

Abstrakt

Název: Vliv pasivní rehabilitace na spasticitu při skleróze multiplex

Cíle: Hlavním cílem je shrnout současné poznatky o roztroušené skleróze a možnosti ovlivnění spasticity jako jejího závažného symptomu. Dalším cílem je ověření účinnosti vlastní antispastické pasivní rehabilitace v oblasti dolních končetin u vybraného pacienta v praxi.

Metody: Ověření účinnosti vlastního systému antispastické pasivní rehabilitace dolních končetin bylo prostřednictvím kvalitativního výzkumu. Pro design práce je použit typ kvalitativního experimentu. Výzkumným vzorkem je jedinec se spasticitou v oblasti dolních končetin. V první dvou částech práce byla použita analýza odborné literatury a obsahová analýza. Strategii pro získávání dat je dále formou pozorování, dotazování, měření, stupnice a škály. Byla použita zdravotní dokumentace, anamnéza, kazuistika a sekundární analýza.

Výsledky: Individuální použití jednotlivých metod vedlo k ovlivnění spasticity vždy jen na krátkou dobu. Pohyblivost byla ovlivněna ve smyslu možnosti pasivního pohybu nejvíce po terapii měkkých technik a masáží. Nejvýraznějších výsledků bylo dosaženo při aplikaci celého souboru metod, kdy byla spasticita pozitivně ovlivněna dle modifikované Ashworthovy škály i po třech hodinách od aplikace. Již v průběhu kvalitativního výzkumu se podařilo dosáhnout celkové úlevy odstraněním bolesti a únavy.

Klíčová slova: Roztroušená skleróza, spasticita, negativní termoterapie, míčková facilitice, modifikovaná Ashwortova škála