

Katedra psychologie UK FF

Posudek vedoucího diplomové práce Mgr. Barbory Malíkové: „Psychologické aspekty péče o člověka s Alzheimerovou nemocí“

Téma předložené diplomové práce vnímám jako aktuální a užitečné. Alzheimerova nemoc s sebou přináší řadu změn a obtíží nejen pro nemocného, ale zejména pro jeho okolí. Tato práce se pokouší přiblížit roli „pečovatele“ a poskytuje tak odborné i laické veřejnosti přehled o důležitých aspektech péče, které mají někdy až zásadní vliv na kvalitu jejich života.

Jádro teoretické části práce tvoří dvě velké kapitoly. V první z nich se autorka věnuje pojmu „demence“ a „Alzheimerova nemoc“. V druhé se snaží přiblížit, co obnáší péče o člověka s Alzheimerovou chorobou, kdo je pečovatel, co s sebou tato role přináší a jaký je „vnitřní“ svět pečovatelů samotných.

Kapitoly v teoretické části práce jsou přehledně členěny a zpracovány. Autorka pracovala s našimi a zahraničními literárními zdroji včetně internetových odkazů. Témata jednotlivých podkapitol jsou dle mého názoru vhodně zvolena vzhledem k výzkumnému cíli práce. Na několika místech jsou zařazeny přehledné tabulky a schémata, kde autorka shrnuje či vysvětluje některá probíraná témata.

Pro svou empirickou část autorka využila cenných zkušeností zasloužilých pečovatelů a zaměřila se na tyto výzkumné cíle (str. 71):

- přechodové období po smrti blízké osoby s AN s život, který následuje po skončení pečovatelské role
- přesah zkušenosti s péčí do současného života zasloužilých pečovatelů
- pohled na zkušenost péče o blízkou osobu s AN s odstupem
- doporučení současným pečovatelům a odborníkům

Empirická část práce má kvalitativní povahu jak z hlediska metody, tak z hlediska zpracování výsledků. Zkoumaný soubor, metoda sběru dat i jejich analýzy jsou náležitě popsány a doplněny informacemi o průběhu šetření. Autorka využila kromě polostrukturovaných rozhovorů také nestrukturované pozorování během setkání s respondenty (str. 73). Výsledky jsou přehledně zpracovány ve třech kapitolách: „Období péče“, „Období po skončení péče“, „Doporučení současným pečovatelům“. Tuto část práce autorka uzavírá „Diskusí“, kde uvádí limity své práce i takto postaveného výzkumného designu.

Tato část práce je dle mého názoru zpracována kvalitně. Autorka se snažila neopomenout ani stránku „sebereflexe“ (str. 69) a „etických aspektů výzkumu“ (str. 82). Za velmi přínosnou považuji kapitolu 4.4 (str. 123), kde autorka na základě svého výzkumu přehledně zpracovala

doporučení současným pečovatelům i odborníkům. Kapitulu „diskuse“ bych v takové práci očekávala rozsáhlejší, nicméně po přečtení empirické části práce ji považuji za dostačující, neboť autorka omezení své práce diskutuje přímo v jednotlivých krocích svého výzkumu zejm. kapitola 3.7 (str. 80) a dále již zmíněné kapitoly 3.1 (str. 60) a 3.8 (str. 82). Drobnou formální připomínku mám k tabulce na str. 76, která by mohla být lépe formátována.

Závěrem nutno říci, že za předloženým výzkumem stojí množství náročné práce. Spolu s autorkou vnímám, že hranice mezi rozhovorem a terapií není vždy „ostrá“, zejména v případě takto citlivých témat.

Předloženou diplomní práci hodnotím jako zdařilou a doporučuji ji k obhajobě.

V Praze dne 21. srpna 2010

Markéta Niederlová