

Obecně známým faktem je, že celosvětově dochází ke stárnutí populace. Rozvoj vědy a techniky, nové objevy v medicíně, zlepšení životního stylu vedou k postupnému prodlužování délky lidského života a tím ke zvyšování podílu seniorů v populaci.

S přirozeně se prodlužující délkou života přibývá zdravotních problémů. Stoupá polymorbidita, polypragmazie, snižuje se mobilita a soběstačnost seniorů a zvyšuje se potřeba zdravotní a sociální péče. Úrazy představují nejen v této věkové kategorii a nejen z hlediska zdravotního závažný problém. Čím vyšší věk a horší zdravotní stav, tím jsou úrazy častější, závažnější a rovněž náklady na jejich léčbu a následnou péči jsou vyšší.

Prevence v této oblasti pomáhá snížit úrazovost a s ní spojené náklady a zvýšit tak kvalitu života seniorů, což se nedá vyčíslit penězi. Proto je důležité, aby se informace o prevenci úrazů dostaly do povědomí veřejnosti.

Ve své práci jsem se zaměřila na jednotlivé typy úrazů typických pro starší věk, jejich příčiny a následky a poté vymezila možnosti jejich prevence.