

ABSTRAKT

Název: Analýza sportovního výkonu v běhu na 100 m mužů a žen

Jméno a příjmení: Jana Lazarovová

Cíle práce: Cílem diplomové práce bylo analyzovat a porovnat strukturu sportovního výkonu v běhu na 100 m žen a mužů na M ČR v Olomouci 2003, v Plzni 2004 a v Kladně 2005. Porovnání se týká dosaženého času jednotlivých finalistů, jejich časový úsek, rychlost, počet, délky a frekvenci kroků. Zjištěné údaje z časových analýz by nám měly ukázat, jaké mají vybraní závodníci nedostatky či rezervy pro zvyšování sportovního výkonu.

Metodika práce: V metodice práce analyzujeme sportovní výkon v běhu na 100 m prostřednictvím 6 faktorů podle způsobu, kterým provádíme záznam ze závodu (videozáznam – 25 obrázků za sekundu – 6 faktorů). Hodnoty faktorů determinují úroveň rychlostních schopností sprintera (rychlost reakce, akcelerace, maximální rychlost, rychlostní vytrvalost). Při analýze sportovního výkonu zjišťujeme podíl sledovaných faktorů na rychlosti běhu závodníka (délka a frekvence kroků atd.).

Běh na 100 m je vyhodnocován na desetimetrových úsecích, což umožňuje poměrně detailní údaje o analyzovaných faktorech:

1. Průběžné časy po 10 m (s)
2. Časy na 10 m úsecích (s)
3. Rychlost běhu na 10 m úsecích (m/s)
4. Počet kroků na 10 m úsecích (n)
5. Délka kroku na 10 m úsecích (m)
6. Frekvence kroků na 10 m úsecích (n/s)

Výsledky: Nejprve jsme udělali analýzu výkonů v běhu na 100 m mužů a žen z hlediska časových údajů, rychlosti běhu, délky kroku, počtu kroků a frekvenci kroků na M ČR 2003, 2004 a 2005. A následně na to jsme provedli srovnání analyzovaných výkonů vybrané finalistky a finalisty v běhu na 100 m za poslední tři roky na M ČR.

Klíčová slova: technika běhu, videotechnika, analýza, sportovní výkon, sprint.