

*Univerzita Karlova v Praze
3. lékařská fakulta
Ústav výživy
Ruská 87, 100 00 Praha 10, tel. 267102620
přednosta: Prof. MUDr. Michal Anděl, CSc.*

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Název práce: Obsah fosfátů v potravinách a jejich vliv na osteoporózu

Autor: Jan Šobán

Konzultant: MUDr. Jolana Rambousková, CSc.

Diplomová práce studenta Jana Šobáně se týká problematiky fosfátů obsažených v potravinách, a jejich vlivu na metabolismus, především na osteoporózu. Jedná se o práci přehledovou, která obsahuje 29 stran textu včetně souhrnu v českém a anglickém jazyce a seznamu literatury. Dalších 21 stran, které tvoří přílohu práce, představuje seznam vybraných potravin obsahujících fosfáty a jejich složení.

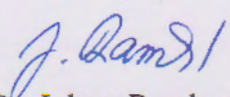
V první části textu se autor věnuje dosti stručně tématice fosfátů a obecně přídatných látek v potravinách, uvádí jejich dělení podle použití v potravinářském průmyslu, a poté se věnuje aditivům s obsahem fosforu.

V druhé části práce popisuje podrobně osteoporózu jako onemocnění, které s konzumací na fosfáty bohatých potravin souvisí. Věnuje se metodám vyšetření osteoporózy, markerům kostního obratu v její léčbě a krátce její prevenci. Zvláštní kapitolu věnuje přehledu léčebných postupů u osteoporózy. Po závěru a souhrnu uvádí v příloze některé vybrané potraviny, jejich zemi původu, dodavatele a podrobné složení.

Hodnocení: Zpracování diplomové práce je poznamenáno tím, že si ji autor vybral jako alternativu k původně zvolenému tématu. Nebyl dostatečný časový prostor na konzultace a pečlivé zpracování. Za nedostatek považuji zejména absenci článků z odborných časopisů na dané téma. Autor pracoval především s učebnicemi, monografiemi a internetem. V textu se objevuje spousta nepřesností a některá diskutabilní doporučení (např. v závěru doporučení vyhýbat se pekárenským výrobkům?). Po stránce úpravy by si text také jistě zasloužil kvalitnější zpracování.

Závěr: Přes výše uvedené nedostatky doporučuji práci k obhajobě u státní zkoušky z preventivního lékařství, a navrhuji klasifikaci *velmi dobře*.

V Praze dne 29. 9. 2010


MUDr. Jolana Rambousková, CSc.