

Abstrakt

Název: Vliv tanečního sportu na držení těla

Cíle: Hlavním cílem práce je vytvoření koordinační mapy vybraných svalových struktur v oblasti trupu, její vyhodnocení a posouzení míry vlivu tanečního sportu na držení těla. Výzkum se zabývá kineziologickým rozbohem aktivace svalových skupin ovlivňujících posturální stabilizaci u tanečního páru.

Metody: Pomocí metody povrchové elektromyografie v kombinaci s plošnou kinematografickou analýzou prostřednictvím synchronizovaného videozáznamu byla určena míra aktivity svalů posturálního systému při tanci.

Výsledky: Interpretací koordinační mapy příslušných svalových skupin bylo zjištěno, že pohybovým projevem v tanečním sportu může docházet ke vzniku a rozvoji svalových dysbalancí v oblasti trupu.

Klíčová slova: taneční sport, držení těla, povrchová elektromyografie, postura, svalová dysbalance