

Souhrn

Pro polytraumatické pacienty jsou charakteristické jevy jako zvýšený katabolismus, hypermetabolický stav, zvýšené nutriční požadavky a snížená kapacita pro utilizaci parenterálních substrátů. Pro určení optimální nutriční podpory, která je u každého pacienta individuální, je u polytraumatických pacientů nezbytné zjištění energetického výdeje. Toto zjištění je též nezbytné, aby se přispělo k rychlejšímu zotavení, předešlo možným komplikacím z nadměrného či nedostatečného příjmu živin a zkrátila se doba hospitalizace.

Energetický výdej byl měřen ve dvou časových intervalech pomocí indirektní kalorimetrie u 12 polytraumatických pacientů (průměrný věk 32 let \pm 16 let) na jednotce intenzivní péče ve FN HK. Z poměru REE/BEE (REE vzhledem k bazálnímu energetickému výdeji vypočteného na základě Harris-Benedictovy rovnice) byl hodnocen hypermetabolický stav pacientů a byla také vyčíslena utilizace jednotlivých substrátů.

Při prvním vyšetření činil klidový energetický výdej v průměru 2195 kcal/d \pm 665,8 kcal/d a při druhém vyšetření 2031 kcal/d \pm 590,9 kcal/d. Mezi jednotlivými měřeními nebyl zjištěn statisticky významný rozdíl. Poměr REE/BEE činil v průměru 122,3 % \pm 27,44 % resp. 118,5 % \pm 23,15 %. Hodnoty respiračního kvocientu se v průměru pohybovaly okolo 0,81, což poukazuje na přednostní utilizaci proteinů. Na velké ztráty proteinů také odkazuje vysoká hodnota odpadu dusíku v moči (26,3 g/d \pm 14,41 g/d vs 24,69 g/d \pm 20,79 g/d).

Výsledky studie ukazují, že stanovení REE u polytraumatických pacientů je důležité pro správné hodnocení nutričních požadavků a bylo by vhodné, aby bylo součástí péče o polytraumatické pacienty.

Klíčová slova: polytraumatický pacient, energetický výdej, indirektní kalorimetrie, Harris-Benedictova rovnice, utilizace substrátů, metabolismus