

Bakalářská práce měla za úkol zjistit, jaké postoje mají děti ve věku 8 - 9 let ke zdravé výživě s přihlédnutím k rodinným zvyklostem, aktivitě ve volném čase a dále, jestli mají výrazný zájem o nákup různých potravin z automatů. Práce se sestává z části teoretické, praktické a výzkumné.

Sledovaný soubor tvoří žáci třetích tříd z 11 brněnských základních škol. Výzkumu se zúčastnilo 261 respondentů, což činí 9% z celkového počtu dětí (2 835) navštěvujících 3. ročníky základních škol v Brně. Výzkum probíhal od prosince 2009 do konce února 2010. Realizace výzkumu se aktivně zúčastnili ředitelé a pedagogové z vybraných škol a také rodiče respondentů. K vyhodnocení se sešlo 1 800 dotazníků v průměru s 15 otázkami v každém z nich.

Velké množství získaných dat umožnilo vypracovat dvě oddělené studie. Jedna je zaměřena na nediferencovaný výzkum a druhá porovnává rozdíly mezi děvčaty a chlapci. Jejich výsledky zatím nezaznamenávají výrazně špatné postoje a návyky dětí ke správné výživě a automatům ve školách, avšak některé z vyhodnocených odpovědí již naznačují, že je pravděpodobně pouze otázkou času, kdy začnou děti častěji upřednostňovat potraviny „nezdravé“ před „zdravými“.

V závěru práce jsou ve stručnosti uvedena doporučení, kterými by mohlo být dosaženo alespoň částečných úspěchů v prevenci nemocí a podpoře zdraví dětí a mládeže, a která směřují k výchově nastupující generace ke správným stravovacím a životním návykům.