

Oponentský posudek diplomové práce Veroniky Staňkové na téma „Psychologická problematika chirurgické léčby obezity. Kvalita života pacientek po gastrické bandáži.“  
FF UK Praha

Obezita neboli nadváha je sice obtížná komplikace, která dotyčného člověka určitým způsobem omezuje a zneprjemňuje život a to od běžné chůze až po nutnost změny šatníku, ale na kterou se v podstatě neumírá. Překročí-li však váha určitou mez, může dojít k řadě zdravotních komplikací a z obezity se stává vážné onemocnění, které ohrožuje nejen kardiovaskulární systém, pohybové ústrojí, hrozí metabolické poruchy, ale také vede k řadě psychických problémů. Proto je zcela zřejmé, že řada lidí podstupuje nejrůznější zdravotní léčbu, lékařské zákroky, ale i podivné kúry mnohdy s nejistým efektem, jen aby svůj problém „nějak vyřešili“. Jedním z odborných chirurgických zákroků je i bandáž žaludku a proto je téma diplomové práce nanejvýš zajímavé.

Diplomová práce má charakteristické členění na dvě části – teoretickou (60 stran) a empirickou (26 stran) s následnou diskusí a závěrem.

Teoretickou část práce diplomantka rozdělila na 9 kapitol, ve kterých se postupně zaměřila na obecné témata – historii obezity, klasifikaci a měření obezity, prevalenci a etiopatogenezi až po kapitoly odborné, ve kterých popisuje terapii obezity a psychologickou charakteristiku obézních. Zvláštní kapitoly jsou věnovány hlavnímu tématu práce – chirurgické léčbě obezity a kvalitě života.

Cílem empirické části práce bylo prozkoumání kvality života obézních žen po chirurgickém zákroku – bandáži žaludku, tedy zda dojde s časovým odstupem 8 týdnů po operaci ke změně kvality života a zmírnění depresivity odoperovaných pacientek. Zkoumaný vzorek tvořilo 34 pacientek kliniky Iscare, kde také k operačnímu zákroku docházelo. Pro své empirické záměry diplomantka použila 4 dotazníky. Výzkumné záměry autorka zformulovala do 12 hypotéz.

K hodnocení celé práce.

Teoretická část je vcelku přehledná, autorka se zbytečně nerozepisovala a svou pozornost zaměřila především na dané téma své práce. Velmi mne potěšila autorčina informovanost o aktuálních změnách na poli farmakologické léčby, o to více mne však mrzelo, že diplomantka zcela pominula téma různých stravovacích doplňků, které „stoprocentně zaručují úspěch“ v procesu hubnutí a kterými je trh přesycen. Z toho vyplývá i moje případná doplňující otázka v rámci obhajoby diplomové práce, zda a v jakém ohledu je efekt těchto přípravků účinný. S ohledem na to, že se autorka tématu obezity věnovala hlouběji, zajímal by mne i její názor na kritéria vylučující žadatele o chirurgickou léčbu (viz str. 46, kde je absolutní vyloučení pro hraniční poruchu osobnosti a nikoli pro PPP či jiné duševní onemocnění).

K závěrům výzkumné části práce nemám výraznější námitky, nicméně se musím pozastavit na celkové koncepci průběhu testování. Na počátku výzkumu testy zadávala psycholožka kliniky Iscare a diplomantka pacientky kontaktovala posléze poštou či emailem. Domnívám se, že autorčin osobní kontakt s pacientkami zvláště pak po proběhlém zákroku mohl přinést lepší vhled do celé problematiky a možná i zajímavější výsledky.

Závěrem musím konstatovat, že předkládaná práce splňuje požadavky na práci diplomovou a doporučuji ji k obhajobě.