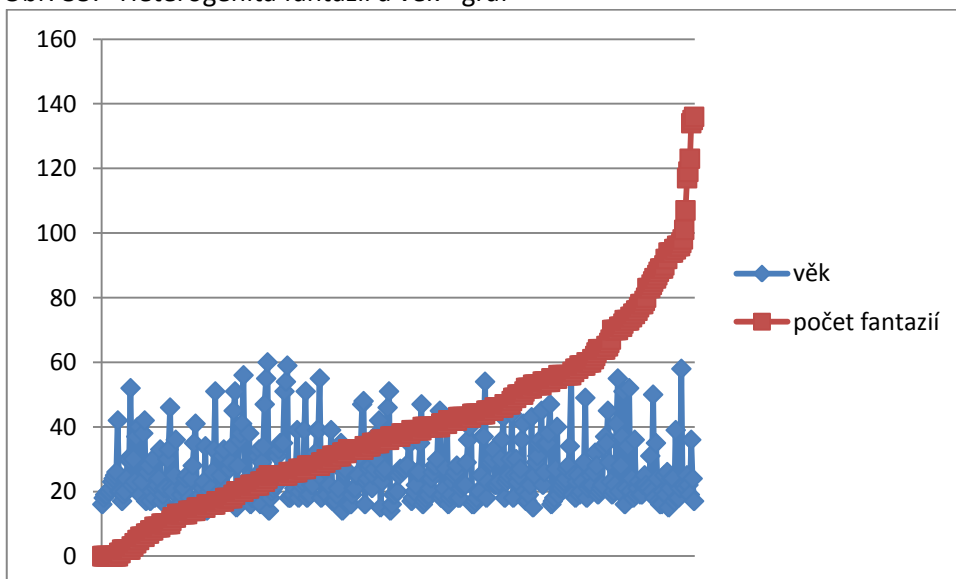
souboru je 35. Od věku 48 let klesla rozmanitost v průměrném počtu všech fantazií pro určitou věkovou kategorii pod tuto hodnotu.

Obr. 34: Střední hodnoty heterogenity fantazií - graf



Statistická významnost klesající heterogenity souboru v závislosti k věku byla ověřována Spearmanovým korelačním koeficientem pořadí. Statistická významnost se nepotvrdila ($r_s = 0,001$). Graficky jsou data znázorněna v obr. 35.

Obr. 35: Heterogenita fantazií a věk - graf



3.4.10. Partnerské sexuální aktivity ve fantazii a ve skutečnosti

Pomocí Mc Nemarova testu bylo zjišťováno, zda souvisí výskyt sexuálních aktivit praktikovaných v reálném životě a sexuálních aktivit ve fantaziích tab. 284 – 295).

Extrémně významný rozdíl ($p < 0,0001$) byl zjištěn u těchto aktivit: penis do úst, penis do konečníku, penis jinam, ejakulace do úst, ejakulace do pochvy, ejakulace do konečníku, ejakulace jinam, ústa na konečník a ústa na prsa. V aktivitách penis do pochvy ($p = 0,488$), penis do ruky ($p = 0,0780$) a ústa na pochvu ($p = 0,746$) statistický rozdíl zjištěn nebyl.

Tab. 284: Penis do pochvy

	skutečnost		
fantazie	ANO	NE	celkem
ANO	78%	8%	364
NE	10%	4%	58
celkem	371	51	422

$p = 0,488$ (Mc Nemar's test)

Tab. 285: Penis do úst

	skutečnost		
fantazie	ANO	NE	celkem
ANO	49%	35%	354
NE	6%	10%	68
celkem	230	51	422

$p < 0,0001$ (Mc Nemar's test)

Tab. 286: Penis do konečníku

	skutečnost		
fantazie	ANO	NE	celkem
ANO	3%	54%	240
NE	1%	42%	182
celkem	18	404	422

$p < 0,0001$ (Mc Nemar's test)

Tab. 287: Penis do ruky

	skutečnost		
fantazie	ANO	NE	celkem
ANO	54%	14%	288
NE	19%	12%	134
celkem	310	112	422

$p = 0,078$ (Mc Nemar's test)

Tab. 288: Penis jinam

	skutečnost		
fantazie	ANO	NE	celkem
ANO	7%	37%	186
NE	3%	53%	236
celkem	45	377	422

$p < 0,0001$ (Mc Nemar's test)

Tab. 289: Ejakulace do úst

	skutečnost		
fantazie	ANO	NE	celkem
ANO	22%	55%	324
NE	3%	20%	98
celkem	104	318	422

$p < 0,0001$ (Mc Nemar's test)

Tab. 290: Ejakulace do pochvy

	skutečnost		
fantazie	ANO	NE	celkem
ANO	47%	26%	307
NE	13%	15%	115
celkem	252	170	422

$p < 0,0001$ (Mc Nemar's test)

Tab. 291: Ejakulace do konečníku

	skutečnost		
fantazie	ANO	NE	celkem
ANO	4%	40%	186
NE	2%	54%	236
celkem	26	396	422

$p < 0,0001$ (Mc Nemar's test)

Tab. 292: Ejakulace jinam

	skutečnost		
fantazie	ANO	NE	celkem
ANO	19%	32%	214
NE	14%	35%	208
celkem	139	283	422

$p < 0,0001$ (Mc Nemar's test)

Tab. 293: Ústa na pochvu

	skutečnost		
fantazie	ANO	NE	celkem
ANO	50%	18%	287
NE	19%	13%	135
celkem	292	130	422

$p = 0,746$ (Mc Nemar's test)

Tab. 294: Ústa na konečník

	skutečnost		
fantazie	ANO	NE	celkem
ANO	8%	14%	90
NE	5%	73%	332
celkem	55	367	422

$p < 0,0001$ (Mc Nemar's test)

Tab. 295: Ústa na prsa

	skutečnost		
fantazie	ANO	NE	celkem
ANO	63%	8%	300
NE	22%	7%	122
celkem	358	64	422

$p < 0,0001$ (Mc Nemar's test)

4. DISKUSE

V této části budou interpretovány zjištěné výsledky výzkumu a srovnány s dostupnými údaji jiných autorů, zabývajících se lidskou sexualitou a sexuálními fantaziemi. I přesto, že toto srovnání nebude zcela přesné, neboť výzkumný soubor nebyl reprezentativním vzorkem celé mužské populace, věřím, že získané informace budou přínosem a bude možné je dále ověřovat a prohlubovat.

4.1. ZÁKLADNÍ ZJIŠTĚNÍ O SOUBORU

Nejvíce mužů, kteří se výzkumu zúčastnili, bylo ve věku mezi 16 – 30 lety. Znamená to tedy, že získaná data jsou převážně od jedinců, jejichž sexualita je na vrcholu. Z tohoto důvodu lze předpokládat, že se u nich častěji objevuje zájem o sex a sexuální fantazie. Mezi respondenty bylo nejméně mužů se základním vzděláním nebo středním vzděláním bez maturity. Tento fakt mohlo způsobit to, že dotazník byl administrován prostřednictvím internetu, k němuž mohou mít jedinci s nižším vzděláním omezený přístup. Nejméně se do výzkumu zapojili muži ze středně velkých měst (od 50 tis. – do 100 tis.). Na tuto skutečnost mohl mít vliv způsob distribuce dotazníku, která probíhala primárně především mezi obyvateli a studenty ve velkých městech (Praha a Liberec).

4.2. VÝSKYT A CHARAKTERISTIKA FANTAZIÍ

Cílem při sběru dat bylo zařadit do výzkumu fantazií všechny muže, tedy i muže homosexuálně orientované. Z celého použitého souboru se za homosexuála považuje 1% mužů a 4% si svojí orientací nejsou jisti. Ve výzkumu z roku 1998 uvedlo svoji sexuální orientaci jako homosexuální pouze 0,4% a nebylo si jisto 1,4% mužů. Alespoň jednu homosexuální zkušenost však uvedlo 6,2% respondentů (Weiss, Zvěřina, 2001). Při zjišťování homosexuální orientace v americké populaci se považovalo za homosexuála 4% respondentů (Janus S., Janus C., 1993). Sexuální orientace byla zjišťována pouze orientačně, ale výsledky ukazují na zájem homosexuálů o tuto tematiku.

4.2.1. Sexuální chování

Většina jedinců v souboru je subjektivně sexuálně spokojená (62%), má stálý partnerský vztah (74%), sex považuje za důležitou oblast svého života (91%), na milování se těší (90%) a potřebu sexuálního vybití pociťuje často nebo velmi často (85%). Více než polovina oslovených mužů si připadá v pořádku a přes 10% mužů si o sobě myslí, že jsou výborní milenci. Tato zjištění jsou srovnatelná s výzkumem z roku 1998, ve kterém uvedlo 71% mužů, že má stálý partnerský vztah a 73% mužů uvedlo, že jsou sexuálně spokojeni (Weiss, Zvěřina, 2001).

Průměrný věk první soulože respondentů je 17,8 let a více než 10% respondentů uskutečnilo svoji první soulož až po dvacátém roce života. Ve výzkumu z let 1993 a 1998 byl nejčastější věk uskutečnění první soulože uváděn mezi 17. a 18. rokem života (Weiss, Zvěřina, 2001). Převažujícím sexuálním vybitím je kombinace všech možností (soulož, masturbace, mazlení se), na druhém místě je jako nejčastější forma vybití uváděna masturbace. Při srovnání poměru mužů žijících v trvalém partnerství a zjištěných údajů, se lze domnívat, že 15% mužů žijících v trvalých vztazích s partnerkou nebo partnerem jako nejčastější formu sexuálního vybití používá masturbaci.

Pro některé respondenty není sex vůbec důležitý (4%), jsou velmi nespokojeni (6%), potřebu sexuálního vybití mají pouze zřídka nebo nikdy (11%) a k milování mají odpor nebo se mu snaží vyhnout (6%). 17% mužů uvedlo, že se cítí být jako sexuální partneři neschopní nebo si nejsou jisti, že jsou v pořádku. Při srovnání těchto výsledků s výzkumem z roku 1998,

kdy 33% mužů uvedlo, že nepociťuje žádnou potřebu sexuálního vybití (Weiss, Zvěřina, 2001), se zdá, že počet těchto jedinců klesl. Rozdíl mezi zjištěnými výsledky však může být způsoben charakterem souboru, neboť sebraná data z dotazníku „Moje sexuální fantazie“ nepochází od reprezentativního vzorku. Lze se domnívat, že dotazník o sexuálních fantaziích vyplnili především jedinci, kteří pocítují potřebu sexuálního vybití a o tuto problematiku se aktivně zajímají.

Zkušenosti se souloží (88,9%) a průměrná frekvence koitu za měsíc (9,2) se velmi blíží údajům zjištěným v roce 1998, kdy uvedlo 91,4% mužů, že již souložili a průměrný počet souloží za měsíc byl 8,87 (Weiss, Zvěřina, 2001). Nejpoužívanější partnerské sexuální aktivity v praxi jsou vaginální soulož a líbání prsou. K dalším oblíbeným činnostem patří felace, cunnilingus, uchopení penisu rukou a ejakulace do pochvy. Jako nejméně oblíbené a často nikdy nepraktikované uvedli respondenti anální soulož, ejakulaci do konečníku, ústa na konečník, vkládání penisu jinam a ejakulaci do úst. Při porovnání výsledků z výzkumu v roce 1998 (Weiss, Zvěřina, 2001), byl nyní zjištěn vyšší výskyt jedinců praktikujících vždy felaci (+ 13%) a cunnilingus (+ 18,9%). Zároveň bylo zjištěno méně jedinců, kteří nikdy nezkusili ejakulaci do úst (- 29,1%). Ze zjištěných dat se lze domnívat, že stoupla oblíbenost i dalších sexuálních aktivit kromě vaginální soulože, což by mohlo být způsobeno větší informovaností a změnou postojů k sexualitě.

92% respondentů uvedlo, že v současné době masturbuje. Oproti zjištění Weisse a Zvěřiny je to o 41% více, než bylo uvedeno ve výzkumu z roku 1998 (Weiss, Zvěřina, 2001). Tento rozdíl je příliš velký a lze se tedy domnívat, že v některém z uvedených výzkumů byla zpracována data, která respondenti neuvedli podle skutečnosti. Možné však je i to, že s odstupem 12 let se postoj společnosti k masturbaci natolik změnil, že nejen vzrostl počet masturbujících mužů, ale také mužů, kteří se za svoji masturbaci přestali stydět. Další možný vznik rozdílu je i v samotném vzorku, který v případě tohoto výzkumu není reprezentativní, a mohou v něm být spíše sexuálně aktivnější jedinci. Ve výzkumu Januse a Janusové považuje masturbaci za přirozenou součást sexuálního života 66% mužů (Janus S., Janus C., 1993). Podle Zilbergelda masturbují téměř všichni muži (Zilbergeld, 2006). Průměrný počet masturbací respondentů je 17,1 za měsíc, na rozdíl od výzkumu z roku 1998, kde byl průměrný počet masturbací 5,6 (Weiss, Zvěřina, 2001). V souboru se objevili jedinci, kteří uvedli, že masturbují 150x a 250x za měsíc. I když tato data byla v souboru ponechána, nelze potvrdit jejich objektivitu.

V případě sledování pornografie bylo zjištěno, že většina mužů sleduje při masturbaci pornografii velmi často. Při milování není pornografie sledována vůbec nebo jen zřídka. Nelze určit, zda je tento rozdíl způsoben přáním muže nebo jeho partnerky či partnera. Odpověď na otázku, zda by muži chtěli sledovat pornografii i při milování nebyla v tomto dotazníku zkoumána.

4.2.2. Sexuální fantazie obecně

Jak se dalo předpokládat na základě zjištění předchozích výzkumů, téměř všichni respondenti uvedli, že sexuální fantazie mají. Většina z nich dokonce často nebo stále. Tyto výsledky odpovídají výzkumu Ellise a Symonse, kteří uvádí, že 95% mužů přiznává výskyt sexuálních fantazií (Ellis, Symons, 1990). Větší výskyt fantazií byl zjištěn téměř ve všech případech při masturbaci, což je zřejmě způsobeno nepřítomností sexuálního objektu v realitě a navozování vzrušení pomocí představ. Fantazie vyskytující se při milování mají za úkol dotvářet konkrétní situaci, neboť sexuální objekt je přítomen. Více jedinců uvedlo absenci sexuálních fantazií při milování. Při tvorbě dotazníku bylo zvažováno, zda zařadit otázku na přítomnost sexuálních fantazií při masturbaci. Předpokladem bylo, že vzrušení všech masturbujících mužů, vychází z jejich představ. Přesto více než 10% respondentů uvedlo, že sexuální fantazie při masturbaci nemá nikdy. I když přes polovinu z tohoto množství zabírají nemasturbující muži, zůstává nadále otázka po primárním vzrušení zbývajících jedinců. Lze se domnívat, že tito muži se vzrušují některým ze způsobů podporujících tvorbu fantazií, i když fantazie jsou v nich až druhotným produktem. Mezi tyto způsoby lze počítat pornografii, sex po telefonu a podobné praktiky.

Jako nejčastější typ fantazií uváděli respondenti v případě milování i v případě masturbace milování se svojí partnerkou. Na druhém místě bylo v obou případech milování s cizí ženou nebo mužem a jako poslední z předdefinovaných tří možností skončilo milování se s více partnerkami nebo partnery. Případ, kdy se ve fantazii vykytoval někdo jiný, než vlastní partnerka byl v součtu uveden v masturbačních fantaziích ve 46,1%. Ve výzkumu Hickse a Leitenberga se uvádí, že fantazie o někom jiném než vlastním partnerovi se vyskytují v 54% (Hicks, Leitenberg, 2001). Toto zjištění je blízké tvrzení, že 44% mužů ve skutečnosti považuje sexuální styky mimo manželství nebo partnerství za přirozené (Weiss, Zvěřina,

2001). Můžeme předpokládat, že ve fantaziích se projevují skutečné postoje jedinců k sexualitě. Toto zjištění však neznamená, že by je ve skutečnosti respondenti praktikovali.

Naprostá většina dotázaných mužů hodnotí své sexuální fantazie jako příjemné. Jsou ale i jedinci, kteří je považují za nepříjemné nebo se za ně stydí (3%). Toto zjištění je v souladu s tvrzením Grochowské a Żylicze, kteří upozorňují na možný výskyt viny a pocitů hanby v souvislosti s fantaziemi. V jejich práci však tyto pocity uvádělo mnohem více mužů (až 48%), což by mohlo být způsobeno vyšší religiozitou Polska a konzervativními postoji k sexualitě (Żylicz, Grochowska, 2005). Na přítomnost pravidelných znepokojujících sexuálních myšlenek u většiny lidí poukazují i jiní autoři (Byers et al., 1998).

Téměř všichni respondenti si myslí, že sexuální fantazie má každý muž nebo většina mužů. Pouhé 1% se domnívá, že fantazie tohoto typu se nevyskytují vůbec. Více než polovina respondentů by své fantazie ráda řekla partnerce nebo partnerovi. Převážná většina z nich tak také skutečně činí. Tyto údaje se shodují se zjištěním, že 51% Američanů mluví o svých fantaziích se svým partnerem nebo partnerkou (Langer, et al., 2004). Čtvrtina z respondentů nemá potřebu se o své sexuální fantazie dělit s nikým. Tyto údaje ukazují na důvěru a soulad mezi většinou partnerů. Otázka, která se v tomto případě nabízí, zda toto sdílení má vliv na sexuální spokojenost, bude zodpovězena v jedné z dalších částí diskuse.

4.2.3. Obsah sexuálních fantazií

Nejpodstatnější částí dotazníku byly otázky mapující výskyt konkrétních sexuálních fantazií, a to při partnerském milování a při masturbaci. Více než polovina respondentů uvedla, že se jejich fantazie při milování od masturbačních fantazií liší. Nejčastěji se v roli objektu vyskytují ženy, což zcela odpovídá heterosexuálnímu zaměření většiny respondentů. Nejméně se ve fantaziích objevují děti. Jedinci, kteří mají masturbační fantazie o mužích, přesahují 10% hranici (při milování má fantazie o mužích více než 5%). Při srovnání údajů týkajících se sexuální orientace respondentů lze konstatovat, že homosexuální fantazie se vyskytují i u některých heterosexuálních mužů.

Většina fantazií se více vyskytuje při masturbaci. To může být způsobeno různými příčinami, například vyšší masturbační aktivitou mužů nebo větším klidem na rozvíjení fantazií při masturbaci. Zdá se, že si jedinci v masturbačních fantaziích dovoluují zajít dále za

hranici svého běžného sexuálního chování. Byl zjištěn rapidní nárůst masturbačních fantasií o mužích, dětech i zvířatech na rozdíl od fantasií při milování. Pro srovnání lze uvést, že fantazie o ženách se znásobily v masturbačních fantasiích pouze 1,09 krát. Fantazie o mužích 2,1 krát, o zvířatech 5,9 krát a o dětech dokonce 8,25 krát. V historii, i v některých zemích v současnosti můžeme nalézt jako zcela normální jev sexuální uspokojení mužů navzájem (Morus, 2007; Fafejta, 2004). Zvýšený zájem o muže ve fantazii může být pouhou formou experimentování, může ale také být zcela normální součástí lidské sexuality, která je v současné kultuře potlačována. Alespoň jednu homosexuální fantazii uvedlo 20% respondentů. Ve výzkumu, který provedl Kinsey přiznalo homosexuální zkušenost 37% mužů (Zvěřina, Malina, 2002).

Jednoznačně nejoblíbenějším doplňkem je erotické spodní prádlo a následně sperma na partnerce nebo partnerovi. Přes 10% mužů si představuje ve svých fantasiích uniformu, použití vulgárních výrazů, bičik nebo pouta. Urofilní fantazie se vyskytují nad hranicí 10% pouze v masturbačních fantasiích. Vulgární výrazy a bičik nebo pouta mají jako jedny z mála fantasií větší oblibu při milování. Jejich oblíbenost může souviset s rozdělením rolí na dominantní a submisivní. Předmětem výzkumu nebylo zjištění, kterou z těchto rolí zaujímá respondent. I když muži chtějí ve svých fantasiích dát partnerovi najevo vlastní dominanci, je pro ně stejně pravděpodobné, že sní o dominanci i o podrobení (Zurbriggen, Yost, 2004). Nejméně oblíbené jsou deviantní fantazie, v nichž se objevuje krev, výkaly nebo tělesné poškození či postižení partnerky nebo partnera.

Z partnerských sexuálních aktivit se ve fantasiích nejčastěji vyskytuje vaginální soulož včetně ejakulace do pochvy, felace včetně ejakulace do úst, ústa na prsa ženy, cunnilingus a dráždění penisu rukou. Všechny tyto praktiky uvádí více než polovina respondentů a kromě ejakulace do úst se objevují často i v jejich reálném sexuálním životě. Podstatně vyšší výskyt ve fantasiích dosahuje oproti realitě i anální soulož včetně ejakulace do konečníku (v dotazníku nebylo zjišťováno, zda objektem je muž nebo žena). Oblíbenost sexuální fantazie análního styku s ženou je potvrzena i v některých dalších výzkumech (Zurbriggen, Yost, 2004). Z vysokého výskytu těchto aktivit ve fantasiích se lze domnívat, že jsou pro muže vzrušující, i když lze ze získaných dat jen těžko odvodit, zda by je chtěli zařadit do svého reálného sexuálního života.

V dotazníku byla předdefinována nejružnější místa, na nichž se může sexuální fantazijní děj odehrávat. Jednoznačně nejoblíbenějším místem je pro většinu mužů domov. Dalšími

oblíbenými místy pro milování, která uvedlo více než 30% respondentů, jsou příroda včetně pláže, moře či jezera, dále vana, auto a cizí byt. Nejméně oblíbená je fantazie milování v bahně. Přesně uprostřed na žebříčku oblíbenosti je fantazie o sexu na veřejné toaletě, která překonala i milování ve vlaku nebo ve výtahu. Mezi méně oblíbená fantazijní místa, jež nedosáhla ani 20% patří milování ve městě, v restauraci, v night clubu, při natáčení pornofilmu a ve swingers clubu. Fantazie o skupinovém sexu (ve swingers clubu), dosáhly nejvyšší hodnoty při masturbaci, a to 17,5%. Toto zjištění lze srovnat s výsledky Januse a Janusové, podle kterých považuje 17% mužů skupinový sex za zcela normální (Janus S., Janus C., 1993). Buss uvádí, že fantazie o skupinovém sexu má 33% mužů (2009).

Nejoblíbenějším objektem vystupujícím ve fantaziích respondentů je jejich partnerka a většina fantasií se odehrává o samotě s partnerkou. Tato fantazie je jako jedna z mála při milování častější než při masturbaci a v obou případech přesáhla 50%. Žádný další objekt (role objektu) nedosáhl ani polovinu této hodnoty. Větší než 20% výskyt je zaznamenán pouze v masturbačních fantaziích o panně a pornohvězdě. Tyto dvě role sexuálních objektů lze přiřadit archetypům panny a děvky, tak, jak uvádí Argoni (Argoni A., Argoni R., 1999). Nejméně se vyskytují fantazie o obézních, o generaci starších, trestajících nebo nadřízených partnerkách či partnerech. Zajímavé je srovnání výskytu prostitutky v masturbačních fantaziích (12,6%) s uváděným procentem mužů, kteří mají zkušenost s komerčním sexem (14%), (Weiss, Zvěřina, 2001). Toto srovnání vede k úvahám o tom, že prostituce je víc oblíbená ve skutečnosti než ve fantazii.

Z fantasií jejichž objektem je žena, jsou při milování nejoblíbenější představy zachycující orgasmus ženy, souhlasné milování nebo vzájemnou masturbaci. Nejméně se objevují některé deviantní fantazie jako trestání ženy, přitisknutí penisu na cizí ženu a ukazování penisu cizí ženě. V případě masturbačních fantasií patří mezi nejoblíbenější ženský orgasmus, souhlasné milování a milování se s více dospělými ženami. Nejméně oblíbenou masturbační fantazií je trestání ženy. Waszyńska uvádí, že mnoho fantasií obsahuje praktiky tří a více lidí (Waszyńska, 2010), což je srovnatelné se zjištěnými výsledky. Milování s více partnery bylo uváděno v masturbačních fantaziích ve více než v 50%.

V sexuálních fantaziích o mužích se nejčastěji vyskytují fantazie zachycující souhlasné milování, milování s mužem i ženou současně, orgasmus muže nebo vzájemnou masturbaci. Nejméně se objevují fantazie o trestání nebo bití muže a o znásilnění. Veškeré fantazie, jejichž objektem je muž, jsou považovány za homosexuální.

Nejmenší výskyt je zaznamenán u fantazií, jejichž objektem je dítě. V celém souboru byl nalezen maximální výskyt konkrétní fantazie ve výši 1,3%. Nejčastěji se v masturbačních fantaziích vyskytují představy o souloži s dítětem a vkládání penisu do úst dítěte, ve fantazii při milování je oblíbené i mazlení se s dítětem. Všechny tyto fantazie jsou považovány za deviantní.

Uvedené druhy fantazií, kromě sexuálních aktivit, byly seřazeny podle oblíbenosti. Nejoblíbenějšími při partnerském milování jsou fantazie, které jsou důvěrně známé, nepředstavují pro muže žádné nebezpečí a jsou přirozenou součástí milování (vlastní partnerka, domov, ženský orgasmus, erotické spodní prádlo, souhlasné milování, sperma na partnerce nebo partnerovi a vzájemná masturbace). Mezi prvními dvaceti jsou také fantazie o dalších místech (příroda, vana, pláž, auto, moře či jezero, cizí byt, loď, práce) i některé fantazie potvrzující dominantní postavení jednoho z partnerů (bičik nebo pouta, ukájení ženy pomocí různých předmětů, vulgární výrazy a znehybnění ženy).

V masturbačních fantaziích je prvních pět příček obsazeno stejně jako při milování (vlastní partnerka, domov, ženský orgasmus, erotické spodní prádlo a souhlasné milování). O šest příček si polepšilo milování se s více ženami. Z míst, na kterých se fantazie odehrávají, zůstala mezi prvními dvaceti fantaziemi příroda, vana, auto a pláž. Oblíbené jsou též fantazie o vzájemné masturbaci a spermatu na partnerce. Nově se oproti fantaziím při milování vyskytují některé role objektu (panna, pornohvězda, učitelka, zdravotnický personál). Bičik nebo pouta a ukájení pomocí předmětů zůstává mezi oblíbenými fantaziemi i při masturbaci, nově se vyskytuje tajné sledování intimního počínání ženy a uniforma.

Na rozdíl od zjištění Arndta, Foehla a Goodové, kteří píšou o oblíbenosti nucení, výskytu stejného pohlaví a dominantním postavení muže ve fantaziích (Arndt, et al., 1985) byly jako nejoblíbenější fantazie uvedeny činnosti s vlastní partnerkou a ve známém nebo romantickém prostředí. Langer, Arnedtová a Sussmanová uvádějí, že muži sní málo o sexu v přírodě nebo v práci (Langer, et al., 2004). Toto tvrzení se v tomto souboru nepotvrdilo, neboť obě tyto fantazie se dostaly mezi prvními 20 nejoblíbenějších, sex v přírodě dokonce v obou typech fantazií (masturbační i při partnerském milování) do první desítky. V dalších výzkumech jsou jako nejčastější uvedeny fantazie o jiných ženách než vlastních partnerkách, o více ženách současně, o sledování intimního počínání žen, svazování žen, submisivně muže, rozkoši, bolesti a o jiných mužích (Friday, 1980; Ellis, Symons, 1990). Brouk uvádí, že muž si přeje znásilňovat ženy (Brouk, 1992a). Podle Fedoroffa má fantazie o svazování žen 39% mužů a o

znásilnění žen 30% mužů (Fedoroff, 2008). Ve vlastním provedeném výzkumu se všechny výše uvedené fantazie, kromě trestání vyskytují s vyšší hodnotou než 10%. Fantazie o svazování se v souboru vyskytly v masturbačních fantaziích v 20,8% a fantazie o znásilnění v 12%. Tyto hodnoty neodpovídají zjištění Fedoroffa. Jedním z důvodů rozdílu ve výsledcích může být nereprezentativnost souboru nebo případné kulturní rozdíly. Podle dalšího výzkumu má časté nebo oblíbené fantazie o znásilnění 9 – 17% žen (Critelli, Bivona, 2008). Mezi výskytem mužských a ženských fantazií o znásilnění v tomto případě není velký rozdíl, existuje však předpoklad, že ženy jsou v těchto fantaziích v pozici submisivní a muži v pozici dominantní.

4.2.4. Shrnutí

Převážná většina jedinců, kteří se výzkumu zúčastnili, má pozitivní vztah k sexualitě a žije aktivním partnerským životem. Pro své uspokojení využívají různé formy vybití, nejoblíbenější ale zůstává vaginální soulož a masturbace. Zdá se také, že orální sexuální aktivity získávají na oblibě. Téměř všichni muži uvedli, že masturbují a u mnoha z nich je masturbace nejčastější formou sexuálního vybití.

U naprosté většiny jedinců se vyskytují příjemné sexuální fantazie, které jsou častější a pestřejší při masturbaci. I když bývá často uváděno, že muži nejvíce myslí na cizí ženy, muži z tohoto souboru si nejčastěji ve svých fantaziích představují svojí partnerku. Své fantazie také se svou partnerkou sdílí. Nejčastějším objektem zůstávají ženy, ale je nutné zdůraznit, že u některých heterosexuálních mužů se vyskytují také sexuální fantazie o mužích. Mezi nejoblíbenější fantazie patří běžné milování doma, s vlastní partnerkou (nebo partnerem) oblečenou v erotickém spodním prádle. Velmi časté jsou i fantazie milování se v přírodě. Oblíbenost dalších fantazií je různá a zdá se, že úzce souvisí s postoji jedince.

Na závěr lze říci, že zájem mužů o jejich vlastní partnerky ve fantaziích je velmi vysoký. Naskytá se otázka, zda je mužská sexualita skutečně tolik odlišná v této oblasti od ženské, nebo zda je to pouhý mýtus na obranu mužské potence. Zjištěné údaje mohou být přínosem pro partnerskou sexualitu a mohou i vést ke zvýšení vlastního sexuálního prožívání.

4.3. DEVIANTNÍ FANTAZIE

Fantazie s deviantním obsahem byly do dotazníku zařazeny podle jednotlivých typů sexuálních deviací. Z deviací v aktivitě, které se projevují poruchou ve způsobu dosahování sexuálního vzrušení a uspokojení, byly zařazeny fantazie voyeurské, exhibicionistické, frotérské a tušérské a sadomasochistické. Z deviací v objektu, které se projevují neadekvátním zaměřením sexuální touhy, byly zařazeny fantazie pedofilní, fetišistické, transvestitické a myzofilní.

U 75,6% respondentů byla zjištěna alespoň jedna deviantní fantazie. Nebylo sledováno, zda ve fantazijním ději dochází ke konsensu s partnerem či nikoliv, ale bylo striktně postupováno podle diagnostických vodítek pro určení deviace. Všechny fantazie, které se objevily v dotazníku a jsou považovány za deviantní (celkem 28), se v daném souboru vyskytly. Většina deviantních fantasií se vyskytovala více při masturbaci. Výjimkou jsou fantazie o použití bičíku nebo pout, které se vyskytují častěji ve fantasiích při partnerském milování. Mezi nejoblíbenější deviantní fantazie patří použití bičíku nebo pout, znehybnění ženy při souložích a tajné sledování intimního počínání ženy. Mezi další oblíbené deviantní fantazie patří masturbace před cizí ženou a osahávání cizí ženy. Nejméně se vyskytují pedofilní fantazie.

Ve výzkumu Januse a Janusové na americké populaci bylo zjištěno, že 6% mužů má osobní zkušenost s transvestitismem a 14% se sadomasochismem. Jedinců, kteří uvedli zkušenost s pedofilními praktikami, jsou 2%, s fetišismem 11%. Urofilní zkušenost uvedlo 6% mužů a skatofilní 1% (Janus S., Janus C., 1993). Výsledky zjištěné při výzkumu sexuálních fantasií přesahují tyto zjištěné hodnoty. Nižší výskyt je uveden pouze u transvestitických a fetišistických fantasií. I přesto, že nelze srovnávat skutečnost s fantasií, lze považovat tyto údaje za velmi cenné, neboť zjištěné rozdíly jsou pouze v rozpětí 10%. Na základě tohoto zjištění se lze domnívat, že většina mužů mající tyto deviantní fantazie je alespoň jednou ve svém životě bude chtít vyzkoušet. Podle DiGiorgio – Miller mohou být deviantní sexuální fantazie faktorem napomáhajícím rozhodnout se k činu (DiGiorgio – Miller, 2007). Také Waszyńska se ve svém výzkumu zabývala souvislostí mezi výskytem fantasií a stejného sexuálního chování v realitě. Závislost byla zjištěna u fetišistických a exhibicionistických fantasií (Waszyńska, 2010).

Opačný názor lze nalézt u Zilbergelda podle něhož fantazie mohou být pouze zdrojem experimentování, vzrušení, ale ve skutečnosti by je většina mužů nikdy nechtěla zažít

(Zilbergeld, 2006). George a Caine si myslí, že fantazie chrání jedince před potížemi, které by mohl mít, kdyby své touhy uspokojil v reálném světě (George, Caine, 2003) a také Kratochvíl vidí ve fantazii možnost uspokojit své sexuální preference (Kratochvíl, 1991).

Ze souboru byli vyčleněni také jedinci, kteří mají homosexuální fantazie. Alespoň jednu homosexuální fantazii uvedlo 20% respondentů. Nejčastěji se objevují fantazie o orálním sexu s jiným mužem, dále pak milování s mužem i ženou, orgasmus muže a souhlasné milování. Velkou oblibu má i milování se s více muži. Nejméně jsou oblíbené deviantní fantazie znásilnění muže, znehybnění a trestání muže. Toto zjištění se zdá být v souladu s výsledky předchozích výzkumů. Podle Januse a Janusové má 22% mužů alespoň jednu homosexuální zkušenost (Janus S., Janus C., 1993). Masters a Jonson ve své studii homosexuálních fantazií uvedli jako nejčastější fantazie kromě intimních tělesných partií také idylické prostředí pro sex, skupinový sex a sex se ženami (Sexual fantasy, Wikipedia).

4.3.1. Shrnutí

U většiny mužů se vyskytují fantazie, které se dají definovat jako deviantní. Tyto fantazie souvisí často s postoji mužů nebo jsou součástí zvědavosti a touhy zkusit něco nového. Je nutné zdůraznit, že přítomnost deviantní fantazie ještě neznamena deviaci. I když největší oblibu získaly některé „měkčí“ sadomasochistické fantazie, jejich obliba může být jen zdůrazněním mužské dominance. V této práci nebylo rozlišováno, zda je v těchto fantaziích někomu ubližováno či nikoliv.

Sexuální fantazie o mužích se vyskytují u každého pátého muže. I když homosexualita nepatří mezi deviace, je často přijímána s mnoha předsudky. Ze zjištěných výsledků vyplývá, že procento mužů, které vzrušuje ve fantaziích stejné pohlaví je mnohem větší než procento jedinců s homosexuální orientací.

Někteří jedinci se mohou zaleknout svých neobvyklých fantazií a začít sami o sobě pochybovat. Výsledky však ukazují na to, že tyto fantazie má převážná většina všech mužů. Občasný výskyt deviantních nebo homosexuálních fantazií je normální, pokud by však tyto fantazie převažovaly nad ostatními, měly nutkavý charakter nebo byly nepříjemné, měl by jedinec vyhledat odborníka.

4.4. SEXUÁLNÍ SPOKOJENOST A NESPOKOJENOST

V této části budou zhodnoceny výsledky ze srovnání sexuálně spokojených a nespokojených jedinců.

4.4.1. Sexuální chování

Sexuálně spokojených jedinců bylo zjištěno v celém souboru 61,2%, sexuálně nespokojených 25,3%. Ve výzkumu z roku 1998 uvedlo sexuální spokojenost 73% mužů (Weiss, Zvěřina, 2001). Data, která byla v této položce spokojenosti neutrální, nebyla zařazena ani do jedné z těchto skupin. Tím mohlo dojít ve zjištěných výsledcích ke zkreslení.

Již ze srovnání základních údajů obou souborů je patrné, že frekvence masturbací i souloží za měsíc je u sexuálně spokojených jedinců nižší. I když je více nespokojených jedinců homosexuálně orientováno nebo si svojí orientací není jisto, není z tohoto hlediska mezi oběma skupinami rozdíl. Nejvíce respondentů v obou skupinách považuje sex ve svém životě za důležitý.

Zkušenost s první souloží mají jedinci z obou skupin v průměru v 18 letech. Významně více nespokojených jedinců dosud nesouložilo a nemá stálý partnerský vztah. Dá se tedy předpokládat, že vliv na sexuální spokojenost má aktivní pohlavní život a existence stálého partnerského vztahu.

U sexuálně spokojených mužů převažuje jako druh sexuálního vybití kombinace všech možností (masturbace, soulož, mazlení) v 50,8%, u sexuálně nespokojených je jednoznačně převažující sexuální aktivitou masturbace, a to až v 69,6%. Rozdíl byl zjištěn také v pocitech před milováním, kdy jedinci nespokojení pocítují více nechutí, odpor nebo lhostejnost. Podstatně vyšší procento nespokojených jedinců si není jisto, že je jako sexuální partner v pořádku nebo se cítí neschopní. Mezi využitím partnerských sexuálních aktivit nebyl zjištěn žádný významný rozdíl.

Ve skupině nespokojených je výrazně vyšší procento jedinců masturbujících a výrazně méně jedinců souložících. Z uvedených dat lze vyvodit, že sexuální spokojenost souvisí kromě stálého partnerského vztahu i s aktivním partnerským sexuálním životem (soulož, mazlení se). Zároveň spokojenost souvisí s pohledem na sebe sama jako na sexuálního

partnera a pozitivními pocity před milováním. Nelze určit, zda absence stálého partnerského vztah vyvolává pocity neschopnosti, případně nechut' nebo odpor k sexu nebo zda je tomu naopak. Dá se ale předpokládat, že vyšší procento masturbace je způsobeno tím, že jedinci nemají stálou možnost jiného vybití. Podle zjištěných výsledků spokojenost nesouvisí s potřebou sexuálního vybití, sexuální orientací a významem sexu v životě.

4.4.2. Sexuální fantazie obecně

Podle některých autorů je pro sexuální spokojenost důležité zapojení fantazie (Frey, Hojjat, 1998), Sigmund Freud se naopak domníval, že sexuální fantazie mají pouze jedinci, kteří postrádají sexuální spokojenost (Freud, 1997).

Spokojení jedinci si častěji představují v masturbačních fantaziích vlastní partnerku, nespokojení cizí ženu nebo muže. Rozdíl mezi skupinami byl zjištěn i při sdílení fantazií. Spokojení jedinci jsou ve větší míře ochotni sdílet své fantazie s partnerkou nebo s partnerem a také tak činí. Je pozoruhodné, že z 68,8% spokojených jedinců, kteří si přejí sdílet své fantazie s partnerkou je 68,6% skutečně sdílí. Již dřívější výzkum poukazoval na vliv sdílení sexuálních fantazií s partnerem na sexuální spokojenost (Langer, et al., 2004).

V dalších oblastech nebyly zjištěny mezi skupinami významné rozdíly. Na základě těchto údajů se lze domnívat, že na sexuální spokojenost nemá vliv frekvence fantazií, pocity, které fantazie vyvolávají, sledování pornografie ani odlišnosti masturbačních fantazií a fantazií při milování. Se sexuální spokojeností naopak souvisí představa vlastní partnerky v masturbačních fantaziích a sdílení fantazií mezi partnery. Nelze však jednoznačně určit, který z těchto faktorů je závislý.

4.4.3. Obsah sexuálních fantazií

Při srovnání údajů získaných od mužů, kteří se považují za sexuálně spokojené a těmi, kteří se cítí být sexuálně nespokojeni, byly zjištěny v obsahu fantazií některé významné rozdíly.

4.4.3.1. Sexuálně spokojení muži

V sexuálních fantaziích, které mají spokojení muži během milování, se ve vyšší míře vyskytuje erotické spodní prádlo. Z hlediska sexuálních aktivit je oproti skupině nespokojených jedinců častější fantazie o braní penisu do ruky. Dále se častěji vyskytují fantazie o milování ve škole, ve vlaku, v restauraci a ve výtahu. Další rozdíly byly prokázány i ve vyšším výskytu fantazií o vlastní partnerce a souhlasném milování. Toto zjištění zcela odpovídá tvrzení Waszyńskiej, která uvádí, že aktuální partner vystupuje častěji v sexuálních fantaziích spokojených jedinců (Waszyńska, 2010).

U dalších fantazií nebyla statistická významnost prokázána. Většina z nich se ve zkoumaném souboru častěji vyskytla ve fantaziích při milování spokojených jedinců. Výjimkou byly fantazie o služkách, pannách, populárních osobnostech, zdravotnickém personálu a nadřízených. V konkrétních fantaziích týkajících se žen a mužů byl zjištěn vyšší výskyt jen u některých fantazií. Z masturbačních fantazií se mezi spokojenými muži ze zkoumaného souboru častěji vyskytovaly fantazie o erotickém spodním prádle, neoholených nohách nebo těle, částech oblečení, milování v bahně a také o vlastní partnerce. Pedofilní fantazie se ve zkoumaném souboru vyskytovali více mezi spokojenými muži i při masturbaci, i při milování.

4.4.3.2. Sexuálně nespokojení muži

V masturbačních fantaziích sexuálně nespokojených mužů se více vyskytují jako sexuální objekt muži a zvířata. Dále je u nespokojených mužů prokázán vyšší výskyt fantazií o spermatu na partnerce nebo partnerovi, vaginální souloži, ejakulaci do pochvy a líbání ženských prsů. Z míst, na nichž se fantazie odehrávají je na rozdíl od skupiny spokojených jedinců více využíváno auto, příroda, vana, cizí byt a swingers club. Nespokojení muži mají také častější masturbační fantazie, v nichž jsou o samotě s partnerkou nebo s partnerem, fantazie o nadřízených, populárních osobnostech, pannách, služkách nebo příslušnicích jiné etnické skupiny.

Významné rozdíly byly zjištěny i ve fantaziích o milování se s více dospělými ženami, tajném sledování intimního počínání ženy, přitisknutí penisu na cizí ženu, ukazování penisu cizí ženě, masturbaci před cizí ženou, vzájemné masturbaci, osahávání cizí ženy a ukájení

ženy pomocí předmětů. Z homosexuálních fantasií jsou častější fantazie o souhlasném milování, milování se s více dospělými muži, tajném sledování intimních aktivit muže, orgasmu muže, ukájení muže pomocí rozličných předmětů a účasti na swingers párty. U ostatních masturbačních fantasií nebyl zjištěn mezi oběma skupinami významný rozdíl. Jejich výskyt byl však mezi respondenty vyšší téměř ve všech případech.

4.4.4. Shrnutí

Více jedinců je se svojí sexualitou spokojeno. Žijí aktivním sexuálním životem a mají stálý partnerský vztah. Nejčastěji sní o vlastní partnerce a své fantazie s partnerkou sdílí. Mnoho nespokojených jedinců naopak dosud nesouložilo nebo nemají partnerku. To je zřejmě i důvod, proč nesdílí tak často své fantazie s partnerkou, více masturbují a častěji si ve fantasiích představují cizí ženy nebo muže. Nelze však jednoznačně určit, zda příčinou jejich nespokojenosti je to, že nemají stálou partnerku nebo naopak.

Fantazie při milování mají častěji spokojení muži. Nespokojení muži více sní při masturbaci a to především o milování o samotě s partnerkou (partnerem) nebo o ženách (mužích) v různých rolích. Objevuje se u nich také více deviantních a homosexuálních fantasií. Výjimkou jsou fantazie o dětech, které se vyskytují ve větším množství u spokojených jedinců i při masturbaci.

U obou skupin byly nalezeny rozdíly ve výskytu i obsahu fantasií a také rozdíly v sexuálním chování. Tato zjištění mohou pomoci odhalit příčinu nespokojenosti u některých jedinců a umožni jim pochopit lépe jejich vlastní sexualitu.

4.5. FREKVENCE A HETEROGENITA FANTAZIÍ VZHLEDEM K VĚKU

S narůstajícím věkem, klesá sexuální apetence u mužů (Doleček, 1987; Jones, 2008). V období dospívání a mladší dospělosti je nejvyšší, současně jednou z nejběžnějších sexuálních aktivit je masturbace (Zilbergeld, 2006). Bylo zjištěno, že muži, kteří více masturbují, mají i více sexuálních fantazií (Chodecka, 2005). Na základě těchto zjištění je možné říci, že mladší muži jsou více sexuálně aktivní, více masturbují a jejich sexuální fantazie by tedy měly být častější než u mužů starších. Podle Ellise a Symonse se frekvence sexuálních fantazií mění s věkem a největších hodnot dosahuje mezi 14. – 25. rokem života (Ellis, Symons, 1990). V souboru, který byl použit k tomuto výzkumu, se však změna frekvence fantazií vzhledem k věku nepotvrdila. Tato skutečnost může být způsobena několika faktory. Jedním z nich se zdá být použití pořadové škály při zjišťování frekvence fantazií. Vliv mohou mít také účastníci výzkumu, neboť existuje předpoklad, že se dobrovolně účastní výzkumů sexuality sexuálně aktivnější jedinci.

Zkoumána byla i heterogenita fantazií. Při výpočtu průměrné rozmanitosti fantazií k věkové skupině se nejprve zdálo, že různorodost používaných fantazií v souvislosti s věkem má klesající tendenci. Při ověřování tohoto výsledku byla použita všechna naměřená data a tento předpoklad se nepotvrdil. Ve zkoumaném souboru jedinců se vyskytují muži různého věku, kteří mají velmi pestré sexuální fantazie.

Mužské sexuální fantazie jsou složeny z více fantazijních témat a toto složení si zachovávají až do vysokého věku. Někteří muži si vystačí s jednou nebo dvěma fantaziemi od dospívání, jiní své fantazie často obměňují, nezávisle na věku. Heterogenita fantazií tedy pravděpodobně více než s věkem souvisí s osobností a s postoji jedince. Tato skutečnost může souviset například se zkušeností, flexibilitou nebo kreativitou. Tento předpoklad může být předmětem dalšího zkoumání rozmanitosti sexuálních fantazií.

4.6. SEXUÁLNÍ AKTIVITY V PRAXI A VE FANTAZIÍCH

Cílem tohoto zkoumání bylo zjistit, zda existuje pravděpodobnost výskytu stejných sexuálních aktivit ve fantaziích i v realitě u konkrétního jedince. Hledáním závislosti mezi fantaziemi a sexuálním chováním se již zabývala Waszyńska, která uvádí vztah mezi análními sexuálními aktivitami a výskytem stejného tématu ve fantaziích (Waszyńska, 2010).

V souboru, z něhož byla pořízena data pro tento výzkum, bylo zjištěno, že pravděpodobnost vaginální soulože, brání penisu do ruky a cunnilingu je v realitě i ve fantazii stejná. Rozdílný je výskyt u felace, análního sexu, úst na konečník a úst na prsa, penisu jinam a všech typů ejakulace. Tyto aktivity se s výjimkou úst na prsa vyskytují více ve fantaziích a jejich výskyt v reálném životě je výrazně odlišný.

Na základě těchto zjištění lze tvrdit, že existují sexuální aktivity, které jsou velmi oblíbené ve skutečnosti i ve fantazii. Některé praktiky se však více než v reálném životě vyskytují pouze ve fantaziích. Pokud lze vycházet z předpokladu, že většina mužů si ve fantaziích představuje vlastní partnerku, nabízí se otázka, zda tento rozdíl není způsoben pouze nechutí partnerky k těmto praktikám v běžném životě.

Zajímavé výsledky by mohlo poskytnout srovnání všech praktik se všemi fantaziemi, které by mohlo poskytnout konkrétnější pohled na sexuální chování a jeho motivaci. Není možné spolehlivě určit, zda se určitý typ chování vyskytuje nejprve ve fantaziích a později se stane součástí reálného života nebo naopak. To však není předmětem této práce a může se stát součástí některého z dalších výzkumů.

4.7. DOPLNĚNÍ

V posledních dvou otázkách měli respondenti možnost uvést některé své fantazie, které v dotazníku nenašli nebo napsat svoji nejčastější fantazii. Tyto údaje měly pouze doplňující charakter a nebyly předmětem bližšího zkoumání v tomto výzkumu. Mezi nejčastěji uváděnými fantaziemi je milování se s partnerkou, milování se s více ženami současně a orální sex.

Mezi odpověďmi se vyskytují normální i deviantní fantazie. Několik z nich se dá považovat i za velmi neobvyklé:

„Nahý sedím na ramenou jiného nahého muže a nechám jej nosit mě a ejakuluji při tom“.

„Jsem oblečen v historickém kostýmu s hromadou spodniček a krinolínou. Tělo je pevně sešněrováno korzetem. Mám zavázané oči.“

„Stříkání vlastního spermatu do vlastních úst a polykání.“

Na těchto příkladech je vidět, že mužské sexuální fantazie mohou být velmi rozmanité a zaměřené všemi směry. Pomáhají dotvořit pohled na mužskou sexualitu a mohou být i cestou vedoucí ke spokojené sexualitě.

4.8. OMEZENÍ A DALŠÍ MOŽNOSTI VÝZKUMU

Vzhledem k tomu, že výzkum nebyl prováděn na reprezentativním vzorku populace, nelze zjištěná data zobecňovat a vztahují se především ke zkoumanému souboru. V některých případech byla zjištění velmi podobná výsledkům z reprezentativních výzkumů, v jiných nikoliv. Jedním z důvodů může být zapojení se pouze určitého typu mužů do tohoto výzkumu. O tuto problematiku se budou pravděpodobně zajímat muži, kteří mají o sexualitu zájem.

Dalším omezením při výběru respondentů je i vyplňování dotazníku prostřednictvím internetu. Tato forma sice zajistí téměř absolutní anonymitu respondenta, ale zároveň diskriminuje potenciální zájemce o tuto tematiku, kteří nemají k internetu přístup. Pro zjištění objektivních dat je velmi důležité uvádění pravdivých údajů do dotazníku, což v tomto případě nelze nijak ověřit. Internetová forma nebyla zpracována tak, aby vyřadila dotazníky s protichůdnými údaji (např. muže jako sexuální objekt ve fantaziích respondent neuvádí, ale v další části dotazníku zaškrtně několik homosexuálních fantazií). Tyto dotazníky byly v souboru ponechány.

Ze sebraných dat bylo vyhodnoceno několik oblastí, stále však zůstávají ještě další možnosti zpracování těchto dat. V oblasti obsahu fantazií lze dále zjišťovat, zda existují některé páry fantazií, které se vyskytují současně nebo naopak, zda existují dvojice fantazií, které se současně téměř nevyskytují. Další možností je seřídění získaných odpovědí na poslední dvě otázky a jejich srovnání se zjištěnými daty.

Provedený výzkum lze kromě již uvedených možností dále rozšířit o některé další oblasti ze života respondentů jako je povolání, víra, délka partnerského vztahu, ale také o další položky jako je dominance x submise, aktivita x pasivita, souhlas x nesouhlas.

5. ZÁVĚR

Studie předkládá hlavní výsledky průzkumu mužských sexuálních fantazií. Kromě fantazií byly zkoumány i některé další faktory, o nichž se lze domnívat, že s fantaziemi souvisí. I když sebraná data nepochází z reprezentativního vzorku mužské populace, v mnohých případech se zjištění shodují s některými již uskutečněnými studiemi.

Výzkumu se účastnili většinou jedinci, kteří mají pozitivní vztah k sexualitě, jsou spokojeni, mají stálou partnerku a žijí aktivním pohlavním životem. Zjištěné výsledky ukazují na rostoucí oblibu orálních sexuálních praktik a masturbace. 92% mužů v souboru uvedlo, že v současné době masturbuje, pro každého třetího muže je masturbace dokonce nejčastější formou sexuálního vybití. Tyto údaje se liší od některých stávajících výzkumů, které uvádějí nižší procento masturbujících mužů.

Sexuální fantazie se vyskytují téměř u všech jedinců, u převážné většiny dokonce velmi často. Muži je hodnotí jako příjemné. Vyšší výskyt i rozmanitost fantazií je pozorována při masturbaci. Na rozdíl od některých tvrzení, že mužské fantazie jsou plné cizích žen, je nejčastější fantazií v této studii milování se doma s vlastní partnerkou a její přivedení k orgasmu. Mezi další oblíbené fantazie patří erotické spodní prádlo, ale také milování v přírodě nebo vzájemná masturbace.

Deviantní fantazie byly zjištěny u 75,6% mužů. Toto procento se zdá být na první pohled vysoké, je však nutné upozornit na to, že výskyt deviantních fantazií neznamená deviantní chování muže v realitě. Mnohé z těchto fantazií mohou být pouhým zdůrazněním mužské dominance. U mužů se také překvapivě často vyskytují fantazie o stejném pohlaví, a to u každého pátého muže. V těchto případech se s velkou pravděpodobností nejedná o homosexuální orientaci, ale touha po stejném pohlaví může být přirozenou složkou sexuality způsobující vzrušení.

Při milování se více fantazií vyskytuje mezi spokojenými muži, kteří se také více než nespokojení o svých fantaziích baví s partnerkou. Spokojení muži sní častěji o svých partnerkách a milování se s nimi na různých místech. O cizích ženách v různých rolích sní častěji nespokojení muži. Jedním z důvodů tohoto rozdílu je pravděpodobně to, že více nespokojených mužů nemá trvalý partnerský vztah.

Vztah věku k četnosti fantazií a jejich rozmanitosti se v této studii nepotvrdil. Zjištěné výsledky však spíše nasvědčují tomu, že fantazie a jejich obsah úzce souvisí s postoji jedince, neboť procentuální výskyt některých postojů vztahujících se k určitému sexuálnímu chování se příliš neliší od výskytu tohoto chování ve fantaziích.

Na závěr lze říci, že výskyt rozmanitých sexuálních fantazií u mužů je normálním jevem. Za zcela přirozený lze považovat i výskyt deviantních nebo homosexuálních fantazií. Fantazie obohacují mužskou sexualitu a stále častěji se stávají i důležitým tématem vzájemné komunikace mezi partnery, které nejen zvyšuje vzájemnou důvěru, ale stává se i prostředkem zkvalitňujícím vzájemný sexuální prožitek.

6. ZDROJE

- ✓ ARGONI, Ariana; ARGONI, Raven. *Magie sexu*. Praha: Eminent, 1999. ISBN 80-85876-81-7.

- ✓ ARNDT, William B.; FOEHL, John C.; GOOD, Elaine F. Specific Sexual Fantasy Themes: A Multidimensional Study. *Journal of Personality and Social Psychology*. 1985, roč. 48, č. 2, s. 472 – 480. ISSN 0022-3514.

- ✓ AYLWIN, Scott A.; REDDON, John R.; BURKE, Andrew R. Sexual Fantasies of Adolescent Male Sex Offenders in Residential Treatment: A Descriptive Study. *Archives of Sexual Behavior*. 2005, roč. 34, č. 2, s. 231 – 239. ISSN 0004-0002.

- ✓ BEAUREGARD, Eric; LUSSIER, Patrick; PROULX, Jean. The role of sexual interests and situational factors on rapists' modus operandi: Implications for offender profilig. *Legal and Criminological Psychology*. 2005, roč. 10, č. 2, s. 265 – 278. ISSN 1355-3259.

- ✓ *Biblií Svátá*. Podle posledního vydání Kralického z roku 1613.

- ✓ BIVONA, Jenny; CRITELLI, Joseph. The nature of women's rape fantasies: an analysis of prevalence, frequency, and contents. *Journal of Sex Research*. Jan-Feb, 2008. Dostupný z WWW:<
http://findarticles.com/p/articles/mi_m2372/is_1_46/ai_n32406391/?tag=rbxcra.2.a.11>.

- ✓ BROUK, Bohuslav. *Autosexualismus a psychoerotismus*. Praha: Odeon, 1992a. ISBN 80-207-0417-5.

- ✓ BROUK, Bohuslav. *Lidská duše a sex*. Praha: Odeon, 1992b. ISBN 80-207-0406-X.

- ✓ BUSS, David M. *Evoluce touhy*. Praha: Dauphin, 2009. ISBN 978-80-7272-214-3.

- ✓ BYERS, Sandra E.; PURDON, Christine; CLARK, David. Sexual Intrusive Thoughts of College Students. *Journal of Sex Research*. Nov., 1998. Dostupný z WWW:<
<http://www.highbeam.com/doc/1G1-53390353.html> >.

- ✓ CARPENTER, Laura M.; NATHANSON, Constance A.; KIM, Joung J. Physical Women, Emotional Men: Gender and Sexual Satisfaction in Midlife. *Archives of Sexual Behavior*. 2009, roč. 38, č. 1, s. 87 – 107. ISSN 0004-0002.

- ✓ CRITELLI, Joseph W.; BIVONA, Jenny M. Women's erotic rape fantasies: an evolution of theory and research. *Journal of Sex Research*. Feb, 2008. Dostupný z WWW:<
http://findarticles.com/p/articles/mi_m2372/is_1_45/ai_n24383385/?tag=rbxcra.2.a.55>.

- ✓ DIGIORGIO – MILLER, Janet. Emotional variables and deviant sexual fantasies in adolescent sex offenders. *Journal of Psychiatry & Law*. 2007, roč. 35, Summer, s. 109 – 125. ISSN 0093-1853

- ✓ DOLEČEK, Rajko. *Tajemný svět hormonů*. Praha: Avicenum, 1987.

- ✓ DOUGLAS, John; OLSHAKER, Mark. *Lovec duší*. Frýdek- Místek: Alpress, 1997. ISBN 80-7218-009-6.

- ✓ ELLIS, Bruce J.; SYMONS, Donald. Sex Differences in Sexual Fantasy: an Evolutionary Psychological Approach. 1990. In AVILA, Reyna; BOCCANFUSO, Victoria; METCALFE, Shawna. A Summary Sex Differences in Sexual Fantasy: an Evolutionary Psychological Approach. Loyola University Marymount. Dostupné z WWW:<
<http://www.drmillslmu.com/EVOLPSYC/fall00/panel6.htm>>.

- ✓ FAFEJTA, Martin. *Úvod do sociologie pohlaví a sexuality*. Věrovany: Jan Piszkiwicz, 2004. ISBN 80-86768-06-6.

- ✓ FEDOROFF, Pavel J. Sadism, Sadoomasochism, sex, and Violence. *Canadian Journal of Psychiatry*. Oct, 2008. Dostupný z WWW:<
http://findarticles.com/p/articles/mi_7486/is_200810/ai_n32201850/>.

- ✓ FIFKOVÁ, Hana. *Erotické představy žen*. Praha: Mladá fronta, 2005. ISBN 80-204-1204-2.

- ✓ Filozofická antropologie. In *Wikipedia: the free encyclopedia* [online]. St. Petersburg (Florida): Wikimedia Foundation, 2001 -, last modif. on 31 December 2010 [cit. 2011-1-23]. Dostupný z WWW: < http://cs.wikipedia.org/wiki/Filosofick%C3%A1_antropologie >.

- ✓ FLEGR, Jaroslav. *Zamrzlá evoluce*. Praha: Academia, 2006. ISBN 978-80-200-1526-6

- ✓ FREUD, Sigmund. *Vybrané spisy II-III. 2.*, vyd. Praha: Avicenum, 1993. ISBN 80-201-0226-4.

- ✓ FREUD, Sigmund. *Přednášky k úvodu do psychoanalýzy*. Praha: Psychoanalytické nakladatelství, 1997. ISBN 80-901601-9-0.

- ✓ FREUD, Sigmund. *Výklad snů. O snu*. Praha: Psychoanalytické nakladatelství J. Kocourek, 1998. ISBN 80-86123-07-3; ISBN 80-86123-08-1.

- ✓ FREY, Kurta; HOJJAT, Mahzad. Are love styles related to sexual styles? *Journal of Sex Research*. Aug, 1998. Dostupný z WWW:< http://findarticles.com/p/articles/mi_m2372/is_n3_v35/ai_21123357/>.

- ✓ FRIDAY, Nancy. *Men in love*. London: Arrow Books, 1980. ISBN 0-09-924970-7.

- ✓ FRIDAY, Nancy. *Moje tajemná zahrada*. Praha: FAUN, 1998. ISBN 80-900844-6-X.

- ✓ GEORGE, Stephen; CAINE, Ken. *Sex na celý život*. Praha: Columbus, 2003. ISBN 80-7249-091-5.

- ✓ GOMUŁA, Andrzej. Wpływ hormonów płciowych i neurotransmitterów na funkcje i zachowania seksualne. *Seksuologia Polska*. 1/2006. Dostupný z WWW:< <http://www.sp.viamedica.pl>>.

- ✓ HICKS, Thomas V.; LEITENBERG, Harold. Sexual Fantasies About One's Partner Versus Someone Else: Gender Differences in Incidence and Frequency – Statistical Data Included. *Journal of Sex Research*. Feb, 2001. Dostupný z WWW:< http://findarticles.com/p/articles/mi_m2372/is_1_38/ai_75820037/?tag=rbxcra.2.a.22 >.

- ✓ CHODECKÁ, Aleksandra. Seksualność mężczyzn w okresie wczesnej dorosłości. *Seksuologia Polska*. 2/2007. Dostupný z WWW:< <http://www.sp.viamedica.pl>>.
- ✓ JANUS, Samuel S; JANUS, Cynthia L. *The Janus report on sexual behavior*. New York: John Wiley & Sons, 1993. ISBN 0-471-01614-4
- ✓ JONÁŠOVÁ, Iveta. Ženské sexuální fantázie. *Konference o sexualitě a lidských vztazích*. 2009. Dostupný z WWW:< <http://systemic.cz/sex/archive/cze/textbook2009.htm> >.
- ✓ JONES, Steve. *Y – původ mužů*. Praha: Paseka, 2008. ISBN 978-80-7185-895-9.
- ✓ JUNG, Carl G. *Analytická psychologie – její teorie a praxe*. 2., vyd. Praha: Academia, 1993. ISBN 80-200-0480-7.
- ✓ KRATOCHVÍL, Stanislav. *Sexuální potíže a problémy*. Praha: Avicenum, 1991. ISBN 80-201-0157-8.
- ✓ KRATOCHVÍL, Stanislav. *Sex: starosti a radosti*. Praha: Triton, 2008. ISBN 978-80-7387-084-3.
- ✓ LANGER, Gary; ARNETT, Cheryl; SUSSMAN, Dalia. American Sex Survey. *Abc News*. Oct, 2004. Dostupný z WWW:< <http://abcnews.go.com/Primetime/PollVault/story?id=156921&page=1>>.
- ✓ MILLER, Henri. *Svět sexu*. Praha: Concordia, 1995. ISBN 80-901389-7-7.
- ✓ MORUS. *Světové dějiny sexuality*. 3., vyd. Praha: Ikar, 2007. ISBN 978-80-249-0887-8.
- ✓ MURÍN, Gustav; WEISS, Petr. *Abeceda tělesné lásky*. Praha: Triton, 2004. ISBN 80-7254-581-7.
- ✓ NAKONEČNÝ, Milan. *Základy psychologie*. Praha: Academia, 1998, dotisk 2004. ISBN 80-200-1290-7.

- ✓ Pár citátů z díla C.G.Junga. In *Kangaroo* [online]. Copyright Kangaroo Soft, 1999, last modif. On 27 August 2004. Dostupný z WWW:< <http://eldar.cz/kangaroo/jung/citaty.html> >.
- ✓ PERELOVÁ, Esther. *Erotická inteligence*. Praha: Štrob, Širc & Slovák, s.r.o., 2008. ISBN 978-80-903947-1-1.
- ✓ PETERSEN, James R. *Století sexu*. Praha: Nakladatelství Jiří Buchal – BB, 2003. ISBN 80-7341-117-2.
- ✓ PIAGET, Jean; INHELDEROVÁ, Barbel. *Psychologie dítěte*. 4., vyd. Praha: Portál, 1997. ISBN 80-7178-608-X.
- ✓ PLHÁKOVÁ, Alena. *Učebnice obecné psychologie*. Praha: Academia, 2004. ISBN 80-200-1086-6.
- ✓ PLHÁKOVÁ, Alena. *Dějiny psychologie*. Praha: Grada, 2006. ISBN 80-247-0871-X.
- ✓ PONĚŠICKÝ, Jan. *Fenomén mužství a ženství*. Praha: Triton, 2003. ISBN 80-7254-350-4.
- ✓ PRACH, Václav. *Řecko - český slovník*. Praha: Scriptum, 1993. ISBN 80-85528-22-3.
- ✓ PRAUSE, Nicole; Janssen, Erick; Hetrick, William P. Attention and Emotional Responses to Sexual Stimuli and Their Relationship to Sexual Desire. *Archives of Sexual Behavior*. 2008, roč. 37, č. 6, s. 934 – 949. ISSN 0004-0002.
- ✓ PŘÍHODA, Václav. *Ontogeneze lidské psychiky I*. 4., vyd. Praha: SPN, 1977.
- ✓ RADOMSKI, Dariusz. Od poznania się do seksualnej satysfakcji, czyli biologiczne mechanizmy seksualności człowieka, *Seksuologia Polska*. 1/2007. Dostupný z WWW:< <http://www.sp.viamedica.pl>>.
- ✓ RIDLEY, Matt. *Červená královna*. 2., vyd. Praha: Portál, 2007. ISBN 978-80-7367-135-8.

- ✓ ROBINSON, Marnia. Pulling Away (After Sex). *Entelechy: Mind & Culture*. 2004. Dostupný z WWW:< http://www.entelechyjournal.com/pulling_away_after_sex1.htm>.
- ✓ RUPP, Heather A.; WALLEN, Kim. Sex-Specific Content Preferences for Visual Sexual Stimuli. *Archives of Sexual Behavior*. 2009, roč. 38, č. 3, s. 417 – 426. ISSN 0004-0002.
- ✓ RYCROFT, Charles. *Kritický slovník psychoanalýzy*. IAPSA. Dostupný z WWW:< <http://www.iapsa.cz/rycroft/index.php?letter=F> >.
- ✓ SEDLÁKOVÁ, Miluše. *Vybrané kapitoly z kognitivní psychologie*. Praha: Grada, 2004. ISBN 80-247-0375-0.
- ✓ SEIFERT, Ang L.; SEIFERT, Theodor; SCHMIDT, Paul. *Aktivní imaginace*. Praha: Portál, 2004. ISBN 80-7178-845-7.
- ✓ Sexual fantasy. In *Wikipedia: the free encyclopedia* [online]. St. Petersburg (Florida): Wikimedia Foundation, 2001 -, last modif. on 31 December 2010 [cit. 2011-1-25]. Dostupný z WWW: < http://en.wikipedia.org/wiki/Sexual_fantasy >.
- ✓ SHULMAN, Julie L.; HORNE, Sharon G. Guilty or not? A path model of women's sexual force fantasies. *Journal of Sex Research*. Nov, 2006. Dostupný z WWW: < http://findarticles.com/p/articles/mi_m2372/is_4_43/ai_n17094104/ >.
- ✓ SIUDA, Piotr. Socjologiczna interpretacja zjawiska celebrities. *Czasopismo Naukowe „Kultura i Historia”*. Feb, 2011. Dostupný z WWW:< <http://www.kulturaihistoria.umcs.lublin.pl/index.php?s=Siuda> >.
- ✓ SPILKOVÁ, Jana. Sexualita na internetu. *Psychiatrie pro praxi*. 2009, roč. 10, č. 2, s. 83-84. ISSN 1213-0508.
- ✓ STAROWICZ, Lew. Fantazje erotyczne Polaków. In *polki.pl* [online]. Edipresse Polska S.A. 2011. Dostupný z WWW:< http://polki.pl/seks_erotyka_artykul,10007834,0.html >.

- ✓ TISDALE, Sallie. *Povídej mi prasečinky*. Praha: Columbus, 1996. ISBN 80-85928-50-7.
- ✓ UZEL, Radim. *Pornografie*. Praha: Ikar, 2004. ISBN 80-249-0351-2
- ✓ VÁGNEROVÁ, Marie. *Vývojová psychologie I*. Praha: Karolinum, 2005. ISBN 80-246-0956-8.
- ✓ VIEWEGH, Josef. *Fantazie- teoretická studie*. Praha: Academia, 1986.
- ✓ VÝROST, Jozef; SLAMĚNÍK, Ivan. *Sociální psychologie. 2.*, vyd. Praha: Grada, 2008. ISBN 978-80-247-1428-8.
- ✓ WASZYŃSKA, Katarzyna. Treść fantazji a podejmowanie zachowań seksualnych w grupie młodych dorosłych. *Seksuologia Polska*. 1/2010. Dostupný z WWW:<
<http://www.sp.viamedica.pl>>.
- ✓ WEISS, Petr; ZVĚŘINA, Jaroslav. *Sexuální chování v ČR – situace a trendy*. Praha: Portál, 2001. ISBN 80-7178-558-X.
- ✓ WEISS, Petr. *Sexuální deviace*. Praha: Portál, 2002. ISBN 80-7178-634-9.
- ✓ WEISS, Petr. Smysl erekce. *Česká společnost pro sexuální medicínu*. 2006, roč. 1, č. 1, s. 11. ISSN 1801-7207.
- ✓ WEISS, Petr; JANÁČKOVÁ, Laura. Evolučně psychologické faktory ovlivňující reprodukční zdatnost mužů. *Česká společnost pro sexuální medicínu*. 2006, roč. 1, č. 2, s. 5-6. ISSN 1801-7207.
- ✓ WEISS, Petr. Sexuální atraktivita a její determinanty. *Psychiatrie pro praxi*. 2009, roč. 10, č. 4, s. 188 – 190. ISSN 1213-0508.
- ✓ ZEMAN, Jiří. *Vnímání a fantazie*. Hradec Králové: Gaudeamus, 2003. ISBN 80-7041-689-0.
- ✓ ZILBERGELD, Bernie. *Mužská sexualita*. Brno: Computer Press, 2006. ISBN 80-251-0894-5.

- ✓ ZURBRIGGEN, Eileen L.; YOST, Megan R. Power, desire, and pleasure in sexual fantasies. *Journal of Sex Research*. August, 2004. Dostupný z WWW:<
http://findarticles.com/p/articles/mi_m2372/is_3_41/ai_n6232412/?tag=rbxcra.2.a.44>.
- ✓ ZVĚŘINA, Jaroslav; BUDINSKÝ, Václav. *Vše o sexu*. Praha: Ikar, 2004. ISBN 80-249-0460-8.
- ✓ ZVĚŘINA, Jaroslav; MALINA, Jaroslav. *Sexuologie pro antropology*. Brno: Nauma, 2002. ISBN 80-86258-25-4.
- ✓ ŻYLICZ, Piotr O.; GROCHOWSKA, Alicja. Wina i Wstyd w Sferze Seksualności – pierwszy etap konstrukcji narzędzia. *Seksuologia Polska*. 1/2005. Dostupný z WWW:<
<http://www.sp.viamedica.pl>>.

7. PŘÍLOHY

7.1. Příloha č.1: Dotazník „Moje sexuální fantazie“