

## **Abstrakt**

**Název:** Vliv pohybové terapie u Morbus Bechtěrev

**Cíle:** Cílem této diplomové práce je v teoretické části získat a zpracovat co nejvíce možných dostupných informací z české a zahraniční literatury týkající se problematiky onemocnění Morbus Bechtěrev. V empirické části pak zhodnotit účinnost čtyřtýdenní lázeňské terapie v léčebných lázní Lázně Bohdaneč u klientů s diagnózou Morbus Bechtěrev.

**Metody:** Metodika práce spočívala nejprve ve studiu literárních pramenů, písemném zpracování teoretických znalostí, sběru a analýzy dat a jejich statistického zpracování. Pro účely výzkumu byla použita metoda standardizovaného dotazníku doplněného o údaje sloužící k vyhodnocení hypotéz

**Výsledky:** Ze srovnání výsledků 32 párů anonymních dotazníků – „Dotazníků pro respondenty nemocných AS“ vyplynul závěr, že účinnost pohybové terapie je pozitivní, avšak nevelká a otázkou je, zda trvalá. Je tedy třeba dále hledat nové cesty k odstraňování a zejména prevenci nemoci Morbus Bechtěrev.

**Klíčová slova:** Morbus Bechtěrev, ankylozující spondylitida, lázeňská terapie, pohybová terapie, fyzikální terapie.