

## **Posudek diplomové práce**

Diplomová práce Pavla Vitoška „Vliv tanečního sportu na držení těla“ je rozsáhlá a svým obsahem zajímavá. Formálně je práce rozdělena do 15 základních kapitol, které jsou rozpracovány v dalších podkapitolách. Práce je doplněna seznamem citací, obrázků, tabulek, grafů a příloh, je graficky zpracována velmi pěkně, je doplněna dokumentujícími fotografiemi a je psána pěkným čtivým nicméně odborným jazykem. Na práci je dobře znát, že diplomant se tancem, ale i zvoleným tématem dlouhodobě zabýval.

Ve své práci diplomant prokázal, že s dostupnou literaturou umí dobře pracovat a nalezené informace využije k pečlivému zpracování a prohloubení znalostí zvoleného tématu.

Diplomant zvolil pro svou práci experimentální analytickou studii ve které se zaměřil na kineziologický rozbor aktivace některých svalových skupin.

V první části práce se diplomant zabývá literaturou a dostupnými zdroji, kterých však pro taneční sport není mnoho. Dále nás ve své práci diplomant provede základními anatomickými údaji, které se přímo váží k dané problematice, držení těla i faktory které jej ovlivňují.

Po celou dobu, kdy práce vznikala diplomant pracoval velmi svědomitě a pro mne bylo zajímavé účastnit se elektromyografického měření a následně sledovat jak se v práci ukazují výsledky tohoto zkoumání.

Drobné nedostatky, které se objevují v práci jen ojediněle nesnižují hodnotu a kvalitu práce, a proto doporučuji práci Pavla Vitoška k obhajobě.

Mgr. Marie Vurmová