

Abstrakt

Tématu resilience, akcentování kladných stránek osobnosti a hledání zdrojů podpory k rozvoji vnitřních sil člověka náročným životním okolnostem navzdory se v posledních letech dostává stále intenzivnější pozornosti odborné i laické veřejnosti. Výsledky zkoumání fenoménu resilience, psychické odolnosti, se propisují do teoretických koncepcí, ale i do intervenční oblasti, psychoterapie, poradenství a preventivních programů. Předmětem teoretické práce bylo představení teoretického pojetí resilience a s ním spojených témat, zvláštní pozornost pak byla věnována problematice resilience vůči traumatu, dále pak výsledkům výzkumů v oblasti zdrojů resilience, rizikových a protektivních faktorů, byla též představena specifika resilience v návaznosti na příslušnost k věkové kategorii. Předmětem empirické části bylo vytvořit českou verzi metody Resilience to Trauma Scale - Research Edition (RTS-RE) a její explorativní analýza s cílem dát vzniknout pilotní verzi, jež by mohla být dále základem pro následné širší použití v rámci výzkumu resilience. Pro tyto účely byly vedle českého překladu RTS-RE využity další dvě metody: Beckův inventář deprese (BDI-II) a Personal Views Survey (PVS). Výsledky empirické části práce ukazují slibné psychometrické vlastnosti české verze metody a potenciál jejího využití pro výzkumné i praktické účely. Zjištěné závěry by bylo vhodné ověřit dalšími studii.

Klíčová slova:

resilience, odolnost vůči zátěži, hardiness, trauma, krize