

Tato bakalářská práce je inspirována konceptem optimálního prožívání, tzv. plynutí, který do psychologie zavedl americký psycholog M. Csikszentmihalyi. Práce seznamuje čtenáře s tímto konceptem, ale zároveň poskytuje pohled na vrcholné prožitky očima jiných autorů. Také se zaměřuje na přítomnost prožitku plynutí v našich aktivitách, zejména v pracovní činnosti. Z pracovních činností je do širší míry rozvinutá profese pilotů, neboť ve svých parametrech splňuje Csikszentmihalyiem určená kritéria pro vznik prožitku. Podstatnou částí bakalářské práce je její praktická část, tedy výzkumný projekt, kdy byl koncept plynutí aplikován na podmínky letového provozu a bylo zvažováno, zda se autotelické prožívání prosazuje u letové posádky, tedy u pilotů, a to z různých hledisek. Výzkumný projekt tak nastiňuje problematiku, která nebyla ve světě doposud zkoumána. V závěru bakalářské práce jsou obsaženy výsledky výzkumu, včetně určitých vizí do budoucna, kudy by mohl výzkum v této oblasti pokračovat, a ještě více by tak přispěl k rozšíření poznatků o našem prožívání.