

Oponent: Mgr. Šárka Panská

Diplomová práce na téma „Vliv tanečního sportu na držení těla“ má 97 stran a 4 strany nečíslovaných příloh. Svým rozsahem, formálním zpracováním i po jazykové stránce práce splňuje požadavky kladené na tyto druhy prací.

Práce je koncipována jako primární experimentální analytická studie, v níž se student zaměřuje na kineziologický rozbor aktivace svalových skupin, ovlivňujících posturální systém v tanečním sportu.

Rozborem literatury a dalších informačních zdrojů student prokázal dostatečnou orientaci v literárních pramenech a odpovídající schopnost pracovat s odborným textem.

Na základě jasně formulovaného cíle byla stanovena hypotéza a vhodné metody zpracování vytyčeného cíle.

V teoretické části práce student velice podrobně (na 47 stranách) popisuje jednotlivé složky posturálního systému především z anatomického a kineziologického hlediska. Dále se věnuje prezentaci tanečního sportu z pohledu jeho historického vývoje a pravidel hodnocení s přihlédnutím k potřebám zkoumaného úkolu.

Použití metody povrchové elektromyografie je v oblasti tanečního sportu ojedinělé a přesto, že tato metoda vykazuje řadu omezení, mohou výsledky měření alespoň částečně vypovídat o náročnosti tohoto sportu z hlediska aktivace vybraných svalových skupin. Vzhledem k tomu, že se jedná o pilotní studii a měření bylo prováděno pouze na jednom tanečním páru, nelze z výsledků práce vyvozovat obecné závěry. Přesto se domnívám, že práce je pro taneční sport velkým přínosem a může ukázat nové cesty ve zkvalitňování sportovní přípravy stejně jako může mít významný vliv i na regenerační režimy zejména tanečnicků vyšších vykonnostních tříd.

V diplomové práci se vyskytují drobné chyby a překlepy (viz. str. 9, 22, 41, 42, 66, 67, 71, 78, 87, 93, 94, 95), které však nesnižují odbornou úroveň práce.

Doporučuji práci k obhajobě.

Otázky k obhajobě:

1. Vysvětlíte termíny „správné“, „dobré“, „individuálně optimální“ držení těla.
2. Jaká kompenzační cvičení byste doporučil tanečnickům na základě zjištěných výsledků práce?
3. Jaká jsou Vaše doporučení, vzhledem k výsledkům práce, pro trénink dětí a mládeže?