

Diplomová práce pojednává o implementaci podpory zdraví do ŠVP se zaměřením na výživu a stravování. Výzkum byl proveden na třiceti základních školách v Jihočeském kraji. Podrobněji je zkoumána oblast výživy a její začlenění do učiva výchovy ke zdraví. Na deseti školách je výzkum rozšířen na oblast stravování ve školních jídelnách. Teoretická část popisuje základní poznatky z oblasti zdraví a začlenění problematiky zdraví do školních vzdělávacích programů. Zabývá se výchovou ke zdraví, jejím cílem a obsahem. Dále oblastí výživy a školního stravování. Praktická část zkoumá začlenění výchovy ke zdraví do školních vzdělávacích programů, pomocí jejich analýzy a dotazníkového šetření. Zvláštní pozornost je věnována oblasti výživy a zdraví. U prvních deseti škol je uvedena i charakteristika školních jídelen a stravování.